Frater España

Carta de Amigos

mayo 2026

EDITORIAL

Feliz Pascua de Resurrección

«La paz con vosotros». Este es el saludo que Cristo daba a quienes se les aparecía después del Domingo de Resurrección. Podía haber reclamado (a los hombres y mujeres de antes, como a los de hoy) la falta de confianza en Él, el escaso acompañamiento en los momentos decisivos del Jueves Santo, el reproche de la acusación falsa. Pero no, su deseo para todos, antes y después de la cruz, fue (es) «la paz con vosotros».

Hoy, más de 2000 años después, vivimos en un momento de la historia que necesitaríamos muchos «paz con vosotros» para contrarrestar tanta violencia, tanto abuso de derechos humanos, tanta desigualdad, tantas personas o colectivos descartados…, para convivir agradeciendo, cuidando, alimentando la vida y el corazón de quienes viven a nuestro lado.

A pesar de nuestras debilidades y tropiezos, este quiere ser también nuestro mensaje para estos momentos de nuestra vida y de nuestra Fraternidad: *La paz con vosotros. ¡Alegraos! ¡Cristo ha resucitado!*



Pero, ¿de qué hablamos cuando proclamamos que Cristo ha resucitado? Ante el panorama mundial de este 2026, Guillermo Jesús Kowalski (teólogo y profesor de religión argentino) reivindica que la «Resurrección no puede reducirse a consuelo espiritual. Es una afirmación radical: Dios ama la vida hasta el extremo y su misericordia es capaz de sanar incluso la herida más profunda, la muerte».

La resurrección de Jesús nos depara la Vida aquí, ahora, y después en plenitud.

El amor inmenso del Padre hacia sus hijos/as no evita el dolor ni el mal, pero lo acompaña, lo consuela, lo atraviesa. Ese dolor y ese mal que hay en el mundo (el que hacemos y el que nos hacen) no es más fuerte que el amor de Dios. El mal no vencerá a nuestro deseo de responder amando, como hizo Jesús. Amando es la única forma de vencerlos.

Ojalá que esta Pascua no deje que nuestra vida sea exactamente igual que antes de comenzar la Cuaresma. Tenemos motivos para celebrar con alegría la Vida.

Ojalá que nuestra vida, la de cada fraterno/a, sea reflejo vivo de ese mensaje: ¡Aleluya! ¡Cristo ha resucitado!

Un abrazo

El Equipo General

Editorial
FRATER España
Zonas y Diócesis
Sociedad e Iglesia
Para la oración y la vida
Agenda

Visita a FRATER Guipúzcoa

El 15 y 16 de noviembre el Equipo General fuimos a San Sebastián para visitar a la FRATER. A pesar de llevar un año «esperándonos», porque motivos de salud retrasaban nuestra visita, la alegría con que nos acogieron fue igual de grande.

En la jornada del sábado estuvimos con el Equipo Diocesano, conociendo su realidad, sus preocupaciones y orientándoles sobre lo que creemos que puede reforzarlo. La sinceridad que hubo, el diálogo pausado son buenos compañeros y nos ayudan a abrir horizontes. Valoramos y agradecemos el trabajo que está realizando y ojalá puedan ir preparando unas elecciones diocesanas con perspectiva de futuro. Tienen personas para ello.

El domingo nos unimos el Equipo General a la convivencia mensual, donde se dieron cita el resto de fraternos. Con un carácter más celebrativo, con eucaristía y comida, también tuvimos un espacio de diálogo para intercambiar puntos de vista y tratar de llegar a un punto común para seguir construyendo la Fraternidad.



Con estas visitas el Equipo General nos acercamos al corazón mismo de cada Fraternidad: a su realidad, a compartir un momento de su vida, a señalar el camino a seguir y valorar lo que va construyendo.

Agradecemos el cariño y los cuidados que nos han dado en todo momento; Orio, nuestro enclave durante esos días para realizar las visitas a los fraternos, fue sin duda nuestro hogar.

Visita a la FRATER madrileña

El 11 de enero, el Equipo General visitamos a la FRATER Madrileña. Era una visita esperada y deseada que ha tenido que posponerse hasta el comienzo de este año.

Participamos de la convivencia mensual y pudimos comprobar que esta FRATER quiere seguir construyendo camino, juntos/as, con nuevo impulso y animado por el Equipo Diocesano.

Presentamos el Itinerario de Formación e hicimos un ejercicio práctico, siguiendo la metodología del VER–JUZGAR–ACTUAR, para reflexionar sobre la situación que ha vivido la FRATER Madrileña y encontrar un revulsivo que la impulse en adelante.

Estamos muy agradecidos por todas sus atenciones y cuidados y nos volvemos ilusionados y con la garantía que, en el momento que lo necesite, seguimos a su lado, acompañándola.



Muchas gracias a todos/as los/as amigos de la Fraternidad de Madrid.

Visita a FRATER Bilbao

El 21 de marzo parte del Equipo General nos acercamos a visitar a FRATER Bilbao. Fue una visita que propició una gran alegría para ambas partes, pero sobre todo para nosotros: no habíamos tenido contacto durante bastante tiempo y cuál fue nuestra sorpresa (muy buena sorpresa) al descubrir a un grupito con muchas caras nuevas y otras muy veteranas que han dado continuidad, tratando de seguir adelante, con un proyecto común y apoyados en los materiales de formación últimos que editó la FRATER.

El contacto se perdió en algún momento pero han mantenido su fidelidad a FRATER, con encuentros mensuales, sesiones de formación y una presencia importante y activa en todos los encuentros de la diócesis y a nivel social.



Nos alegramos mucho y agradecemos la acogida que nos dieron los/as fraternos/as bilbaínos/as. Hemos vuelto a conectar y ojalá volvamos a caminar de la mano, apoyándonos unos en otros, de aquí en adelante.

Comisión General de FRATER España

Del 13 al 15 de marzo nos encontramos en Segovia la Comisión General con el lema Compartir es vivir.

Una Comisión que combinó trabajo, convivencia y momentos de oración, y pudimos aprovechar al máximo cada uno de ellos.

Aprobamos acuerdos que venimos reflexionando en los últimos meses (comunión de bienes, protocolo de salvaguarda para FRATER, celebración del día de la Fraternidad) y marcan la vida de nuestro movimiento en el momento actual.

Nos acercamos a conocer el albergue inclusivo *Las Navias* que nuestros amigos fraternos José y Montse han puesto en marcha en Riofrío de Riaza, en la provincia de Segovia. Han invertido mucho esfuerzo, tiempo... y corazón en este espacio, en plena naturaleza, abierto a cualquier grupo que quiera disfrutar del entorno sin encontrar barreras arquitectónicas. Allí tuvimos la convivencia del sábado, la eucaristía y finalizamos con la cena.

Estos encuentros nos ayudan a tomar conciencia de nuestra pertenencia a FRATER y nos ponen en marcha hacia sus objetivos. Sentimos que alguna Zona no pueda participar y recibir este impulso que supone el encuentro.

Agradecemos la participación de alrededor de 25 personas en esta Comisión, su compromiso con los objetivos que FRATER España se va marcando y la posibilidad de compartir cantidad de pequeños detalles que motivan nuestra vida de servicio a la FRATER.





memoria agradecida

[regresan a los brazos amorosos de nuestro Padre Dios]

En los últimos meses nos llega la noticia del fallecimiento de fraternos/as comprometidos/as con FRATER a lo largo de su vida o buena parte de ella. Hacemos memoria agradecida de todos ellos. Su testimonio perdura en quienes tuvimos la oportunidad de compartir su vida fraterna. Descansan en la Paz del Señor.

En recuerdo agradecido a Tino (FRATER Salamanca)

«Como levadura en la masa» **(Mt 13–33)**



Hace unos meses perdimos a una persona sencilla y amable, a un verdadero discípulo del Señor. Tino era natural de un pueblecito de León, llamado Riofrío de Órbigo, que pertenece a la diócesis de Astorga.

Siendo muy joven, fue invitado por FRATER León a una asamblea en Oviedo. Allí conoció a Isabel, una fraterna de nuestra diócesis de Salamanca con la que ha compartido su vida hasta su despedida.

De la mano de Sagrario, uno de los grandes pilares que ha tenido FRATER Salamanca, fue integrándose en este movimiento de Acción Católica Especializada en el ámbito de la discapacidad. Primero, participando en un grupo de formación de FRATER; y poco a poco asumiendo responsabilidades en el Equipo Diocesano y más tarde en el de Zona.

Tino ha sido un amigo íntimo de Jesucristo, que entendió perfectamente que solo se podía transformar la sociedad, la Iglesia y la FRATER con la levadura del Evangelio. Amó y sirvió a la Iglesia, considerándose un miembro activo y comprometido con la causa del Reino.

FRATER fue su comunidad de referencia. Aquí vivió su fe como un miembro destacado y militante cristiano comprometido. Rechazaba cualquier atisbo de paternalismo y actuaba con normalidad en la misión evangelizadora de la iglesia. Comprendió la discapacidad como una posibilidad para crecer y madurar, desarrollando todas sus capacidades físicas, intelectuales y evangélicas. Hasta el último momento ha trabajado llevando al día todas sus tareas.

Desde su silla de ruedas, recordaba que no se cambiaría por otra persona y que no buscaba ningún milagro de curación. Decía *«yo soy así con mis defectos, errores, mis virtudes y capacidades, y no quiero ser de otra manera»*.

Su vida ha sido un testimonio evangélico y un ejemplo de coherencia cristiana para todos. Como dice una canción que le gustaba: *«al partir un beso y una flor, un te quiero, una caricia y un adiós. Es ligero equipaje para tan largo viaje. Las penas pesan en el corazón»*.

Lauren Sevillano (FRATER Salamanca)

Anamari (FRATER Castellón)

Trovarem a faltar el teu somriure (echaremos de menos tu sonrisa)

De todas las personas que han dado vida a nuestra Frater de Castelló, cada una ha aportado lo que ha podido según sus capacidades y muchas han dejado su huella de manera especial. Muchas veces las recordamos y figuran en nuestra pequeña historia. Su camino fue la semilla que dio su fruto, el ***levántate y anda*** realmente es posible.

Anamari, tu discapacidad no ha sido un freno, las ganas de salir de casa a pesar de los escalones no fue un obstáculo, la casa se te quedaba pequeña frente a los deseos de tener vida propia. Tuviste que demostrar que, a pesar de tu discapacidad, tu dependencia era solo física. Hiciste verdad nuestro Propósito: ***la fuerza de la debilidad y el valor de lo pequeño***.

Rechazabas el paternalismo sin acritud, con una sonrisa, con elegancia.

La FRATER te atrapó y abrió la mente a entender y vivir la vida con intensidad, alegría y generosidad. Siempre dispuesta a trabajar en lo que hiciera falta: Colonias, reuniones, convivencias, excursiones, asambleas…



Ahora, tendrás que seguir ayudando, no podemos caer en el pesimismo y la añoranza. Te has ido discretamente, sin más, a la otra orilla, esa que sabemos que existe, en los brazos del Padre, y con la otra FRATER. Te has ido agradecida y afortunada por la suerte que has tenido en esta vida, amada y respetada.

Tu testimonio silencioso, sin afán de protagonismo, disfrutando a tope por cada conquista… dejará huella y nos acompañará siempre.

La FRATER te abrió caminos… y horizontes a lo largo de toda tu vida, ahora Anamari, descansa en el infinito con DIOS.

FRATER Castellón

Boni Torrego (FRATER Valladolid)

Sencilla y comprometida con FRATER

El testimonio de Boni es el de una vida fraterna sencilla, de presencia fiel en el Movimiento a lo largo de toda su vida en el que, sin haber ocupado «cargos» de responsabilidad, siempre ha estado ocupada y preocupada por la pervivencia de la FRATER de Valladolid y porque fuera fiel a sus principios fundamentales. En FRATER se encontró con quien fue su marido y fundó su familia y desde FRATER se ha mantenido fiel a Jesús y su evangelio hasta el final de su vida, atendida primorosamente por sus hijas. La vida de Boni es el reflejo de tantas personas fraternas sencillas que han encontrado en el Movimiento su ser personal, familiar, social y cristiano y los han impulsado con su testimonio de cada día. Magnífica costurera, la FRATER le abrió horizontes para hacerse cada vez más consciente de sus capacidades y posibilidades en la vida, algo que tenía interiorizado desde jovencita.

Ya descansa en la paz de Dios después de una larga enfermedad.

Chema López (FRATER Segovia)

Dori Sáez (FRATER Ávila)

Vinculada siempre a la discapacidad

En los últimos meses, hemos tenido en distintas Fraternidades la pérdida de grandes amigos y precursores en poner el listón de FRATER muy alto y viviendo etapas de gran esplendor en nuestro Movimiento. Este es el caso de Teodora Sáez, Dori para los amigos, de FRATER Avila.



Junto a otros amigos y compañeros de Ávila, supo darle impulso y vida a esta fraternidad diocesana desde sus inicios, al igual que también estuvo al frente de la FRATER de Zona, durante varios años.

Dori vivió la FRATER con intensidad, en la que tenía sus mejores relaciones personales y de amistad. Supo dar lo mejor de sí misma, que también compartía con su vida laboral, siendo monitora de niños con discapacidad intelectual, a los que adoraba y que era correspondida.

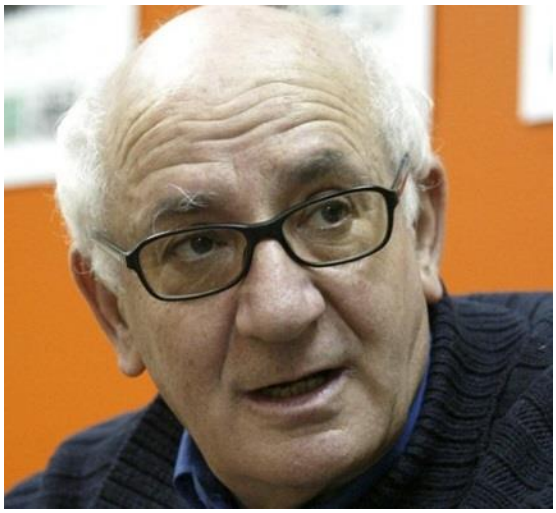
Su vida siempre giraba en torno al mundo de la discapacidad y así ha sido hasta el final. Querida Dori, descansa en los brazos amorosos del Padre y vela por los hermanos que se han quedado aquí.

María José del Río (FRATER Segovia)

Martín Zamora (FRATER Soria)

Atento a la escucha y los más vulnerables

En la tarde del 13 de enero de 2026 fallecía D. Martín Zamora Borobio, consiliario de la FRATER de Soria.



Lo recordamos por su carácter afable y templado, su manera de estar serenaba y facilitaba el encuentro. Escuchaba sin prisa y acompañaba con calma, ayudando a ordenar inquietudes y a sostener procesos personales y comunitarios. Esa actitud definió su forma de pastorear.

En la homilía de su funeral se destacó su fe sencilla y perseverante, su entrega generosa al ministerio hasta el final y su cercanía pastoral, vivida con un talante humano afable y conciliador, unido a una firme pasión por la justicia.

Se subrayó también su compromiso evangélico con el mundo obrero y la atención a los más vulnerables. La celebración concluyó confiando su vida a la misericordia de Dios y reafirmando la convicción de la Iglesia de que una vida entregada no se pierde, sino que permanece fecunda más allá de la muerte.

David Igualador (Exconsiliario de FRATER Soria)

Reunión del OREE

El 24 de marzo Marisol participó de forma online en la reunión del OREE. Algunos de los logros alcanzados en los últimos meses son:

- 6 nuevas patologías entraron en la jubilación anticipada.
- La ***app inVOLúcrate***, para compartir información, foros… entre personas de COCEMFE (voluntarios, entidades, usuarios).

Sesión Formativa del OREE

También el 24 de marzo Marisol participó online en la sesión formativa que tenía como objetivo dibujar la nueva estrategia de la discapacidad orgánica. Se trató de llegar a consensos sobre:

- en qué estamos acertando
- qué podemos hacer mejor
- cómo podemos difundir mejor

Desde COCEMFE y las entidades que la integran se sigue trabajando en favor del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica.

Encuentro de Comisiones y Consejo de Acción Católica

El 29 y 30 de noviembre tuvieron lugar en Madrid los dos últimos encuentros del año en los que participamos los movimientos de Acción Católica. FRATER España estuvo en ambos.

El día 29 nos dábamos cita casi una treintena de personas de los ocho movimientos que conforman la Federación de Movimientos de Acción Católica, en su doble modalidad (general y especializada), para participar en el Encuentro de Comisiones Permanentes.



Un encuentro que combina la formación (en esta ocasión reflexionamos en torno a la interesante exhortación del Papa León XIV, *«Dilexi Te» –Te he amado–*), el diálogo, el compartir

cómo marchan nuestros movimientos, y los momentos de oración, de distensión y convivencia.

El día 30 nos reunimos el Consejo General (los presidentes con el obispo consiliario de la Acción Católica, D. Santos Montoya Torres) para dialogar sobre la marcha de la Federación y cómo dinamizarla para que dé respuesta a las necesidades de hoy.

Ambos encuentros fueron muy participados y positivos; valoramos el trabajo realizado y reivindicamos estos espacios donde los movimientos nos apoyamos, acompañamos y nos unimos en proyectos para desarrollar el objetivo común de llevar la Buena Noticia de Jesús a todos los ambientes de nuestra sociedad.

Consejos de Acción Católica Española

Nuevamente el Consejo se ha reunido en varias ocasiones de forma mixta (presencial/online) en los últimos meses (26 de enero, 7 y 19 de marzo), para abordar temas comunes que afectan a la Federación y a los movimientos que la integramos. En varias participó también el obispo consiliario, Santos Montoya, quien, desde que tomó posesión de su cargo, está acompañándonos en nuestras reuniones. Lo celebramos y agradecemos.

Por parte de FRATER participó Marisol.

Delegación de Laicos, Familia y Vida

Recientemente se ha producido relevo en la dirección del Secretariado de la Comisión Episcopal para los Laicos, Familia y Vida (en la que se encuentra FRATER España) de la Conferencia Episcopal Española. Termina su servicio Luis Manuel Romero Sánchez, que lo ha desempeñado desde 2017 hasta este año, y al que agradecemos su enorme labor realizada y las numerosas ocasiones en que participó presencialmente u online en algunas de nuestras Asambleas Generales. Toma el relevo Raúl Tinajero Ramírez, a quien damos la bienvenida y con quien nos encontraremos en futuras ocasiones.

Fraternidad Intercontinental

Seminario de la Fraternidad Intercontinental

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el 3 de diciembre nos convocó online el Equipo Núcleo de la Fraternidad para compartir el comunicado elaborado para tal fin.

Estos momentos de contacto a nivel mundial son muy valorados y una oportunidad maravillosa para tomar conciencia de la extensión de nuestro movimiento y su mensaje liberador a gran cantidad de personas con discapacidad del mundo.





Comisión sinodal de la Fraternidad

Se sigue reuniendo la Comisión que trabaja durante todo el proceso sinodal. La última reunión online fue el 31 de marzo. Se ha ampliado el número de miembros de la Comisión con fraternos de África, América Latina y Europa que han asumido o asumen alguna responsabilidad dentro del movimiento, para implicar a más fraternos (grupos–equipos de FRATER) en esta última fase.

Se están preparando los temas para ser trabajados en los distintos equipos (cada grupo escogerá aquellos temas que más se ajusten a su realidad) y continúa animando, acompañando y coordinando el trabajo de las Fraternidades.

Gracias.

La alegría de vivir

«Si el pájaro pudiera controlar el viento, se olvidaría de usar las alas»

La vida muchas veces avanza con la apariencia de una normalidad que damos por hecha. Nos perdemos en la rutina de cada día como si todo estuviera garantizado, hasta que de repente algo nos interrumpe sin avisar: un tropiezo, un susto, un dolor inesperado, una llamada que no esperábamos… Entonces lo que dábamos por seguro se vuelve en nuestra contra y nos obliga a reconsiderar nuestro criterio, a constatar hasta qué punto no somos dueños ni siquiera de nosotros mismos.

Algo parecido sucede en el pasaje de la multiplicación de los panes y los peces. La multitud sigue a Jesús con la misma confianza automática con la que nosotros seguimos nuestras rutinas. Todo parece normal… hasta que algo inesperado aparece: cientos de personas sin comida. De repente todo se derrumba. Felipe se queja, Andrés busca una solución, pero son demasiadas personas a las que dar de comer, no hay nada que hacer.



Jesús no entra en esa lógica. Lo primero que hace es detener a la gente: *«Decid a la gente que se siente en el suelo»*. Es decir, antes de abordar el problema, crea un espacio de calma. Solo cuando la multitud deja de moverse y de preocuparse, aparece la posibilidad del milagro.

Cuando la vida nos detiene, también se detiene la confusión que no nos dejaba ver lo que realmente importa. Y en esa calma aparece la gran verdad: la vida no es algo que controlamos, sino algo que se nos regala. No somos los dueños del camino, solo quienes lo recorremos mientras se nos permite. Cada día es prestado, y lo decisivo no es lo que nos ocurre, sino cómo vivimos lo que nos ocurre. Porque los milagros están continuamente a nuestro alrededor, esperando a que abramos los ojos para verlos.

La fe nos permite estar en el mundo sin exigirle que sea perfecto y sin exigirnos perfección a nosotros mismos. Es una confianza profunda en que, incluso cuando todo parece derrumbarse, hay algo en nuestro interior que sigue sosteniendo y dando luz. La fe no nos concede el derecho a que la vida siga nuestros planes. La verdadera fe nos da la gracia de descubrirnos acompañados y queridos ocurra lo que ocurra y hagamos lo que hagamos, liberados del miedo y abiertos a la vida y a los demás, para poder dar gratuitamente la abundancia del amor que recibimos de Dios.

A veces basta un instante para comprenderlo. Un instante en el que la vida se quiebra un poco y nos abre los ojos. Un segundo es suficiente para descubrir la presencia del Resucitado y entrar con Él en la Vida Eterna, aquí y ahora.

(Ramón Fandos. Religión Digital)

Para la oración y la vida

Resucitó el Señor, ¡Aleluya!
Resucitemos con todos nuestros sentidos

1

En este tiempo nuestro en el que la tiniebla parece volver a cubrir la faz de la tierra, y la guerra oscurece el futuro de la humanidad, el Espíritu del Resucitado nos traslada al origen de la vida y a la victoria sobre la muerte.

¡Bienaventuradas aquellas a quienes duele el dolor de las víctimas y la exclusión de los pobres; porque ellos y ellas caminan de la oscuridad a la luz y recorren caminos seguros para conquistar la paz! (Equipo Núcleo de la Fraternidad)

Resucito el Señor: Oramos

2

Señor, que resuciten mis manos para que sean delicadas y sepan dar.
Señor, que resuciten mis ojos para sepan ver al necesitado
y para que los demás se sientan felices por el modo de mirarlos.

Señor, que resuciten mis oídos para que sepa oír tu voz
y no queden sordos a las voces que llaman y piden comprensión.

Señor, que resucite mi boca para que dé testimonio de Ti
y consiga despertar sonrisas.

Señor, que resucite mi corazón para que sea templo vivo de tu Espíritu
y sepa dar calor y refugio, que sea generoso en perdonar y comprender
y aprenda a compartir dolor y alegría con un gran amor.

Dios mío, dispón de mí con todo lo que soy y con todo lo que tengo.

Que mi vida tenga el sabor y el perfume de Jesús resucitado. Amén.

Ejercicio práctico:

3

Me detengo un momento cada día y me centro en cada uno de mis sentidos:

Me fijo en mis manos, en mis ojos, en mis oídos, en mi boca, en mi corazón.

- ¿Concuerdan mis actitudes con mi oración?
- ¿A qué espero para resucitar?

AGENDA

10 mayo. Celebración de la Pascua del Enfermo
22–24 mayo. Encuentro de Formación. Zona Cataluña
17 junio. Día de la Fraternidad (siguiente fin de semana)
5 julio. Consejo de Acción Católica Española
Semanalmente. Reuniones del Equipo General (online)

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FRATER ESPAÑA | C/ Alfonso XI, 4 – 28014 Madrid
Tfno. 662 103 483 | www.fratersp.org | correo@fratersp.org

Subvencionado por:
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES