

BOLETÍN



Frater

Diócesis de Madrid

"Nuestras capacidades superan nuestras limitaciones"

AÑO XXVI NÚM.214 ABRIL-JUNIO 2026

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE MADRID



SUMARIO

- ◆ **EDITORIAL (2)**
Crecer en comunidad.
- ◆ **CARTAS DEL P. FRANÇOIS (3)**
Manuel Martín Nebot. Carta 4.
- ◆ **CARTA DE AMIGOS (4)**
Feliz pascua de Resurrección.
- ◆ **SU SANTIDAD PAPA LEÓN XIV (5 a 9)**
... Magnífica Humanitas.
- ◆ **UN RATITO CON EL SEÑOR (10)**
Habla la vida. Libre. Saberte.
- ◆ **FUNCIONES, NOTICIAS Y OTRAS (11-35)**
Representación; Social; Animación a la Fe;
Ocio y Tiempo Libre; Con otra pluma;
Necrológicas; Varias; Poesía eres Tú.
- ◆ **DISCA-DEPOR (36 y 37)**
Audrey Pascual Seco.
- ◆ **COMPARTIENDO (38)**
El bote vacío. El abrazo.
- ◆ **MADRID, TAL CUAL (39)**
Pelayos de la presa.
- ◆ **EL BIEN TAMBIÉN EXISTE (40 y 41)**
Teresa de Calcuta (V).
- ◆ **EL RINCÓN DE BORRÓN (42 y 43)**
Hijos ancla y bastón.
- ◆ **EN EL RECUERDO (44)**
Junio de 2006.
- ◆ **DIRECTO AL CORAZÓN (45)**
... El alcalde veterinario.
- ◆ **PSICOLOGÍA Y BIENESTAR SOCIAL (46)**
Inteligencia artificial y mente humana.
- ◆ **HAZ EL HUMOR...NO LA GUERRA (47)**
Chistes varios.
- ◆ **CIENCIA Y FE – AGENDA (48)**

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE MADRID

C.I.F.: R-2801486-H
www.fraterdiocesismadrid.es
Tfns.: 656.667.309

DOMICILIO SOCIAL
Parroquia de Santo Domingo de Guzmán
C/ Camarena nº 183 - 28047 - Madrid

BOLETÍN-FRATER

*"Nuestras capacidades superan
nuestras limitaciones"*

AÑO XXVI NÚM. 214

ABRIL - JUNIO 2026

PUBLICACIÓN TRIIMENSUAL



DIRECCIÓN Y REDACCIÓN

María Paz Yusta / (Equipo Diocesano)

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

David Luis García

FOTOGRAFÍA

David García

ILUSTRACIONES

Colaboraciones varias

CORRECCIÓN

BOLETÍN-FRATER (Enrique Riaza)

COLABORACIONES FIJAS

Equipo General de FRATER España; Equipo Diocesano; Juan José Heras; Ana del Campo; Matilde Torres; David García; Enrique Riaza; Ignacio Sancho; Alberto Hernández; El Gachí.

COLABORAN EN ESTE NÚMERO

Equipo Diocesano; José Manuel Rodríguez de Robles; Juan José Heras; David García; Ana del Campo; Matilde Torres; Aránzazu García; Carmen Díaz;

IMPRIME

Reprografía New Copy S.L.
C/ Camarena, 194 - 28047-Madrid



BOLETÍN-FRATER no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados ni se identifica necesariamente con lo expuesto en los mismos.



EDITORIAL EDITORIAL

"CRECER EN COMUNIDAD"

Desde nuestra mayor gratitud queremos expresar el sentimiento y desarrollo de los encuentros de FRATER que hemos vivido cada mes, este curso 2025-2026.

Como bien sabéis por años anteriores... en octubre del 2025, iniciamos una nueva andadura que nos presentó M^a Paz Yusta, y que quedó reflejado en un marcapáginas para que cada fraterno lo tuviéramos presente en nuestras reflexiones personales.

Con cariño y el máximo respeto hemos ido tejiendo, entre todos, con diferentes dinámicas, según vamos entendiendo qué es y para qué sirve la Comunidad Fraterna. Con estas prácticas hemos tomando mayor conciencia de ampliar la mirada, crecer unidos, lo importante de PERSONALIZAR, lo que queremos y podemos aportar al grupo. Hemos saboreado el tesoro que llevamos en nuestro interior para la VIDA, tanto la propia como para la sociedad en la que estamos viviendo... El tema de aprender a escuchar de verdad con cariño y delicadeza. Damos mucha importancia a la participación: Todos, sin excepción, somos importantes y por pequeño que sea mi aporte es imprescindible para formar la Comunidad de Jesús de Nazaret, la del amor de verdad. Tener en cuenta el poder de la palabra, cuidar con bondad nuestra manera de expresarnos...

El sentir general, para la mayoría de las personas que vamos tejiendo juntas, y el querer construir comunidad desde nuestro Ser y saber estar, está haciendo que FRATER, sea testigo del amor y, las personas que se van incorporando, la lectura que hacen es: "MIRAD CÓMO SE AMAN... ME APUNTO."



El Equipo Diocesano

Abril - Junio 2026



CARTAS DEL PADRE FRANÇOIS

CARTAS PERSONALES

MANUEL MARTÍN NEBOT
(ESPAÑA)

CARTA 4

Verdún, 14 de diciembre de 1978

Querido amigo:

Tu carta me ha emocionado mucho: esta buena noticia que me das de tu ordenación sacerdotal, el 17 de diciembre.

Te prometo de todo corazón rezar por ti ese día. Que el Señor te conceda la abundancia de su gracia para que seas de los sacerdotes completamente dedicados a las almas que te serán confiadas.

Imagino que es el P. Juan Manuel quien te ha hablado de mí. Comunícale mis más cálidos recuerdos.

En tu vida sacerdotal encontrarás personas enfermas y personas con discapacidad. Sé para ellas la presencia de Jesús. Me gusta decir que nosotros debemos ser "transparencia" de Jesús. Para eso vivamos en Él, vivamos de Él.

Te aseguro toda mi unión de todo corazón.

Te abrazo y te bendigo.

*P. François
2 impasse S. Jean
55100 Verdun*

Es la respuesta a una carta que Manolo le remite con ocasión de su ordenación sacerdotal. (Este mismo año habían coincidido en dos ocasiones: en Orsay – Francia- y en Loyola –España-). La alegría que siente el Padre François por la

ordenación de Manolo es enorme. Sabemos que concedía un valor grande al sacerdocio.

Aprovecha esta Carta para expresarle algunos deseos: que sea un sacerdote entregado total y gratuitamente al servicio de las personas, de modo especial con las personas con enfermedad/discapacidad. Concluye con uno de los rasgos espirituales al que concedió especial importancia: vivir en Cristo, como los verdaderos apóstoles: "Para ellos, lo único que «vale» es Cristo. No buscan otros «valores», ni posesiones, ni resultados. Quieren manifestar que aman: esto se llama: vivir en suprema libertad (...) ¡Si comprendiéramos lo «esencial! Ser para el Padre, por Cristo y para el hermano, con Cristo" (Circular Internacional, noviembre 1976).

Esta carta es la única, de las que presentamos en el libro, donde la dirección postal no es el Foyer. Esto parece deberse a que durante el año 1978 sigue viviendo en el domicilio del *callejón Saint-Jean*, la que fue su "casa" hasta que tuvo que trasladarse al Foyer por la gravedad de su enfermedad y los constantes ingresos en el hospital a partir de 1983.

IMPORTANTE

La Fraternidad de la Diócesis de Madrid carece de subvenciones, sustentándose exclusivamente con las aportaciones voluntarias que pueden hacer sus miembros y donaciones esporádicas de algunas personas. Si desea colaborar económicamente con nuestro Movimiento, puede hacerlo en CAIXABANK, en la Cuenta: IBAN: ES92 2100 0966 1113 0005 1752 a nombre de: "Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad de Madrid; Concepto: "AYUDA FRATER". Muchas gracias.



CARTA DE AMIGOS

“FELIZ PASCUA DE RESURRECCIÓN”



«**La paz con vosotros**». Este es el saludo que Cristo daba a quienes se les aparecía después del Domingo de Resurrección. Podía haber reclamado (a los hombres y mujeres de antes, como a los de hoy) la falta de confianza en Él, el escaso acompañamiento en los momentos decisivos del Jueves Santo, el reproche de la acusación falsa.

Pero no, su deseo para todos, antes y después de la cruz, fue (es) «la paz con vosotros».

Hoy, más de 2000 años después, vivimos en un momento de la historia que necesitaríamos muchos «paz con vosotros» para contrarrestar tanta violencia, tanto abuso de derechos humanos, tanta desigualdad, tantas personas o colectivos descartados..., para convivir

agradeciendo, cuidando, alimentando la vida y el corazón de quienes viven a nuestro lado. A pesar de nuestras debilidades y tropiezos, este quiere ser también nuestro mensaje para estos momentos de nuestra vida y de nuestra Fraternidad: *La paz con vosotros. ¡Alegraos! ¡Cristo ha resucitado!*

Pero, ¿de qué hablamos cuando proclamamos que Cristo ha resucitado? Ante el panorama mundial de este 2026, Guillermo Jesús Kowalski (teólogo y profesor de religión argentino) reivindica que la «Resurrección no puede reducirse a consuelo espiritual. Es una afirmación radical: Dios ama la vida hasta el extremo y su misericordia es capaz de sanar incluso la herida más profunda, la muerte».

La resurrección de Jesús nos depara la Vida aquí, ahora, y después en plenitud.

El amor inmenso del Padre hacia sus hijos/as no evita el dolor ni el mal, pero lo acompaña, lo consuela, lo atraviesa. Ese dolor y ese mal que hay en el mundo (el que hacemos y el que nos hacen) no es más fuerte que el amor de Dios. El mal no vencerá a nuestro deseo de responder amando, como hizo Jesús. Amando es la única forma de vencerlos.

Ojalá que esta Pascua no deje que nuestra vida sea exacta-mente igual que antes de comenzar la Cuaresma. Tenemos motivos para celebrar con alegría la Vida.

Ojalá que nuestra vida, la de cada fraterno/a, sea reflejo vivo de ese mensaje:

¡Aleluya! ¡Cristo ha resucitado!

Un abrazo.

■ Equipo General de FRATER España



SU SANTIDAD PAPA LEON XIV

MAGNIFICA HUMANITAS.

La primera encíclica del Papa León XIV aborda uno de los temas más complejos y urgentes del siglo XXI: el impacto de la inteligencia artificial y del poder tecnológico sobre la dignidad humana.

Firmada el 15 de mayo de 2026, en el marco del 135 aniversario de *Rerum novarum*, de León XIII, la encíclica busca actualizar la Doctrina Social de la Iglesia frente a los nuevos desafíos digitales, económicos y culturales del mundo contemporáneo.

León XIV reconoce que la inteligencia artificial puede ayudar a sanar, educar, comunicar y mejorar las condiciones de vida; sin embargo, advierte que el progreso tecnológico puede debilitar la dignidad humana si pierde su orientación ética. “La tecnología puede curar, conectar, educar, cuidar la casa común; pero también puede dividir, descartar, generar nuevas injusticias”, señala el Papa.

Durante la presentación de *Magnifica Humanitas*, León XIV lanzó una de las frases más fuertes de todo el documento: “La inteligencia artificial debe ser desarmada”.

El Pontífice explicó que la IA necesita ser liberada de aquellas lógicas que la convierten en un instrumento de dominio, exclusión o incluso muerte. “Al igual que la energía nuclear, debe estar al servicio de todos y del bien común”, afirmó.

A lo largo de cinco capítulos, *Magnifica Humanitas* aborda temas como el trabajo humano, la educación digital, la manipulación algorítmica, el transhumanismo, las guerras tecnológicas, la crisis de la democracia y la necesidad de reconstruir una “civilización del amor” en tiempos de polarización y automatización creciente.

Introducción: la humanidad frente a una nueva Babel tecnológica.

La encíclica inicia con la advertencia de que la humanidad atraviesa una de las decisiones más importantes de su historia. En *Magnifica Humanitas*, el Pontífice plantea que el desarrollo tecnológico y la inteligencia artificial pueden convertirse tanto en herramientas para el bien común como en instrumentos capaces de desfigurar la dignidad humana.

León XIV sostiene que el problema no es la tecnología en sí misma, sino el tipo de civilización que se está construyendo alrededor de ella. Por ello utiliza dos imágenes bíblicas para explicar el momento actual: la Torre de Babel y la reconstrucción de Jerusalén encabezada por Nehemías.

“La Magnífica Humanidad que Dios ha creado se encuentra hoy ante una elección decisiva: levantar una nueva torre de Babel o edificar la ciudad donde Dios y la humanidad habiten juntos” (MH 1).

Con esta frase, León XIV introduce uno de los ejes centrales de la encíclica: el riesgo de construir una sociedad donde el poder tecnológico termine desplazando a la persona humana. El Papa advierte que cada generación tiene la responsabilidad de decidir si el progreso servirá para fortalecer la fraternidad o para profundizar nuevas formas de exclusión y deshumanización.

Además, describe cómo la digitalización, la robótica y la inteligencia artificial están transformando profundamente la vida cotidiana, los procesos de decisión y hasta el imaginario colectivo. León XIV reconoce que la técnica ha contribuido históricamente al progreso humano, pero advierte: “Nunca la humanidad tuvo tanto poder sobre sí misma” (MH 4).

El documento insiste en que la tecnología no es neutral, pues siempre refleja la visión y los

intereses de quienes la diseñan, financian y controlan. Por ello, el Pontífice alerta sobre una cultura que puede terminar reduciendo a las personas a datos, eficiencia o rendimiento.

Capítulo I: una Iglesia que dialoga con la inteligencia artificial y el mundo.

En el primer capítulo de Magnifica Humanitas, el Papa León XIV asegura que la inteligencia artificial no puede analizarse únicamente como un avance técnico o una tendencia económica. Para el Pontífice, la revolución digital representa un cambio profundo que obliga a replantear la manera en que la humanidad comprende la dignidad, el trabajo, la política, la economía y la convivencia social.

León XIV explica que la Doctrina Social de la Iglesia nunca ha sido un sistema estático, sino una tradición viva que, desde el Evangelio, ha intentado responder a los grandes desafíos de cada época.

“La IA debe entenderse no como un apéndice temático, o como una emergencia que hay que gestionar, sino como una transformación que interpela desde dentro las categorías de la Doctrina social” (MH 17).

A lo largo del capítulo, el Papa desarrolla la idea de que la Iglesia no puede permanecer ajena a las dinámicas que configuran el mundo contemporáneo, e insiste en que la fe no se limita al ámbito privado, sino que también debe dialogar con la cultura, la política, la economía y la ciencia.

En esta línea, el Pontífice recupera el pensamiento del Concilio Vaticano II y de diversos Papas desde León XIII hasta Francisco para mostrar cómo la Doctrina Social de la Iglesia ha evolucionado frente a fenómenos como la industrialización, las guerras mundiales, la globalización y ahora la inteligencia artificial.

Desde Rerum novarum, Quadragesimo anno, pasando por Mater et magistra y Pacem in terris, hasta Laudato si' y Fratelli tutti, León XIV presenta una continuidad histórica basada en la defensa de la dignidad humana y el bien común.

“La Iglesia no quiere levantar la bandera de la

posesión de la verdad” (MH 25), afirma el Papa al explicar que “la verdad del Evangelio no se impone desde lo alto, sino que crece con el tiempo, en el entretejido concreto de las vidas, las comunidades y las culturas. Es una verdad que no teme a la diversidad, sino que la acoge y la ordena; que no elimina los conflictos, sino que los transfigura; que recompone lo que la historia tiende a dispersar”.

León XIV señala que la Doctrina Social no es un conjunto de recetas políticas, sino “un camino de discernimiento comunitario” capaz de iluminar las preguntas más profundas de nuestro tiempo. (MH 27).

Capítulo II: la dignidad humana como fundamento de toda sociedad.

En el segundo capítulo de Magnifica Humanitas, el Papa León XIV desarrolla el núcleo filosófico y social de la encíclica: la defensa de la dignidad humana frente a una cultura tecnológica que corre el riesgo de reducir a las personas a productividad, eficiencia o utilidad.

León XIV señala la necesidad de reflexionar en conceptos como (MH 46): bien común, solidaridad, subsidiariedad, justicia social, y destino universal de los bienes.

A partir de esta idea, el Pontífice explica que toda auténtica organización social debe partir de la verdad fundamental de que cada persona posee una dignidad que no depende de sus capacidades, su riqueza, su utilidad económica ni sus decisiones.

León XIV recuerda que el ser humano ha sido creado “a imagen y semejanza” de Dios y, por tanto, nunca puede ser tratado como objeto o instrumento. “Ningún pecado, ningún fracaso, ninguna humillación, ninguna exclusión puede afectar el valor profundo de una vida humana” (MH 52).

La encíclica advierte que una de las ideologías más peligrosas del presente es aquella que obliga a las personas a “ganarse” su valor mediante rendimiento, éxito o productividad. Frente a esta lógica, León XIV sostiene que existen derechos que pertenecen a todos simplemente por ser personas.

El Papa también amplía el alcance de la Doctrina Social hacia las nuevas realidades digitales. El documento afirma que el destino universal de los bienes incluye también algoritmos, plataformas tecnológicas, datos y sistemas de inteligencia artificial. Cuando estos recursos quedan concentrados en manos de unos pocos, explica el Pontífice, se generan nuevas formas de desigualdad y exclusión.

“La solidaridad requiere que las decisiones en materia de datos, algoritmos, plataformas e IA tengan en cuenta no sólo el beneficio inmediato de algunos, sino el impacto en todos los pueblos y en las generaciones futuras” (MH 76).

León XIV concluye este capítulo afirmando que el verdadero desarrollo humano sólo puede considerarse auténtico cuando promueve integralmente a la persona, protege la Casa común y fortalece la fraternidad entre los pueblos.

Capítulo III: la inteligencia artificial y el peligro del paradigma tecnocrático.

En el tercer capítulo de Magnifica Humanitas, el Papa León XIV entra de lleno en uno de los debates más complejos de nuestro tiempo: el creciente poder de la inteligencia artificial y el riesgo de que la tecnología termine imponiendo una visión deshumanizada de la vida.

El Pontífice retoma nuevamente la imagen bíblica de Babel para advertir que el problema no es únicamente técnico, sino cultural y espiritual. León XIV sostiene que la humanidad debe preguntarse no sólo qué tecnologías está creando, sino qué tipo de civilización está construyendo a través de ellas.

“¿Qué estamos construyendo?” (MH 90), cuestiona el Papa al reflexionar sobre el impacto que la inteligencia artificial ya tiene en la vida cotidiana, en las relaciones humanas y en las nuevas formas de poder.

A partir de esta pregunta, el documento denuncia el fortalecimiento del “paradigma tecnocrático”, expresión retomada de *Laudato si'*, de Francisco, con la que León XIV describe una cultura donde la eficiencia, el control y el

lucro terminan desplazando la dignidad humana.

“Más poderoso no significa necesariamente mejor” (MH 93), advierte el Pontífice, al recordar que el progreso técnico no siempre implica progreso moral.

La encíclica reconoce que la inteligencia artificial puede ofrecer enormes beneficios en campos como la medicina, la comunicación o la organización social. Sin embargo, insiste en que nunca debe confundirse con la inteligencia humana. “(Los sistemas de IA) No juzgan el bien y el mal, no captan el sentido último de las situaciones ni asumen el peso de las consecuencias” (MH 99).

En uno de los aspectos más relevantes del capítulo, el Papa advierte sobre la concentración de poder tecnológico en grandes corporaciones capaces de controlar datos, plataformas y procesos de decisión.

León XIV sostiene que la IA no puede considerarse moralmente neutra (MH 104), porque todo sistema refleja prioridades, intereses y criterios definidos por quienes lo diseñan.

A través de la encíclica, el Papa hace una fuerte crítica a las corrientes transhumanistas y posthumanistas que prometen una “superación” tecnológica del ser humano. Frente a esas visiones, el Pontífice reivindica el valor del límite, de la fragilidad y de la experiencia humana concreta.

“La calidad de una civilización se mide no por el poder de sus medios, sino por el cuidado que sabe ofrecer” (MH 114).

Hacia el cierre del capítulo, León XIV afirma que el verdadero “más que humano” no proviene de la tecnología, sino de la gracia, del amor y de la capacidad de comunión.

Por ello, concluye retomando la imagen de las dos ciudades de san Agustín: por un lado, la que ama a Dios y al prójimo (celestial); y por otro, en la que el hombre únicamente se ama a sí mismo (terrena) (MH 130).

Capítulo IV: trabajo, verdad y libertad en la era digital

En el cuarto capítulo de Magnifica Humanitas, el Papa León XIV aterriza las reflexiones anteriores en ámbitos concretos de la vida cotidiana: la comunicación, la educación, el trabajo y la libertad humana frente al poder digital.

Bajo el título “Custodiar lo humano en la transformación. Verdad, trabajo, libertad”, el Pontífice sostiene que la revolución tecnológica ya no puede analizarse sólo desde la teoría, pues está modificando profundamente la forma en que las personas piensan, trabajan, se relacionan y comprenden la verdad.

“Cuando cambian los lenguajes y las herramientas, también cambian los gestos cotidianos y las relaciones sociales” (MH 131).

León XIV advierte que la inteligencia artificial y las plataformas digitales están transformando la comunicación pública y política; señala que herramientas capaces de favorecer el diálogo y la participación también pueden utilizarse para manipular información, construir narrativas engañosas y debilitar la confianza social.

“La desinformación no surge con la IA, pero encuentra hoy en ella un potente multiplicador” (MH 132).

Sostiene que cuando una sociedad pierde interés por la verdad y sólo busca lo útil o lo inmediato, la democracia termina debilitándose, y advierte que la confusión entre realidad y ficción puede abrir paso a nuevas formas de totalitarismo.

El Papa propone construir una verdadera “ecología de la comunicación”, basada en la transparencia, la verificación de los hechos, el periodismo serio y una educación crítica frente al entorno digital.

“Debemos aprender a prescindir de la IA y proteger a nuestros jóvenes de la promesa de la máquina perfecta” (MH 140).

El Pontífice aborda el impacto de la automatización sobre el trabajo humano, y

reconoce que la tecnología puede liberar a las personas de tareas pesadas o repetitivas, pero advierte que el objetivo económico nunca puede justificar la eliminación sistemática del empleo ni la degradación de la dignidad laboral. “La persona humana es un fin y no un medio” (MH 152).

Al final del capítulo, el Papa denuncia las nuevas formas de dependencia digital y control social derivadas de la recopilación masiva de datos y del diseño de plataformas orientadas a capturar la atención de las personas. Frente a ello, pide que los procesos sean gestionados y regulados con visión de futuro por instituciones académicas, empresas, organismos intermedios y ciudadanos que cultiven la responsabilidad, la sobriedad, el discernimiento y el sentido de la verdad

Capítulo V: la civilización del amor frente a la cultura del poder.

En el quinto capítulo de Magnifica Humanitas, el Papa León XIV dirige su reflexión hacia la guerra y la creciente cultura global del poder, y advierte que la inteligencia artificial y las nuevas tecnologías están transformando la forma en que se desarrollan los conflictos armados y se toman decisiones sobre la vida humana.

“La paz no es un tema entre otros, sino una condición del bien común universal” (MH 182).

León XIV explica que la revolución digital ha modificado “la gramática de los conflictos”. A las guerras convencionales se suman ahora ataques cibernéticos, campañas de desinformación, manipulación mediática y automatización de decisiones militares.

El Papa alerta que la IA puede volver la guerra más rápida, impersonal y aparentemente “eficiente”, reduciendo al enemigo a un dato y a las víctimas a simples daños colaterales.

El Pontífice denuncia una “cultura del poder” basada en la lógica de la fuerza, la competencia geopolítica, el rearme y la normalización de la guerra. Por otro, propone reconstruir pacientemente una “civilización del amor”, fundada en la justicia, la fraternidad y el bien común.

“La civilización del amor no es una utopía ingenua, sino un proyecto exigente” (MH 186).

León XIV afirma que el mundo atraviesa una peligrosa rehabilitación cultural de la guerra; y denuncia que los conflictos armados se presentan cada vez más como herramientas normales de política internacional, mientras disminuye la memoria histórica sobre las tragedias del siglo XX.

“Nunca más la guerra” (MH 189), recuerda el Pontífice retomando el histórico llamado de san Pablo VI ante la ONU, en 1965.

León XIV advierte sobre el riesgo de delegar decisiones letales a sistemas autónomos y sostiene que ninguna máquina puede asumir responsabilidad moral. “No es lícito confiar a sistemas artificiales decisiones letales o irreversibles” (MH 198).

Frente a este panorama, el Papa propone caminos concretos para construir la paz: desarmar las palabras, promover la justicia, escuchar a las víctimas, fortalecer el diálogo y recuperar el valor de la diplomacia y del multilateralismo. “Los pueblos quieren la paz... ¡dialoguemos, negociemos!” (MH 222).

El capítulo concluye señalando la relevancia que tienen organismos internacionales que deben reforzarse: “La actual debilidad de la ONU y del sistema político internacional revela la necesidad de reformas profundas” (MH 226).

León XIV abre una invitación a la esperanza cristiana y afirma que, incluso en medio de las tensiones globales, los creyentes están llamados a construir paz desde la oración y de un compromiso a hacerla realidad en nuestras relaciones y en la sociedad.

El mensaje final de Magnifica Humanitas.

En la conclusión de Magnifica Humanitas, León XIV abandona el tono más analítico de los capítulos anteriores y ofrece una propuesta espiritual para vivir el cambio de época marcado por la inteligencia artificial.

El Papa explica que el futuro de la humanidad no puede depender únicamente de algoritmos, eficiencia o capacidad técnica. Por ello, coloca en el centro de toda la conclusión el misterio de la Encarnación: Dios que se hace hombre y entra en la fragilidad humana.

“El Verbo se hizo carne y puso su morada entre nosotros” (MH 231).

La encíclica afirma que ninguna máquina podrá sustituir la capacidad humana de amar, de discernir el bien o de entregarse gratuitamente. “Ningún sistema de cálculo, por sofisticado que sea, genera un corazón que se entrega, ni una conciencia capaz de discernir el bien” (MH 233).

El Pontífice propone una espiritualidad eucarística como respuesta frente a la fragmentación contemporánea. La Eucaristía, explica, no es un acto individualista, sino el lugar donde la Iglesia aprende a vivir la fraternidad y la solidaridad.

El Papa también plantea caminos concretos para construir una “civilización del amor” en la era digital: permanecer fieles a la verdad, invertir en educación, cuidar las relaciones humanas y comprometerse activamente con la justicia y la paz. (MH 236).

León XIV invita a no resignarse frente a las fracturas culturales y sociales provocadas por el poder tecnológico, y llama a convertirse en “arquitectos sabios” capaces de construir el bien en el mundo, teniendo como fundamento nuestra relación con Dios.

La encíclica concluye con la imagen del Magnificat de María como canto de esperanza. León XIV afirma que, incluso en medio de la incertidumbre global, el Espíritu Santo sigue actuando silenciosamente en la historia y mantiene abierta la posibilidad de construir una humanidad reconciliada.

“También el tiempo de la IA puede ser un paso en el que el Espíritu haga madurar la civilización del amor” (MH 245).

<https://desdelafe.mx/noticias/la-voz-del-papa/resumen-de-magnifica-humanitas-la-enciclica-de-leon-xiv-sobre-la-ia-y-dignidad-humana/>



UN RATITO CON EL SEÑOR

■ ANA DEL CAMPO

HABLA LA VIDA

Habla la Vida,
no en palabras ni versos,
no en poemas ni cantos,
no en susurro,
no en grito.

Habla, primero,
al abrazar al herido
y dar agua al sediento,
al partirte un poco la espalda
para cargar con los abatidos
(¿quién, si no, tirará de ellos?)

Habla la Vida,
en el perdón sincero,
en el respeto,
en un amor de hermano,
de amigo,
de amante eterno
en la mesa dispuesta
para saciar al hambriento.

Si la Vida calla,
el poema, el grito, el canto...
...es verbo hueco.
Pero si cantan las obras,
si recita el gesto,
si grita la vida,
eso es Evangelio.

José María Rodríguez Olaizola

LIBRE

Libre de miedos
Y de angustias innecesarias.
De sueños que paralizan,
Y de planes que sólo acaban en mí.

De vidas paralelas
Y de afectos que no me dejan seguir.
De cadenas que me atan a la nada
Y que me impiden llegar a Ti.

Libre para amarte y servirte,
para darme por entero
En un mundo que tiene sed de ti.
Libre para amar a los otros,
a tu misión, a tu Iglesia.
Libre para mirarte a la cara,
día tras día, más allá de la incertidumbre,
Y preguntarte:
¿Señor, qué quieres hoy de mí?

Álvaro Lobo

SABERTE

Dame, Señor, la sencillez de espíritu,
la del alma dormida en su silencio,
abierta a todo con grandes ojos niños.

No quiero ya mi voz. Ni mi palabra llena.
Me aburre estar conmigo, tan atento,
seguro de una luz sin Ti perdida.

Así impotente, sólo, casa hueca,
va a colmarse tu voz de resonancias
familiarmente puras y serenas.

Dame, Señor, el abandono firme
ante el futuro ignoto y tu aventura
soñada tantas veces en secreto.

Estoy contigo. Piensa cuanto quieras
para hacerme sufrir o para verte.
Bien sé que lo prepara tu ternura.

Hazme a diario un pobre sorprendido
de cada hoja, de cada mano abierta,
tendida a la penumbra de mí mismo.

Viviré así este miedo más alegre,
con un verbo, no más, entre mis labios:
Saberte junto a mí, Jesús... saberte.

Pedro Miguel Lamet



REPRESENTACIÓN

COMISIÓN GENERAL DE FRATER ESPAÑA



Del 13 al 15 de marzo nos encontramos en Segovia la Comisión General con el lema ***Compartir es vivir.***

Una Comisión que combinó trabajo, convivencia y momentos de oración, y pudimos aprovechar al máximo cada uno de ellos.

Aprobamos acuerdos que venimos reflexionando en los últimos meses (comunidad de bienes, protocolo de salvaguarda para FRATER, celebración del día de la Fraternidad) y marcan la vida de nuestro movimiento en el momento actual.

Nos acercamos a conocer el albergue inclusivo Las Navias que nuestros amigos fraternos José y Montse han puesto en marcha en Riofrío de Riaza, en la provincia de Segovia. Han invertido mucho esfuerzo, tiempo... y corazón en este espacio, en plena naturaleza, abierto a cualquier grupo que quiera disfrutar del entorno sin encontrar barreras arquitectónicas. Allí tuvimos la convivencia del sábado, la eucaristía y finalizamos con la cena.

Estos encuentros nos ayudan a tomar conciencia de nuestra pertenencia a FRATER y nos ponen en marcha hacia sus objetivos. Sentimos que alguna Zona no pueda participar y recibir este impulso que supone el encuentro.

Agradecemos la participación de alrededor de 25 personas en esta Comisión, su compromiso con los objetivos que FRATER España se va

marcando y la posibilidad de compartir cantidad de pequeños detalles que motivan nuestra vida de servicio a la FRATER.



PROTOCOLO DE SALVAGUARDA

El Equipo General ha elaborado un protocolo de salvaguarda para personas con discapacidad, adaptando el elaborado por el equipo Intercontinental y que se irá publicando en éste y siguientes boletines.

4. PRINCIPIOS RECTORES.

Los siguientes principios son convicciones profundas que guían el espíritu y la acción de este protocolo.

4.1. Dignidad Intrínseca:

Toda persona con discapacidad posee una dignidad inviolable que no depende de sus capacidades ni de su situación social. Esta dignidad exige respeto activo, trato justo y presencia significativa en la vida comunitaria.

4.2. Autonomía y Consentimiento:

Promover la autonomía significa crear condiciones reales para que cada persona tome decisiones sobre su cuerpo, su vida y su participación. El consentimiento debe ser libre, informado, explícito y, sobre todo, respetado sin excusas.

4.3. Accesibilidad Universal:

No basta con rampas y subtítulos. La verdadera accesibilidad incluye lenguaje claro, escucha empática, tecnologías adecuadas, tiempo suficiente y entornos sin barreras físicas, mentales ni actitudinales.

4.4. Interseccionalidad:

La discapacidad se entrelaza con género, edad, origen, pobreza, orientación sexual, etc. Toda acción debe reconocer esta complejidad para no

repetir opresiones ni invisibilizar vulnerabilidades.

4.5. Participación Plena:

Las PcD no son sujetos pasivos ni receptoras de caridad. Son protagonistas. Su voz debe estar presente en la toma de decisiones, el diseño de actividades, y la evaluación de cualquier acción que les afecte.

4.6. Enfoque Restaurativo:

Ante situaciones de daño o abuso, este protocolo privilegia la reparación del vínculo, la recuperación de la persona afectada y la transformación de la estructura que permitió el abuso. No se busca solo castigar: se busca sanar.

4.7. Rendición de Cuentas:

No hay salvaguarda sin responsabilidad. Toda persona o estructura que incumpla este protocolo debe responder de forma transparente y proporcional, sin excepciones ni encubrimientos.

4.8. Prevención Permanente:

No se trata solo de reaccionar ante lo grave. Se trata de construir cultura de cuidado, formación continua y espacios donde la prevención se respire como el oxígeno.

5. FINALIDAD DEL PROTOCOLO.

Este protocolo es una herramienta concreta para:

1. **Garantizar** entornos seguros y accesibles para las PcD.
2. **Prevenir** situaciones de violencia o exclusión.
3. **Actuar** con rapidez, justicia y sensibilidad ante cualquier vulneración.
4. **Promover** estructuras eclesiales y sociales que fomenten la inclusión y que sean coherentes con los Derechos Humanos y los valores del Evangelio, es decir, es una exigencia evangélica, legal y moral.

6. ALCANCE.

Este protocolo se aplica a todas las personas que integran, colaboran o participan en actividades de la Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad (Frater), incluyendo:

1. Miembros permanentes y simpatizantes.
2. Voluntariado.
3. Personal contratado o vinculado por proyectos.
4. Visitantes y participantes de actividades, jornadas o espacios organizados por Frater.

Se extiende a todas las plataformas, sedes, medios digitales y encuentros presenciales donde haya presencia de personas con discapacidad.

■ [Página web Frater España](#)



SOCIAL

LA GUARDA DE HECHO

Las personas con discapacidad cuentan con nuevos derechos a la hora de acudir a un banco. Actualmente, pueden acudir a una entidad bancaria a realizar una determinada gestión sin necesitar una autorización judicial o una tutela. Esto se debe a un cambio importante en la legislación.

En este caso, es fundamental destacar la figura de 'la guarda de hecho'. Se trata de una persona de confianza del ciudadano con discapacidad que puede acompañarlo en sus operaciones bancarias, para hablar con el personal en caso de que sea necesario y, en definitiva, para prestar su ayuda en todo lo que requiera.

Desde IMPULSA IGUALDAD recuerdan a las personas con discapacidad que no están solas para realizar cualquier operación bancaria que deseen. La guarda de hecho es fundamental para ayudar a la persona con discapacidad a realizar las operaciones específicas que requiera, como, por ejemplo:

- Sacar dinero.
- Pagar recibos.
- Ingresar dinero.
- Hablar con el personal de la entidad bancaria.

En muchas ocasiones, el banco puede solicitar una serie de documentos a la persona con discapacidad para acreditar a la persona que representa la figura de 'la guarda de hecho'. Este trámite se realiza, en la mayoría de ocasiones, para salvaguardar la seguridad y los derechos del cliente con discapacidad.

Algunos de los datos que pueden requerir desde la entidad bancaria es el libro de familia, el DNI, certificado de empadronamiento, el informe de discapacidad o el informe de dependencia. «Esto sirve para que el banco no bloquee tus cuentas», manifiestan desde IMPULSA IGUALDAD.

El ciudadano con discapacidad, si lo desea, puede acudir a un notario para dejar por escrito a través de un acta notarial de notoriedad quién le apoya y en qué cosas le ayuda. Esta acta notarial ofrece mayor tranquilidad a la entidad bancaria y también puede resultar muy útil para la persona con discapacidad.

Al acudir a la oficina del banco, la persona con discapacidad debe explicar que cuenta con apoyo de otra persona. Además, se debe firmar un documento sencillo para realizar la operación correspondiente.

Hay que tener en cuenta que la figura de 'la guarda de hecho' se renueva cada cierto tiempo. Además, sirve para proteger y respetar la voluntad de la persona con discapacidad. Por tanto, se trata de una figura de gran relevancia.

La persona con discapacidad tiene la potestad, además, para elegir qué tipo de apoyo prefiere: Asistencial o representativo. Cada persona puede elegir la opción que más desee.

Junto con todo lo expuesto previamente, es preciso resaltar que hay entidades bancarias que explican todo paso a paso al usuario con discapacidad. En caso de que sea necesario,

también acompañan al ciudadano al banco o al notario.

Desde IMPULSA IGUALDAD concluyen que «tu voluntad siempre va primero. Es tu dinero, tu vida y tus decisiones». Al contrario de lo que pueden pensar muchas personas, estas nuevas medidas ayudan a otorgar una mayor autonomía a las personas con discapacidad.

<https://tododisca.es/prestaciones/ley-cambiado-estos-nuevos-derechos-personas-discapacidad-acudir-banco-gracias-figura-la-guarda-de-hecho/>



ANIMACIÓN A LA FE

VISITA PAPA LEÓN XIV



alza la mirada (Jn 4,35)
Viaje Apostólico del Papa León XIV a España
junio 6 -12 de 2026

Del 6 al 9 de junio, el Papa León XIV estuvo en Madrid y ha dejado una profunda huella. Intentaré hacer un breve resumen de sus palabras en los diversos actos.

El sábado 6 tras la recepción oficial en el aeropuerto, se trasladó al **Palacio Real** para reunirse con los Reyes y pronunciar un potente primer discurso ante las autoridades y el cuerpo diplomático, con llamamientos firmes relacionados con la reconciliación, el peligro de las narrativas polarizantes y de los enfoques identitarios, la paz y el multilateralismo, las nuevas tecnologías y a la tradición católica de España.



Las diez frases más destacadas de la intervención del pontífice:

- "Vengo ante ustedes para confirmar, alentar e inspirar una renovada fidelidad de los creyentes al Evangelio, así como una reconciliación y una cooperación más profundas entre las distintas fuerzas de esta nación".

- "Invito a todos, por amor a la verdad, a abandonar las narrativas divisivas y polarizantes de vuestra realidad social y de su historia, para pasar de las simplificaciones estériles a la apreciación fecunda de la complejidad".

- "Expreso mi agradecimiento a vuestro país por su fidelidad al derecho internacional y al multilateralismo, que se traduce en un compromiso activo con la paz y la solidaridad entre los pueblos".

- "Apreciar la complejidad y estudiarla, aprender a no negarla y a vivirla como una bendición, huir de esos enfoques identitarios que parecen aclararlo todo, pero que pueblan el mundo de fantasmas y enemigos: he aquí la tarea de quien tiene una gran historia a sus espaldas".

- "Las nuevas tecnologías se han convertido en un entorno artificial en el que nuestras opciones fundamentales se ponen a prueba: en su interior, los prejuicios se exacerban, el pensamiento crítico se debilita, los intereses prepotentes siembran pulsiones de muerte. Por otra parte, el bien puede resistir y comunicarse".

- "Hoy la tentación de ganar popularidad avivando el fuego de las polarizaciones parece crecer, en lugar de disminuir; la dignidad humana no deja de ser violada".

- "Su propia historia sugiere que no es la cultura del enfrentamiento, sino la del encuentro, la que genera estabilidad y prosperidad".

- "El mensaje de paz, que en estos tiempos, por desgracia, resuena para algunos como ingenuo y para otros como provocador, encuentra acogida en quienes no se encierran en ideologías prefabricadas, sino que se abren a la verdad".

- "Necesitamos cultura, interioridad, una educación libre y de calidad, necesitamos trascendencia".

- "Animo a cultivar también en su interior el diálogo y la amistad social, a tener en cuenta las perspectivas de los pobres y los jóvenes al imaginar el futuro, a armonizar las demandas de autonomía y de unidad, y a impulsar el proceso de unión europea, no en oposición a otras potencias, sino como un don para toda la familia humana".

Por la tarde, unas 130.000 personas se echaron a las calles para arropar a León XIV en un multitudinario recorrido en papamóvil desde el Palacio Real hasta la plaza de Colón. A las 18 horas, el pontífice inauguró su agenda social con una emotiva visita al **centro CEDIA 24 HORAS** de Cáritas Diocesana de Madrid. Compartiendo tiempo con personas sin hogar y familias vulnerables, el Papa dejó un titular muy potente: parafraseando su exhortación apostólica *Dilexi te*, pidió «no caer en ideologías mundanas o posicionamientos políticos» al hacer caridad.



El Papa León XIV pronunció un discurso centrado en la acción social, la dignidad humana y la verdad. Sus ideas principales se pueden resumir en los siguientes puntos:

- La caridad y los "milagros de amor": Describió el centro como un espacio donde nadie está solo y donde se realizan milagros de amor. Afirmó que "la caridad no tiene demoras" y es la prueba tangible de la fe.

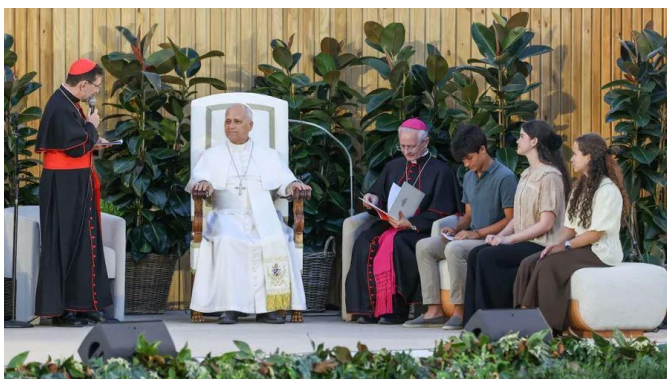
- Afrontar el dolor juntos: Hizo un llamado a compartir las alegrías y los dolores del prójimo sin ignorar la complejidad de las situaciones

difíciles que atraviesan las personas marginadas.

- Caridad frente a permisividad: Advirtió sobre el riesgo silencioso de confundir la caridad con la permisividad y la misericordia con el relativismo. Destacó que "no todo lo que parece compasivo es verdadero" y que el amor y la verdad deben ir siempre de la mano.

- Promoción de la dignidad: Animó a los voluntarios y trabajadores a mirar a los ojos a quienes sufren, ayudándoles a recuperar la autonomía, la esperanza y el respeto por su propio valor como personas.

A las 20:30 horas, presidió una multitudinaria **Vigilia de Oración** en la Plaza de Lima. La Delegación del Gobierno cifró la asistencia en 500.000 jóvenes congregados, a quienes el papa habló de vocación al sacerdocio, a la vida consagrada y al matrimonio, de silencio, de buscar la verdad, de adoración, de misión y vida cristiana... y confió a los jóvenes una llamada clara: "Sed humanos: hombres y mujeres de carne y hueso. No apariencias, sino rostros fiables".



Algunas de las frases más destacadas son:

- Aprovecho para decir a todos vosotros: **¡No tengáis miedo jamás** de pensar en una vocación a la vida sacerdotal, a la vida religiosa o a otros servicios en la Iglesia!

- Contemplando la vida de estos santos, como san Agustín, me dije a mí mismo: si ellos fueron capaces, ¿por qué yo no? (cf. Confesiones, VIII, 27). Una pregunta que también os confío con gusto, invitándoos a escoger ejemplos de vida buena, que resulten atractivos tanto para vosotros como para los demás.

Abril – Junio 2026

- **Para reconocer la voz de Dios, puede ayudarnos ante todo el silencio**, ahí creo que es muy importante que cada uno de nosotros busque desarrollar la capacidad de estar en silencio.

- Creo que muchas veces es precisamente en esta experiencia de silencio donde Dios puede hablarnos o donde podemos discernir la voz de Dios.

- Al liberarnos del estruendo de mil voces, reconocemos que algunas engañan nuestros deseos, otras nos compran sin alimentarnos, otras hablan por interés. En el silencio comprendemos que las ideologías pasan, mientras la verdad permanece. Aquí también quisiera subrayar la importancia de buscar la verdad, porque muchas voces, muchas cosas en las redes nos engañan y nos cuentan mentiras. **¡Buscad siempre la verdad! ¡Dios es verdad!** ¡Si te lleva lejos de Dios, no es verdad! ¡No lo olvidéis!

- Tened la certeza de que **Dios conoce bien tu voz**, vuestra voz: Él os escucha y os responderá. No tengáis miedo de expresar lo que sentís en el corazón. Hay un Salmo que dice: «El que hizo el oído, ¿no va a oír?» (Sal 94,9). Nuestro discurso interior se convierte en oración, alabanza y súplica cuando es confiado al único que puede escucharlo.

- Cuando nosotros mismos nos convertimos en oración, el Señor nos responde con su Verbo, que se hizo hombre por nosotros, afirmando que nos ama con todo su ser.

- Para reconocer la voz de Dios es necesario escuchar la Palabra. **La Palabra de Dios está viva**, porque es Cristo, cuya voz sigue resonando en la Iglesia que es su Cuerpo.

- La adoración eucarística, que esta noche compartimos, es precisamente el lugar adecuado para guardar silencio, liberar el corazón y "estar" nosotros mismos ante el Señor, dialogando con Él, de modo que se haga elocuente en su amor, hecho alimento para toda la humanidad.

- Queridos jóvenes, para acompañar a otros a descubrir la belleza de nuestra fe, recordad que ninguno de nosotros nació siendo maestro y que, ante el Señor, todos somos discípulos. Compartid pues, vuestro camino espiritual, dando testimonio de él con coherencia de vida: la voluntad de seguir a Jesús os renovará constantemente, sobre todo en la hora del cansancio. En esto es importante ver que nadie está solo creyendo en Jesús.

- Si rezáis con amor, los jóvenes apreciarán la importancia de la oración. Si ardéis en la fe, transmitiréis su fuego vivo. ¡Buscad todos en vuestros corazones este fuego del amor de Dios! Pues ahí está la presencia de Jesús, y la presencia cercana de Jesús se percibe incluso en los momentos de nuestras caídas, porque Jesús no nos abandona.

- Si antes dije “no tengáis miedo de pensar en una vocación”, el matrimonio también es una vocación ¡No tengáis miedo del matrimonio y de formar una familia!

- Vosotros, jóvenes, estáis llamados a dar una nueva dirección a la sociedad, convirtiéndoos en protagonistas del cambio a partir de vuestros vínculos cotidianos, aquello que vivís en la familia, en la universidad y en el trabajo. Viéndoos, queridos jóvenes, llenos de este entusiasmo motivado por la fe, me ilusiona pensar en la capacidad que tenéis de testimoniar a Cristo en el mundo, incluida la realidad digital, para comunicar los valores y la belleza del Evangelio.

- El joven cristiano, se vuelve luminoso tanto en la alegría como en la prueba, dando sabor a la realidad porque la habita como una persona que disfruta de la vida en su interior, sin esperar que el gusto se lo den la riqueza, el placer o el poder. Esta es nuestra libertad, que tiene su fuente en la fe, que es capaz de dar luz y buen sabor a toda sociedad, a toda experiencia humana. En cambio, cuando la vida no sabe a nada, es como si nos fuera arrebatada: ya no la sentimos nuestra. Ante el vacío de la indiferencia y del conformismo, ante la violencia de la guerra y de la mentira, sed vosotros mismos chispa de una humanidad nueva.

- Quiero confiar a todos vosotros una misión: que seáis humanos. Sí, **¡sed humanos!: hombres y mujeres de carne y hueso**. No apariencias, sino rostros fiables. Personas que buscan la justicia porque tienen hambre de ella, como del pan de cada día. Personas que desean una vida honesta y recta, porque gustosamente hacen a los demás lo que querrían que los demás hicieran con ellas. Sed humanos como lo es Cristo, el hombre perfecto, el Resucitado que comparte con nosotros la historia en todo tiempo.

El domingo 7 el Santo Padre presidió, en la Plaza de Cibeles, la **Misa y procesión eucarística por la Solemnidad de Corpus Christi**, ante más de 1,2 millones de personas, según los organizadores, donde fue recibido con cánticos como: 'Esta es la juventud del Papa' y 'Viva el Papa'. Durante el trayecto, el Papa fue saludando y parando a bendecir a varios bebés.



En la Eucaristía, el Papa León animó a los españoles a renovar su fe, a no considerarla como cosa del pasado y resaltó que esta celebración “se trata de la fe en la presencia del Señor Resucitado, que está vivo y sigue pasando en medio de nosotros, que se hace pan para nuestra hambre de vida y visita los rincones de nuestro corazón y de nuestra historia, también los más oscuros”.

La misa comenzó en torno a las 10:10 horas. En el altar, presidido por un Cristo de grandes dimensiones -una réplica del Cristo de las hermanas de Belén-, se encontraban 200 personas entre celebrantes y acompañantes en el presbiterio. Bajo el escenario, se ubicaba el anillo de autoridades, sacerdotes y concelebrantes, que ascendían a unas 5.000

personas sentadas en sillas en torno a la fuente de La Cibeles.

Por otro lado, cientos de miles de fieles presentes se extendían en forma de cruz desde Cibeles, por la calle Alcalá hacia Gran Vía, por Paseo de Recoletos hacia Colón, por el Paseo del Prado hacia Atocha y también hacia la Puerta de Alcalá, y han podido seguir la celebración a través de 42 pantallas distribuidas a lo largo de estas arterias.

Ante todos ellos, el Papa ha encargado una misión al país. "He aquí una encomienda para la España de hoy y de mañana: **que la religiosidad** que desde hace siglos anima este país **no sea un museo del pasado que visitar**, sino una escuela de fe de la que beber también hoy. Una escuela que nos enseña a arrodillarnos ante Dios y ante el prójimo, porque **nadie puede arrodillarse ante el Señor y despreciar al hermano**", ha subrayado el Pontífice en su homilía.

Una escuela, según ha precisado, que enseña "la gratitud del amor" para **romper "las cadenas del egoísmo"** y que llama a comprometerse en la construcción del bien común. "También nosotros estamos llamados a estar presentes en las situaciones y en los desafíos de la sociedad, a no huir, a comprometernos personalmente en la construcción del bien común", ha añadido.

Además, el Papa ha ensalzado el "sentimiento espiritual" de España que se expresa en procesiones como la del Corpus Christi y ha puntualizado que no se trata de una "supervivencia folclórica o de un simple adorno estético".

"Las solemnes procesiones de este día han plasmado durante siglos la piedad, el arte, la música, la arquitectura y la vida del pueblo español y, todavía hoy, expresan y manifiestan el sentimiento espiritual de este país también a través de la belleza y la elegancia de las alfombras florales, de los altares en las calles, del cuidado de las custodias y de los expositores, de los cantos y de los ornamentos. No se trata de una manifestación exterior, de

una supervivencia folclórica o de un simple adorno estético: aquí se trata de la fe en la presencia del Señor Resucitado", ha remarcado.

Asimismo, ha llamado a **salir de una "fe cómoda y privada"** y a convertirse en "constructores de un mundo nuevo". No se trata solo, según ha indicado, de "sacar la custodia" sino de que cada uno se deje "sacar del egoísmo, de la indiferencia, de una fe cómoda y privada, para responder a su invitación a la conversión, a cambiar la mirada, a acoger su presencia que transforma" y que hace a los católicos "constructores de un mundo nuevo". En este sentido, ha señalado que la "memoria histórica de las procesiones del Corpus Christi no se deja aprisionar por un recuerdo nostálgico" sino que se convierte "en una invitación para el hoy", para la vida personal, para las relaciones, para la sociedad y para "la construcción del futuro".

A su vez, León XIV ha advertido de "la **tentación de confiar en otros ídolos** y alimentarse de un pan que no sacia" y ha invitado a "salir de la devoción privada" y convertirse en "protagonistas de la transformación de la historia y signo de esperanza".

"Dejemos que hidrate las sequedades de nuestro corazón, para salir después a los caminos de la vida y de la historia y llevar entre la gente esta corriente de agua fresca, corriente de amor, de paz, de justicia y de alegría. Bebamos de nuevo de esta fuente eucarística que no nos encierra en una devoción privada, sino que nos envía a regar a los hermanos, a las familias, a los pobres, a quienes sufren, a quienes han perdido la esperanza", ha animado.

También ha precisado que "el Cristo que pasa por las calles en la custodia es el mismo que se identifica con los pobres, los abatidos, los que están solos y desamparados" y ha apuntado que "no es casual que, en España, la Iglesia haya unido durante años la solemnidad del Corpus Christi con el Día de la Caridad".

Tras la misa, el Papa ha bajado por una gran escalinata para presidir la procesión del Corpus

por la calle Alcalá, en un recorrido en el que ha desfilado bajo palio y ha estado acompañando por fieles, presbíteros, todos los cardenales, arzobispos y obispos, niños que han recibido la Primera Comunión y autoridades civiles y militares.



La calle Alcalá lució especialmente engalanada, con un total de 16 alfombras florales —ocho a cada lado— confeccionadas con más de 30.000 claveles. Alfombras de flores multicolores elaboradas por 160 voluntarios coordinados por 24 alfombristas de la Asociación de Alfombristas del Corpus Christi de Pontearreas (Rías Baixas) han vestido el recorrido. A su regreso a Cibeles, el Papa ha impartido la bendición y ha sido despedido por la multitud con aplausos.

Por la tarde, tras un encuentro privado con la Orden de San Agustín en la Nunciatura Apostólica (16:30), el Pontífice acudió al Movistar Arena de Madrid a las 18:00, para participar en el evento “Tejer redes con el mundo de la cultura, arte, economía y deporte”.



En este encuentro participaron Antonio Banderas, Sara Baras, José María Coello de Portugal, Antonio Garamendi, Unai Sordo, Pepe Álvarez, Ángela de Miguel, Carolina Marín, Teresa Perales y Rozalén.

Algunas de las palabras más significativas de su discurso fueron:

- **La huella de creatividad en España:** “Una hermosura visible en sus ciudades, en sus calles y monumentos, en sus plazas y jardines, en sus universidades e iglesias, en la música, la pintura y la danza, en su gastronomía. Aquí se percibe también el alma de las generaciones que transformaron el paisaje y le dieron un rostro propio, y eso nos revela en cada trazo la inteligencia y la voluntad que residen en el alma humana”.

- ¿Qué herencia estamos dejando al futuro y, por ende, qué tipo de comunidad estamos construyendo?: “Nuestra sociedad, en efecto, posee una extraordinaria capacidad para producir, innovar y comunicar, sin embargo, parece que todavía **necesitamos aprender a custodiar el alma** de aquello que ésta genera. De lo contrario, corremos el riesgo de ser expertos en los medios y eficaces para producir, pero inciertos acerca del porqué, para qué, con quién y para quién se produce. En este contexto, la Iglesia, consciente tanto de sus aciertos como de sus errores a lo largo de la historia, anhela permanecer en diálogo con el mundo contemporáneo”.

- **Jesucristo respuesta a las grandes preguntas:** “Por eso, la persona humana permanece siempre como ‘el camino primero y fundamental de la Iglesia’ y el corazón de toda auténtica vía de desarrollo humano integral. Y entonces, ella no puede desentenderse de la cultura, porque a través de ella, el hombre en cuanto hombre “es”.

- **El arte de tejer redes:** “En los varios sectores de la actividad humana debemos cuidar el lenguaje que se utiliza: escrito, oral y, en el entorno digital, también el de las imágenes; porque la comunicación nunca es neutral. Toda expresión habla, transmite; puede herir o sanar, destruir expectativas o abrir horizontes, sembrar división o despertar la esperanza en la posibilidad de construir juntos algo genuinamente humano”.

- **Tejer redes es un diálogo:** “Nuestra aportación al diálogo, desde una visión cristiana de la vida, sabe que el Creador ha entramado al ser humano con hilos de amor; ya que ha sido creado a imagen y semejanza de Dios, que es amor (1 Jn 4,8). Aquí reside el fundamento de la inalienable dignidad humana, cuyo absoluto respeto es la base del diálogo”.

- **Tejer redes significa crear juntos:** “No es extraño entonces que la proclamación de la Buena Nueva y la conciencia de sabernos hermanos se exprese con forma de saeta en una Semana Santa, de poesía mística, de maestría literaria en autores como Lope de Vega, santa Teresa de Jesús o san Juan de la Cruz, Calderón de la Barca, o en la prosa serena de santo Tomás de Aquino, de quien hemos heredado los hermosos himnos del Corpus Christi, que celebramos hoy. Todo ello muestra el vínculo entre lo material y lo espiritual que constituye nuestra existencia”.

- **Tejer redes significa servir de modo desinteresado:** “Por eso cabe preguntarse con honestidad si el mundo -y en particular Europa- habría forjado su identidad sin la huella espiritual que ha impregnado su historia. No se trata de una provocación, sino de una invitación a pensar si la eternidad, que irrumpió en el tiempo y el espacio mediante la encarnación de Jesucristo, pueda volver a reconciliarse con lo cotidiano”.

- **Los pobres nos interpelan:** “En efecto, Cristo le devuelve al bien común el lugar que le corresponde en cuanto árbitro sapiente que apacigua la codicia de unos y nutre la esperanza de otros, mientras anhela salvarlos a todos. Esta Iglesia, ‘experta en humanidad’, aunque a veces camina contracorriente, insiste en que «las estructuras económicas e institucionales son justas sólo en la medida en que sirven al desarrollo integral de la persona y favorecen la participación responsable de todos» (Magnífica humanitas, 34)”.

- **Respeto por el adversario:** “Sobre esto, san Juan Pablo II, como deportista y pastor, declaró: ‘En estos tiempos en que por desgracia diversas formas de violencia, y por lo tanto de odio,

tienden a desgarrar nefastamente el tejido de la solidaridad social, vosotros [los deportistas] contribuís, por vuestra parte, a dar un testimonio luminoso de cohesión, de paz, de unión, en una palabra, de “saber estar juntos”’. Estas palabras son más actuales y oportunas que cuando resonaron por primera vez”.

La mañana del lunes 8 estuvo centrada en la agenda institucional del Papa. Se reunió con el Presidente del Gobierno de España en la Nunciatura Apostólica. Posteriormente, acudió al **Congreso de los Diputados** para un encuentro con diputados y senadores, por primera vez en la historia.



Con un tono cercano, pero de un profundo calado social y político, León XIV ha hablado durante algo más de media hora desde la tribuna del hemicycle. Su mensaje ha esquivado la comodidad de la diplomacia plana para sumergirse de lleno en las grandes encrucijadas éticas y de convivencia que marcan la agenda internacional y nacional. Cuestiones tan espinosas como la crisis migratoria, la alarmante polarización política, los peligros éticos de la inteligencia artificial, el auge del rearme bélico, la institución familiar o la defensa de la vida en situaciones de vulnerabilidad, como el aborto y la eutanasia, han hilado una intervención que ha apelado directamente a la conciencia humana por encima de las siglas.

La cámara baja rompió en un aplauso cerrado que se prolongó durante más de siete minutos. Sus frases más destacadas:

- “Quienes ejercen una responsabilidad pública tienen, por eso, una especial obligación de custodiar la palabra para desarmar el lenguaje”. El Papa pide a la clase política que **rebaje la tensión verbal**, recordando que el vocabulario

agresivo alimenta la división social y que la moderación es el primer paso para pacificar los entornos comunes.

- "La pluralidad política no debería degenerar en descalificación permanente del adversario". Una llamada directa a **recuperar el respeto en el debate parlamentario**. Para el Pontífice, el hemiciclo debe ser un espacio donde las discrepancias se escuchen y ordenen para la convivencia, no un escenario de ataques personales continuos.

- "Les invito a alzar la mirada porque **cada decisión pública toca a personas de carne y hueso**". Se trata de un recordatorio humano a los legisladores para que no legislen desde la frialdad de la burocracia, sino recordando el impacto directo que sus leyes tienen en la vida cotidiana de los ciudadanos.

- "La situación de los migrantes y refugiados exige una respuesta que mire a las personas, afronte las causas que las obligan a partir y vaya más allá de la mera gestión de flujos". En sintonía con las prioridades de su pontificado, León XIV reclama **políticas humanitarias** integrales que incluyan la protección en origen, la acogida digna y vías seguras, superando la visión puramente económica o el auge de los discursos xenófobos en Europa.

- "La paz exige valentía diplomática, responsabilidad ética y una visión de futuro fundada en el respeto a la identidad de cada pueblo". Frente al panorama internacional actual, el Santo **Padre rechaza el rearme militar** como una respuesta inevitable y exige a las grandes potencias retomar el diálogo paciente, la transparencia y el cumplimiento de los tratados.

- "Toda guerra constituye, en última instancia, una dolorosa derrota de la capacidad de negociar y también de aquella conciencia común de la humanidad que reconoce vínculos de justicia entre las naciones". Un alegato antibélico contundente que sitúa al conflicto armado como el fracaso absoluto de la política, la diplomacia y la moral colectiva de la comunidad internacional.

- "¿Puede llamarse plenamente justa una comunidad que deja en la sombra al niño aún no nacido, al anciano, al enfermo, a quien sufre en silencio o a quien depende enteramente del cuidado de los demás?". Uno de los momentos más delicados de la jornada, donde el Pontífice ha defendido que cualquier sociedad que aspire a la justicia debe **proteger la vida** desde la concepción hasta su ocaso natural, tocando de lleno debates nacionales como el aborto y la eutanasia.

- "La **familia será siempre la primera escuela** de humanidad en la que se aprende, antes que en cualquier otro lugar, la gramática elemental de la convivencia: recibir la vida, cuidar al otro, perdonar, servir y pertenecer". El Papa reivindica el papel nuclear de la estructura familiar como el espacio esencial e insustituible para el aprendizaje de los valores comunitarios, el cuidado mutuo y el afecto.

- "La **tecnología** en sí misma no es neutral porque toma el rostro de quien la concibe, la regula y la organiza. Ante las transformaciones, nuestros esfuerzos tienen que centrarse en qué lugar debe ocupar la persona humana en nuestras decisiones y cómo se plantea en la dignidad del trabajo". Recogiendo el testigo de las advertencias ya plasmadas en su primera encíclica, León XIV avisa de que los avances tecnológicos deben estar siempre subordinados al bienestar y la centralidad de los trabajadores.

- "El desarrollo de las nuevas tecnologías y de la inteligencia artificial en el ámbito militar exige una vigilancia ética rigurosa, para que las decisiones sobre la vida y la muerte nunca sean descargadas sobre automatismos ni sustraídas a la responsabilidad moral de la persona humana". Una firme advertencia sobre **el peligro de automatizar la violencia**, exigiendo que las máquinas jamás sustituyan el criterio, la conciencia y la responsabilidad moral de las personas en los conflictos armamentísticos.

A las 11:30, visitó la **Conferencia Episcopal Española**, coincidiendo con el 60 aniversario de la institución. En su discurso, animó a los obispos a fortalecer la comunión y abordó directamente la crisis de los abusos sexuales.



El encuentro se centró en tres mensajes principales:

Abusos en la Iglesia: Calificó los abusos como una "plaga". Exigió a los obispos responder con escucha sincera, protección a los vulnerables y caminos reales de sanación y justicia para las víctimas.

Evangelización: Durante la visita, también se hizo balance de los planes pastorales. Los obispos presentaron las líneas de trabajo para el periodo 2026-2030, enfocadas en el primer anuncio, la iniciación cristiana y la presencia pública de la fe.

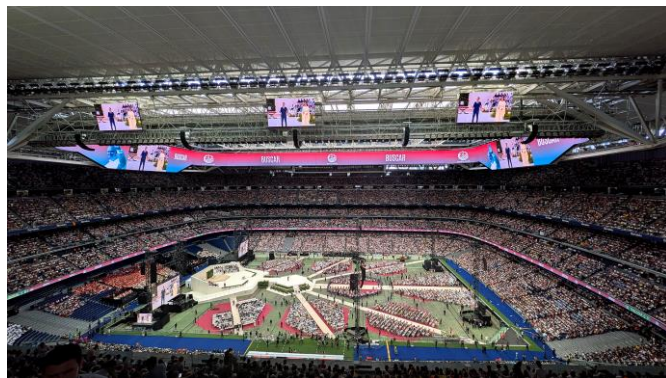
Comunión eclesial: Animó al colegio episcopal a trabajar unidos como signo de comunión en un mundo reconciliado y polarizado.

Por la tarde, a las 18:00, tuvo lugar una oración y un **homenaje a la Virgen de la Almudena** en la Catedral en honor a la patrona de Madrid, entregando la Rosa de Oro a la Virgen y pidiendo derribar «los muros que dividen».



A las 19:00, el Papa protagonizó un encuentro multitudinario en el Estadio Santiago Bernabéu con la comunidad diocesana, con cerca de 80.000 personas.

Abril – Junio 2026



El cardenal Cobo abrió con un sentido discurso. Le siguieron testimonios de fieles y varias proclamas. Uno de los últimos actos antes de la palabra del Papa lo protagonizaron las voces de Manolo Lama y Paco González, que narraron en diferido un pequeño espectáculo pedagógico que transcurrió sobre el propio césped, con una portería plantada en el área y personas representando las escenas: los 'goles' de la Iglesia de Madrid contra la soledad, el hambre, la desigualdad y el racismo, entre otros.

Pasadas las 20.20 horas, León XIV tomó la palabra ante un estadio en pie. Y entonces se ganó al Bernabéu para siempre con una sola frase. Mirando al cardenal Cobo, que le había precedido con la metáfora del canto, el Pontífice abrió su discurso de un modo muy futbolero: "Para un jugador de fútbol, hacer un gol en este estadio es algo que marca la vida. Don José: **la Iglesia de Madrid ha hecho un golazo para siempre**".

León XIV ha reivindicado la diversidad como una riqueza frente a quienes buscan la uniformidad y ha defendido la necesidad de construir espacios de encuentro en una sociedad cada vez más plural. "Existe una posibilidad luminosa: la de edificar juntos, transformando diversidad en un recurso y haciendo de la escucha y del diálogo el terreno común en el cual hacer crecer justicia y fraternidad", ha afirmado.

En uno de los mensajes centrales de la noche, el Pontífice también ha advertido contra la tentación de refugiarse únicamente entre quienes comparten las mismas ideas. "Es tan importante no dispersarnos ni encerrarnos cada uno en el grupo o en el entorno en el que ya nos

sentimos seguros, entre personas que siempre cantan la misma melodía", ha señalado.

A partir de esa reflexión, el Papa ha defendido que la verdad "es sinfónica" y supera siempre los propios puntos de vista, por lo que ha invitado a los católicos a cultivar la escucha y el diálogo como herramientas para afrontar los desafíos sociales y culturales del presente. El Pontífice ha vinculado esta idea con la misión de la Iglesia en las grandes ciudades, donde conviven sensibilidades, tradiciones y formas de pensar muy distintas.

La música, precisamente, ha servido como hilo conductor de toda su intervención. León XIV ha definido el encuentro como "un gran himno de fe y me complace unir mi voz a la vuestra para alabar a Dios", dijo. Y continuó: "Vosotros sois la Iglesia diocesana en medio de un pueblo que ama la música, la danza, el estar juntos, pero que también conoce los conflictos, la resignación y, a veces, la desesperación" y ha celebrado que la Iglesia madrileña esté aprendiendo "el arte de la polifonía", entendido como la capacidad de mantener la unidad sin renunciar a la diversidad. "Los números, los datos y los hechos no son suficientes para generar comunidad", ha afirmado, defendiendo la necesidad de compartir también el sentido de las experiencias y los acontecimientos.

Durante su discurso, el Santo Padre ha situado a Madrid como ejemplo de las transformaciones que viven las grandes urbes occidentales. La capital española, ha señalado, es sede de importantes instituciones, destino de millones de visitantes y lugar de acogida para personas que buscan nuevas oportunidades. En ese contexto, ha insistido en que la presencia de la Iglesia debe orientarse a tender puentes y generar espacios de fraternidad.

León XIV también ha dedicado parte de su intervención a la sinodalidad, uno de los ejes de su pontificado. En este sentido, ha pedido fortalecer los consejos parroquiales y diocesanos como espacios reales de discernimiento y escucha mutua, advirtiendo contra el riesgo de convertirlos en simples estructuras burocráticas.

El Papa ha dirigido además unas palabras específicas a los sacerdotes, a quienes ha animado a leer junto a sus comunidades los cambios culturales y las tensiones sociales que atraviesan los barrios y las ciudades. Ese ejercicio, ha explicado, permite combatir el aislamiento y descubrir nuevas formas de evangelización.

La noche ha estado acompañada por diversos testimonios de fieles que han compartido sus experiencias de fe, servicio y acogida dentro de la Iglesia madrileña. León XIV ha destacado especialmente las historias de quienes llegaron a España desde otros países y encontraron apoyo en las comunidades parroquiales.

"Sed, para todos, como una Biblia abierta", ha pedido el Pontífice en la recta final de su intervención. Un llamamiento con el que ha cerrado una velada marcada por la defensa de la convivencia, el diálogo y el entendimiento en una sociedad diversa.

Cerca de las 20.45, el acto concluyó con el rezo del Padre Nuestro y la bendición del Sumo Pontífice a los presentes. El colofón lo puso el coro de cientos de voces con el Himno de la Almudena, que el Bernabéu vivió de pie y acompañando para cerrar con entrega

El martes 9 por la mañana tuvo el encuentro con los **voluntarios en el IFEMA**. Durante el acto, el Pontífice agradeció su entrega y contrapuso la "gratuidad" de su labor frente a la lógica actual del lucro.



El encuentro sirvió como emotivo cierre de los actos multitudinarios en la capital antes de que el Santo Padre pusiera rumbo a Barcelona para continuar su viaje apostólico.

El Papa recorrió el pabellón durante unos diez minutos a bordo de un coche de golf adaptado como papamóvil para saludar y bendecir a los asistentes. Elogió al "ejército silencioso" de voluntarios (parte de los 25.000 a nivel nacional), destacando que su dedicación desinteresada es una "levadura" que acerca a la sociedad al Reino de Dios.

Durante el acto, León XIV bendijo las primeras piedras de 18 futuras parroquias y obsequió a la Iglesia de Madrid con un cáliz.

El evento estuvo amenizado por actuaciones musicales, entre ellas la cantante María Vilumbrales interpretando el himno oficial y los miles de voluntarios despidiendo al Papa con la canción "Alma misionera".

"Os merecéis un 'gracias' muy especial, porque habéis ofrecido vuestra presencia y vuestro servicio, y lo habéis hecho por amor al Señor, a la Iglesia y al Papa. ¡Gracias de todo corazón! (...) Os habéis tomado días libres en el trabajo, algunos de vosotros os habéis dedicado a tiempo completo durante meses, pero cada uno ha dado lo que ha podido, entregando corazón, manos, ideas, talentos, sonrisas".

Las noticias y fotos han sido sacadas de diversos periódicos.

Me ha parecido que esta visita marca un antes y un después. Seguí todos los actos que ha hecho. Ya sea en directo o por tv o YouTube.

La misa de Cibeles me correspondió vivirla con mi mujer en la Plaza de Colón. Yo por mis circunstancias físicas no pude estar muy pronto. Llegué en metro a Goya a las nueve menos cuarto. Había un ambiente muy agradable, de comunicación de todos con todos. No podía ver la pantalla, pero el altavoz me permitía escuchar todo. Pude participar de la eucaristía al final.

En el encuentro en el Bernabéu, el Arzobispo de Madrid, don José Cobo lo saludó diciendo: "Somos comunidad, Pueblo de Dios, que cuando vive unido, se convierte en un canto que lo hace presente, tanto más bello cuanto más sabe armonizar la diversidad de su canto.

Se trata de una Iglesia que no teme abrir procesos, que se deja interpelar por la realidad y busca con humildad como anunciar hoy el Evangelio.

No basta con que haya muchas voces, es necesario que cantemos juntos. Para ello hay que comenzar haciendo juntos el silencio que nos permite escuchar el susurro el Espíritu, resonando en la libertad de interiorizar cada voz. De este modo se cuida el riesgo de configurar una Iglesia donde cada realidad canta por su lado, que puede ser muy activa, pero no necesariamente significativa. En este sentido la Iglesia evangeliza de verdad, cuando suena como un conjunto, no como una suma dispersa.

Lo que más me ha gustado de los mensajes del Papa León ha sido que desea que todos nos impliquemos en la evangelización. Decía que el Señor nos acepta como somos, pero que nos sueña santos.

Impresionante la visita a la cárcel de Barcelona. Con qué amor abrazó a las dos presas que le contaron cómo se sentían. También dejaba sin palabras que una ciega le explicara al Papa tocando una maqueta de la torre que bendijo.

En cada ciudad se cuidó todo con mucho detalle. El Papa llevaba escritas todas las respuestas, por lo que quedaba evidente que ya sabía todas las circunstancias que iban a suceder.

Dijo Monseñor Cobo que había dejado muchos deberes y yo ruego porque fieles y obispos pongamos en práctica las propuestas del Papa.

José Manuel Rodríguez de Robles.

Gracias a nuestra parroquia tuve la oportunidad de asistir al acto del Bernabéu. Al principio pensé que se haría muy pesado ya que había que estar sobre las 4 de la tarde, ya que a las 5 cerraban las puertas, y hasta las 7 o más no empezaría el acto.

Pero la verdad es que se hizo corto. Con El Pulpo al mando de la música y amenizando la espera, y todo el Bernabéu cantando. Luego los

presentadores Christian Gálvez y Patricia Pardo, o la actuación del mago Jorge Blass y sus trucos de magia.

El desfile de la Virgen de la Almudena y el Cristo de Jesús de Medinaceli. Y cuando Santi Rodríguez estaba contando chistes se produjo el momento tan esperado: su Santidad estaba entrando en el Bernabéu. Todo el mundo estaba en tensión para ver cuándo aparecía.

Y cuando se vio en las pantallas que ya estaba en la rampa de subida al campo, todos empezamos a aplaudir y gritar. La verdad es que fue una jornada preciosa, emotiva, llena de sentimientos.

He ido muchas veces al Bernabéu a ver al Real Madrid. He vivido momentos felices, épicos, de todos coreando los goles, ... pero escuchar a 80.000 personas rezar el Padre Nuestro juntos es un momentazo que nunca se podrá olvidar.

David García



CONVIVENCIA 08 MARZO 2026

Llegamos muy pronto para preparar el salón, colocar las sillas en círculo, extender el árbol, saludar a todos los que iban llegando...

Se comenzó la charla de formación recordando que somos instrumentos musicales, produciendo sonidos con los pies, palmas de la mano, dedos, boca... Sorprendida y agradecida de lo bien que se había contestado a la pregunta del video. Fue muy dinámica, participativa

Queremos formar una comunidad de vida donde se comparta con libertad, se escuche, se acoja se comprenda todo, sin juicios, y podamos expresar con libertad lo que sentimos.

Se comentó la frase **“Si todos nos cogemos de la mano, no se pueden coger las armas...”**

En grupos pequeños elegimos el nombre y un símbolo. Leímos las frases y cómo nos hemos sentido.

Para la tarea de este mes salió: Escuchar, salir al encuentro y mirar con cariño. Personalizar, hablar con mensajes yo. Tratar con bondad al otro. Aprender a escuchar sin juzgar. Contemplar el paisaje y observar. Reflexionar sobre nuestra vida cristiana. Ver lo positivo. Mirar con cariño y sonreír.

Los títulos que salieron: Familia, los fieles que escuchan, libertad, la unión y manantial.

Los Símbolos: La abeja, paloma blanca, fruto, oreja con la mano, corazón.

Lo importante de sentirse libres y escuchados. Fueron nombrando a los que cumplían años en marzo.



Se saboreo la rica comida, la Eucaristía y siguieron festejando a los cumpleaños con cantos, bailes música y paste... Josefona lo disfrutó en grande y nos dijo unas palabritas de agradecimiento.

Después se recogió todo y muy contentos nos despedimos hasta nuestra convivencia de abril.

■ Matilde Torres

CONVIVENCIA 12 ABRIL 2026

A partir de las 11 de la mañana nos fuimos reuniendo en el salón, saludos, acogida a las personas nuevas y a quienes hacía tiempo no veíamos, colocar las mesas en círculo. A las 12 se celebró la Eucaristía en la Parroquia.

Hacia la 13, ya de nuevo en el salón, compartimos un pequeño y sabroso aperitivo. Comenzamos la charla de Formación con la música del cuerpo (se notaba que se había practicado en casa).



Un momento de silencio para recordar a nuestra querida M.^a Prado y expresar qué nos había dejado a cada uno con su vida sencilla, su presencia, su amor a FRATER, su alegría, cómo disfrutaba que fuéramos a verla... También recordamos a Pepe, José González, tan querido por muchos de los que le conocieron como Consiliario.

Hicimos un repaso de la Convivencia anterior y la tarea que nos habíamos llevado: Escuchar y salir al encuentro, contemplar, observar, tratar con bondad, reflexionar sobre nuestra vida cristiana. no juzgar... Se habló y se contaron experiencias de la fuerza que tiene la palabra. Cambiar la palabra "intentar" por "elijo, quiero, decido" ...

No reprocharme el haber hecho algo mal sino agradecerlo: g minúscula y G mayúscula.

Después hicimos la dinámica de las cajitas y escribimos en un papelito nuestro nombre y una palabra de lo que habíamos sentido al abrirlas, llegar al tesoro escondido (Tres perlas) y volver a cerrarla: sorpresa, magia, símbolo, maravilla, posibilidades, muerte, vida, luz, amor, perlas preciosas, esencia, misterio, riqueza interior, maravilla, resiliencia, ilusión, interiorización, lo que está escondido, curiosidad, valía, ahondar, entrega, tesoro...



Como podemos ver, es toda una riqueza cuando compartimos con sencillez, naturalidad y hay clima de confianza. Tarea: **Soy un tesoro y no lo sabemos**, no lo saboreamos... Todo está en mí.

También salió algo sobre el triángulo patológico (la persona víctima, perseguidor o salvador) y el triángulo de la luz (El adulto, el niño y el padre con sus habilidades). Tema muy amplio e importante que tal vez deberíamos continuar profundizándolo.



Preparamos para comer las mesas de forma alargada para que todos nos pudiéramos ver, sin darnos la espalda.

Al terminar y recoger la comida tuvimos la fiesta de cumpleaños cantos, baile, fotos, videos, velas, leer su escrito y escuchar unas sentidas palabritas de Leandro a cada cumpleañera. Se le vio feliz

Tratamos de la Excursión del 24 de mayo a Alcalá de Henares, precio 25€, incluida la entrada al Corral de Comedias, llevando cada uno su comida. Con dos puntos de encuentro: 9,30 en la plaza de Legazpi (junto al metro) y a las 10,15 en la Plaza de castilla frente al depósito del agua.

David nos habló de los gastos de FRATER: furgoneta, gasolina, averías, bebidas, manteles, leche condensada, café, azúcar, papel higiénico, aportación a la Parroquia y FRATER nacional e internacional, Tercer Mundo, los taxis (colaborando con una parte) y de cómo ir siendo conscientes de que, si somos una comunidad, todos tenemos que colaborar para mantenerla, ahora que ya no hay subvenciones. A través de la cuenta del banco o como se vea conveniente.

Felices y contentos de todo lo compartido nos despedimos hasta el 24 de mayo.

■ Matilde Torres

CONVIVENCIA 24 MAYO 2026

Muy puntuales apareció en Legazpi el autocar de Roncero con David y Fran, conductor y acompañante, muy simpáticos y muy amables con todos. En la Plaza de Castilla subieron los que faltaban. Saludos, colocación en el autocar, ajustar bien las sillas y comenzar a DISFRUTAR el viaje, que se hizo muy corto.



Llegados a Alcalá y según íbamos caminando por la calle Mayor a mitad del camino un refresquito o un café vino muy bien. Visitamos la casa de Cervantes, y algunos se hicieron fotos con D. Quijote y Sancho Panza que nos recibieron a la entrada.



Después un buen paseíto hasta llegar a la Universidad, entramos por la puerta de la Gloria acompañados por Jorge que nos explicó, con todo detalle, la historia de la universidad desde su inicio hasta hoy.



Llegamos a ver dónde por primera vez fue enterrado el Cardenal Cisneros...



Recorrimos los diversos patios hasta llegar al Paraninfo, donde se hacía el examen final, y los aprobados salían por la puerta de la Gloria y los suspensos por la puerta lateral y actual sede del Premio Cervantes.



Compartir la vida tal como nos íbamos sintiendo... El parque tranquilo, precioso. Un lugar de vegetación que nos acogió con su belleza y su sombra, que en esos momentos del día nos vino muy bien.



Celebración de cumpleaños y reflexión muy compartida de unas frases de la liturgia del día, en la que todos participamos, con lo que PENTECOSTES

nos decía a cada uno para FRATER: Todos entendían en su propia legua así nosotros con nuestras diferencias acogernos unos a otro...



Al terminar este rato de silencio y reflexión continuamos con la FIESTA, bailes, canciones: resistiré y la del "beso" a la que se unió,

inesperadamente, una señora que estaba oyéndonos en el parque, necesitada de besos, se acercó y bailó contenta con todos nosotros.

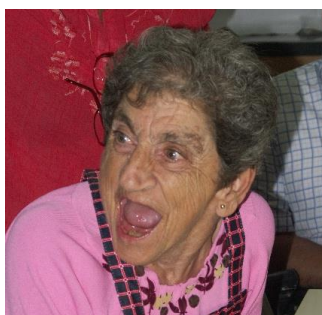
Volvimos al autocar, felices y agradecidas por todo lo vivido, con energías renovadas y regresamos a Madrid donde cada uno pudo con éxito regresar a su casa, deseando volver a vernos el 21 de junio.

■ Françoise Bonnetier



NECROLÓGICAS

**M^a PRADOS
FERNANDEZ
(PRADITOS)
(19-03-2026)**



Querida M^a Prados:

Siempre fuiste una persona muy querida por todos nosotros. En ti se entremezclaba la nostalgia de unos años pasados cuando conociste Frater y aún podías realizar varias tareas por tu propia cuenta, el cariño que nos hacías llegar con tu candidez y la impotencia de un presente cada vez menos halagüeño como así ha quedado demostrado. Recuerdo las anécdotas que me contabas de Alejandro Egea y de cómo éste mediaba entre tú y tu familia para que obtuvieras la consabida libertad que te hacía falta en aquellos principios.

Me llamaba poderosamente la atención la capacidad de aguante que tenías por haber vivido tantísimos años en la residencia. La de compañeras que habrás visto partir hacia el Padre en todo ese tiempo, y a la vez lo que habrás tenido que soportar por el mal talante y la poca comprensión de algunas de ellas. Creo que parte de esa inmensa paciencia te venía dada por la devoción que has sentido desde niña hacia la Virgen del Prado, patrona de tu querida Talavera de la Reina, patria chica de tu familia. Quizá porque también mi madre era de esa bendita tierra me unía a ti una relación especial.

Otra cosa tuya que me hacía mucha gracia era tu gran afición a la cerveza y el café. Cualquier ocasión era buena para degustar estas bebidas con tu babero, la pajita o la gomita que portabas en tu bolsa de la silla de ruedas ¡Qué ojillos de picaresca ponías en esos momentos! En Almería, en una colonia de verano, en el albergue, nos prepararon la comida en *picnic* porque nos íbamos a quedar todo el día en la playa, pero se olvidaron de ti. Al ser todo en puré obviaron ese paso y nos vimos en la playa con la desagradable sorpresa de que la buena de M^a Prados no tenía comida. Pensamos que lo más lógico sería pedir alguna cosa blanda en el chiringuito, y así fue: tortilla francesa, pero la pusieron en bocadillo y sin cubiertos. Bueno, pues decidimos darte la tortilla con las manos, al estilo que yo bauticé de "*Atapuerca*" y aquello fue motivo de mucha risa, lógicamente estuvo acompañada de una cervecita bien fría.

Te recuerdo en las convivencias mensuales, los ejercicios espirituales y las colonias de verano con gran alegría. Como se suele decir, te apuntabas a un bombardeo pues disfrutabas con cualquier cosa y tu risa lo inundaba todo. ¡Qué bien lo pasaste aquella vez que decidimos tener la excursión diocesana de final de curso en tu ciudad! Aquellos paseos por Talavera, la visita al Museo de la Cerámica, y sobre todo lo más importante: rezar ante tu Virgen del Prado en su Basílica.

¡Qué admiración tenías por los curas! No sé cómo te las ingeniabas, pero siempre estabas rodeado de ellos. No había reunión en la que a

tu lado no hubiera algún sacerdote. Y lo más curioso es que casi siempre, en el juego del *"Amigo Invisible"*, te tocaba uno de ellos. En fin... Ahora, a tiempo pasado, solo siento no haber podido tener más relación contigo. Tu dificultad para la comunicación verbal y mis muchas ocupaciones en Frater durante los últimos años, no jugaron a nuestro favor en tal sentido.

Querida M^a Prados (Praditos para algunos compañeros), disfruta ahora de la presencia de Dios y de tus seres queridos que te precedieron. Nosotros te mantendremos viva en nuestro corazón porque ya formas parte de ese ramillete de gente buena que siempre se recuerda. Descansa en paz.

Juan José Heras

Querida Pradito.

¡Cuánto amor pusiste en la vida! Querías estar en cada convivencia, en cada colonia, en cada excursión. Te has hecho querer por cada fraterno. Podía ser complicado comprenderte, pero repetías y repetías hasta hacerte comprender. Marta y Javier te llevaban en transporte público con el esfuerzo correspondiente. Te buscaste la compañía de Elena para cada día. Cómo nos gustaba cuando venía el grupo de teatro de tu familia.

Las convivencias sin ti ahora serán diferentes. Te echaremos de menos. Tus silencios, y tus miradas amorosas formaban parte de cada convivencia. En la residencia te sentías como en una prisión, pero eras muy querida por cada monja. Te llevaron a la beatificación de su fundador en Andalucía.

También fuiste la reina en nuestra excursión a Barcelona. Superaste con vigor, esos días, aunque tuviste un poco de tos. También la epidemia del covid no te hizo tener miedo.

Te fuiste el 19 de marzo de 2026, fiesta de San José el patrón de la buena muerte. Muchos pensamos que no fue coincidencia, sino que San José con ayuda de la Virgen María te recibieron.

José Manuel Rodríguez de Robles

Querida Praditos: me ha sorprendido mucho tu partida.

En la última convivencia del día 8 de marzo te encontré muy agotada. En la comida te costaba mucho tragar, tenías apetito, pero el tragar te era imposible; como prueba el café que no podía faltar, no te fue posible tomarlo y te lo dejaste.

En nuestra reunión nos tocó el mismo grupo, te sentiste a gusto, con tu mirada y sonrisa era tu manera de comunicarte.

Gracias por todo lo que nos has enseñado. Nunca olvidaré estando de ejercicios espirituales en Alcalá de Henares: estaba en la enfermería de los jesuitas Alejandro Egea, fuimos a verlo, tu le cogiste la mano y con tu sonrisa y cariño le demostraste todo lo que le querías. Fue un momento precioso que nunca he olvidado.

Ya te habrás encontrado con toda nuestra gran familia de la Frater que tenemos en la casa del Padre. No dejes de interceder para que la Frater siga siendo una gran familia.

Un abrazo muy fuerte.

Loli Rodríguez

¡Querida Prados!

¡cuánto te echamos de menos! con esa mirada tuya, que lo decía todo por esos ojos tan expresivos que esperaban anhelantes nuestra comprensión. Qué duro para ti sentir q nosotros con nuestra torpeza no te entendiéramos, de ahí tu desesperación...

Me encantaba tu vitalidad y ganas de disfrutar con tus salidas a la calle y tomar tus cafés, y qué gusto daba llevarte en la silla y era tan fácil acompañarte. ¡Contagiabas ganas de vivir, a pesar de tus muchas dificultades!

Y ahora ya estás a gusto con el Señor q te estaba esperando para abrazarte y estar con Él ya por toda la eternidad. ¡Por aquí te seguiremos echando de menos!

Ana del Campo

Hasta siempre Praditos.

¡Qué recuerdos en las colonias de Almería o Murcia tomando las cervecitas en el chiringuito de la playa o el café después de las comidas!! O cuando íbamos a Talavera a principios de septiembre para celebrar tu tan querida patrona.

Me preguntabas en las convivencias que cuándo iba a ir a verte y yo te decía siempre lo mismo: perdóname, en cuanto pueda voy a verte. Pero nunca llegaba el momento.

No olvidaremos tus andares hasta al agua en la playa, ni la sonrisa tan dulce y pícara, ni tus ojitos tan dulces, ni el grupo de teatro El Candil de Moisés y tu hermana.

Pide por nosotros en el Cielo y da recuerdos allí a tantos como nos han precedido, y que nos seguimos acordando de ellos. ¡¡Disfruta de la presencia del Padre!!

David García

¡¡¡Qué bien sé yo la fuente que mana y corre, aunque es de noche!!!
Sí, mi querida M^a PRADO.

Tu vida, el paseo que has dado por este Planeta, en muchos momentos, puede haber sido de noche, sin embargo, el manantial que ha saciado tu sed ha sido permanente y constante: tu fe. El sol que ha iluminado tu interior ha sido el amor, por el que te has sentido sostenida y acompañada por tu gran Creador.

Conocerle en Frater para mí, has sido un regalo testimonial con tu PRESENCIA

Sí M^a PRADO. Tu presencia viva, limpia, sencilla, inocente, sincera, atenta, acogedora a cada persona que nos acercábamos a ti, tu silencio sonoro que se expresaba con tanta claridad por medio de tu mirada. Tus ojos de cielo y de mar azul que no tenían fronteras. Tu saber estar y tu autenticidad de vida, era desde la verdad más amplia que un ser humano puede experimentar.

Cuánto te agradezco, M^a PRADO, tu fidelidad en cada encuentro. Tu querer aprender con

cada práctica que hemos hecho. Tu participación activa, según tú lo veías. Tu sentido de pertenencia, dinámico, sabiendo lo que querías. Tu grandeza y riqueza interior en tu silla de ruedas como un sacramento constante a la mejor dignidad de la persona.

Te agradezco de corazón M^a Prado, tu testimonio de vida. Me has enseñado, qué es evangelizar sin palabras, sin sermones vacíos, sin protagonismos, sin ritos teóricos que no tienen sentido y no llevan a nada...

Me uno a tu sentir y oído atento cuando has escuchado la voz de Jesús decirte... Ven, bendita de mi padre porque has multiplicado la semilla de la fraternidad, que está en lo aparentemente escondido. Con Frater y desde Frater recibe mi gigante abrazo uniendo el cielo y la tierra.

Carmen Díaz Gallego

**JOSÉ
GONZÁLEZ
(PEPE)
(† 26-03-2026)**



Pepe, te has ido con la paz y la timidez que denotaba tu persona. Hasta en este último momento has sido discreto. De ti solo se pueden decir cosas buenas, y no solo los que te conocemos de Frater, sino tanta gente de tu añorado barrio de Villaverde, de tu parroquia de la Virgen del Pino y de cuantos otros te han querido a lo largo del tiempo.

Mi primer recuerdo tuyo se asocia precisamente a la gente de Villaverde, a ese equipo fraterno con el que tanto trabajaste. Quiso Dios que unos años después, durante la escisión de la Frater madrileña, dijeras sí a la propuesta de ser consiliario de aquella Comisión Gestora que se creó entonces y del primer Equipo Diocesano que la sucedió en la nueva etapa que comenzábamos. ¡Qué alegría te inundaba cuando nos reuníamos y qué contagiosa era! ¡Aquellas comidas y meriendas que teníamos como reuniones de trabajo eran maravillosas,

llenas de fraternidad! Todos sabíamos que empezábamos prácticamente de cero pero que ilusión nos transmitías. Creo yo que ese entusiasmo por llevar a buen término las enseñanzas del Padre François, supiste traspasarlo a tu sucesor, el siempre también querido Leandro.

Las pocas veces que tuve ocasión de estar en aquella parroquia “tuya” con nombre de Virgen Canaria, me llamaba la atención el cariño que te dispensaba la gente del barrio y las historias que nos contabas de otros tiempos difíciles que tuviste que vivir, de tu relación con las Hermanas Carmelitas de la Caridad Vedruna, de las convivencias de Navidad y final de curso que a veces teníais allí, etc. Y no quiero dejar de mencionar a ese Cristo que presidía el altar de la iglesia y que parecía suspendido de la nada, una escultura de hierro hecha por los obreros de no sé qué fábrica de Villaverde a quienes ayudaste cuando “pintaban mal las cosas” ¡Qué aprecio te tendrían que quisieron compensar tu entrega hacia ellos, forjando la figura de Aquél que se entregó a toda la Humanidad!

Siento tu marcha desde la perspectiva humana, pero me alegro por ti, porque ya estás delante del Padre y al lado de tanta gente querida (familia y amigos), con quienes tienes tantas cosas que contar y compartir.

Querido Pepe, sigue echándonos una mano colectiva e individualmente a esta panda de amigos que tanto te quieren. Descansa en paz.

Juan José Heras

Te has ido dejando una huella grande de acompañamiento. Me acompañaste con mucho cariño unos años como consiliario de la Frater de la Archidiócesis de Madrid. Te fuiste después de más de 60 años de misión evangelizadora.

Naciste en el bonito pueblo segoviano de Villaverde de Iscar, después viviste varios años en Villaverde Bajo en Madrid Parroquias San Félix y Nuestra Señora del Pino. En tiempos de huelgas y protestas obreras, tuviste las puertas de la Parroquia abiertas a charlas, asambleas y encierros.

Los metalúrgicos te regalaron un crucifijo de más de dos metros para el altar mayor.

Yo estaba perdido con la labor que se me pedía, ser responsable diocesano. La Frater venía de una división dolorosa. Había que sanar heridas fuertes y dolorosas. Tu mantuviste la calma y conseguiste hacer una Frater evangélica. De una forma sencilla sin entrar en polémicas.

Tu despedida de la Parroquia de la Virgen del Pino fue muy emocionante, por el amor que todos los feligreses te manifestaron.

La Frater actual es muy diferente a la que dejaste. Algunos ya no viven, otros han ido a otras misiones y otros son ya muy mayores. Nos acompañaste a la Frater hasta el 2010. Cuando yo llegué ya estabas tu. Te vi algunas veces en la Parroquia del Inmaculado Corazón de María en la calle Embajadores. Desde Villaverde te pidieron que fueras a la calle Embajadores. Aquí tuviste un pequeño cambio, pasaste de ser “Pepe” a ser don José. Pero muy admirado y querido. Fue un dolor grande tu marcha de Frater, pero comprendimos que no podías ser párroco y consiliario a la vez. Leandro tomó el relevo y nos ayudó a seguir nuestra misión de amor evangélico.

Después te pude ver el 50 aniversario de tu ordenación y también en el 60 aniversario. Gracias Pepe. De una manera sencilla estuviste a nuestro lado. Son muchos los momentos que recuerdo. Tanto de Convivencias como de reuniones del Equipo Diocesano.

José Manuel Rodríguez de Robles

Homilía en la fiesta de San José y el 60º aniversario de mi sacerdocio. (D. José González Caballero)

Celebramos hoy la solemnidad de San José y el 60º aniversario de mi sacerdocio, que se cumplió el verano pasado y hoy, por insistencia del equipo sacerdotal, quiero agradecer con vosotros a Dios. Un ministerio recibido en Segovia, de manos del obispo don Daniel Llorente, pocos días después de la clausura de la segunda sesión del Concilio Vaticano II.

Desde siempre, la figura de San José ha sido un referente en mi vida de estudiante y de sacerdote, desde los siete domingos de San José, que rezábamos en el Seminario con tanta ilusión. Lo que más me ha llamado siempre la atención de San José ha sido su **humildad, su entrega y su servicio**. Su **humildad**, en el modo de pasar casi desapercibido en su misión de padre adoptivo y de custodio de Jesús y de María, afrontando los momentos más difíciles de la vida de la Sagrada Familia, como fue, por ejemplo, cuando coge a María y al niño y huyen de Herodes refugiándose en Egipto.

La **humildad** que se refleja y resplandece espléndidamente en el hogar de Nazaret, en el duro trabajo de carpintero y en la vida oculta al servicio de su familia. Su **entrega**, que se refleja en su disposición para dejarlo todo y cumplir la misión que Dios le encomienda, confiando en Él por encima de todas sus dudas y acogiendo a María, su mujer, como le decía al ángel, creyendo que la criatura que había de nacer de ella venía del Espíritu Santo. Y su modélico **servicio** al proyecto de Dios, como Jesús, que “no vino a ser servido sino a servir y dar su vida en rescate por todos”, despojándose de sí mismo para servir mejor a los hermanos.

Por su fe y su obediencia a Dios se cumplen en él las palabras dirigidas Abraham: «Te he constituido padre de muchos pueblos», porque «apoyado en la esperanza, creyó contra toda esperanza que llegaría a ser padre de muchos pueblos, de acuerdo con lo que se le había dicho: “Así será tu descendencia”». Desde esa entrega y desde esa actitud de servicio su vida se abre a una gran fecundidad, la fecundidad que nace de la fe.

A semejanza de San José, yo también he querido vivir mi sacerdocio a lo largo de estos 60 años con estas actitudes, aunque no siempre lo haya conseguido plenamente: la **humildad**, pasando casi desapercibido en la vida ordinaria de cada día y en las tareas cotidianas del ministerio sacerdotal; el **servicio** a la Iglesia y a los más necesitados, asemejándome a Jesús, que no vino a ser servido sino a servir. Y la **entrega** a los demás, en aquellos rostros y comunidades concretas que Dios y la iglesia me

han encomendado. A menudo, he tenido la sensación de ser dirigido y llevado, y no siempre según mi voluntad, aunque nunca en contra de ella. Y siempre he experimentado que el Señor tiene razón y que devuelve el ciento por uno. A Él quiero darle gracias por todo, por nuestra iglesia santa y santificadora que en cada parroquia ha sido, es y seguirá siendo comunidad de amor, ese amor que inspira el Espíritu, y un hogar abierto donde todos tenemos un espacio en el que respirar el aire fresco de las bienaventuranzas y un lugar donde encontrarnos, reconocernos y aceptarnos como hermanos en Jesús, nuestro hermano.

Quiero expresar mi reconocimiento y gratitud a tantas personas con las que me he encontrado en el transcurso de mi vida, colaborando en la tarea evangelizadora, tanto en la diócesis de Segovia como en la archidiócesis de Madrid, donde han transcurrido 56 años de mi ministerio sacerdotal. En la parroquia de san Félix, donde descubrí el drama de la marginación, pero también los valores humanos y cristianos que subyacen -sin explicitar a veces- en los sencillos, los pobres y los humildes. Durante varios años, simultanéé la tarea pastoral en san Félix, en la Vicaría episcopal como secretario y en la parroquia de Nuestra Señora del Pino, donde permanecí 31 años intentando que la parroquia fuese un hogar que viviese e irradiase la presencia del Señor en el servicio fraterno a los hermanos. En ella compartí la tarea evangelizadora con espléndidos sacerdotes, religiosas y cristianos generosos comprometidos en las tareas pastorales.

Después, con la Fraternidad cristiana de enfermos y discapacitados, la Frater, de la que fui consiliario diocesano durante varios años, experimenté la generosa disponibilidad de sus miembros, que me ayudó a descubrir el gozo y la alegría de la fe, y aprendí que las enfermedades y discapacidades no son limitaciones para anunciar con alegría la alegría del evangelio. En el Purísimo Corazón de María, viví con gratitud la profundidad de la fe, la generosa colaboración y la hondura de la fe cristiana, para hacer presente a Jesucristo en el barrio de Embajadores. Y, por último, en la Beata María Ana de Jesús, donde colaboro

actualmente, he descubierto una iglesia que se rejuvenece continuamente y que no deja de crecer, y una fraternidad sacerdotal donde compartir la vida y el ministerio.

Para terminar estas palabras, que han querido ser expresión de mi experiencia sacerdotal y de mi gratitud hacia todos, siguiendo la estela de San José, a quien hoy celebramos, quisiera asegurarnos con sencillez y satisfacción que durante estos 60 años -ya casi 61- siempre he sido feliz, nunca he dudado de mi sacerdocio ni de la iglesia, y pido al Señor, qué me ha mostrado su misericordia y benevolencia, que se muestre misericordioso y benevolente con todos vosotros. Amén.

ANGEL BLANCO FIGUEROA († 24-04-2026)



Su madre falleció siendo niño, y pasó después hasta once años en un hospital. Estuvo casado 42 años con Adela, a la que conoció en la autoescuela.

Trabajó varios años en una empresa de ascensores. Después en una portería de su tía. Y los últimos años compartiendo un quiosco de periódicos en Pinar de Chamartín con Adela. Muchos recordamos que venían a nuestras Convivencias con Toñi Gutiérrez, Ana Núñez y Cayetano.

Descanse en paz.

José Manuel Rodríguez de Robles

MANUEL GÓMEZ ORTIZ († JULIO 2025)



Hacía unos cuantos meses que no recibía ninguna comunicación suya. Eso era muy raro en Manolo. Con cierto temor a oír lo que no deseaba pero que tristemente suponía, me

armé de valor y llamé a su teléfono móvil. La típica locución que te dice: “...se encuentra apagado o fuera de cobertura” fue la única respuesta que obtuve y lógicamente me puso más en alerta, así que seguidamente llamé al teléfono fijo y Milagros, su esposa, me confirmó la noticia: Manolo había fallecido tiempo atrás. Lo primero que se me pasó por la cabeza fue lo alejado que estamos física y sentimentalmente en esta aparente sociedad global para que ante un hecho así tengamos que enterarnos casi de casualidad. En fin...

Manolo, como así quería que le llamáramos en Frater, estaba muy ligado a nuestro colectivo pues tenía un hermano (Paco) en silla de ruedas que asistió en varias ocasiones a nuestras convivencias mensuales, y una hija (María) cuyo grado de discapacidad desconozco y por la que bebía los vientos. Además de estas ligaduras familiares al tema que nos ocupa, también por su profesión conocía bien los entresijos de la mente y el cuerpo desde distintos puntos de vista: médico, científico, humano, cultural, etc. Manolo era licenciado en Medicina y Cirugía, en Ciencias de la Información y en Filosofía. Asimismo, fue Director de los Servicios Informativos de diversos programas de divulgación científica en RNE, Redactor Científico de TVE, Profesor de Ciencias de la Información en la Universidad Complutense de Madrid, Director Médico de la Residencia Psico geriátrica “San Camilo”, Profesor de Psicogeriatría y Psicopatología del Centro de Humanización de la Salud, en Madrid y autor de varios libros.

Su contacto con Frater se produjo en 2004 colaborando con nuestro boletín en una sección llamada *Adelante*, maravillosamente escrita, y en la que nos invitaba a no decaer y a continuar caminando, a pesar de los distintos avatares que iríamos encontrando en el recorrido de esa bonita aventura llamada VIDA. Este singular entramado entre el lenguaje, la ciencia y la comunicación, plasmado en unas humildes hojas de nuestro boletín, duró varios años. No podré pagarle nunca su colaboración desinteresada y sus consejos para este aprendiz de escribiente.

Desde entonces y quizá porque Dios así lo quiso, Manolo y yo mantuvimos una sana amistad en la distancia. En Madrid hablábamos con bastante frecuencia de muchos temas porque como ya os habréis podido figurar, daba gusto conversar con un hombre tan erudito y tan humano. Tenía una voz que encandilaba con su cadencia y tono..., denotaba buen humor..., naturalidad..., sencillez... Y como dije de él en su día, “...no solo es su voz, es toda su persona la que hace realidad la frase de hombre bueno”. Aquí, en Segovia, continuamos ese contacto por teléfono y wasap, y cada vez que encontraba algo sobre su patria chica, Andalucía, pero más concretamente sobre su lugar de nacimiento, Málaga, se lo enviaba y él correspondía con una sucinta explicación a la vez que me enviaba cosas que sabía me iban a gustar.

Querido compañero de escritura, fue un placer haberte tenido como amigo y maestro y ahora que ya estas gozando de la presencia amorosa del Padre, intercede ante Él por todos nosotros, por quienes aún hemos de luchar y cambiar, en la medida de lo posible, este loco mundo siguiendo las directrices de aquel otro LOCO al que tú amabas: Jesús de Nazaret.

Descansa en paz Manolo.



CON OTRA PLUMA

MOMENTOS

De nuevo cerramos etapa, otro curso que llega a su final, con una coincidencia extraordinaria, como es la siempre esperada y deseada visita, del Papa León XIV su Santidad.

Instantes que aprovechar para llenarse de esperanza, por la estancia del pontífice en España, pues nos transmite con su presencia tanta energía de amor, que infinito bien es el que nos llega en lo más profundo del corazón.

Llenémonos cuerpo, pensamiento y alma, con esos mensajes tan cercanos y necesarios de paz, pues recibimos con ellos mucha espiritualidad, tan imprescindible para el camino diario mejor poder andar. Proyectemos después en los demás lo adquirido, sentimientos de puro cariño y comprensión, canalizado desde lo más profundo de nuestro ser, y esencial en los tiempos que vivimos hoy.

Miremos con ojos de austeridad y misericordia, dupliquemos un buen acto con bondad y generosidad, y hagamos en definitiva un entorno de ayuda, armonía y respeto sincero para compartir con los demás.

¡Feliz descanso amig@s!, nos reencontraremos de nuevo, después de este periodo vacacional, que la felicidad nos guíe, la salud nos acompañe, y los recuerdos de lo vivido, no se nos olviden jamás.

■ Aránzazu García (Arancha)



VARIAS

SOLEDAD NO DESEADA.

La investigación ‘Percepción y Vivencia de la Soledad no Deseada’ estima hasta en un 44% el porcentaje de población en España que experimenta soledad no deseada de forma indirecta y en un 9% quienes de forma directa afirman sentirla más de la mitad del tiempo.

Es una de las conclusiones principales del estudio realizado para Cruz Roja por la Fundación Iseak, a través de una encuesta telefónica representativa a 5.825 personas de todo el territorio español, así como a 668 personas y cinco grupos focales participantes en el proyecto CRECE de Cruz Roja.

Una parte de las personas que se sienten solas según los resultados obtenidos de forma indirecta, también reportan una alta satisfacción con sus vidas, lo que pondría de manifiesto que sus experiencias de soledad pueden ser temporales o leves. La soledad varía según el grupo de población. Mientras que por género no se observan diferencias significativas, sí las hay en lo que a franjas de edad se refiere, siendo las personas jóvenes entre los 18 y los 29 años las que más acusan el sentimiento de soledad no deseada (un 50% de ellas). Entre los 30 y 39 años, el porcentaje baja al 47% y se sigue reduciendo en los siguientes tramos de edad hasta un 37% en personas entre 70 y 79 años.

Entre los factores de riesgo existentes y eventos vitales que pueden detonar o agudizar la sensación de soledad no deseada, destacan el bajo nivel educativo y la falta de acceso al transporte, mientras que vivir en municipios pequeños o pertenecer a una minoría étnica reduce el riesgo de sentirla. Del mismo modo también se observa que las personas que viven en pareja o que tienen familia tienen menos probabilidades de sentirse solas en comparación con quienes viven en soledad o comparten vivienda.

Entre los eventos vitales susceptibles de favorecer la soledad no deseada la migración destaca como el principal factor, si bien existen otros detonantes como son el cambio o la pérdida de un empleo, mudarse de vivienda o de localidad de residencia, ser cuidadora, sufrir un duelo o una separación. Por último, según revela la investigación, la discapacidad aumenta el riesgo de soledad no deseada, pero únicamente en las mujeres. Sin embargo, entre las personas que sufren alguna enfermedad crónica, el riesgo de soledad no deseada se incrementa en el caso de los hombres, aunque afecta a todos los grupos.

Con el objetivo de facilitar a los equipos profesionales la identificación del riesgo de soledad, se ha desarrollado una herramienta virtual denominada “el termómetro de la soledad”, que, sin ser un instrumento de diagnóstico, permite identificar los factores y eventos vitales que contribuyen a la soledad y a

prevenir situaciones de aislamiento. La sociedad española considera según el estudio que la soledad es un problema social relevante y la mitad de las personas entrevistadas que viven solas afirma conocer a personas que se sienten solas.

La segunda parte de la investigación, enfocada a grupos de población del proyecto CRECE (personas mayores, mujeres víctimas de violencia de género, en dificultad social, jóvenes en situación de ex tutela y/o en dificultad social, personas en situación de sinhogarismo y personas con dificultades de salud mental) permitió profundizar en la vivencia subjetiva de la soledad. Aunque su soledad no deseada no fue alta, el análisis reveló niveles preocupantes de soledad en dichos grupos de población, en el que un 45% de las personas encuestadas manifestó a preguntas directas sentir soledad la mayor parte del tiempo, porcentaje que, a preguntas indirectas se incrementa hasta un 86%.

Al igual que en la encuesta general, la prevalencia del sentimiento de soledad no deseada es mayor entre personas de menos edad entre los grupos de población del proyecto CRECE. Cabe indicar que las personas en situación de sinhogarismo son las que más sienten y reconocen el sentimiento, siendo las personas mayores el grupo que menos lo siente y reconoce. La investigación puso asimismo de relieve que un 66% de las personas participantes en el proyecto CRECE y en el estudio han ampliado sus relaciones de confianza.

Financiado por fondos de la Unión Europea ‘Next Generation’ y enmarcado en la ‘Estrategia de Desinstitucionalización’ del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, Cruz Roja puso en marcha el proyecto CRECE en 2022 en 52 localidades de 15 provincias para transformar los modelos actuales de apoyo y cuidado y lograr una mayor autonomía e integración social de las personas y con ello, trabajar en la prevención de su institucionalización.

<https://www2.cruzroja.es/web/ahora/-/hasta-un-44-de-la-poblacion-experimenta-soledad-no-deseada-en-espana>



POESÍA ERES TÚ

LEÓN FELIPE



Felipe Camino Galicia, conocido como León Felipe (Tábara, Zamora, 11 de abril de 1884) fue un poeta español. Aunque su estilo es muy personal y difícil de encasillar, a veces se le adscribe a la nómina de los poetas de la Generación del 27.

ROMERO SOLO

Ser en la vida romero,
romero solo que cruza siempre por caminos
nuevos.

Ser en la vida romero,
sin más oficio, sin otro nombre y sin pueblo.
Ser en la vida romero... sólo romero.

Que no hagan callo las cosas ni en el alma ni en
el cuerpo,
pasar por todo una vez, una vez solo y ligero,
ligero, siempre ligero.

Que no se acostumbre el pie a pisar el mismo
suelo,
ni el tablado de la farsa, ni la losa de los
templos,
para que nunca recemos
como el sacristán los rezos,
ni como el cómico viejo
digamos los versos.

La mano ociosa es quien tiene más fino el tacto
en los dedos,
decía el príncipe Hamlet,
Viendo cómo cavaba una fosa y cantaba al
mismo tiempo un sepulturero.

No sabiendo los oficios los haremos con
respeto. Para enterrar a los muertos como
debemos cualquiera sirve, cualquiera... menos
un sepulturero.

Un día todos sabemos hacer justicia. Tan bien
como el Rey hebreo, la hizo Sancho el escudero
y el villano Pedro Crespo.

Que no hagan callo las cosas ni en el alma ni en
el cuerpo.

Pasar por todo una vez, una vez solo y ligero,
ligero, siempre ligero.

Sensibles a todo viento
y bajo todos los cielos,
poetas, nunca cantemos
la vida de un mismo pueblo
ni la flor de un solo huerto.
Que sean todos los pueblos
y todos los huertos nuestros.

ORACIÓN

Señor, yo te amo porque juegas limpio;
sin trampas -sin milagros-;
porque dejas que salga,
paso a paso,
sin trucos -sin utopías-,
carta a carta, sin cambiazos,
tu formidable
solitario.

¿Y LA LUNA?

En el pozo la guardaron.
Para que no la robasen
en el pozo la guardaron
-como una onza en un bolso-
aquellos fieros románticos.

Y estuvieron dos cipreses
la noche entera velando.
La noche entera de un siglo
los dos cipreses velaron.

Pero fue en vano, fue en vano,
toda la vela fue en vano.
Al llegar la madrugada
el Sol levantó los brazos
y asomó sobre la sierra
su rostro congestionado
de risa,
que gritaba:

¡la han robado, la han robado, la han robado!...

■ Ana del Campo



DISCA - DEPOR

AUDREY PASCUAL SECO

■ DAVID GARCÍA



Nacida en Madrid el 15 de octubre de 2004 es una deportista española que compite en esquí alpino adaptado.

Ha ganado tres medallas en los Juegos Paralímpicos de Milán-Cortina d'Ampezzo 2026, dos oros y una plata. Fue la abanderada del equipo español en la ceremonia de apertura de los citados Juegos y se suma a las cuatro que ya había conseguido en las pruebas de supergigante de la Copa del Mundo a lo largo de la temporada.

La 'number one'.

Tras finalizar la prueba de supergigante, Pascual se mostró radiante: "Se pasan más nervios abajo, cuando sales de las primeras que antes de salir arriba. Al final bajas sin tener referencia de nada y estás esperando a ver qué hacen las demás. Ya cuando ha bajado la china y he visto que estaba lejos, he podido respirar un poco. Y cuando he visto que la alemana en ese salto ha cogido una dirección demasiado recta no me lo podía creer. Estaba superemocionada, gritando a mi familia".

Pascual llegaba muy motivada al supergigante, tras haberse quedado a solo cinco centésimas del oro en el descenso: "Antes de salir le pido a mi entrenador que me recuerde que esto me gusta, que me gusta competir y que estoy aquí porque quiero", explicó. "Disfrutar de la bajada sí que es complicado porque vas un poco forzada, pero siempre intento dar el máximo".

"Me acuerdo de mi familia y me he acordado de mi abuelo, él me llamaba la 'number one', así que por fin soy la 'number one'. Va para mi abuelo, que me estará viendo desde el cielo", recordó emocionada.

Dos medallas en dos pruebas.

El oro del supergigante es el segundo metal de Pascual, que ya consiguió la plata en el descenso del pasado día 7 en su debut paralímpico, con solo 21 años. Y aún le quedan por disputar otras tres disciplinas más: la combinada alpina (día 10), el gigante (12) y el eslalon (14).

La deportista de la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) nació sin ambas piernas, entrena habitualmente con la Fundación También en la estación granadina de Sierra Nevada y estudia Dirección y Administración de Empresas en la Universidad de Granada. En su palmarés figuran dos medallas de plata en campeonatos mundiales de esquí alpino (2023 y 2025), así como con un globo de cristal en supergigante y una treintena de podios en pruebas de la Copa del Mundo, entre los que destacan los tres oros en la competición de Steinach (Austria) con los que ha iniciado esta temporada (dos en supergigante y uno en combinada alpina).

Cuando la amputaron los pies a los nueve años, una psicóloga la visitó en su habitación del hospital y le recomendó que se pusiera metas alcanzables. «Me dijo: 'No podrás ser profesora de ballet, pero podrás ser otras cosas'. Y a partir de ahí dejé de escuchar. Solo podía pensar en que esa mujer no podía decirme a mí lo que yo iba a ser. En ese momento deseé ser profesora de ballet con todas mis fuerzas. Luego ya se me pasó. Bueno, más o menos», cuenta. Porque Pascual no se puso a bailar, pero abrazó la rebeldía.

De Venturada, en la Sierra de Madrid, todos los fines de semana de invierno veía cómo sus primas se marchaban a la estación de La Pinilla a

esquiar y ella pedía acompañarlas. Su familia no quería que sufriera en medio de una diversión que le sería ajena. Era imposible esquiar con prótesis, ¿qué iba a hacer allí? Pero tanto insistió que la llevaron, tanto insistió que descubrió el esquí adaptado, tanto insistió que se enamoró de la adrenalina, tanto insistió que ahora, por esa insistencia, es doble campeona paralímpica.

En los Juegos Paralímpicos de Milán-Cortina que se celebraron del 6 al 15 de marzo, Pascual, de tan solo 21 años, se ha convertido en la estrella española tras conseguir el oro en la combinada y el supergigante, y la plata en el descenso de la categoría LW 12-2, reservada a esquiadoras sentadas. La alemana Anna-Lena Forster había dominado los dos últimos Juegos Paralímpicos, pero Pascual ya la ha rebasado en dos ocasiones con emoción: en la combinada lo hizo por 46 centésimas. Todavía le quedan el eslalon gigante y el eslalon, donde podría agrandar un palmarés que ya es historia del deporte español: nunca una mujer había triunfado tanto en una misma edición.

"Tiene unas ganas inmensas".

De abuela británica —de ella heredó el nombre, nada que ver con Audrey Hepburn—, sus padres, Quique y Laura, descubrieron que sufría agenesia bilateral —una malformación congénita grave— cuando nació. En las ecografías no se había detectado nada. De la rodilla para abajo, sus huesos no habían terminado de formarse, lo que le dificultaba caminar. Desde pequeña aprendió a nadar y a surfear sentada, pero fue después de la amputación cuando entendió cuál sería su deporte.

«Tiene unas ganas inmensas de comerse el mundo, de aprender, de probar cosas. A mí me ha sorprendido muchísimo», reconoce su entrenador, José Casado, que la acompaña este año. Su talento destacó pronto, pero más aún su empeño. Las escasas esquiadoras con su discapacidad solían contar con la ayuda de un monitor que las acompañaba, pero ella quería independencia desde el principio y la consiguió.

A través de la Fundación También —organización sin ánimo de lucro que promueve el deporte entre

personas con cualquier tipo de discapacidad— obtuvo el material necesario y se lanzó a competir. Cuando lo hizo, su caso era rarísimo: en los Campeonatos de España ni siquiera existía categoría femenina.

Desde su debut en la Copa del Mundo en 2023 se confirmó como una de las mejores del planeta, hasta el punto de llevarse el Globo de Cristal en el eslalon gigante en su temporada de debut, con tan solo 18 años. Después vendría una evolución que la llevaría a competir en todas las disciplinas, hasta atreverse, este mismo curso, con el descenso: una especialidad que tiempo atrás le aterrorizaba. «En su primer descenso lo pasó regular, pero ahora está encantada. Tiene un carrerón por delante. Es muy joven y de cabeza va muy bien, sólo hay que ver cómo ha afrontado los Juegos», explica su técnico, Casado, y remata: «Y aún puede subir a dos podios más».



El destello rosa que corta la nieve se ha convertido en la seña de identidad de Audrey Pascual. "Siempre me ha encantado el rosa. Cuando me preguntaron si me gustaría pintar la silla de alguna manera o personalizarla, sin ninguna duda dije que de rosa fosforito para que se me viera en todas partes".

"El rosa fosforito es mi color favorito. También llevo los guantes a juego, las gafas. Es parte de mi identidad ya".

Además del esquí, también es surfista en la categoría kneel (de rodillas), donde ha competido a nivel internacional. Audrey es un ejemplo de trabajo, de espíritu de superación y de ambición.



COMPARTIENDO

EL BOTE VACÍO

Un monje decidió meditar solo, lejos de su monasterio.

Tomó su bote hasta el centro del lago, lo amarró allí, cerró los ojos y empezó a meditar.

Después de unas horas de silencio, sintió el repentino golpe de otro bote chocando con el suyo. Con los ojos aún cerrados sintió que su ira aumentaba.

Estaba listo para gritarle al barquero que tan descuidadamente había perturbado su meditación.



Pero, cuando abrió los ojos, se sorprendió al descubrir que se trataba de un bote vacío el que había golpeado al suyo.

Probablemente se había desatado y flotaba hacia el centro del lago. En ese momento, el monje tuvo una gran revelación.

Comprendió que el enojo estaba dentro de él; sólo necesitaba el golpe de un objeto externo para sacarlo fuera de él.

A partir de entonces, cada vez que encontraba a alguien que lo irritaba, se recordaba a sí mismo, que la otra persona no era más que un bote vacío:

La ira estaba dentro de él.

Sé consciente de tus emociones y sé gentil contigo mismo.

EL ABRAZO.



El abrazo debería de ser recetado por los médicos pues hay un poder curativo en el abrazo que aún desconocemos.

El abrazo cura el odio.

El abrazo cura los resentimientos.

El abrazo cura el coraje y los malos entendidos.

El abrazo cura el cansancio y cura la tristeza.

El abrazo nos da la paz en el alma.

Cuando abrazamos soltamos amarras, borramos en instantes las cosas que nos han hecho perder la calma, sentimos sosiego.

Cuando abrazamos dejamos de estar a la defensiva y permitimos que el otro se aproxime a nuestro corazón. Los brazos se abren y los corazones se acurrucan de una forma única.

No hay nada como un abrazo, un abrazo de "Te amo",

"Cariño",

"Qué bueno que estás aquí",

"Ayúdame",

"Hasta pronto",

"Perdóname",

"Te perdono",

"Cuánto te extrañé",

Abrazos...

Curan el alma. Cuando abrazamos somos más de dos, somos familia, somos sueños posibles.

El abrazo debería ser recetado por los médicos, pues rejuvenece el alma y se nota en el cuerpo. Los abrazos curan el alma.

■ Enviado por MATILDE TORRES



MADRID, TAL CUAL

Pelayos de la Presa

■ JUAN JOSÉ HERAS



Pelayos de la Presa es uno de los municipios más pequeños de nuestra provincia. Se encuentra situado en el oeste de la Comunidad de Madrid, en el vértice formado por las provincias de Ávila y Toledo. Limita con el término municipal de San Martín de Valdeiglesias, a excepción del punto más oriental en el que coincide con Navas del Rey.

Por medio de unas pinturas rupestres descubiertas hace poco tiempo se deduce que ya tuvo pobladores desde la Prehistoria. Posteriormente se barajan dos hipótesis. La primera asegura la presencia humana en el término en tiempos de los visigodos, concretamente en vida del noble Teodomiro, en el siglo VIII, cuando se fundan los primeros eremitorios; la segunda defiende el nacimiento del núcleo a comienzos del siglo XIII, cerca de la ermita de San Pelayo (actualmente Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción), de la que pudo tomar la primera parte del nombre. El arroyo de la Presa que pasa por el término municipal, da el apellido al municipio desde el año 1916.

Poco a poco una población religiosa se asienta en los citados eremitorios durante la Edad Media que se unifican durante el reinado de Alfonso VII en torno al abad Guillermo y al monasterio de Santa María la Real de Valdeiglesias.

En el siglo XV don Álvaro de Luna se hace con la propiedad del señorío. Un siglo más tarde Carlos I separa el término de Pelayos para su venta al

Marqués de la Nava, en cuyas manos se mantuvo hasta 1833. Pasando a integrarse en la provincia de Madrid.

A consecuencia de la Desamortización de Mendizábal los monjes tuvieron que abandonar el monasterio dos años más tarde. Una serie de incendios terminaron por destruir el edificio del que sólo quedaron en pie sus muros a finales del XIX. A partir de los años sesenta del siglo XX, con la construcción del Pantano de San Juan, Pelayos se ha convertido en un referente turístico de la Comunidad de Madrid.

IGLESIA DE NTRA. SRA. DE LA ASUNCIÓN.

Enclavada en un lugar privilegiado del municipio esta iglesia, antes Ermita de San Salvador, es uno de los doce eremitorios del valle que más tiempo se mantuvo en pie. De la primera construcción del siglo XVI se mantiene la espadaña y los pórticos laterales.

En el año 1944 se redactó el Proyecto de Reconstrucción finalizándose las obras en 1954. El edificio religioso está formado por dos naves y un arco triunfal y en la sacristía encontramos un arco Gótico. El exterior de la Iglesia lo adorna el Cruceiro con los escudos tallados de Pelayos y la Comunidad de Madrid y de los patronos del municipio: la Virgen de la Asunción y San Blas.

EDIFICIO DE LA ESTACIÓN.

En el año 1927 se inaugura una línea férrea que pasa por Pelayos, pero que, desafortunadamente solo realizó el viaje inaugural. En 1935 tuvo lugar el único viaje de una locomotora en el tramo de Pelayos a San Martín. Este tramo fue concebido dentro del anteproyecto que aprobaba la línea Madrid San Martín de Valdeiglesias y que se ampliaría posteriormente hasta Arenas de San Pedro. El edificio de la estación debía dar cabida tanto a pasajeros, como a mercancías (paquetería, maderas productos agrícolas y ganado).

En torno a los años 50 se construyó el embalse de San Juan y a su vez el Poblado del mismo nombre donde residirían los obreros. Se construyó también la Ermita para el servicio religioso de los residentes. En el año 1993 la Confederación Hidrográfica del Tajo cedió la Ermita a la Hermandad de San Blas, realizándose desde entonces la Romería en su honor.



EL BIEN TAMBIÉN EXISTE

■ IGNACIO SANCHO

TERESA DE CALCUTA (V) LAS MISIONERAS DE LA CARIDAD



Habíamos dejado, el último día, a la Madre Teresa de Calcuta en el año 1973. Precisamente en el mes de abril se convirtió en la primera ganadora del premio Templeton otorgado en Londres en atención a su labor de ayuda a los pobres y necesitados de Calcuta. De acuerdo a la descripción en el sitio web oficial del galardón encontramos: “su trabajo heroico trajo un verdadero cambio a aquellos a los que ella sirvió y continúa inspirando a millones en todo el mundo”.

Fue honrada por gobiernos de países y por organizaciones civiles, así como también resultó designada Compañera de Honor de la Orden de Australia en 1982 por “el servicio a la comunidad de Australia y de la humanidad en general”. El Reino Unido y los Estados Unidos le concedieron premios en varias ocasiones, entre ellos, la orden del mérito en el año 1983 y la ciudadanía honoraria de los Estados Unidos el 16 de noviembre de 1996. Su país natal, Albania, le otorgó en Honor de Oro de la nación en 1994. Universidades, tanto occidentales como de la India, le otorgaron títulos honoríficos.

Otros premios internacionales que también recibió incluyen el “Mater et Magistra” otorgado el 19 de junio de 1974 en los Estados Unidos por la Orden Tercera de san Francisco de Asís, una medalla acuñada exclusivamente para ella por la Organización para la Agricultura y la Alimentación

de la ONU, es decir, la FAO, otorgada en Roma en agosto de 1975, también recibió el premio Pacem in Terris en 1976, el premio internacional Balzan (en Roma, 1978) para la promoción de la humanidad, la paz y la hermandad entre los pueblos. Y el reconocimiento internacional “Albert Schweitzer” en los Estados Unidos el 23 de octubre de 1975.

Teresa, como vemos, ganó muchos premios. En 1979, recibió el premio Nobel de la Paz al trabajo emprendido en la lucha por superar la pobreza y la angustia, que también constituyen una amenaza para la paz. Teresa rehusó asistir al banquete ceremonial ofrecido a los premiados y pidió que los fondos (192.000 dólares americanos) se entregaran a los pobres de la India.

Cuando la Madre Teresa recibió el premio, se le preguntó: “¿Qué podemos hacer para promover la paz mundial?” a lo que ella respondió: “Vete a casa y ama a tu familia”. En su conferencia sobre el premio, que le entregó el rey de Noruega, Olaf V, la religiosa dijo: “Lo acepto para la gloria de Dios y de su pueblo, el más pobre entre los pobres”. También apuntó que el aborto es “uno de los mayores destructores de la paz”.

Al momento de su muerte, el primer ministro de Pakistán, Nawaz Sharif, dijo que Teresa era una persona “extraña y única que vivió mucho tiempo para propósitos más elevados. Su devoción por la vida dedicada al cuidado de los pobres, los enfermos y los desfavorecidos es uno de los mejores ejemplos de servicio a la humanidad”.

El ex secretario general de la ONU, Javier Pérez de Cuéllar, expresó: “Ella es las Naciones Unidas, la paz en el mundo”. Por su parte, el ex presidente estadounidense, Bill Clinton, la definió como una “gigante de nuestra era” y, después de su muerte, Juan Pablo II, declaró: “Sigue viva en mi memoria su diminuta figura doblada por una existencia transcurrida al

servicio a los más pobres entre los pobres, pero siempre cargada de una inagotable energía interior, la energía del amor de Cristo.

Durante su vida, la Madre Teresa fue nombrada 18 veces en las encuestas Gallup sobre los hombres y las mujeres más admirados del año, siendo electa en la categoría de las 10 mujeres más apreciadas por los estadounidenses en todo el mundo. En aquel rubro ocupó el primer lugar varias veces en las décadas de 1980 y 1990. En 1999, ya fallecida, fue considerada dentro de las “mujeres más admiradas del siglo XX” por una encuesta de los Estados Unidos, en la cual sobrepasó a las otras candidatas por un amplio margen, posicionándose en el primer puesto en las principales categorías demográficas, excepto en la de los más jóvenes.

¿Cómo era su filosofía de vida?

La Madre Teresa ha sido tildada, por uno de sus detractores (Christopher Hitchens), de tener una visión fundamentalista dentro de la propia ortodoxia de la Iglesia. Durante el Concilio Vaticano II, manifestó su oposición a cualquier reforma de la Iglesia católica. Según ella, lo que se necesitaba era más trabajo y más fe, no una revisión doctrinal. Por otra parte, una cuestión clave en la crítica a sus enseñanzas es la constante pérdida de consuelo y conformismo.

Después de la explosión de la planta química de la multinacional Union Carbide en Bhopal (India), se presentó de forma inmediata en el lugar de la tragedia, donde 2.500 personas habían muerto. “Perdonad, perdonad, perdonad” repitió nada más bajarse del avión, sin motivar a que los afectados iniciaran acciones legales o se persiguiera a los culpables. Estás sufriendo como Cristo en la cruz, así que Jesús te debe estar besando, le dijo Teresa de Calcuta a un enfermo que se retorció de dolor ante las cámaras. Desde su lecho respondió: “por favor, dígame que pare de besarme”. Esto último fue objeto de críticas igualmente, pues Teresa sentía que el sufrimiento en las personas las hacía acercarse más a Jesús... y tenía razón.

A este planteamiento respondió el doctor en Sociología William Donahue, presidente de la

Liga Católica por Derechos Religiosos y Civiles en los Estados Unidos:

“Hitchens también odia el itinerario de la Madre Teresa, alegando que hay un motivo político para sus viajes. Por ejemplo, en 1984 ella fue a consolar a los que sufren en Bhopal después de una explosión química de la Union Carbide. Mientras estaba allí, ella pidió que se perdonara a los responsables de la planta (el gobierno de la India tenía mayormente la culpa, a pesar de que Hitchens, un empedernido anticapitalista, no puede admitir esto.

Entonces, ¿qué hace Hitchens con esto? Él se sintió muy ofendido en el derecho de ella (Teresa de Calcuta) de pedir perdón, cuestionando quién la “autoriza” a dispensar semejantes virtudes en primer lugar. Para Hitchens, su negativa a responder esta pregunta (no importa que a ella nunca le hubieran formulado la pregunta en primer lugar) es una prueba positiva de que su viaje a Bhopal “se interpreta como un ejercicio apresurado en el control de daños” ¿Control de daños para quién? ¿Para la Union Carbide? ¿Tiene Hitchens si quiera una fotografía (conjunta) de la Madre Teresa y de un funcionario de la Union Carbide para mostrar?”

William A. Donahue, marzo de 1996



El próximo día veremos cómo la Madre Teresa fue también muy criticada en muchos sectores por su posición ante el tema del aborto y del divorcio. Ella tomará partido por las posiciones más conservadoras de la Iglesia.



EL RINCÓN DE BORRÓN

■ ENRIQUE RIAZA

HIJOS ANCLA Y BASTÓN

Hubo una época en la que las familias intentaban concebir una última hija. Debía ser mujer y, de forma consciente o no, se educaba para que no formara una familia propia y aceptara su rol en la vida, el cual estaba predeterminado de antemano: sería la “hija bastón” de sus padres, la persona que los acompañaría y cuidaría en la vejez.



También conocidos como “hijos ancla”, en el seno familiar este fenómeno se aborda como la “bendición” de estar juntos, pero si se presta más atención también se pueden percibir las notas del resentimiento, la frustración o incluso el arrepentimiento. En la actualidad, muchos padres, sin darse cuenta, siguen atrapando a sus hijos en la telaraña de sus necesidades, miedos e inseguridades.

Cuando los hijos se conciben como una posesión.

Los hijos llegan a este mundo para ser libres. Y necesitan libertad para construir su propia vida. Deben poder desarrollar sus creencias, cometer sus errores, tomar sus decisiones y conformar su identidad. La labor de los padres es ayudarlos a explorar el mundo con seguridad, de manera que sean cada vez más autónomos e independientes para que transiten su propio camino con confianza.

Sin embargo, cuando los padres atan emocionalmente a un hijo, se convierten en un

obstáculo para su desarrollo. De hecho, algunos padres comienzan a concebir el destino de sus hijos prácticamente desde que nacen. En ese caso, se trata de hijos que han sido concebidos para satisfacer las necesidades de sus padres y no para la vida. Se trata de hijos que se conciben desde la pertenencia. Hijos de cuyas vidas los padres se apropian, literalmente.

Esos padres se adelantan a su futuro porque ven a ese hijo únicamente como un refugio frente a la soledad o un cuidador para la vejez. Algunos también esperan que el hijo ancla se haga cargo de sus hermanos o que continúe con alguna tradición familiar, como el negocio de los padres.

Estos padres suelen pensar que el niño es su propiedad exclusiva, como si fuera un bolso. No se dan cuenta de que se trata de una persona independiente que debe construirse su vida y no ha venido al mundo para suplir sus necesidades. Es como si el cordón umbilical jamás se hubiera cortado, de manera que cada vez que el hijo reclama un poco de independencia, los padres lo atan corto para evitar que abandone el hogar familiar.

En realidad, los padres que usan a sus hijos como ancla o bastón son víctimas de sus propios miedos e inseguridades. Como no las superan, se las transmiten a sus hijos. De cierta forma, ponen en marcha un mecanismo de manipulación emocional basado en el sacrificio y la sacralidad de los lazos familiares para “obligarlos” a que se queden con ellos y no formen su propia familia. Sin embargo, la mayoría no son conscientes del daño que provocan esas responsabilidades.

Un hijo anclado a las desdichas de sus padres.

La hija bastón o el hijo ancla es criado expresamente para satisfacer las expectativas de sus padres, por lo que no es extraño que terminen viendo el mundo a través de los ojos de estos. Desde primeros años se les inculca que debe primar la tranquilidad y los deseos de sus padres por encima de sus intereses.

Frases como “no puedes ir a la excursión porque sufriré mucho si te pasa algo” o “no vengas tarde porque no podré dormir pensando en que te ocurrirá algo” reflejan una preocupación real, pero también egocéntrica de los padres, que anteponen sus miedos y tranquilidad al deseo de explorar de un niño o divertirse de un adolescente. Esa sobreprotección, más que proteger, termina incapacitando a sus hijos.

Desde pequeños, estos hijos van aprendiendo a ceder a los deseos de sus padres mientras desarrollan un sentimiento de culpa. Asumen que no pueden llevar la vida que les gustaría porque sus padres no la aprueban. A la larga, incluso creerán que no son capaces de construir una vida independiente simplemente porque no han tenido ocasiones para poner a prueba sus capacidades.

Los hijos perciben estos mandatos y los cumplen por un amor filial ciego, por fidelidad hacia sus padres y los valores que les inculcaron. Así se construye una relación de dependencia. Fieles a esa especie de contrato implícito que han firmado en su corazón sin medir las consecuencias, muchos hijos renuncian a una vida propia para seguir viviendo con sus padres e incluso cuando logran formar una familia, las demandas excesivas de sus padres les genera conflictos, problemas y disgustos en su relación de pareja.

El mandato consiste en asumir la responsabilidad por el bienestar y la felicidad de sus padres, cueste lo que cueste. Obviamente, eso implica cargar una enorme carga emocional ya que nadie debería responsabilizarse por la felicidad de otro.

Los hijos ancla suelen sentirse culpables solo de pensar en hacer una vida independiente. Y si se les ocurre intentar volar lejos y cortar el cordón umbilical, terminan siendo tachados de “malos hijos”, aunque en realidad no estén haciendo nada más que seguir su camino.

¿Cómo salir del bucle y desarrollar un amor sano?

Por lo general, este tipo de relación suele generar intensos sentimientos de amor-odio hacia los padres. De hecho, en muchos casos esta situación se convierte en un conflicto latente con

reclamos constantes de ambas partes, que casi siempre se sienten insatisfechas con las exigencias/dedicación del otro. Cuando esta relación persiste a lo largo del tiempo, se vuelve enfermiza generando un afecto irracional y neurótico.

Esta relación generalmente también da como resultado hijos frustrados y sin grandes expectativas en la vida. Hijos inseguros e insatisfechos que han renunciado a su propia existencia y felicidad para complacer a sus padres. Hijos que ignoran sus necesidades y deseos a favor de un supuesto amor. De hecho, a menudo tras la muerte de sus padres, los hijos ancla se sienten solos y no saben qué hacer con su vida ya que nunca han experimentado la libertad de poder decidir.

Para romper ese bucle tóxico es importante que los padres sean conscientes de que sus palabras, actitudes, miedos, inseguridades y expectativas atan a sus hijos poniendo sobre sus hombros una pesada carga que no les corresponde y les impide vivir con libertad.

En ese caso, puedes decirte: *“hijo/a, te libero. Te libero de hacerte cargo de mi soledad, mis problemas, mis miedos, mis inseguridades, mis sueños no cumplidos y mis carencias. Te doy alas para que vuelas en total libertad y construyas la vida con la que has soñado”.*

En cambio, si eres un hijo ancla, necesitas liberarte de la carga que te han impuesto tus padres sin tu consentimiento. Puedes ayudarles a atravesar la vejez y estar a su lado cuando lo necesiten, pero su felicidad no es tu responsabilidad. No tienes que quedarte anclado de por vida a su lado. Tienes derecho a hacer tu propia vida sin sentirte culpable. Recordemos que, como padres, el mejor regalo que podemos hacer a nuestros hijos es la libertad. La grandeza de un buen padre o una buena madre consiste en criar a personas libres, seguras, independientes y autodeterminadas. Consiste en dar alas a los hijos y enseñarles a volar.

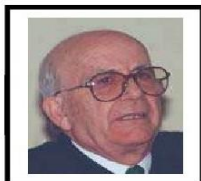
JENNIFER DELGADO SUÁREZ/ Psicóloga. Divulgadora científica



EN EL RECUERDO...

...Junio de 2006 (In memoriam Manuel Gómez Ortiz)

■ JUAN JOSÉ HERAS



ADELANTE

Unas ramas de celindo

Dr. MANUEL GÓMEZ ORTIZ

Ha amanecido la casa inundada de mi infancia, esa etapa de la vida, que, según sentenció el poeta con pleno acierto, es la verdadera patria del hombre. Tamaño acontecimiento ha llegado de la mano del aroma denso de unas ramas de celindo, regladas por un matrimonio amigo de siempre, desde la escuela del pueblo; allí recibimos buena parte de las huellas que nos hicieron tal como somos, para casi siempre, en lo que toca al modo de relacionarnos con nosotros mismos, con los demás y con Dios; es decir, en la manera de ser personas; las influencias posteriores, por supuesto que no resbalan del todo, pero su poder de modelarnos no llega a intensidades tan fuertes y duraderas -“tan perdurables”, se podría afirmar- como las de los primeros años de nuestra existencia, en mi caso olorosamente arrullados por los efluvios del celindo, que crecía en un rincón del patio, allá en la casa andaluza de mis padres.

Aunque la niñez nos acompaña, para lo bueno y lo menos bueno, con una constancia a prueba de nuevas experiencias, lo de hoy se podría calificar de una especie de *resurrección*, de un *revivir el ayer*, quizá propiciado -salvadas todas las inmensas distancias- por el ambiente de **Resurrección**, que los cristianos seguimos viviendo a estas alturas del mes de junio del 2.006 y que nos invita también a hacer balance, a ver cómo llevamos hechos los deberes de amor, ya que, al final, seremos examinados de amor; esa es la gran asignatura a preparar siempre, para *sabérmola al dedillo* en todo momento. Y dependerá mucho -no del todo, con una visión fatalista, eso no, pero sí mucho- de que nos hayan enseñado a amar desde la cuna, e incluso antes de haber nacido, siendo deseados amorosamente por nuestros padres que nos esperan con los brazos abiertos; por eso, si miras atrás, y te ves tratado con afecto tierno y recio por los que te trajeron al mundo, sientes la seguridad de haber empezado con buen pie tu caminar por este planeta y te das cuenta del tesoro que eso significa para tu paso, a lo largo de los años, por esta tierra que nos sustenta; en caso contrario,



todo se puede arreglar -y así alcanzar la cota de felicidad que todo ser humano se merece-, tarea que debe facilitar una sociedad justa, que ponga al alcance y al servicio de todos los ciudadanos los instrumentos y mecanismos precisos, para crecer sanos en un clima de atención, afecto y amor, en todos los ámbitos, aún en los casos de fallo del grupo familiar por muerte, enfermedad y demás circunstancias dolorosas, incluidos los malos tratos. De ahí la extraordinaria importancia de contar con unos poderes públicos -legislativo, que elabora las leyes; el ejecutivo, que las pone en práctica, y el judicial, que vela para que se cumplan- justos e incorruptibles.

Sólo así aterrizarán, en las mejores condiciones de presente y de futuro, y serán bienvenidos, todos los convocados a la vida, sin que se les pongan obstáculos de egoísmos feroces, que o los dejan tirados antes de llegar a puerto o los condenan a una existencia indigna, infrahumana.

El golpe de las ramas de celindo en mi memoria, me trae los recuerdos de una infancia de alegría y de penas -verlo todo negro o todo color de rosa son dos formas distintas de ceguera-, gozosa y humanamente vivible, en medio del amor de los tuyos.



DIRECTO AL CORAZÓN

EL ALCALDE VETERINARIO

En 1896 hubo un alcalde en un pueblo castellano, que además era veterinario de la población.



Era un buen alcalde y un buen albéitar.

Durante su mandato hubo una gran epidemia de cólera que causó muchos muertos, sobre todo entre la población infantil, por lo que propuso la construcción de un nuevo cementerio ya que el que había estaba saturado y no admitía más enterramientos. Y en 1890 hubo otra epidemia, “La gripe rusa o asiática” que aumentó las defunciones.

También se ocupó de convocar oposiciones para algunas plazas que faltaban en el ayuntamiento y proveer de fondos a los servicios municipales que lo necesitaban.

Pero enfrente tenía a los adversarios políticos conservadores de su mismo partido que no despreciaban ninguna ocasión para criticarle.

Crearon un periódico “El amigo del pueblo” de talante muy conservador, que no dudaba en soltarle puyas en cada número.

Como el alcalde además era el veterinario del pueblo y frecuentemente le llevaban los animales a la puerta del ayuntamiento y había ciertos tratamientos de los animales como el darles puntos y rayas de fuego con un hierro al rojo vivo en las articulaciones o en la zona que la bestia tuviera el reuma que atraían a gran cantidad de vecinos, al final tomó la decisión de poner un cartel en la puerta de la casa comunal para que en vez de llevarle allí se lo llevarsen a su casa.

El periódico que tildaba al alcalde-veterinario de tonto se reía de la nota puesta en la puerta del ayuntamiento y sacó esta puya en sus páginas:

Un alcalde muy atún,
Albéitar de este lugar,
En la puerta del común,
Un cartel hizo clavar:
“Para evitarles molestias
Y largas esperas en balde,
Quien quiera tratar con bestias,
Vaya a casa del alcalde.”

A los dos años dejó el cargo.

Todos los méritos de su trabajo se los adjudicó el alcalde siguiente.

Cuando murió, su tumba la colocaron en la puerta del cementerio para que la lápida la pisara todo el mundo.

Vemos cómo no siempre los hombres buenos son reconocidos y obtienen su recompensa merecida, pero son muchos los que se sacrifican por los demás sin esperar recompensa alguna.

Basado en un hecho real.

■ Enviado por ENRIQUE RIAZA



PSICOLOGÍA Y BIENESTAR EMOCIONAL

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y MENTE HUMANA.

■ ALBERTO HERNÁNDEZ DÍAZ (Psicólogo)



La inteligencia artificial (IA) imita capacidades cognitivas como el aprendizaje y el razonamiento. Revoluciona nuestra mente al potenciar la creatividad y liberar espacio mental de tareas mecánicas, pero conlleva el riesgo de reducir el pensamiento crítico, fomentar la pereza mental y generar dependencia tecnológica.

A continuación, se desglosan los aspectos más relevantes sobre esta interacción:

Ventajas para la mente y el intelecto.

- Funciona como un catalizador para superar el bloqueo del escritor o generar lluvias de ideas adquiriendo la función de estímulo creativo.
- Ofrece acceso instantáneo a información y explicaciones personalizadas de temas complejos.
- Automatiza tareas repetitivas y análisis de datos, permitiendo al cerebro enfocarse en la estrategia y la resolución de problemas de alto nivel. Reduce la carga cognitiva.
- Brinda apoyo invaluable a personas con discapacidades cognitivas o sensoriales, facilitando la comunicación y la interacción diaria. Es accesible.

Inconvenientes para la mente y el intelecto.

- **Atrofia de habilidades básicas:** La dependencia excesiva para memorizar, calcular u orientarse reduce la capacidad de atención, retención de memoria y orientación espacial humana.
- **Pérdida de pensamiento crítico:** Aceptar las respuestas de la IA sin contrastarlas fomenta la pasividad mental y la propagación de desinformación.
- **Sesgos y falta de empatía:** En aplicaciones de salud mental, la IA carece de verdadera empatía, lo que puede llevar a la despersonalización en momentos de crisis.
- **La IA puede manipular a las personas y colectivos,** especialmente a los más vulnerables. Existen ya muchas situaciones en las que esto ha sucedido. Por ello, en su desarrollo y su uso deben de estar garantizados los derechos y la protección de las personas que la utilicen por parte de los estados.

Para utilizar la IA como un aliado de tu mente en lugar de un sustituto, es fundamental mantener un enfoque crítico y activo.

PROS	CONTRAS
- Automatización de las tareas repetitivas - Precisión en decisiones - Aumento de Creatividad - Mejora de Toma de decisiones - Servicio al cliente - Reducir costos - Mejorar la seguridad de los sistemas - Promueve la Innovación	- Pérdida de empleos tradicionales - Ciberataques - Sesgos de sistemas - Responsabilidad de Acciones - Efectos negativos en la sociedad - Impacto negativo en el Medio ambiente - Dificultad de controlar los sistemas de IA - Desarrollo Ético



HAZ EL HUMOR..., NO LA GUERRA

CHISTES VARIOS

En una ciudad pequeña, un agente de tráfico detiene a un joven conductor que iba a gran velocidad por la calle principal. El joven empieza a protestar:

- Señor agente, déjeme explicarle.
- ¡Silencio! Estás retenido hasta que regrese mi jefe.

El muchacho insiste:

- Pero señor oficial, escúcheme, tengo prisa.

El agente replica:

- ¡Cállese! ¡Ahora mismo, a la cárcel!

Varias horas después, el guardia va a ver al detenido y le dice:

- Ha tenido usted suerte, el jefe asiste a la boda de su hija, cuando regrese estará de buen humor y seguro que le perdona.

A lo que el joven dice de mala leche:

- No esté tan seguro, ¡Yo soy el novio!

Unos amigos se encuentran en el bar, Pedro va lleno de moratones y Juan le pregunta:

- Pero qué te pasó?
- Mi mujer... responde Pedro.
- Entonces?
- Me pego porque llegue a la casa como Superman.
- Cómo Superman ?????? Qué hiciste, llegaste volando?
- No capullo... llegue con los calzoncillos encima de los pantalones.

Dos compadres se encuentran en un bar. Uno de ellos está tomando un café, por lo que el otro se sorprende conociendo la mutua afición a la bebida.

- Pero, ¿qué te ocurre Pepe?
- No, nada, que he dejado de beber.
- ¿Pero cómo has sido capaz...?
- ¿Te acuerdas que te dije que por Semana Santa iba a venir mi suegra a casa a pasar unos días? Pues, oye, ¿te quieres creer que cuando fui a abrirle la puerta vi a dos en lugar de una?

Un hombre ciego entra en un "bar de chicas" por equivocación. Se las apaña para llegar hasta la barra y pide una copa, y tras estar un rato sentado en el taburete le grita al camarero:

- Eh, tú, te gustaría oír un buen chiste de rubias?

Inmediatamente se hace un silencio total en el bar y con una grave, profunda y áspera voz, la mujer que está sentada junto a él le dice:

- Antes de que cuente ese chiste, señor, y en atención a su minusvalía física que le impide ver, creo que lo justo es que le advierta de cinco cosillas: - Que la camarera es rubia. Que el portero del bar es una mujer rubia. Que yo mido un metro ochenta, peso 80 kilos, soy cinturón negro de kárate y tengo el pelo rubio. Que la mujer que está conmigo es levantadora de pesas y es rubia; y que la dama que está sentada al otro lado de usted es una luchadora profesional y también es rubia. Y ahora que sabe eso, piénselo cuidadosamente. ¿De verdad todavía quiere contar ese chiste?

El ciego piensa durante un par de segundos, meneando la cabeza y contesta:

- Naaa... Pues no lo cuento,... Paso de tener que explicarlo cinco veces!

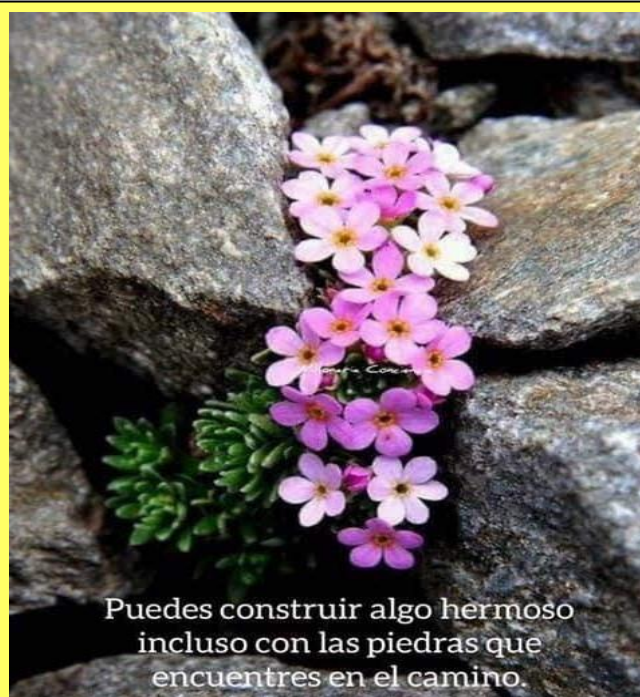
Se abre el telón y aparecen 3 ciclistas en el podio: Álvaro Pino, Miguel Indurain y Pedro Delgado, rodeados de azafatas guapísimas. Se cierra el telón, se vuelve a abrir, y solo queda Álvaro Pino dándose el lote con todas las azafatas. ¿Cómo se llama la película?

- "El pájaro es Pino"

Papá, ¿qué se siente tener un hijo tan guapo? No sé hijo, pregúntale a tu abuelo...

¿Y SI IMITAMOS AL ÁRBOL?

- * Párate derecho.
- * Recuerda tus raíces.
- * Toma mucha agua.
- * Disfruta de la vista y el aire libre.
- * Crece sin miedo.
- * No niegues la riqueza de tus frutos.
- * Da sombra a quien anda cansado en el camino.
- * Llena tu corazón del canto de las aves.
- * Purifícate con el agua de la lluvia.
- * Sé lo mejor que puedas ser.



Puedes construir algo hermoso
incluso con las piedras que
encuentres en el camino.

- AGENDA -

TELÉFONOS DE INTERÉS:

FRATER: (Equipo Diocesano):	656.667.309	CRUZ ROJA (Emergencias):	91 522 22 22
FRATER: (Boletín):	630.372.608	COMUNIDAD AUTÓNOMA:	012
IMSERO:	901.109. 899	AYUNTAMIENTO:	010
FAMMA-COCEMFE:	91 593 35 50	FCS INSEERTA:	901.11.11.00
ONCE:	91 441 81 00	EUROTAXI:	91 547 82 00
FUNDACIÓN ONCE:	91 506 89 18	PROTECCIÓN CIVIL:	91 537 31 00
IMSALUD:	061	ATENCIÓN AL CIUDADANO:	060
INSS:	91 431 78 02	CEPAT:	91 363 48 00
CÁRITAS:	91 444 10 00	URGENCIAS (Gral.):	112
SAMUR:	112	TFNO. ESPERANZA:	91 459 00 50
AYUDA EN CIBERSEGURIDAD	017		

FRASE DEL MES:

" La mentira más común es aquella con la que un hombre se engaña a sí mismo. Engañar a los demás es un defecto relativamente vano. "
(Nietzsche)

PROGRAMACIÓN:

OCTUBRE: Día 11 Convivencia de inicio de curso y Asamblea Diocesana, en el Colegio Sagrado Corazón (Avda. Burgos, 4 dpdo. 12:00h)

CORREO:

Enviad vuestras sugerencias y colaboraciones antes del día 5 de cada mes a:

CORREO ELECTRÓNICO

daluga2@hotmail.com