



Difusión cultural

D/D^a

FRATER

Burgos

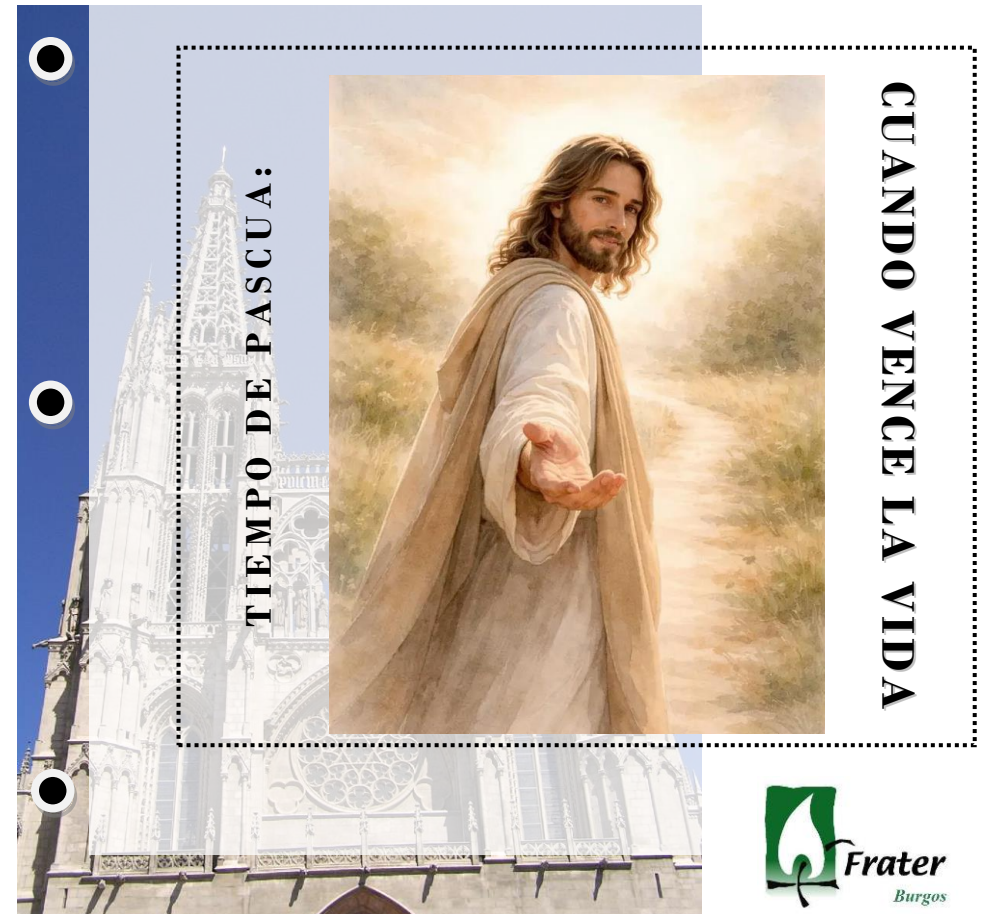
ÉPOCA III
Nº 237

CURSO 2025 – 26
3^{er} Trimestre

Con la colaboración de:



Ayuntamiento
de Burgos



Sumario



- El Rincón del Equipo Diocesano
- Carta de amigos
- Carlos 2.0. El musical
- Adviento. Acción Católica
- Convivencia de año nuevo. Píldoras saludables
- Jornada Mundial del Enfermo
- Encuentro de Comisiones de Acción Católica
- Cuaresma... después del carnaval
- Tarde de película
- Celebración de la Pascua
- Opinión: Milagros XXL
- Imagen para reflexionar
- Asamblea Diocesana
- Comisión General – Protocolo de salvaguarda
- Mensaje del Padre François
- En pocas palabras
- Humor
- Noticias breves
- Cumpleaños
- Agenda

2

Publica: Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
Plaza Particular de Clunia s/nº (09005 – Burgos)
E-mail: fraterburgos@gmail.com
Depósito Legal: Burgos, 102 – 1989

El rincón del Equipo Diocesano



**«No puede haber lugar para la tristeza
cuando acaba de nacer la Vida»**

(San León Magno)

Queridos/as amigos/as:

Esta frase inicia nuestro boletín de final de curso. Sí, seguimos en tiempo de Pascua: tiempo en el que se celebra la Vida, el triunfo de la vida sobre todo aquello que la «mata» (desilusión, revancha, pereza, egoísmo...). El triunfo del Amor de Dios hacia cada uno de sus hijos/as.

Nuestra relación con Él es una relación de confianza. No depende de nuestras fuerzas, ni de nuestra mayor o menor formación; la relación con Él es desde el regalo que nos hizo a cada uno/a (la fe) y nosotros cuidamos como un tesoro.

¡Qué pocos caminos podríamos emprender si nos faltara la confianza!

Traemos a esta reflexión un pasaje de la biblia conocido: cuando Zaqueo, un hombre pequeño en estatura, se subió a un árbol para llamar la atención de Jesús, y la reflexión que hace un jesuita, Pedro Miguel Lamet:

«Jesús se detiene en su camino, alza la cabeza y le mira. Con solo ese mirar profundo, Jesús produce un incendio de amor en el alma de Zaqueo que trastoca y reorganiza su interior.

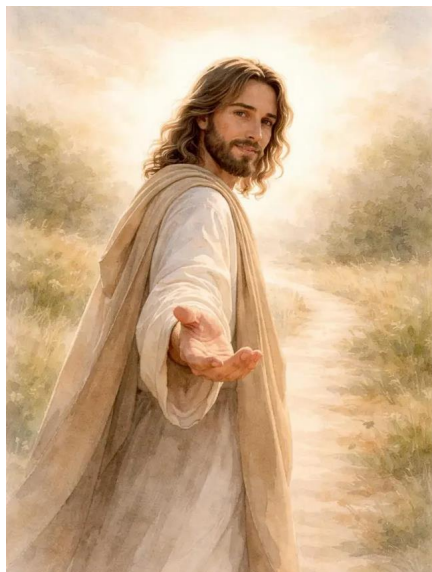
En nuestro mundo, como el de aquel tiempo, con tantas semejanzas en su crueldad, autoritarismo, corrupción, abismos sociales, superficialidad, desigualdades, esclavitudes, adoración al dinero, poder, belleza y placer; con evidentes injusticias, abusos de los que mandan, soledad y marginación de los débiles, Zaqueo es un acicate para, abandonando el ego y sus prejuicios, salir corriendo, encaramarnos sin temor de un alegre salto, por encima de nuestros

3

apegos y convenciones, en la 'higuera' de la confianza. Y así permitir que Jesús nos mire, pronuncie nuestro nombre, y nos pida hospedarse en nuestra casa. Somos muchos los que como Zaqueo nos sentimos pequeños y perdidos en un mundo dominado por la corrupción, el dinero y la apariencia. La salvación no llega por el oro, sino por una mirada de amor incondicional».

¡Qué limitados serían nuestros pasos sin confianza!

Y añadimos unas palabras del discurso de la Arzobispa de Canterbury con motivo de una reciente audiencia con Su Santidad el Papa León XIV:



«En nuestro mundo actual, estamos llamados a vivir y predicar el Evangelio con renovada claridad. Ante la violencia inhumana, la profunda división y los rápidos cambios sociales, debemos seguir contando una historia más esperanzadora: que toda vida humana tiene un valor infinito porque somos hijos/a preciosos de Dios; que la familia humana está llamada a vivir como hermanas/os; que, por lo tanto, debemos trabajar juntos por el bien común –construyendo siempre puentes, nunca muros–; que los más pobres entre nosotros son los

más cercanos al corazón de Dios; y que las fuerzas de la muerte son vencidas por la vida resucitada de Cristo».

En este boletín recogemos las acciones, los pasos que FRATER Burgos hemos dado en los últimos meses. Todos han sido posibles porque la confianza en Alguien no faltaba, ni la certeza de que sostenía nuestras vidas.

Damos gracias a todos/as los que habéis participado en nuestras actividades a lo largo del curso.

Un abrazo. ■

El Equipo Diocesano

Carta de amigos



MAYO 2026

Feliz Pascua de Resurrección

«La paz con vosotros». Este es el saludo que Cristo daba a quienes se les aparecía después del Domingo de Resurrección. Podía haber reclamado (a los hombres y mujeres de antes, como a los de hoy) la falta de confianza en Él, el escaso acompañamiento en los momentos decisivos del Jueves Santo, el reproche de la acusación falsa. Pero no, su deseo para todos, antes y después de la cruz, fue (es) «la paz con vosotros».

Hoy, más de 2000 años después, vivimos en un momento de la historia que necesitaríamos muchos «paz con vosotros» para contrarrestar tanta violencia, tanto abuso de derechos humanos, tanta desigualdad, tantas personas o colectivos descartados..., para convivir agradeciendo, cuidando, alimentando la vida y el corazón de quienes viven a nuestro lado.



A pesar de nuestras debilidades y tropiezos, este quiere ser también nuestro mensaje para estos momentos de nuestra vida y de

nuestra Fraternidad: *La paz con vosotros. ¡Alegraos! ¡Cristo ha resucitado!*

Pero, ¿de qué hablamos cuando proclamamos que Cristo ha resucitado? Ante el panorama mundial de este 2026, Guillermo Jesús Kowalski (teólogo y profesor de religión argentino) reivindica que la «Resurrección no puede reducirse a consuelo espiritual. Es una afirmación radical: Dios ama la vida hasta el extremo y su misericordia es capaz de sanar incluso la herida más profunda, la muerte».

La resurrección de Jesús nos depara la Vida aquí, ahora, y después en plenitud.

El amor inmenso del Padre hacia sus hijos/as no evita el dolor ni el mal, pero lo acompaña, lo consuela, lo atraviesa. Ese dolor y ese mal que hay en el mundo (el que hacemos y el que nos hacen) no es más fuerte que el amor de Dios. El mal no vencerá a nuestro deseo de responder amando, como hizo Jesús. Amando es la única forma de vencerlos.

Ojalá que esta Pascua no deje que nuestra vida sea exactamente igual que antes de comenzar la Cuaresma. Tenemos motivos para celebrar con alegría la Vida.

Ojalá que nuestra vida, la de cada fraterno/a, sea reflejo vivo de ese mensaje: ¡Aleluya! ¡Cristo ha resucitado!

Un abrazo ■



El Equipo General

Carlo 2.0.

EL MUSICAL



La Delegación para las Misiones (junto a las delegaciones para la Educación; para la Familia y Vida; para la Infancia, Adolescencia y Juventud; el Secretariado para la Pastoral Vocacional y la Fundación Manjón–Palencia) organizaron *Carlo 2.0. El musical* sobre la historia de san Carlo Acutis, con la colaboración de la Fundación Círculo Burgos, que será interpretado por la compañía Talitha Cumii.

El beneficio obtenido con las entradas se destinó a los proyectos del misionero burgalés José Antonio Maeso en la diócesis de Esmeraldas (Ecuador).

Varios hermanos asistieron al musical que tuvo lugar el 16 de enero.

|| «La vida es una gran aventura para ser vivida y disfrutada en plenitud», afirma el sacerdote José Antonio Maeso, coordinador de la Pastoral Social Cáritas en Esmeraldas – Ecuador.

Un español formado y llamado a la misión bajo la influencia de personajes icónicos como San Óscar Arnulfo Romero, la madre Teresa de Calcuta y el discurso social del Papa Juan Pablo II que tras cinco años de ordenación sacerdotal y experiencias pastorales cercanas a las personas con capacidades especiales, migrantes y víctimas de las violencias en su tierra natal, tuvo claro su deseo de hacerse misionero en América Latina.

Empezó acompañando niños en condición de calle en Puyo, luego pasó a Esmeraldas a trabajar con integrantes de grupos al margen de la ley, el mundo carcelario y la realidad de los privados de la libertad. El cura pandillero, como le conocen en las calles de Esme-

raldas, fue uno de los testimonios que se escuchó en el 53º Congreso Eucarístico Internacional.

¿Cómo ha logrado construir lazos de fraternidad en grupos de personas vulnerables o con historias de vida difíciles?

Yo creo que es algo tan sencillo como mirar a la otra persona, primero como una persona con su dignidad y segundo para nosotros que somos cristianos católicos, sabiendo que es imagen de Dios.

Nosotros o tú nunca pegarías una patada a la foto de tu papá, de tu mamá a no ser que seas un resentido o que tengas mucho dolor dentro. Yo creo que, si vemos al otro como una imagen y un rostro de Dios, probablemente cambiaría nuestra perspectiva.

Si viéramos a un Cristo sufriente que hace un llamado a la misericordia, no al paternalismo de que yo te ayudo, sino a tener un mismo corazón, como el pasaje de los discípulos de Emaús que escuchamos el primer día. Es seguir ese camino de sanación, ese camino de re-significación de nuestra vida. Caminar juntos para buscar la fraternidad, eso cambiaría todo, pero todo pasa por ver al otro como un amigo, un compañero, una imagen de Dios.

¿Qué ha aprendido en estos 18 años de trabajo? Son casi dos décadas construyendo una Iglesia en salida, superando prejuicios sociales y culturales...

Pues que a veces las palabras sobran. Estamos llenos de palabras y lo que faltan son pequeños gestos de misericordia. Tener un mismo corazón, no de paternalismo sino de acercarte, reconociendo en el otro una persona que está llena de valores, llena de oportunidades. Yo creo que el mayor aprendizaje es ver que tú no lo puedes todo, tú no lo sabes todo, es descubrir que uno necesita de alguien.

Yo creo que la solidaridad es hacer sólido y no es cosa de uno, es cosa de trabajar en comunión. Cada uno con nuestro genio, con nuestro carácter y también con nuestros errores. Yo creo que es desde ahí, sentir que no lo podemos todo y necesitamos también del otro.

Usted invita a trabajar por una justicia restaurativa, un proceso con diferentes implicaciones y detractores... ¿Cuál es el men-

saje para quienes piensan que no hay segundas oportunidades porque el que es, no deja de ser?

Claro, pero es que eso es decir que una planta no puede llegar a desarrollarse y que un hijo no puede crecer. Yo creo que una planta, un árbol, un animal crece mejor cuando mejor contexto tiene, cuando mejor cuidado tiene y en nosotros puede ser igual y no creyéndonos los reyes de la creación por ley lógica. A veces lo que falta es ayudar en nuestros contextos.

Es cierto que en contextos complejos hay gente que se convierte en sobreviviente y es capaz, es muy resiliente, tiene mucha fuerza interior, pero son poquitos. Por eso son tan importantes tener esos ejemplos. Creo que sí es importante creer y dar oportunidades porque quién no se ha equivocado, como dijo Jesús: «Quien esté libre de pecado que tire la primera piedra».

A veces es muy fácil juzgar y sobre todo desde nuestra posición de poder, desde nuestra comodidad, desde nuestros criterios pero, ¿realmente conocemos?, ¿somos misericordiosos?, ¿conocemos el corazón del otro?, ¿conocemos la vida del otro?

Probablemente si la conociéramos desde la luz de la fe, desde la escucha que no es para decirles lo que nosotros pensamos, no es para rebatir, sino para entendernos mejor, una escucha para querer ser uno con el otro, eso cambiaría las cosas, pero no sabemos escuchar.

¿Cómo entender la fraternidad con las personas privadas de la libertad y que viven una condición de marginalidad en la sociedad por causa de sus decisiones?

La solución la tenemos cada uno de nosotros, a veces en nuestras preguntas están las soluciones, pero cuidado, sin polarizarnos, tampoco podemos decir que son angelitos, ni monaguillos de Iglesia. Realmente son personas que llevan una vida dura y han tenido una vida dura, tampoco vamos a andarnos con medias tintas.

Pero si es cierto que no podemos perder la ternura, pero tampoco la firmeza y no podemos romantizar ninguna de las situaciones. Siempre tenemos que tener la perspectiva de las víctimas, esto es muy enriquecedor, ¿por qué? porque te hacen superar ese sentido de que ¡ay que buenito!. No, eso es el complejo de Estocolmo, es decir, idealizar.

Yo creo que hay que ser objetivos y por eso es bueno de vez en cuando que como Iglesia nos insulte, nos den duro en las redes, está bien. Aprendamos qué tenemos que hacer y qué tenemos que cambiar. También son los clamores de Dios en nuestra Iglesia y ver desde las víctimas qué podemos hacer para restaurar, porque todas las personas somos parte de esta construcción de la fraternidad.

La Iglesia universal está camino a la segunda sesión del Sínodo y América Latina ha trabajado para hacer un aporte desde la realidad. ¿Cómo ha vivido la sinodalidad en el trabajo que realiza?

Imagínese, yo no estoy solo, tengo muchos equipos detrás de gente católica y no católica, de gente creyente y de gente que es muy crítica. Yo creo que cuando nos abrimos, cuando ante los clamores del mundo dices realmente 'ya no puedo más' y eso uno lo siente, 'hasta aquí llegué, yo ya no sé qué más hacer', sin duda alguna es ahí donde uno encuentra esa solidaridad para seguir adelante. Yo creo que nuestra Iglesia debe salir, como dice el Papa, salir de las



iglesias y correr el riesgo de equivocarse. Se gana o se aprende, pero nunca jamás se pierde y aprendemos más de nuestros errores que de nuestros aciertos, porque nos hacen tener una posición de no dormirnos en nuestra comodidad, de no estar en nuestra zona de confort; sino que nos remueven para seguir emprendiendo y, claro, el Espíritu dice que en el caos Dios creó el orden, en este mundo un poco en caos, veamos,

escuchemos. La solución no la tengo yo, pero estoy seguro que entre todas las personas podremos lograr un mejor camino.

El adagio popular dice que nadie es profeta en su tierra... ¿Qué es eso que a diario le confirma su opción vocacional como misionero?

Pues a veces a uno le gustaría volver a su comodidad, pero yo creo que uno ya no puede, porque como digo a veces... Recordemos que Dios no habla, sino que a veces grita '¿Qué haces ahí? Abre los ojos'. Yo recuerdo una navidad que vinieron a visitarme unos compañeros: no estaban en realidades tan complejas como las de ahora, pero estaban en contextos difíciles y ellos volvían a su casa y yo les dije... Verás, los curas también echamos maldiciones, 'ay no me diga eso', me respondieron; cuando en navidad estés tomando champaña, comiendo mucho, ahí te acordarás de mí.

Me llamó entonces y no les digo las cosas feas que me dijo, pero eso también es un boomerang. Es cierto que necesitamos nuestros espacios, pero todo tiene que ser con moderación, pero a veces uno también se ha acostumbrado a vivir de ciertas maneras que por desgracia están lejos de los clamores y la gente; entonces la llamada de alguien cuando tú quieres vivir cómodamente te saca de tu ambiente y te dice que no te me duermas.

No puedes estar sentado en tu zona de confort porque como cristianos nos toca estar en camino, como el pueblo de Israel, debemos ir peregrinando y sorteando las dificultades diarias. ■

(Publicado en el Celam, Consejo Episcopal Latinoamericano)

*Muéstrate como eres
y sé como te muestras.*

Mary Ward

Convivencia de Año Nuevo

PÍLDORAS SALUDABLES



El 31 enero tuvimos la primera convivencia del 2026 en FRATER Burgos recibiendo unas «píldoras saludables». Comenzamos el año y no podemos estar bajos de vitaminas, así que Marisol preparó una dinámica para empezar con buena energía, porque el tiempo se va sin darnos cuenta...

Pasa el tiempo, pasan las cosas, las personas... Pero esta no es una mala noticia. Todo nos va dejando rastro del paso de Dios que no nos abandona y siembra su huella en nosotros.

Tuvimos dos momentos de diálogo:

1. un momento de balance...

Para revisar nuestra agenda, el calendario del año que hemos vivido. Ha estado lleno de cosas buenas, gozosas, dolorosas..., personales o comunitarias.

Cada uno/a damos gracias a Dios por algo que nos haya sucedido durante ese año y recordamos como importante, valioso, para nosotros.

2. un momento de propuestas...

Para poner en nuestra agenda del año nuevo aquellos objetivos principales que esperamos conseguir. Cada persona presentó una propuesta.

Para construir este año no es suficiente (aunque sí importante) poner buena dosis de motivación. Pero también le añadimos otros ingredientes:

- Estar atentos, abiertos para aceptar, ser generosos...

Un cuento nos explicó que compartir lo que somos y lo mejor que tenemos no nos va a perjudicar ni empobrecer. Ocurre todo lo contrario: lo que damos a otros, nos lo estamos dando a nosotros mismos. *Sólo lo que no se comparte, se pierde*, que diría Antonio Machado.

Nos enseñó que la calidad de vida de quienes conviven con nosotros también repercute en nuestra propia vida.

- Pedir fuerza espiritual para esforzarnos en construir la Fraternidad.

Para ser capaces de soportar o vencer los obstáculos que se pongan delante y dificulten nuestro crecimiento espiritual. También debemos cuidar y alimentar nuestra fe.

Otro cuento nos explicaba cómo el Padre va tejiendo nuestra vida. A veces sin nosotros entenderla, nos parece en ocasiones tan confusa, en desorden, oscura..., pero la confianza en ÉL (en que ÉL hace *su trabajo* mientras yo hago el mío) terminará dándonos sentido.

La FRATER no la hace una persona. Es el fruto de la suma de detalles: de entrega, de colaboración, de tiempo..., de quienes nos encontramos en ella. Todos los detalles cuentan para construir nuestra comunidad.

- Atentos para agradecer.

Para no quedarnos sólo en la intención, repartimos al azar un corazón con una palabra para cada fraterno/a. Esa palabra es una tarea que hay que desarrollar a lo largo del año, en los distintos momentos que nos encontremos.

¿Seremos capaces de poner en práctica esa tarea o pasará a formar parte del cajón de los objetos perdidos? Cada uno/a tiene la respuesta...

Ojalá que acojamos el año nuevo llenos de esperanza, ilusión y buenos propósitos.

¡¡Feliz año 2026!! ■



FRATER Burgos

Para este 2026...

¡Sonrisas!

Jornada Mundial del Enfermo

11 DE FEBRERO



Este año, para celebrar la XXXIV Jornada Mundial del Enfermo el 11 de febrero, el Papa León XIV propuso una reflexión que volvía al origen de la caridad cristiana. La parábola del Buen Samaritano (Lucas 10, 25–37) es necesaria en nuestros días: debemos «detenernos» en un mundo que transcurre demasiado rápido para percibir el sufrimiento ajeno.

La frase que introduce su mensaje pone el acento en la compasión, la cercanía, la ternura: «*La compasión del samaritano: amar llevando el dolor del otro*». Y la imagen también muestra cómo una persona sostiene a otra y, juntas, forman un corazón.

Estas son las principales ideas que se señalan:

- **El amor al prójimo, traducido en cuidado, compañía, compromiso.**

El amor necesita gestos concretos de cercanía, con los que se asume el sufrimiento ajeno, sobre todo el de aquellas personas que viven en situación de enfermedad, a menudo en un contexto de fragilidad debido a la pobreza, al aislamiento y a la soledad.

- **La comunidad como «hospital de campaña».**

Esta Jornada busca ser un momento privilegiado de oración, de cercanía y de reflexión para toda la comunidad eclesial y para la sociedad civil, llamada a reconocer el rostro de Cristo en los hermanos/as marcados por la enfermedad y la fragilidad.

Al igual que el buen samaritano que se detiene y se inclina ante el herido en el camino, la comunidad cristiana está llamada a detenerse ante quien sufre, y a dar testimonio evangélico de cercanía y servicio hacia los enfermos y los más vulnerables.

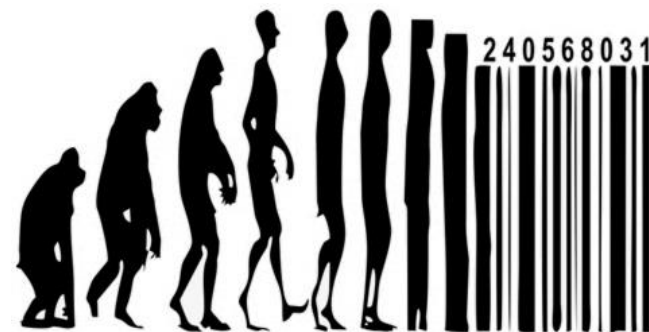
- **Tarea para todos.**

Necesitamos aprender a acoger y cuidar.

Como Jesús, *nosotros tenemos el poder de sanar, es decir, de acercarnos a la persona enferma y cuidarla hasta el fondo. ¡Esa es la gloria de Dios! ¡Esa es nuestra tarea! No perdernos en habladurías, ayudar siempre, consolar, aliviar, estar cerca* (cf. Papa Francisco, Audiencia 10–VI–2015).

Cuidar a los enfermos y sus cuidadores, lejos de suponer un problema, son una oportunidad **evangelizadora** y de **humanización**.

La tradición cristiana nos confronta con una lógica completamente distinta –y profundamente contracultural–: la grandeza no está en imponerse, sino en hacerse cargo del otro. Jesús no conquista aplastando; crea comunión acercándose. No rompe pactos; los lleva a plenitud. Y el crecimiento espiritual pasa por aprender a amar mejor. Ese amar mejor exige límites –no para encerrarnos, sino para proteger la relación– y exige fidelidad –no como carga, sino como manera de cuidar lo que hemos construido con otros.



Mientras normalicemos determinados comportamientos, o hagamos la «vista gorda», seguiremos reproduciendo ese mismo patrón. El desafío de nuestro tiempo no es solo frenar a quienes arrasan con los límites, sino reeducar nuestro corazón para que el otro vuelva a importar, la palabra vuelva a pesar y la fidelidad a un compromiso asumido vuelva a ser posible. ■

(María Noel Firpo, psicóloga)

1. Celebración en la Diócesis

El 11 de febrero la Iglesia celebra la fiesta de la Virgen de Lourdes, patrona de los enfermos y de las personas que los acompañan y atienden. Con ese motivo, se celebra también la Jornada Mundial del Enfermo.

La Delegación para la Pastoral de la Salud organizó varios actos para celebrar esta Campaña. Uno de ellos es la Eucaristía celebrada en la iglesia de San Gil, que en esta ocasión presidió Fr. Roberto de la Iglesia OCSO, abad del Monasterio de San Pedro de Cardeña.



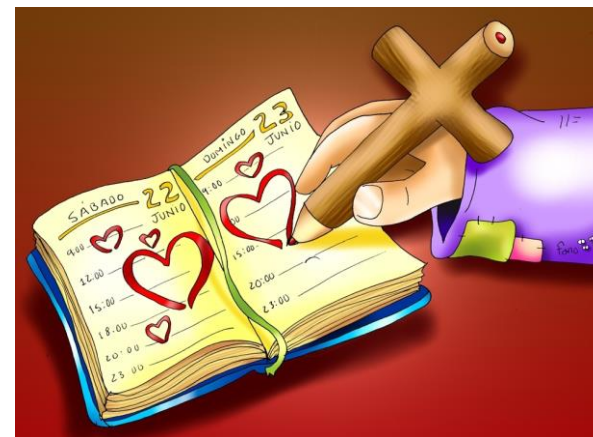
16 | En la homilía, el monje recordó que la Virgen de Lourdes se apareció a sor Bernardita Soubirous, no porque fuera la mejor, como reconoció a otra hermana al decirle: «No había nadie más pobre y débil que yo». Después comentó el Evangelio (la parábola del Buen Samaritano), relacionándola con la cultura predominante hoy, denominada por el papa Francisco como «cultura del descarte». Frente a ella, el ejemplo del Buen Samaritano nos invita a detenernos y acercarnos a quien lo necesite. ■

2. Celebración en FRATER

En la agenda de FRATER, el día 14 de febrero teníamos la celebración del Día del Enfermo y Virgen de Lourdes: oración y merienda compartida.

Así que alrededor de las 17:30 nos encontramos en la sede, primero unos poquitos y ya más tarde éramos 10 personas. Comentamos que hay varios ausentes por motivos personales, teniendo presentes así a los que no pudieron asistir.

Nuestro consiliario, Javier Moradillo (algunos/as aún no le conocíamos) llegó a tiempo y pudimos empezar con la oración: él la introdujo y nos invitó a compartir un poco lo que cada uno/a conocíamos de la historia de Lourdes. Así fuimos ambientándonos en lo que queríamos celebrar, sentir cerca el cariño de La Madre y recordar esa experiencia Mariana que siempre tiene que llevarnos a su Hijo y que muchos hemos tenido ya en ese lugar privilegiado, que seguramente en alguna ocasión nos ha recordado que podía ser un pedacito de cielo.



Pasamos a compartir alrededor de la mesa nuestra merienda y también nuestras inquietudes: en ese momento se centran en M^a Ángeles Gil, porque estamos deseando con todo el corazón que se recupere y para cuando pueda leer esto que sepa que la abrazamos con toda el alma; y también en las hermanas Barriuso, que recientemente se han trasladado a Aranda dónde serán, sin duda, muy bien cuidadas. Por ahora nos comunicamos con mensajes.

Contentos de haber podido vernos y estar juntos en una tarde de frío y viento (afuera), nos despedimos en buena sintonía fraterna. ■

Ino Palacios

Encuentro de Comisiones

DE ACCIÓN CATÓLICA

SALIR, ESTAR Y TRANSFORMAR: LA ACCIÓN CATÓLICA REFLEXIONA SOBRE SU PRESENCIA PÚBLICA

ACG, FRATER, HOAC y JOC celebran su Encuentro de Comisiones para fortalecer su compromiso transformador en la sociedad.

La mañana del sábado 28 de febrero tuvo lugar el Encuentro de Comisiones de Acción Católica, en el que participaron representantes de Acción Católica General (ACG), FRATER, Hermandad Obrera de Acción Católica (HOAC) y Jóvenes de Acción Católica (JOC).

El encuentro estuvo centrado en la reflexión sobre la presencia pública de los cristianos, trabajada desde la metodología de revisión de vida –ver, juzgar y actuar–, característica de la Acción Católica. A lo largo de la mañana, los movimientos compartieron cómo están presentes en la vida pública, cómo valoran esa presencia a la luz de la Doctrina Social de la Iglesia y qué llamadas al compromiso perciben hoy en el contexto social y eclesial actual.

Se constató que los militantes están implicados en diversas realidades sociales, educativas, laborales y asociativas, especialmente en ámbitos vinculados al acompañamiento de personas vulnerables, la promoción del trabajo decente, la participación sindical y social, así como en iniciativas eclesiales y espacios de formación sociopolítica. Se destacó que, aunque esta presencia es comprometida y constante, con frecuencia se vive de manera discreta y sin una suficiente conciencia y respaldo eclesial.

Se puso en valor una presencia pública entendida, no tanto en clave de resultados visibles, sino como testimonio coherente del Evangelio en medio de la realidad. Se subrayó la importancia de ser «levadura en la masa», promoviendo la dignidad de la persona, la justicia social, la solidaridad y la cercanía a los más empobrecidos, incluso cuando la transformación no sea inmediatamente perceptible.

Los participantes identificaron llamadas concretas a vivir la fe con mayor naturalidad y valentía en los ambientes cotidianos, reforzar la unidad entre fe y vida, cuidar la formación en Doctrina Social de la Iglesia y sostener comunitariamente los compromisos personales. Asimismo, se señaló la importancia de tender puentes, construir relaciones y mantener viva la esperanza en una cultura que a menudo resulta distante del mensaje evangélico.



El encuentro concluyó con el compromiso de seguir fortaleciendo la coordinación entre movimientos y de mantener espacios de revisión y acompañamiento que impulsen una presencia pública más consciente, comunitaria y transformadora al servicio del bien común y del anuncio del Evangelio. ■

Consejo Diocesano de AC

Sal todos los días. Los milagros están esperando en todas partes.

(Regina Brett)

Cuaresma...

DESPUÉS DEL CARNAVAL

El Carnaval y la Cuaresma representan un contraste religioso y cultural necesario, marcando el paso del exceso («Don Carnal») a la moderación («Doña Cuaresma»). Históricamente, el carnaval permitía el desenfreno antes de los 40 días de ayuno e interiorización cristiana. Mientras el carnaval es fiesta y placer terrenal, la Cuaresma hace una llamada a la conversión, la oración y la preparación para la Pascua.

La tradición cristiana utiliza estas dos celebraciones tan opuestas para equilibrar la vida humana: disfrutar con moderación (en el carnaval) seguido de un tiempo de crecimiento espiritual (en la Cuaresma). El reto actual es aprovechar este tiempo para el crecimiento personal sin caer en la degradación de los excesos, preparando a la persona para la celebración de la vida en la Pascua.

Cuaresma. Durante cuarenta días se abre un camino interior de conversión y desapego. El ayuno, la oración y la limosna marcan este tiempo. El primero recuerda que no vivimos solo de pan; la segunda abre un espacio de silencio en medio del ruido cotidiano; la tercera arranca del ensimismamiento y nos proyecta hacia los demás. Es un tiempo de búsqueda.

La **ceniza** inicial recuerda la fragilidad de la existencia y la necesidad de orientarse hacia lo esencial.

- Diálogo cuaresmal

En FRATER el 7 de marzo Javier, nuestro consiliario, nos invitó a dialogar en torno a la Cuaresma. Es el tiempo en el que nos encontramos: 40 días de preparación para celebrar la gran fiesta (gran noticia) del cristianismo: la resurrección de Jesús.

Hicimos un recorrido por los dos momentos litúrgicos principales: la Navidad, el nacimiento de Jesús (paso de su condición divina a otra humana, del «cielo a la tierra») y la Pascua de Resurrección, tras vencer a la muerte, Jesús «regresa» al cielo... no sin antes dejar su Espíritu aquí, entre nosotros.

Un repaso por aspectos que invitan a vivirse durante el periodo cuaresmal: oración, ayuno, limosna, subrayando su significado, más allá de las palabras; ejemplos de su tiempo de misiones; experiencias de los propios hermanos... se fueron desgranando durante la tarde del sábado.

Un diálogo muy ameno, participativo, que agradecemos a Javier. ■

- Símbolos de la Semana Santa

1. Las palmas y ramos

Expresan victoria. Y es que, cuando Jesús llegó y entró montado en un burrito a Jerusalén, fue recibido por una multitud que entonaba cantos y tenían en sus manos palmas y ramos que agitaban y tendían al paso del Hijo de Dios para darle la bienvenida como el Hijo de David.

Es por ese episodio que, en todo el mundo, el Domingo de Ramos los fieles llevan una palma o un ramo a la iglesia para que se les bendigan en la Santa Misa, y posteriormente las llevan a su casa para colocarlas en un lugar especial.



2. Colores rojo, blanco y dorado

Uno de los símbolos más importantes es el color rojo (que simboliza la sangre derramada por Cristo en Su Pasión y Muerte), y se usa en los actos litúrgicos del Domingo de Ramos, al inicio de la Cuaresma, y el Viernes Santo, día en que Nuestro Señor Jesucristo muere en la Cruz. El Domingo de Resurrección o de Pascua los sacerdotes utilizan el blanco o el color dorado en sus vestimentas.

3. Campanas y matracas

Durante las celebraciones de la Semana Santa, las campanas, como símbolo, se tocan durante el himno litúrgico del Gloria de la Santa Misa Crismal del Jueves Santo; de la Vigilia Pascual en la noche del Sábado Santo, y de las Misas del Domingo de Pascua.



matraca

Los días Jueves, Viernes y Sábado Santos, las campanas no se tocan en señal de luto, porque se les considera instrumentos musicales festivos. Es por esa

razón que, durante estos tres días, en lugar de tocar las campanas, se utilizan las matracas para llamar a la Santa Misa y en el momento de la consagración eucarística.

4. El pan y la manzanilla

La ofrenda del pan y la manzanilla a los fieles se realiza el Jueves Santo, al salir de la Misa de la tarde-noche, en algunos países de América.

El pan significa la Eucaristía y el ramo de manzanilla significa que la Eucaristía es medicina que sana el alma y la fortalece para la vida eterna.

5. Corona de espinas

Es un recordatorio del sufrimiento y humillación que padeció Jesús, después de que los soldados romanos la colocaron en su cabeza como señal de burla por proclamarse como rey de los judíos.

6. Los clavos

Hacen referencia a la Pasión de nuestro Señor Jesucristo y su muerte en la cruz.

7. La Cruz

La Cruz es un símbolo central en el cristianismo, pues representa la crucifixión de Jesucristo, quien murió en la Cruz para librarnos de los pecados.

También representa la promesa de vida eterna y la victoria sobre el pecado y la muerte, siendo un recordatorio constante del amor incondicional de Dios por la humanidad.

8. Monumento eucarístico

Es el lugar que se adorna de manera especial para poner el Copón que contiene las Hostias Consagradas durante la tarde-noche del Jueves Santo, para que los fieles lo puedan adorar.



9. El Cirio Pascual

Representa la resurrección de Jesucristo, la luz y la vida del mundo; está hecho de cera pura, es de color blanco y tiene grabadas las letras griegas Alfa y Omega, que significan que Dios es el principio y fin de todo. Se enciende en la Vigilia Pascual del Sábado Santo.

10. El agua bautismal

Durante la Vigilia Pascual se bendice el agua, con ella se rocía a los fieles en memoria de su Bautismo.

Así, otro de los símbolos de Semana Santa es el agua bendita que además de simbolizar la vida, representa un medio de purificación con el que se renuevan los valores cristianos. ■

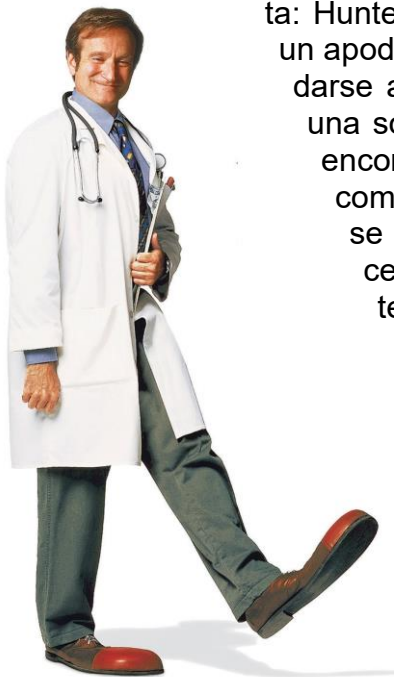


Tarde de película

Y DIÁLOGO



Es indudable que la tecnología nos ofrece muchas oportunidades... hasta que algo deja de funcionar. Esto nos sucedió en la convivencia del 27 de marzo, cuando nos dispusimos a ver y comentar una película basada en una historia real: *Patch Adams*. Tras varios intentos, tuvimos que sustituir poder verla por un diálogo sobre la figura de su protagonista, que bien lo merecía, así como un reconocimiento y la posibilidad de conocer su biografía en otra oportunidad.



Está inspirada en la historia real de su protagonista: Hunter Doherty Adams es el nombre y utilizó un apodo («Patch», que significa «parche») para darse a conocer y mostrar su voluntad de dar una solución a cualquier circunstancia que se encontrara. Patch Adams revolucionó a la comunidad médica oficial con terapias que se salían de lo normal, consistentes en hacer reír y proporcionar cariño a los pacientes enfermos.

Partimos de una idea que sirvió a la vida del mismo Patch: El acto de cuidar se convierte en una fuente de alivio, tanto para el que da, como para el que recibe. Y estos son algunos de sus efectos terapéuticos:

- El cuidado da sentido a la vida de los pacientes, ya que les permite experimentar un sentido de utilidad.
- La enfermedad suele estar acompañada por la soledad, por lo que involucrar a pacientes en el cuidado de otros compañeros fortalece un sentido de comunidad y pertenencia que ayuda al bienestar emocional.

- Quienes afrontan circunstancias similares pueden ofrecer una comprensión y empatía mayor y da lugar a un apoyo mutuo.
- Ayudar a otros ofrece a quien ayuda la oportunidad de distanciarse de sus propias preocupaciones y le proporciona una nueva perspectiva de su propia situación.

Con ejemplos se entiende mejor.

La película comienza cuando Patch se dirige por voluntad propia a un psiquiátrico, porque ha tenido varios intentos de suicidio. Allí descubre a personas concretas y el trato que reciben de una medicina convencional tratada con aislamiento y pastillas. Es el caso de su compañero de habitación, Rudy, que lleva varios días sin salir de su cama, ni siquiera para ir al aseo. La sensibilidad de Patch hace que no le juzgue, que se acerque a él, le escuche y, cuando sabe las causas, está en disposición de darle una respuesta. ¡Rudy no salía de su cama porque tenía miedo a las ardillas! Ardillas imaginarias que llenaban por decenas, cientos, la habitación. La solución está clara para Patch: ¡matando las ardillas se acabó el miedo! Pero ¿cómo se acaba con ardillas imaginarias? ¡Pues con una escopeta imaginaria! ¡Pum, pum, pum! Pero había tantas... que hubo que echar mano de un lanzagranadas (imaginario también) y, parapetados detrás del somier de su cama como única defensa, lanzaron un petardazo que acabaron con todas las ardillas y Rudy pudo saltar de la cama y entrar en el aseo.

Fin al problema de Rudy. Sin ningún medicamento. Sin ningún efecto secundario... y con la alegría de haber vencido a aquello que le daba pánico.

Con la misma libertad con la que entró en el psiquiátrico, Patch pidió el alta médica para matricularse en la facultad de medicina. Otros compañeros le ayudaron a él a descubrir a personas (emociones, miedos, dudas...) más allá de las



patologías y quería prepararse para curarlas desde el cuidado y el amor.

No fue fácil. Sus maneras se salían de lo normal, no gustaban ni eran compartidas por el jefe de estudios, quien intentaría expulsarle de la carrera, ni por los superiores de la universidad..., pero sí eran efectivas entre los pacientes: niños con cáncer, mayores en fase terminal consiguen olvidarse por un momento de su enfermedad y sonreír con las ocurrencias de Patch.

Soñó con construir un lugar al que pudieran tratarse pacientes de forma gratuita. Y lo consiguió durante 12 años, con el *Instituto de la Salud* (Gesundheit! Institute). Allí no había diferencias entre médicos y pacientes, el que venía a curarse de una pierna (por ejemplo) podía ayudar a otro a ponerse un vendaje. Todos aportaban y recibían. Era un lugar alegre, amable, que Patch utilizó para lograr un

cambio social: la salud de una persona –estaba convencido Patch– no se puede separar de la salud de la familia, de la comunidad y del mundo.

Defendió el poder curativo que tiene el amor, la comunicación, la diversión. Declaraba con tristeza que ninguna escuela enseña que el amor es lo más importante en la vida y ninguna universidad enseña que la compasión es lo fundamental. Su filosofía enseñaba que «*si*

Beneficios de la risa en la salud.

Al reír:

- oxigenas tu cuerpo,
- combates el estrés,
- fortaleces tu sistema inmune,
- reduces el dolor,
- generas vínculos sociales con otras personas,
- mejora tu humor.

tratas una enfermedad, puedes ganar o perder. Pero si tratas a una persona, te garantizo que ganarás, sea cual sea el resultado».

Ese hombre triste que apareció en las primeras imágenes de la película se transformó en otra persona. Según su expediente, tenía un *exceso de felicidad*. Y el milagro se produjo al descubrir en cada paciente lo más importante: la persona. ■

Marisol García

Celebración de la Pascua



El 11 de abril celebramos en FRATER la Pascua de Resurrección.

Fue una tarde fría (en la calle) que invitaba a quedarse al calorcillo del hogar, pero unos cuantos hermanos nos dimos cita en nuestra sede para celebrar el triunfo de la Vida.



Comenzamos con un momento de oración, con una parábola que nos invitaba a seguir las huellas de Jesús que vamos encontrando en la vida y un pregón recitado entre todos. A continuación seguimos con un diálogo sobre el significado de la Pascua, las distintas tradiciones que vemos hoy en día y un mensaje importante: la Pascua pone fin a la muerte y abre su paso a la vida; de la misma manera, en nuestra vida también tenemos que poner fin a aquello que no construye vida (egoísmo, rivalidad, etc.) para alimentar lo que sí la genera (amor,

colaboración, paz...). Así seremos testigos de la Pascua, que pasó también por nuestra vida.

Terminamos entregando un recuerdo que gustó mucho.

Para que entendiéramos esto vino Jesús al mundo. Para esto aceptó la cruz. Y para esto resucitó: para dejar constancia de que este Amor es más fuerte que cualquier sufrimiento, cualquier error y cualquier oscuridad.

¡Cristo ha Resucitado! ¡Aleluya, aleluya! ■

OPINIÓN

MILAGROS XXL:

¿Serían suficientes para convertirnos?



Cruzando el Mar Rojo

Hay un momento en la historia del Pueblo de Israel que resulta especialmente inquietante: cuando Dios, cansado de tantas quejas e infidelidades, declara que «no entrarán en su descanso». Ni el pueblo, ni siquiera Moisés, que también dudó al golpear dos veces la roca. Dios les había concedido todo lo que habían pedido, pero el pueblo elegido nunca se daba por satisfecho.

Caminar –como vivir– no es fácil. Las adversidades aparecen sin avisar: el mal, la desgracia, los golpes que no esperábamos. Y con ellos surgen las quejas. La historia de Israel se repite hoy, aquí, en nuestras vidas, en nuestro deseo de que todo sea como creemos que debería ser.

Nuestras preferencias han cambiado: en lugar de maná y codornices, pedimos trabajo, dinero, salud perfecta, éxito, estabilidad, que nada se complique, que todo salga como yo quiero...

Cuando pedir cosas se convierte en el centro de nuestra relación con Dios, el corazón entra en una dinámica muy peligrosa. Primero

se vuelve dependiente: incapaz de madurar, siempre esperando recibir y sin fuerza para entregarse. Después se vuelve exigente: lo que ayer era un regalo, hoy se vive como un derecho, y nunca parece suficiente. Y finalmente se vuelve ciego: Dios puede hacer maravillas delante de nosotros y, aun así, no las vemos, porque estamos obsesionados con lo que falta.

El desierto no endurece el corazón. Lo endurece «la expectativa constante de que Dios me resuelva la vida».

No nos engañemos. Aunque Dios hiciera hoy milagros tan grandes como los de Egipto –el mar abriéndose, el Faraón derrotado, el Sinaí temblando, la nube que guiaba, el maná cayendo, el agua brotando de la roca– seguiríamos sin tener suficiente. Cuando uno vive pendiente de lo que le falta, ni los milagros pueden saciarlo.

Con un corazón abierto y entregado a la voluntad de Dios, en cambio, hasta lo pequeño se vuelve milagro. Porque Dios está constantemente obrando en nuestra vida, igual que lo hacía con los israelitas. ■

(Ramón Fandos)

imagen...

... PARA LA REFLEXIÓN

LLEVO EL PESO DE UNA CASA FAMILIAR...
EDUCO-ALIMENTO A 3 HIJOS...
ATIENDO A MI MARIDO...

CUIDO A MI SUEGRA IMPEDIDA...
ESTUDIO UNA CARRERA UNIVERSITARIA EN LA UNED...

PRESIDO LA ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DEL COLEGIO...

... Y EN LA FICHA DEL INEM...

... PONE QUE NO TENGO NINGUNA EXPERIENCIA...



by J. MORGAN

Asamblea Diocesana



El 18 de abril celebramos en FRATER la Asamblea para informar de varios asuntos de interés:

► Balance económico de 2025.

A pesar de haber sido un año difícil para poder cubrir los gastos de impuestos de la anterior sede, salimos adelante. Fue aprobado el balance.

También se hace hincapié en la necesidad de colaborar todos/as y cumplir el compromiso de abonar la cuota a FRATER Burgos; se ha subido un poquito la cantidad anual, pero lo importante es contribuir y que nadie nos quedemos al margen.

► Campaña para promover la APV (Aportación Personal Voluntaria).

En la misma línea de lo indicado para la cuota nuestra, se ha vuelto a lanzar esta campaña a nivel nacional, 30 años después de su aprobación y puesta en marcha, porque muchos hermanos que participaban han fallecido y otros se han incorporado a la FRATER posteriormente.

Se anima a participar en esta campaña, cada persona con la cantidad que le sea posible. No se trata de si la cantidad aportada es grande o pequeña sino de que nos sintamos parte del movimiento y contribuyamos a su mantenimiento. En la medida que aportemos a la FRATER (también por nuestro bolsillo, como con tiempo, esfuerzo, dedicación...) estaremos dando respuesta al valor que damos a FRATER en nuestra vida.

► Equipo de vida y formación.

También hicimos un repaso de cómo funciona un grupo de vida. Es importante la implicación de cada miembro, preparando personalmente el tema en casa y poniéndolo en común el día de la reunión. Con la preparación previa, sí podemos alcanzar los objetivos previstos.

► Guía de recursos de COCEMFE Burgos.

Repartimos la guía que COCEMFE Burgos ha preparado, y recoge los recursos a los que puede acceder la persona con discapacidad, dependiendo de la situación de cada una: desde prestaciones económicas, vivienda, transporte, empleo, servicios sociales...



Agradecemos la buena asistencia que hubo en la Asamblea y el interés mostrado. ■

Marisol García



Del 13 al 15 de marzo nos encontramos en Segovia la Comisión General con el lema Compartir es vivir.

Una Comisión que combinó trabajo, convivencia y momentos de oración, y pudimos aprovechar al máximo cada uno de ellos.

Aprobamos acuerdos que venimos reflexionando en los últimos meses (comunidad de bienes, protocolo de salvaguarda para FRATER, celebración del día de la Fraternidad) y marcan la vida de nuestro movimiento en el momento actual.



Nos acercamos a conocer el albergue inclusivo *Las Navias* que nuestros amigos fraternos José y Montse han puesto en marcha en Riofrío de Riaza, en la provincia de Segovia. Han invertido mucho esfuerzo, tiempo... y corazón en este espacio, en plena naturaleza, abierto a cualquier grupo que quiera disfrutar del entorno sin encontrar barreras arquitectónicas. Allí tuvimos la convivencia del sábado, la eucaristía y finalizamos con la cena.

Estos encuentros nos ayudan a tomar conciencia de nuestra pertenencia a FRATER y nos ponen en marcha hacia sus objetivos. Sentimos que alguna Zona no pueda participar y recibir este impulso que supone el encuentro.

Agradecemos la participación de alrededor de 25 personas en esta Comisión, su compromiso con los objetivos que FRATER España se va marcando y la posibilidad de compartir cantidad de pequeños detalles que motivan nuestra vida de servicio a la FRATER. ■



Protocolo de salvaguarda

Ampliamos esta información sobre el Protocolo de salvaguarda para personas con discapacidad, cuyo texto definitivo fue aprobado en la Comisión General citada anteriormente. Con este documento cumplimos con la normativa que, desde 2018–2019, debemos poner en marcha la Iglesia y todos los grupos (asociaciones, movimientos, etc.) que formamos parte de ella.

Este protocolo busca garantizar la protección integral de las personas con discapacidad física, orgánica y sensorial que forman parte y participan de las actividades de las Fraternidades de España, previniendo y respondiendo a situaciones de abuso, discriminación o violencia que pudieran producirse.

En el caso de producirse tal situación, hay que ponerse en contacto con el Equipo General para que inicie el protocolo de reparación. ■



Protocolo de Salvaguarda para Personas con Discapacidad



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad de España
(FRATER España)

Mensaje del P. François

FUNDADOR DE FRATERNIDAD



PUÑADO DE PROVERBIOS

A través del mundo entero corren los proverbios, fruto de la sabiduría popular. Proverbios alegres o serios. Proverbios mordientes o melancólicos... ¡qué variedad! He seleccionado algunos que se relacionan con la Fraternidad y los dejo a vuestra reflexión. Proviene de Holanda, de Rusia, de China, del Islam, de Francia...

HOLANDA: **«Encontrar demasiados defectos es disimular la amistad»**

Por supuesto, nuestro amigo no es perfecto, ¿lo somos nosotros? ¡Pero, por favor, no nos hipnoticemos por sus defectos...! Busquemos, admiremos sus cualidades. Existen, y una mirada benevolente es suficiente para descubrirlos. Entonces, nuestra amistad será sólida.

RUSIA: **«Cuando des una nuez, da también con qué partir-la»**

¡Cuántas veces estamos tentados de desentendernos de los auténticos problemas de nuestros hermanos haciendo «algo» por ellos...! No vamos al fondo, pues esto sería demasiado «pesado». Si les amásemos de verdad, ¿nos pararíamos por el camino...?

CHINA: **«Quien ensancha su corazón, estrecha su boca»**

¡Qué bonita expresión...!, ensanchar su corazón...

«Todo hombre es mi hermano». Todos los sufrimientos de cualquier hombre deberían ser nuestros sufrimientos. *«Mis pasos andan por la calle, mi corazón late en el mundo entero»* (Madeleine Debrel)... Entonces, la boca, símbolo del egoísmo, no puede ya recibir nada. No hay más



tiempo para satisfacerse. No solamente tiempo, sino gusto. ¡Qué catástrofe! piensan los egoístas... ¡qué entrega! piensan los otros...

ISLAM: **«La imagen de la verdad, es la amistad»**

¿Queremos tener una verdadera imagen del hombre? No la busquemos en el sabio, pues su sabiduría puede hacerlo inhumano. Ni en el poderoso, porque es capaz de morder a quien le resista.

La verdadera paz del hombre se encuentra en el amigo, el hermano. Por más cansados que estén sus rasgos, por muy usado que esté su cuerpo, es bello cuando ama. Entonces es hombre de verdad...

FRANCIA: **«Haz el bien, y échale al mar...»**

Hemos hecho el bien. Nuestro hermano ha encontrado en nosotros lo que esperaba. Por favor, no nos paremos ante un espejo para contemplarnos... Sería un espejo deformante que nos ocultaría las imperfecciones de nuestros actos. No nos paremos. Echemos todo esto al mar. El tiempo apremia, y hay tantos que nos rodean...

¡Y he reflexionado! Todos estos proverbios tienen en mí una resonancia profunda. Me recuerdan la parábola de Cristo:

«Amaos los unos a los otros»

Me recuerdan que no sólo ha dicho esta frase bonita, sino que la puso en práctica, amando hasta la muerte, y muerte de Cruz, para la salvación del mundo.

Y tengo conciencia de que hay antenas que se enderezan por todas partes para recibir las ondas fraternales. Hay por todas partes corazones que se buscan, ávidos de realizar una fraternidad mundial...

La veo ya en marcha en la Fraternidad Internacional que se forma entre enfermos y discapacitados.

- ¿Qué deseo para Pascua...?
- ¡Que todos se «metan», con más resolución que nunca...!
- ¡Qué ímpetu el de la Resurrección...!
- ¡Qué comunión en Cristo Resucitado...! ■

(Mensaje de Pascua, 1971)

En pocas palabras...



- No hay ninguna cosa seria que no pueda decirse con una sonrisa. (Alejandro Casona)
- Para evitar la crítica, no hagas nada, no digas nada, no seas nada. (Anónimo)
- Hace más ruido un árbol que cae que todo un bosque que crece. (Cardenal Oscar Andrés Rodríguez)
- El hombre está dispuesto siempre a negar todo aquello que no comprende. (Blas Pascal)
- Del hablador he aprendido a callar; del intolerante, a ser indulgente, y del malévolo a tratar a los demás con amabilidad. Y, por curioso que parezca, no siento ninguna gratitud hacia esos maestros. (Khalil Gibrán)
- Los obstáculos son esas cosas espantosas que ves cuando apartas los ojos de tu meta. (Henry Ford)
- La costumbre es la ley de los tontos. (John Vanbrugh)
- El elogio en boca propia desagrada a cualquiera. (Diógenes de Sinope)
- Nunca he encontrado un hombre de quien no haya aprendido algo. (Alfredo de Vigny)
- Sólo quien sabe cuidar lo ajeno puede poseer lo propio. (George Ivanovitch Gurdjieff)
- En mi opinión, si usted quiere disfrutar el arco iris, tendrá que soportar la lluvia. (Dolly Parton)
- El que se ufana de no haber tropezado jamás, es que no ha intentado caminar. (Rodolfo Gauna)
- Todos los que no tienen nada que decir hablan a gritos. (Enrique Jardiel Poncela)
- Nunca perdáis contacto con el suelo; porque sólo así tendréis una idea aproximada de vuestra estatura. (Antonio Machado)

Humor

Jeje...

Jeje...



- Ayer compré un libro que se titula «Cómo aprender inglés en 20 pasos». Una estafa. Llevo media hora andando y nada.
- ¿Para qué va una caja al gimnasio?
Para hacerse caja fuerte.
- Oye, ¿cuál es tu plato favorito y por qué?
Pues el hondo, porque cabe más comida...
- Un abuelo va un día a la tienda de móviles y se compra un iPhone. Al día siguiente vuelve y dice:
Oiga, cámbiame el móvil que está roto.
¿Y cómo es eso, señor?
Pues, oiga, que puse el modo avión y no vuela...
- Doctor, voy a orinar con gran escozor.
¿Y con orín colorado?
Este cuento se ha acabado... pero a mí me sigue picando.
- ¿Cuál es el colmo de un inmortal?
Que le pongan cadena perpetua.
- Me tienes harta Miguel ... ¡solo piensas en comer!
¿A qué te refieres croquetamente?
- Un hombre le dice al ginecólogo:
Doctor, ¿qué es eso de que mi hija tiene un ventilador en los ovarios?
No, señor, lo que digo es que a su hija se la han ventilado uno o varios.
- Cariño, después de tantos años, ¿todavía te gusto?
No, todavía no.
- ¿Sabéis qué se ve desde el punto más alto de Toronto?
Pues Torontoentero.



Noticias breves



VISITA A ESTHER HERAS

Hace pocos días pudimos visitar a Esther y a su hermana, Marisol, en la Residencia de Fuentes Blancas. Hacía mucho tiempo que no nos veíamos y la alegría fue muy grande. Las mandamos un abrazo de todos los fraternos.

CUENTA DE FRATER BURGOS

Para colaborar con los gastos del boletín de FRATER Burgos puedes hacerlo en el número: ES80 0049 7477 0020 1008 0553 o el sábado que tenemos convivencia en la Pza. Particular de Clunia s/nº. Gracias. ■

Agenda



Final de curso:

- En FRATER
- En Acción Católica
- En la Diócesis

(informamos en FRATER)

Verano

En vuestro día...

¡FELICIDADES!



JUNIO

Día 10. Ana Díez
Día 15. Rosa Mª Peláez
Día 23. Esther Heras

JULIO

Día 14. Ana Sancho
Día 15. Virginia Andrés

AGOSTO

Día 5. Juan José Arce
Día 15. Ángeles Fernández
Día 18. Segundo Sáez

SEPTIEMBRE

Día 2. Angelita Díez
Día 27. P. Luis Palomo

¡CERRADO POR
VACACIONES...!

...PERO ¡ABIERTOS
A LOS CONTACTOS
DURANTE
EL VERANO!

+ **contactos**
(WhatsApp, teléfono...)

¡Que no falten
estos meses!

¡¡*Feliz verano!!*

**Excursiones,
visitas...**