



# ENTREMESES

**FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

C/ Santa Isabel, 2

40001 – Segovia

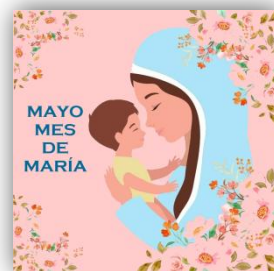
Tfno (921) 44 29 20

E-Mail: [fratersg@gmail.com](mailto:fratersg@gmail.com)

<http://frater.asociaciones.segovia.es>



Ya hemos entrado en el mes de Mayo que, según la tradición en la Iglesia Católica, está dedicado a la Virgen María, reconociéndola como Madre de Dios y de la Iglesia. Esta devoción, arraigada desde el siglo XVII y consolidada en el XIX, coincide con la primavera, simbolizando la vida, la belleza y la virtud de María.



En nuestra cultura Mariana hay distintas tradiciones y formas de honrarla que, de alguna manera, se acentúan en este mes:

- **Rezo del Santo Rosario:** Se fomenta el rezo diario del Rosario, ya sea en comunidad o en familia.
- **Ofrendas florales:** Es costumbre llevar flores a la Virgen como signo de amor y belleza.
- **Coronación de Mayo:** Se realiza la coronación de una imagen de la Virgen, simbolizando su lugar como Reina del Cielo y de la Tierra.
- **Devociones diarias:** La realización de oraciones, cantos y pequeños sacrificios ("ofrendas espirituales") durante los 31 días del mes.
- **Altars marianos:** La tradición de montar un altar especial en casa o en la parroquia con una imagen o estatua de María.

**Significado espiritual:** Mayo es un tiempo para renovar el amor a María, imitar sus virtudes, buscar su intercesión y reconocerla como guía hacia Jesús. Se invita a los fieles a confiarle sus dificultades, tomando a María como madre protectora. La devoción a María en este mes incluye también celebrar diversas advocaciones marianas, siendo la Virgen de Fátima una de las más destacadas.

**Vivamos este mes de la mano de María.** En el plan de salvación, la Santísima Virgen María ocupa un lugar especial. En virtud de su maternidad, fue concebida inmaculada y por fidelidad a su Hijo, ha sido coronada como Reina del Cielo y de la Tierra. Por eso, no hay santidad sin el concurso de María, porque toda Ella -dichos y obras- lleva a Cristo. ¡Quién conoce mejor a un hijo que una madre! ¡Qué hijo bueno y noble no conoce a su madre o la ama con todo el corazón!

Habría que ser uno un poco o muy necio para no dejarse abrazar por esa Madre amorosa que Jesús nos regaló. En consecuencia, ¡cómo no dedicar un tiempo para conocerla mejor y mejorar el trato con Ella, que conoció y amó a Jesús como nadie en la tierra! Y que, no lo olvidemos, ama a cada uno de sus hijos, los seres humanos, con cariño y ternura semejantes.

La Iglesia, en su sabiduría, pide a sus hijos que estén pendientes de la Madre de manera especial durante este mes y sean particularmente agradecidos por todos sus cuidados.

**Domingo**

**10**

**Mayo  
2026**

## *Pascua del Enfermo*

- 12.00 - Eucaristía (en la Residencia de las Hermanitas de los Pobres).
- 14.45 - Comida en "La Parrilla del Sirenas". 26 euros. Apuntarse antes del día 7 de Mayo.
- 17.30 - Informaciones.  
- Proyección de la película "Los mejores hombres"



# Desde mi ventana

María José del Río

Amanece. Parece que el día se presenta más o menos tranquilo... Al cabo de un tiempo, te das cuenta que no es así. Te empiezas a sentir mal, muy mal. Te agitas mucho, sientes que te falta vida, te cuesta respirar, te agobias... son momentos de verdadera angustia, tu mente se revoluciona y se te pasan los peores pensamientos... Enseguida el 112 y un paseo interminable hasta el hospital. El tiempo de espera en urgencias no es demasiado largo, para lo que suele pasar en otras ocasiones. Pruebas habituales de protocolo y, una vez que se saben los resultados, la decisión acertada es dejarte ingresado en la planta. Ya estás un poco más tranquilo porque te han recuperado y notas una leve mejoría.

Desde el principio, sientes que eres una persona que -a pesar de estos momentos tan duros para tí- eres una privilegiada. Parece una paradoja pero es así. La atención por parte del personal sanitario es correcta, incluso con respeto y delicadeza. Y lo que quizás es mucho más importante, es que te sientes escuchado en tus sugerencias y formas de atender y manejar tu cuerpo, un poco dolorido y deteriorado. Tu estado de salud se va estabilizando...

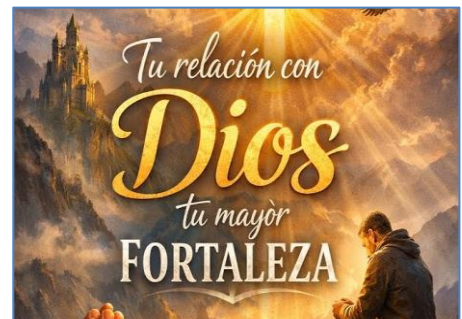
Pero lo que de verdad te confirma que eres una persona con una suerte especial es el poder contar, de forma incondicional, con la ayuda, la compañía y el amor de esas personas que demuestran lo que te quieren y lo que se preocupan por ti, tanto en la cercanía como en la distancia. De día y de noche has tenido alguien a tu lado, compartiendo contigo estos días descubriendo que, aún en la adversidad, intentas seguir adelante, aunque cueste...

A veces la vida te somete a pruebas realmente duras, no entiendes el porqué, te cuestionas qué habrás hecho para merecer esto. No hay respuesta. Tu camino, como el de tantas muchas personas, es ir sorteando las piedras que te impiden avanzar, es intentar vencer el desánimo, la derrota, la impotencia, la sensación de "ya no puedo más". Es un camino lleno de obstáculos y cuesta ¡claro que cuesta! tratar de esquivarlos y mucho más el superarlos. Pero, curiosamente, el ser humano tiene su propio mecanismo para ir recuperando la esperanza, la fuerza para seguir luchando. No es fácil, ya lo sé, sin embargo siempre hay alguien a tu lado que, sin darte cuenta, no te abandona, te sujeta en sus brazos cuando empiezas a desfallecer y se manifiesta en esa persona que te ama sin condición, que sufre contigo y goza cuando te vas entonando.

Cada día y a pesar de todo, amigo mío, nunca olvides dar gracias a Dios por todas esas pequeñas cosas que te permiten subir tu autoestima y recuperar parte de tu autonomía, tan importante para ti. Tampoco olvides darle gracias por esas personas grandes de corazón, que siempre están disponibles para estar a tu lado. Él siempre va a estar ahí.

Desde tu fragilidad, no dudes que eres más fuerte de lo que te imaginas, que ni tú, ni yo, ni nadie sabemos la capacidad que tenemos para afrontar esas etapas que, a lo largo de la vida, van marcando nuestra historia. No pierdas el ritmo y camina... Siempre encontrarás una recompensa.

Hoy, desde mi ventana, no te deseo resignación, te deseo aceptación, fortaleza y que siempre te acompañe la fe.



## *Alexis Carrel (un Saulo moderno)*

Esta es la historia de una conversión, la del Premio Nobel de Fisiología y Medicina, Marie Joseph Auguste Carrel-Billiard, más conocido como Alexis Carrel (Lyon 1873 – París 1944).

Alexis, con tan solo cinco años de edad y siendo el mayor de tres hermanos, tuvo que hacer frente a una economía familiar venida a menos con la muerte de su progenitor, y todo ello a pesar de que hasta ese momento los recursos de la familia eran bastante solventes. A la edad de 17 años se graduó en el colegio St. Joseph (Lyon). Cuando tuvo que acceder a la Universidad consideró que la cirugía, la investigación científica y el cuidado de los pacientes era lo que más se aproximaba a su altruismo innato. También influyó en su decisión el hecho de que siendo aún estudiante, en 1894, fuera asesinado por un anarquista que le seccionó una arteria principal, el presidente francés Marie François Sadi. Este acontecimiento luctuoso le llevó a plantearse cómo él podría solventar este tipo de lesiones mortales. Así pues, se puso manos a la obra y entre 1901 y 1910, utilizando animales de experimento, probó todas las técnicas que hoy conocemos en cuanto a sutura vascular y trasplante de vasos sanguíneos y de órganos, lo que le valió el galardón mencionado al principio en 1912.



Aunque criado en un ambiente católico y habiendo estudiado con los Jesuitas, cuando comenzó sus estudios universitarios nuestro protagonista ya no practicaba la fe de sus ancestros. Quiso Dios que a finales de Mayo de 1902 viajara en un tren con destino a Lourdes en sustitución de un colega y excompañero de clase. Carrel quería conocer esa experiencia de primera mano puesto que no creía que allí se produjeran milagros. En ese tren conoció a Marie Bailly, afectada de peritonitis tuberculosa en último estadio, incurable para la época. Tras reconocer a la enferma anotó en su cuaderno de notas que esa mujer era improbable que llegara con vida a la Gruta de la Virgen, y si así ocurría y se curaba, él, en tono sarcástico, se haría monje. Marie Bailly no solo llegó a la Gruta sino que pidió bañarse pero al no ser eso posible, se le vertió tres veces en su abdomen, muy hinchado, una jarra con agua del manantial. Media hora más tarde su pulso se había normalizado y la hinchazón del vientre iba desapareciendo poco a poco. Carrel se negaba a aceptar aquello que no formaba parte de su mente racionalista de médico y científico aunque no podía negar lo evidente: los cambios sufridos de repente en el cuerpo de la enferma. A la pregunta de qué iba a hacer con su vida, la recién curada contestó que se uniría a las Hermanas de la Caridad para pasar el resto de su existencia cuidando a los enfermos. Ante tal convencimiento que le dejó perplejo, Carrel se acercó a la Gruta y con la cabeza entre las manos permaneció rezando ante la Virgen durante bastante tiempo. Aquellas oraciones, que muy probablemente le fueran enseñadas por su madre en la niñez, afloraron a su boca y pensamiento con un único deseo: crear.

Al día siguiente Marie Bailly subió por su cuenta al tren en que regresó a Lyon, y en Diciembre de ese mismo año comenzaba el noviciado en París, en donde vivió el difícil y a la vez hermoso trabajo de una Hermana de la Caridad hasta su fallecimiento en 1937.

En su vida posterior, Carrel, volvió a sus raíces católicas. En 1939, por recomendación, se reunió con el monje trapense Alexis Presse. Aunque Carrel era escéptico sobre reunirse con un sacerdote, Presse terminó teniendo una profunda influencia en el resto de su vida. En 1942, dijo: "*Creo en la existencia de Dios, en la inmortalidad del alma, en la Revelación y en todo lo que enseña la Iglesia Católica*". Viendo cercana su partida hacia el Padre, convocó a Presse para que le administrara los sagrados sacramentos en su lecho de muerte.



# ¡QUÉ BIEN!

Juan José  
Heras

## La honestidad de Alejandro

Los pequeños detalles son los que a veces nos dan las lecciones más grandes de la vida. En esta ocasión quien los ha dado se llama Alejandro y es el protagonista de esta entrañable historia. Alejandro es un niño del pueblo sevillano de Palomares del Río, en donde hace muy pocos años, jugando con un balón, rompió sin querer la luna de un coche aparcado. Hasta aquí nada de nuevo tiene la noticia puesto que la escena se puede estar produciendo en cualquier punto de nuestra geografía en este instante ya que forma parte de los juegos infantiles de todas las épocas. Lo importante de esta exposición es que Alejandro, con letra infantil, dejó una nota en el parabrisas del vehículo que decía: “He roto sin querer su cristal. Soy Alejandro. Disculpe”. En dicha nota constaban también los números de teléfono de sus padres.



En un mundo en el que casi nadie da la cara por sus semejantes, pensar que un crío ha tenido la honestidad de reconocer algo que ha hecho mal y que muy posiblemente le habría costado la regañina de sus progenitores y un desembolso extra para la economía de ambos, le honra. No huyó, asumió la responsabilidad que en ese momento su corta vida le ponía a prueba. Alejandro es todo un ejemplo no solo por su actitud individual, sino por poner en práctica la educación recibida, una educación que prima el buen hacer como individuo particular que el fallo como sujeto de una masa que no atiende a razones de humildad por el hecho de haber errado. Algo que cuesta trabajo en un adulto, en la piel de un niño como éste se vuelve viral y es motivo de esperanza para seguir creyendo en la honestidad del ser humano.

## El burro y el pozo

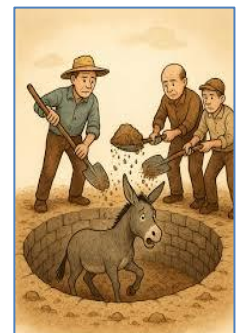
Un día, el burro de un granjero cayó en un pozo. El animal lloró fuerte durante horas, mientras el granjero intentaba encontrar una manera de sacarlo.

Finalmente, el granjero decidió que el burro era viejo y que el pozo ya estaba seco y necesitaba ser cubierto de todos modos. Realmente no valía la pena sacar el burro del pozo.

Invitó a todos sus vecinos a venir a ayudar. Cada uno agarró una pala y comenzaron a apilar tierra en el pozo.

El burro se dio cuenta de lo que estaba pasando y lloró terriblemente fuerte. Entonces, para sorpresa de todos, se calmó después de unas paladas de tierra.

El granjero finalmente miró al pozo y quedó sorprendido por lo que vio. Con cada pala de tierra, el burro estaba haciendo algo increíble: estaba sacudiendo la suciedad y pisando la parte superior. Pronto todos se sorprendieron cuando el burro llegó a la boca del pozo, pisó el borde y logró salir.



*La vida te va a tirar tierra, todo tipo de suciedad. El truco para salir del agujero es sacudirlo y usarlo a medida que te vas haciendo más fuerte y das más pasos hacia arriba. Cada problema es un paso adelante. Podemos salir de los agujeros más profundos si no nos damos por vencidos.*

## La inclusión se aprende desde los primeros años de vida

Los niños y las niñas miran a otras personas desde pequeños. Ven quién es parecido y quién tiene diferencias. También ven cómo actúan los adultos. Así empiezan a aprender sobre el mundo.



Los niños no esperan a ser mayores. Desde los 3 o 4 años ya tienen ideas sobre las personas. Aprenden en casa, en la escuela y con los cuentos y dibujos.

Un gesto o una forma de hablar enseñan mucho. Los niños entienden quién es tratado con respeto y quién no. Por eso, es importante hablar de la inclusión desde pequeños. La inclusión significa que todas las personas participan y son aceptadas.

Es importante que vean la discapacidad. Cuando los niños ven la discapacidad como algo normal, aprenden a respetar a los demás.

La discapacidad es cuando una persona necesita ayuda para hacer algunas cosas. Pero en muchos cuentos y dibujos casi no aparece la discapacidad. Esto no muestra la realidad.

Hay niños con discapacidad, pero casi no salen en las historias. Cuando no aparecen, parece que son raros. Esto no es bueno. Ahora empiezan a salir más personajes con discapacidad. Forman parte de las historias como los demás. Esto ayuda a entender que todos somos diferentes.

La inclusión también se aprende en la escuela. La escuela también es muy importante. Allí los niños aprenden a convivir. Si los profesores ayudan a todos por igual, los niños aprenden a respetarse. Las actividades pensadas para todos ayudan a toda la clase. Mejoran la amistad y el ambiente.

Ver a profesores con discapacidad también ayuda. Los niños ven que todas las personas pueden trabajar y enseñar.

La inclusión empieza con cosas sencillas: leer cuentos con personajes diferentes, hablar sobre las diferencias, jugar juntos,...

No hablar de discapacidad no ayuda. Los niños ya ven las diferencias. Si no se explica, pueden tener ideas equivocadas. Hablar de forma clara y sencilla ayuda a entender mejor.

La inclusión ayuda a crear un mundo mejor. Un mundo donde todas las personas tienen un lugar.

DATOS DISCAPACIDAD	Salario medio	Formación académica	Riesgo de pobreza
	Salario medio de una persona con discapacidad: 20.799 €/año sin discapacidad: 25.305 €/año Las personas con discapacidad sufren una brecha salarial de -17,8 puntos	El 21,2% de personas con discapacidad ha cursado estudios primarios Solo un 17,5% cuenta con estudios superiores 2,1 veces menos que las personas sin discapacidad	33% de los hogares están en riesgo de pobreza +5,2 puntos de brecha de pobreza en las personas con discapacidad

DATOS DISCAPACIDAD	Tasa de empleo y desempleo	Hogares	Población activa
	<p>El 26,7% de personas con discapacidad tiene empleo</p> <p>El 22,2% de la población activa con discapacidad está en paro</p> <p>Una diferencia de <b>6,8 puntos</b> con la población sin discapacidad</p>	<p>29,4% de los hogares con discapacidad tienen a todos sus miembros inactivos</p> <p>22,1 puntos de brecha respecto a las personas sin discapacidad</p> <p>98,9% de los hogares con algún miembro con discapacidad tiene ingresos</p>	<p>65,7% están inactivos</p> <p>45,3% tienen discapacidad física</p>

## CAMINANDO POR LA VIDA APRENDI



- Que si juzgas a un pez por su habilidad para trepar a un árbol, vivirá toda su vida creyendo que es un necio.
- Que la vida es como un rompecabezas, cada pieza tiene una razón, un lugar y un porqué.
- Que una persona no es bella por el marco de su cuerpo, sino por la arquitectura de su alma.
- Que los buenos momentos de tu vida, serán recordados como grandes alegrías; los malos te darán las mejores enseñanzas.
- Que envejecemos no cuando se nos arruga la piel, sino cuando se arrugan nuestros sueños.
- Que en el momento que comenzamos a tomarnos nuestros fracasos con poca seriedad, en ese momento empezamos a dejar de tenerles miedo.
- Que si exagerásemos nuestras alegrías, como hacemos con nuestras penas, nuestros problemas perderían importancia.

## Nuestra Gente

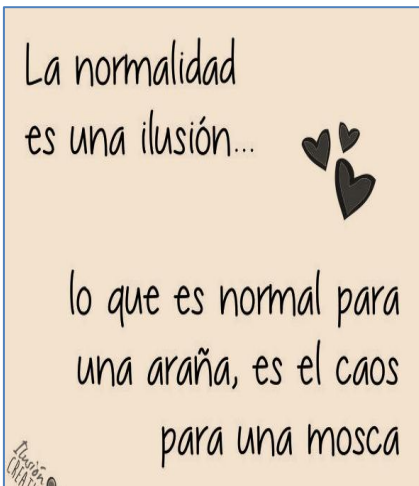
- Durante el pasado mes de abril han estado ingresadas **María José del Rio** y **Mari Carmen García**, una en el Hospital General y la otra en Recoletas. María José estuvo por una insuficiencia respiratoria, de la que le va costando salir, aunque va mejorando poquito a poco. Mari Carmen le dio envidia y se pilló una laringofaringitis aguda, que la ha obligado a hacer voto de silencio durante unos días y junto con la medicación va recuperándose. Un beso para las dos y deseamos su total recuperación.

## Muchas Felicidades

MAYO

5	M <sup>re</sup> CARMEN CUBERO YAGÜE	665415140
28	AMELIA MIGUEL UÑON	675043359
29	TOMASA DE DIEGO CASADO	620645744





## RINCÓN LITERARIO

*Su acción sobre las gentes era tal que nadie se atrevía a mentir ante él, y todos, sin tener que ir al confesonario, se le confesaban. A tal punto que como hubiese una vez ocurrido un repugnante crimen en una aldea próxima, el juez, un insensato que conocía mal a Don Manuel, le llamó y le dijo: -A ver si usted, Don Manuel, consigue que este bandido declare la verdad. -¿Para que luego pueda castigársele? - replicó el santo varón-. No, señor juez, no; yo no saco a nadie una verdad que le lleve acaso a la muerte. Allá entre él y Dios... La justicia humana no me concierne. «No juzguéis para no ser juzgados», dijo Nuestro Señor.*

*-Pero es que yo, señor cura...*

*-Comprendido; dé usted, señor juez, al César lo que es del César, que yo daré a Dios lo que es de Dios. Y al salir, mirando fijamente al presunto reo, le dijo: -Mira bien si Dios te ha perdonado, que es lo único que importa.*

*(Unamuno – San Manuel Bueno, Mártir)*

## Fechas a tener en cuenta

**17 MAY**

Participación en la **Feria del Marquesado**, en el patio del Colegio de Arquitectos (C/Marqués del Arco, 5)

**23 MAY**

21 h. **Vigilia de Pentecostés**, que tendrá lugar en la catedral.



**Nuestro esfuerzo transforma vidas**