



ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2

40001 – Segovia

Tfno (921) 44 29 20

E-Mail: fratersg@gmail.com

<http://frater.asociaciones.segovia.es>

No juzgar



Aprender



Perdonar



Crecer

Nuevo año

Amar

Cambiar

para...

Ser feliz



Cumplir
sueños



Vivir



Apenas hemos dado por concluidas las fiestas navideñas, cuando casi sin darnos cuenta nos vemos inmersos en un nuevo año. Un 2026 que a priori y con las lógicas dudas propias del ser humano lo vislumbramos repleto de cosas buenas.

Como viene siendo habitual en los comienzos de todos los ciclos de la vida, los propósitos de cada uno de nosotros suelen ser muy loables aun cuando sepamos, por experiencia propia o ajena, que al cabo de un tiempo, relativamente corto, la mayoría de ellos se quedarán en eso: exclusivamente propósitos.



¿Quién no ha decidido a principios de Enero quitarse de encima unos kilos de más adquiridos con las comidas festivas? Para ello la gente se pone a régimen, se apunta al gimnasio y sin más preámbulos... ¡A sudar se ha dicho! Los más constantes podrán lucir un cuerpo hercúleo en el verano y hasta presumir ante los amigos de una analítica digna de un adolescente, pero la mayoría se habrá cansado y para Marzo sobrarán ya las acelgas y las mancuernas.

Algo parecido ocurre con los fumadores. No se conforman con poder bajar el número de cigarrillos al día, sino que pretenden eliminar de golpe, en los primeros meses del nuevo año, la nicotina de sus vidas. Nada más lejos de la realidad pues poco a poco, muchos de ellos, tendrán otra vez el cigarro en la boca aunque posiblemente con la creencia de que si es *light* el daño será menor (de ilusión también se vive).

Aprender otro idioma también está de moda últimamente. Las academias al uso se llenan de matrículas cuando comienza el año y apenas los nuevos alumnos han aprendido unos cuantos vocablos en el lenguaje foráneo, llegan a la conclusión de que con la mímica se puede viajar también y no pasar hambre, por lo que van dejando de lado las lenguas de Shakespeare, Goethe o Molière, para continuar con la de Cervantes que es en la que se entienden (más o menos) con sus congéneres hispanos.

Todo esto que puede sonar a gracia, es algo que se repite una y otra vez entre una gran parte de la población. Parece ser que el comienzo de una secuencia de tiempo lleva implícito también el de una nueva vida. Si atendemos a lo expuesto, estas y otras pretensiones parecidas solo buscan un bienestar “físico y externo” que no se pone en tela de juicio, puesto que en su origen logra una concienciación sobre algo que, de un modo u otro, vendría bien aunque, en justa medida, también se debería buscar un cambio en nuestras actitudes de cara a los demás, algo que modificara la conducta propia en beneficio del hermano. Desde Frater os animamos a que comencemos este 2026 cambiándonos para cambiar un poco el mundo. Todos necesitamos gestos y hechos positivos que redunden en un beneficio propio y ajeno. Hagamos pues balance del año transcurrido y consigamos, con la ayuda de Dios, que en este 2026 que empieza su andadura, el *haber* de nuestro particular libro de cuentas sume más que el *debe*.

¡Feliz año!

Domingo

18

Enero
2026

Reunión General

- | | |
|-------|---|
| 17.00 | - Nos damos cita en el local de la Frater. Ser puntuales. |
| | - Cine fórum. “La alegría de las pequeñas cosas”. |
| | - Informaciones. |
| 19.00 | - Eucaristía |



21 de Diciembre. Convivencia de Navidad. Día desapacible. Lluvia, nieve, frío,...

Se aproximan las 12 de la mañana y, poco a poco, nos vamos dando cita en el local, sin importar que nos acompañe un clima de invierno. Somos fieles a nuestro encuentro mensual.

Hemos intentado programar un día de convivencia para preparar, a nuestra manera, la venida del Niño Jesús a nuestros hogares y a nuestros corazones.

Navidad se hace presente un año más en forma de Niño pequeño, frágil, que sonríe tímidamente desde su cuna que reposa, dulcemente, en el regazo de un humilde portal convertido en una silla de ruedas. Jesús nos contempla y nos invita a compartir este día en fraternidad, con la alegría que nos caracteriza, y lo hace con este sencillo abecedario, que Chema nos propone, para que nos ayude a reflexionar sobre el

auténtico sentido de la Navidad. Y dice así...

Alégrate, el Señor te va a visitar, viene a tu vida y lo mejor de todo: viene a quedarse para siempre contigo.

Busca dentro de ti un lugar "como Dios manda", porque va a ser Él, precisamente Dios, quien va a acampar en tu vida.

Confía "a pies juntillas". Te aseguro que no faltará a la Gran Cita.

Despierta y observa el hermoso espectáculo que trae Dios consigo: Habitará el lobo con el cordero, la pantera se tumbará con el cabrito...

Espera, pero no con resignación y desesperanza, sino con la ilusión de que algo "muy gordo" va a suceder.

Facilita el acceso al Señor, no sigas poniéndole direcciones prohibidas, calles en obras y controles de aduana.

Grita con todas tus fuerzas: Ven, ven Señor Jesús. Conviértelo en tu grito de guerra, en tu saludo de presentación.

Habla, pregona, anuncia de palabra, pero sobre todo con obras, la venida del Señor.

Imita las virtudes de María, el icono perfecto del Adviento. Déjate contagiar de su optimismo y de su fe.

Junta las manos con las de tus hermanos y juntos dad la bienvenida al Salvador de los hombres.

Libérate de las espadas del odio, de la mentira, del egoísmo, y forja arados de amor, de verdad, de solidaridad.

Mira más a menudo por la mirilla de tu corazón; Dios está a la puerta esperando a que le abras.

Nivela el terreno para poder ver las huellas de Dios, las huellas de tus hermanos y poder ir a su encuentro.



Organiza la fiesta; en especial revisa tu lista de invitados con Él “el del cumple”.

Prepara la cuna al niño Jesús. Mira a ver si te queda algún hueco en tu corazón. Y si no, ya sabes, habrá que deshacerse de tanto cachivache, que solo sirve para ocupar sitio e impedir que entre lo realmente importante.

Reza con tu vida, pues nada sabe de oración el que no ama y nada sabe de amor el que no ora.

Sueña, pero sueña despierto. Elimina la modorra del aburrimiento y las cabezadas de la rutina.

Trabaja ya, desde ahora, en adecentar el Reino que Dios nos ha prometido. Venga a nosotros tu Reino.

Usa las gafas de la humildad, pues todo lo bueno, lo grande, lo hermoso de esta vida (y estamos ante una de ellas) solo puede ser contemplado desde la sencillez.

Vigila. Y no te preocupes si tus ojos se cierran, lo importante es que mantengas bien abierto el corazón.

Wamba* (*Templo mozárabe del siglo X, provincia de Valladolid) es un buen ejemplo para recordar que lo bueno que llevamos dentro, debe permanecer largo tiempo entre nosotros.

Xerocopia todos los valores que llevas dentro y ponlos en práctica. Dios te lo agradecerá.

Y cuando el Señor llegue, entonces sí, entonces:

Zambúllete de cabeza y, sobre todo, de corazón en las profundidades de un Dios que se hace uno de los tuyos.

A partir de esta breve reflexión, Chema nos invitó a compartir con el compañero más próximo aquella frase que habíamos elegido para, después, ponerla en común y explicar el porqué.

Resultó un trabajo muy agradable y que nos puso en disposición de participar y compartir la Eucaristía de esta convivencia que, también, fue muy emotiva por el recuerdo de nuestros familiares y amigos que, esta Navidad, la van a celebrar con la máxima plenitud.

Acto seguido y bien pertrechados contra el frío, nos “tiramos” a la calle Real arriba, hasta llegar al hotel Sirenas, donde nos esperaba el señor obispo, Don Jesús, que tuvo a bien aceptar nuestra invitación y acompañarnos en la comida, ya que a la Eucaristía le fue imposible asistir. Gracias por venir.

Como siempre, la comida fue buena y, sobre todo, en una estupenda armonía. Como debe ser.

Para rematar la faena navideña, ya en el local, echamos unas partiditas al juego de la OCA y pasamos un rato divertido a costa de las pruebas que tocaban hacer a los participantes.

No podían faltar los turruncillos y el brindis (con sidra) por una Feliz Navidad y un Feliz Año Nuevo para todos.

Hasta aquí el resumen de este fraternal encuentro. Pedimos a Dios que nos permita volver a reunirnos, un año más, para celebrar la próxima NAVIDAD.





Desde mi ventana

María José del Río

Todavía suenan en nuestros oídos la cantinela de los niños cantando la lotería de Navidad o la del Niño, que seguro ha favorecido a muchas personas que lo necesitan y les habrá ayudado a salir de algún que otro bache económico. También el eco de los villancicos en algunos comercios o en nuestras

casas (cada vez menos) que han sido el canto de alegría y el preludio de la fiesta de Navidad que se ha celebrado en estos días y, como no, las tradicionales campanadas de fin de año que dieron paso al esperado 2026, en el que el máximo deseo era la salud y la paz para el mundo entero. Todos estos signos y muchos más, han sido motivo de algarabía, reuniones familiares, consumismo, tradición y, sobre todo, derroche y despilfarro en unos momentos en los que no se habla de otra cosa que no sea la tan traída y llevada crisis económica. ¿Cómo se entiende esto?

Vivimos en una sociedad totalmente incoherente. Por un lado, no dejamos de lamentarnos (y con razón) que no hay dinero para poder comprar un piso o ni siquiera alquilarlo, porque no hay un trabajo fijo que asegure un salario que pueda hacer frente a estas y otras necesidades básicas... Y por otro, hay personas que están hipotecadas hasta los ojos, pero no se privan de grandes comilonas, viajes de un sitio a otro; compras de regalos, a troche y moche, con motivo de Papá Noel y de los Reyes Magos, etc. etc. y así una larga lista de gastos y consumismo, a veces innecesario, pero que es “muy importante” hacerlo para estar a la altura de las circunstancias y no ser menos que nadie.

Y ya no digamos nada si nos fijamos en los derroches económicos de las administraciones públicas, ya sean municipales, autonómicas o estatales. Continuamente nos están hablando de recortes en sus presupuestos (incluso no se ponen de acuerdo para aprobarlos); no se pueden cubrir determinadas necesidades porque no hay dinero para todo lo que se pide; tenemos que pagar religiosamente nuestros impuestos, que cada vez son más elevados, porque tenemos que contribuir a que no se queden vacías las arcas públicas... Y así se podría continuar sin parar. En cambio, (paradójicamente) sí hay dinero para grandes espectáculos de luces, como en la Feria de Abril, desfile de carrozas, adornos y despliegue de actos “con motivo de la Navidad” o cualquier otro evento popular. Todo esto está muy bien, hay que dar buena imagen de la ciudad, pero ¿no sería más justo que las necesidades y el ocio estuvieran más equiparados?



Oyendo y viendo todos estos acontecimientos, se me plantean muchos interrogantes y, desde mi ignorante sabiduría, se me ocurren algunas pequeñas sugerencias de “andar por casa”.

Es importante, muy importante que la familia se reúna, se quiera y desee disfrutar de lo bueno, lo mejor, pero yo pregunto: ¿Es necesario hacer semejante despliegue de bolsillo para comer bien? ¿Acaso no comemos bien el resto del año, con la mitad del dinero? ¿Nuestros niños necesitan un camión de juguetes, a los que apenas hacen caso, o maquinitas con tanta inteligencia artificial, que les privan de ser creativos y valorar las cosas sencillas? ¿No será que les estamos educando en el egoísmo, en un mundo sin valores, donde no entiendan el esfuerzo que cuesta conseguir las cosas? ¿Es más cómodo comprarles lo que quieran, que intentar hacerles comprender y razonar lo importante que es que conozcan la realidad de tantos niños, que no tienen tanta suerte como ellos, de tener cubiertas sus necesidades, y mucho menos sus caprichos? Reflexionemos...

Así valoro el inicio de 2026, desde mi ventana...

Curiosidades sobre el origen de algunas palabras del español (II)

DABUTEN. Este es un término no recogido en ningún diccionario oficial de la lengua y para encontrar su origen hemos de remitirnos a la palabra “*bute*”, la cual sí es reconocida y proviene de la lengua caló. El significado que se le da a esta palabra es “mucho” y cuando se junta con la preposición “de” (de bute) se utiliza para referirse a que algo vale mucho, es excelente, de gran calidad y/o valor. El paso del tiempo derivó la palabra en las formas que conocemos hoy día: “*dabuten*” y “*dabuti*”.

MORROCOTUDO. Esta palabra proviene del adjetivo coloquial "*morrocota*", que originalmente se refería a un pez fluvial de gran tamaño y color brillante en lenguas indígenas de Venezuela, conocido como el *morocoto*. El sufijo "*udo*" se añadió para formar el significado de "muy grande". Posteriormente el término también se utilizó para designar, por semejanza, a una onza de oro o moneda antigua de gran tamaño. Con el tiempo esta palabra se utilizó para referirse a algo extraordinario.

6



¡QUÉ BIEN!

Juan José
Heras

El constructor solidario

Se llama Agustín Rubiales pero se le conoce con el sobrenombre que encabeza este artículo: el constructor solidario. Agustín es un gaditano de 68 años de edad, casado y padre de tres hijos. En la actualidad construye edificios y la vida le ha sabido corresponder a su denodado esfuerzo por sacar a los suyos adelante y además dotarle de un inmenso corazón al servicio de los demás. Miembro de una familia muy numerosa (14 hermanos en total), sabe lo que es pasar necesidades de todo tipo. Tras la muerte de su padre tuvo que ponerse a trabajar a los 14 años de albañil, posteriormente, con 16, en unos astilleros, después en una empresa de contenedores, de dependiente de droguería, echando peonadas, de descargador en los muelles y por último de fontanero, siendo este último el que le permitió mejorar sus ingresos. En esa época, trabajando para el patronato de casas militares, y ahorrando, poco a poco se hace realidad su sueño: tener su propia empresa de construcción. Cuando empezó a trabajar por cuenta propia en el sector, se hizo contratista del Estado. Sobre todo trabajó para el Ministerio de Defensa, consiguiendo obras en Cádiz y su provincia, en Madrid, en Canarias, en Ceuta y en Melilla. Ha participado también en obras financiadas por la Junta de Andalucía y el Ayuntamiento de Cádiz. Su empresa siempre ha sido personal, llegando a contar con más de 130 trabajadores en los mejores tiempos.



Quizá todo este bagaje de experiencias y conocimientos motivara su pasión por el altruismo. Su deseo de proporcionar bienestar en forma de piso a quienes, por diversos motivos, se han visto inmersos en las garras de los desahucios, es fiel reflejo de lo que él mismo tuvo que experimentar, cuando recién casado y con un niño pequeño se vio en la calle. En aquella ocasión, pidió ayuda en un almacén donde su dueña le dio leche y otros alimentos, pasados los años y tras un robo en ese comercio, Agustín no lo dudó y devolvió aquel favor prestándole a su benefactora de entonces 500.000 pesetas, para que pudiera abrir de nuevo. De todas las ayudas que ha proporcionado, el caso más mediático fue el de Joaquín y Josefa, unos mayores de Sevilla, desahuciados por su propio hijo, a éste le siguió el de José Manuel Delgado, un sin techo de Cádiz que fue ingresado con cáncer en el Hospital Puerta del Mar. Fue a verlo y le ofreció un piso en la citada ciudad andaluza, donde solo pudo vivir un mes y medio, hasta que falleció. Muchas otras familias se han visto beneficiadas de este hombre bueno, algunas por haber conseguido un techo, otras por un puesto de trabajo, muchas por préstamos que no devolvieron pero que a él no le importa.

Entre los numerosos premios que ha recibido este gaditano de pro, destacan el de "*Angelito mío*" (2011), concedido por la peña "*Los Dedócratas*" en reconocimiento a su trayectoria, el de "*Bandera de Andalucía de la Solidaridad y Concordia*" (2020), otorgada por su destacada labor solidaria, y el de "*Hijo Predilecto de Cádiz*" (2022), un nombramiento honorífico por parte de su ciudad natal. Todos ellos bien concedidos y de sobrado reconocimiento, pero probablemente los más importantes sean el cariño y la gratitud de sus conciudadanos. ¡Qué bien!

Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo

Muchas Felicidades

ENERO

5	MANUEL A. FERNANDEZ VARAS	665159501
5	MELIA PROVENCIO PARDO	646251200
7	MARGARITA CASADO ROCA	696865332
17	JOSE M ^a CARLERO RAMOS	696061490
17	ANTONIO ROMANO	656917942
19	OFELIA DE FRUTOS HERNANDO	692699583
20	LAURA MUÑOZ HERRANZ	655077899
21	ADELINA RODRIGO CUESTA	646030801

FEBRERO

5	ALMUDENA ARRIBAS	675494049
13	AMALIA DIEZ MARTIN	699678083
14	JUAN ARAGONESES CALLEJO	609824426
17	JULIAN CARO MARTIN	649755209
23	M ^a JESUS CALLEJO LUCIA	619039272

Nuestra Gente

- ✓ Hablamos con **Melia Provencio**, el pasado 5 de Enero, para felicitarla por sus 101 años. ¡Toda una campeona! La encontramos tan vital como siempre, con su sonrisa y su recuerdo para los amigos de Frater.
- ✓ **Amelia Miguel** anda un poco pachuchilla con problemas respiratorios. Esperamos que se vaya recuperando poco a poco y la veamos dando sus paseítos y comprando en el súper.
- ✓ Con **Daniela Mate** hablamos por teléfono y estaba un poco desanimada porque no se encontraba muy bien pero, a pesar de eso, sigue tan maja como siempre y recordando a la gente de Frater.
- ✓ **Maruja y Victorio** siguen con sus achaques y, como dicen ellos, “haciéndose mayores” y cada vez con más limitaciones. Nos dieron muchos recuerdos para todos los que les conocen.
- ✓ Hace unos días Juanjo y Juani estuvieron visitando a **Marce Pinela**, en su pueblo. Está bien, dentro de lo que cabe, y ahora con este tiempo puede salir menos a la calle.
- ✓ Últimamente hemos hablado con **M^a Jesús Callejo** y nos dice que, de vez en cuando, tiene que estar de médicos con algún contratiempo. Pues ¡ánimo que tú puedes con todo!.
- ✓ Tenemos una nueva amiga, **Laura de Antonio**, a la que mandamos el Entremeses. De momento no puede salir de casa porque le han hecho una intervención, pero confiamos que en poco tiempo pueda hacer su vida normal y se anime a participar en las actividades de Frater.
- ✓ En las últimas semanas, hemos tenido la pérdida de tres miembros de nuestra zona. **Tino** (Salamanca), **Boni** (Valladolid) y **Dori** (Ávila). Personas que querían y estaban comprometidas con Frater. Les recordamos con cariño y damos gracias a Dios por sus vidas.
- ✓ Por casualidad nos hemos enterado del fallecimiento de **sor Milagros del Hoyo** (Sor Mi para los amigos). Estuvo por Segovia durante algunos años y participó en las actividades de Frater. En las colonias de verano disfrutábamos mucho con ella, porque era muy divertida. La recordamos con cariño y la encomendamos al Padre.

Nuestro esfuerzo transforma vidas