



Difusión cultural

D/D^a

FRATER *Burgos*

ÉPOCA III

CURSO 2025 – 26

Nº 235

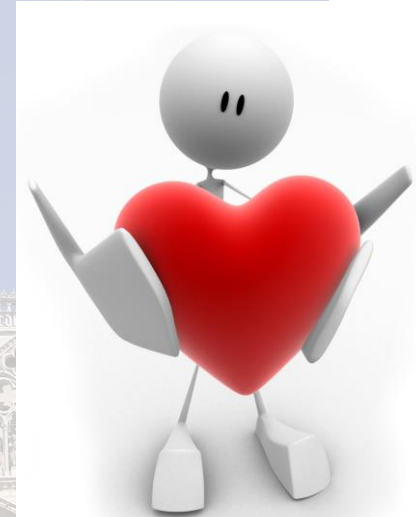
1^{er} Trimestre

Con la colaboración de:



Ayuntamiento
de Burgos

EL SENTIDO ÚLTIMO NO SE CONQUISTA,
¡SE RECIBE!



Sumario



- El Rincón del Equipo Diocesano
- Carta de Amigos. Noviembre
- Opinión. ¿Cuántas veces en la vida...?
- Excursión a Poza de la Sal...
- ... Y excursión a la provincia
- Visita a Angelita y Emiliano...
- ... Visita a los hermanos
- Comienzo del curso e inauguración de la sede
- Asamblea Diocesana de comienzo del curso
- Estrechando lazos
- VIII Comité Intercontinental
- Comisión General
- Comunicado 3 de diciembre
- Imágenes que ayudan a cambiar miradas
- Encuentro en Roma de los equipos sinodales
- En pocas palabras
- Mensaje del Padre François
- Humor
- Cumpleaños
- Agenda

El rincón del Equipo Diocesano



El sentido último no se conquista, se recibe

Queridos/as amigos/as:

Abrimos este boletín en el mes de noviembre, de camino entre el otoño y el invierno, con días cortos, noches largas, con el corazón recordando (y a veces añorando) a tantos que se nos fueron y que quedaron para siempre dentro de nosotros...; el panorama pareciera una invitación a querer «invernar» hasta que vuelvan a salir los brotes verdes y el sol ilumine de nuevo nuestro día a día.



Lejos de invitarte a esa primera tentación (mucho más cómoda, sí, pero también más vacía y *sin sustancia*), queremos darte motivos, a través de estas páginas, de que estamos llamados a vivir felices, independientemente del momento del año en que nos encontremos. Dios nos quiere, a todos, sin excepción, felices y construyendo una vida con sentido, valiosa, que se hace donación a los/as demás.

Nos gusta una idea de Luis Enrique Morán:

*«Si bien estamos llamados a vivir desde aquí el gozo que nos ofrece Cristo, es necesario que yo tome consciencia de que su Buena Noticia **me la ofrece Él...** Este gozo que me ofrece **requiere una respuesta de mi parte...** Él respeta mi decisión de ser dichoso o desgraciado...*

No obstante, somos tan descarados que nos escandalizamos de Cristo ante las contrariedades de esta vida pasajera... A pesar de todo el desastre que hemos hecho con su creación y yo con mi vida, Cristo no se escandaliza ni de nuestra humanidad ni de mí... y nos ha dado más de 2.000 años para arrepentirnos. ¡Cualquiera diría que se le pasó la mano en darnos tiempo!».

¡Cuántas veces nos escandalizamos de Dios, porque le atribuimos situaciones, a veces ocasionadas por las personas (guerras, violencia, hambrunas, migraciones...) y a veces como consecuencia de la mano humana en el cambio climático (inundaciones, incendios, sequías...)! Nosotros/as (las personas) nos lavamos las manos, echándole la responsabilidad a otros o «a Otro». Y seguimos cohabitando en un mundo tan convulso, tan abrupto en ocasiones que no podemos reclinar la cabeza en él..., porque lo que el mundo necesita, no son manos lavadas, sino manos que se ensucien limpiando el barro, cuidando personas, podando ramas, curando heridas...

Él sigue confiando en la persona para hacerlo mejor, ser más humana, ser feliz. Le da lo necesario para que construya esa casa (mundo) donde tengamos cabida todos. Hay muchas personas, lo sabemos, que día a día así lo hacen y son reflejo de Él.

Rosalía, cantante española, en una entrevista reciente señaló que «Dios es el único que puede llenar los espacios». Esta frase no se entiende desde la fe, sino desde la humildad, porque reconoce que el corazón humano tiene una hondura que no puede saciar nada material. Y que el sentido último, el más importante y valioso de la vida no se conquista, sino que se recibe. «Alguien» se encarga de que sea gratis y para todos/as. También la felicidad.

Ojalá encuentres motivos en estas páginas para experimentar la felicidad desde la sencillez.

Un abrazo. ■

El Equipo Diocesano

Carta de amigos



NOVIEMBRE

Queridos/as amigos/as:

Cuando recibas esta *Carta de Amigos*, la primera del curso, todas las Fraternidades habrán comenzado el suyo; también el Equipo General.

Han pasado varios meses desde la última *Carta*, lo cual no quiere decir que la actividad de FRATER España se haya detenido. Todo lo contrario: son tantos los encuentros, las relaciones, las vivencias que se producen, y que nosotros vamos «atesorando» como consecuencia de nuestro servicio a la FRATER, que lo que a veces nos falta es un poco de pausa para poder compartirlo o recoger parte de esa experiencia sobre el papel. A pesar de ello, es lo que vamos a intentar en las siguientes páginas.

La frase de Ortega y Gasset nos ayuda a expresar el momento actual: «*En cada paso que damos en la vida, pisamos cien senderos distintos*». No miramos en una única dirección. Nuestra presencia y participación está comprometida en la sociedad, en la Iglesia, entre nuestras Fraternidades locales. No tenemos una única dirección a la que dirigir la mirada y nuestros pasos: algunos de ellos vuelven sobre pasos ya recorridos anteriormente, pero otros abren nuevos senderos. Ejemplo de ello es el Jubileo de los grupos sinodales que se ha celebrado en Roma, y en el que han asistido alrededor de 2000 personas (entre ellas la Fraternidad) representando a todo el mundo. Seguimos con el legado que el Papa Francisco dejó (una Iglesia del *todos, todos, todos juntos*) y que el Papa León XIV continúa, y nos felicitamos por ello.

Nuestra última Asamblea General también nos dejó claras las líneas por donde creemos que debe ir la FRATER durante los dos próximos años. Esos desafíos (retos) elegidos son los que creemos que necesita hoy nuestro movimiento para recibir el impulso, para recuperar un dinamismo que no debe estar supeditado únicamente



a la edad y al número de miembros que seamos. La FRATER es un tesoro valioso para nosotros, que llevamos cada uno/a con nuestras manos débiles, pero con la certeza de que es lo más bonito que podemos ofrecer al mundo.

Para no quedarnos en buenas intenciones, esos desafíos los dejamos en manos de grupos (personas concretas), que son la garantía de que se trabajarán por esos fines. Nos irán marcando a los demás cómo debemos colaborar, en qué procesos implicarnos para, juntos, fortalecer la FRATER.



Y lo haremos con nuestra mejor voluntad. El nuevo curso siempre invita a comenzar de nuevo, con energía y motivaciones renovadas, contando con la colaboración de los/as compañeros/as y apoyándonos en nuestra confianza en el Padre. No nos queda otra. Como concluye otro pensador (André Rossato): «No hagas de tu vida un borrador, pues puede que no haya tiempo para pasarlo a limpio».

¿Te apuntas a dar lo mejor de ti?

Un abrazo. ■

El Equipo General

Opinión



¿Cuántas veces en la vida...?

¿Cuántas veces en la vida seguimos como mulas por un camino que no funciona?

Algunas de las cosas más importantes que he aprendido de la vida, las he aprendido **caminando**. Permitidme una premisa: desplazarse de un lugar a otro para ir al trabajo o correr hacia un destino sólo se parece a caminar, a veces hay que tomarse tiempo para concentrarse en los pasos, adentrarse en la naturaleza y permitirse descubrir lugares que de otro modo no se habrían visto. Caminar es una acción que tiene que ver con el cuerpo pero también con la mente, que implica muchos sentidos y que –alternativamente– puede ser colectiva o una experiencia única.

Si nunca hemos probado a **caminar solos**, os sugiero que aprovechéis el mes de septiembre, en el que todavía estamos prácticamente en verano y hace calor, para hacerlo: poneos un par de zapatos cómodos y adecuados e ir al parque más cercano. Acoraos de mirar hacia arriba, llenad vuestros ojos de cielo y colores y dejad que vuestros pensamientos se vayan.



Para mí es ya una costumbre en Pamplona y con el tiempo, desde que me enamoré de caminar a pie, me he familiarizado bastante con los parques que atraviesan esta ciudad que es ahora, por poco tiempo ya, mi casa. Al menos cinco veces a la semana dedico unas horas a convertirme en explorador: tengo mucho cuidado de **seguir los senderos** y siempre intento recordar los hitos del camino.

La semana pasada, sin embargo, me perdí. Era una tarde preciosa y emprendí una nueva subida: en un momento dado me encontré ante una bifurcación y opté por seguir recto, porque una imagen muy fascinante atrajo mi atención. Un pájaro trepaba por una rama y yo, que amo tanto las espirales, sentí que aquello era

un mensaje sólo para mí. Continué por un camino cada vez más estrecho y, en cierto momento, me encontré en medio de las zarzas.

Podía oír, por encima de mí, las voces de la carretera y entonces me dije que no tenía sentido dar marcha atrás y que podía continuar, mientras tanto, sin embargo, mis zapatos y mis calcetines se habían llenado de espinas y empezaba realmente a tener dificultades para orientarme. Delante: arbustos cada vez más espesos. Detrás: zarzas. Mi mente viajaba deprisa hacia el destino, salir del enredo, pero mi cuerpo se veía presionado por la falta de un camino marcado.

Me llevó un tiempo, pero luego lo comprendí. **Tuve que admitir que me había desviado** y dar media vuelta, cuando aún estaba lo bastante cerca del camino marcado como para volver a encontrarlo de algún modo.

Fue entonces cuando me di cuenta.

¿Cuántas veces en la vida seguimos como mulas por un camino que no funciona, para no admitir que nos hemos equivocado?

Cuando se camina por la naturaleza, esa actitud obstinada puede ser fatal (en el verdadero sentido de la palabra) y hay que tener la humildad de decirse a uno mismo «me he equivocado. Voy a volver aunque haya perdido mucho tiempo».

Aquí, aunque creáis que os costará esfuerzo volver atrás, aunque creáis que volver sobre vuestros pasos, en lugar de buscar obstinadamente un camino a seguir, es sinónimo de fracaso, **hacedlo de vez en cuando**, hacedlo también ahora.

No hay meta para quien no sabe aceptar sus errores y aprender a cambiar de rumbo.

Lo que pasemos caminando por el sendero no es tiempo perdido, sino que nos enseñará muchas cosas sobre los caminos y el duro trabajo de saber elegir el adecuado para nosotros, ¡a veces incluso el valor de dar marcha atrás!



Y pienso en la **parábola del hijo pródigo**... o del Padre misericordioso.

Y me detengo en aquella expresión «volviendo en sí..., se dijo..., me levantaré e iré a mi padre».

El amor del Padre no es un acto de coacción. Aunque el Padre quiera sanarnos de todas nuestras tinieblas interiores, siempre somos libres de hacer nuestra elección, permanecer en las tinieblas o entrar en la luz del amor de Dios. Dios está ahí. La luz de Dios está ahí. **El perdón de Dios está ahí.** El amor sin límites de Dios está ahí. Lo cierto es que Dios siempre está ahí, siempre dispuesto a dar y perdonar, con absoluta independencia de nuestra respuesta. El amor de Dios no depende de nuestro arrepentimiento ni de nuestros cambios interiores o exteriores.

Tanto si soy el hijo menor como el mayor, el único deseo de Dios es llevarme a casa. El padre ama a cada hijo y da a cada uno la libertad de ser lo que quiera, pero no puede darles la libertad que no tendrán ganas de tomar o que no comprenderán adecuadamente. El padre parece darse cuenta, más allá de las costumbres



de la sociedad en la que vive, de la necesidad de sus hijos de ser ellos mismos. Pero también sabe que necesitan su amor y un «hogar». **De ellos depende el final de la historia.** El hecho de que la parábola no tenga final garantiza que el amor del padre no depende de una conclusión adecuada de la historia. El amor del padre depende únicamente de él y forma parte exclusivamente de su carácter. ■

Joseba Kamiruaga Mieza, CMF
(Publicado en *Religión Digital*)

Excursión a...

POZA DE LA SAL

Sin duda nuestra provincia tiene sitios singulares que desconocemos, en muchos casos, y por ello los últimos veranos estamos aprovechándolos para visitar alguno de ellos, conocerlo y descubrir su encanto, que los convierten en espacios espectaculares.

No todos son fáciles para ir con las sillas de ruedas, pero vamos adaptándonos y visitando las zonas más accesibles y... ¡adelante! ¡Que el miedo no nos paralice! ¡Siempre hay maravillas por descubrir!

Así, este verano, un 12 de julio, nos hemos acercado a pasar el día a Poza de la Sal. Este pueblo es conocido gracias a la popularidad de «uno de sus hijos»: Félix Rodríguez de la Fuente, el «amigo de la naturaleza y de los animales» que, cuando éramos niños, en una serie de televisión nos hizo tomar conciencia de la importancia de cuidar nuestro entorno y a los seres que lo habitan.

Poza de la Sal se localiza en la ladera de una sierra.

La ruta por Poza de la Sal es un itinerario que se realiza prácticamente en su totalidad por el casco histórico: con calles estrechas, empedradas, rodeada en buena parte de una muralla medieval, y casas altas (para aprovechar el espacio) construidas en piedra (el primer piso) y madera y/o yeso (los siguientes). El pueblo cobró importancia con la conquista romana, al convertirse en uno de los principales centros productores de sal. Así, nuestra primera visita



nos llevó a conocer, gracias a las explicaciones de un guía, uno de sus puntos estratégicos: el *Centro de Interpretación de las Salinas*.

Este *Centro* muestra la explotación de las Salinas, la vida de los últimos salineros y el patrimonio industrial existente, a través de imágenes y recreaciones en distintas salas expositivas, y da a conocer el fenómeno geológico que originó el yacimiento de sal (*diapiro*: una formación salina en forma de cilindro que se abre paso por la tierra y emerge a la superficie y, en el caso de Poza, forma un cráter de unos 2'5 km de diámetro).

Hasta hace pocas décadas la sal era un material precioso, usado como conservante alimentario, pero, hasta la explotación minera de los yacimientos subterráneos, su producción se limitaba a las salinas costeras y de manantiales de interior, por lo que su posesión era muy codiciada. Tal era su importancia que se utilizaba como forma de pago ya desde la época romana, siendo este el origen del término *salario*.

En Poza la producción de la sal se realiza conduciendo el agua de los manantiales por una serie de acueductos hasta unas plataformas horizontales construidas en madera y piedra, gracias al desnivel del terreno, denominadas *granjas* y en las que el agua se reparte en parcelas rectangulares (*eras*). Estas pudimos observarlas en el exterior. La evaporación del agua deja lista la sal para ser recogida en unos depósitos (*terrazos*). Debido al escaso caudal de los manantiales también se utilizaba el bombeo de agua al interior de la tierra desde unas balsas o estanques, aumentando así la producción de sal.

La utilización de otras formas de conservación de los alimentos y en especial la utilización del frío hizo que la importancia de la sal



decañera. La última *era* se cerró en 1974, momento en el que la extracción de sal fue abandonada definitivamente en Poza.

En 2001, las salinas fueron declaradas «Bien de Interés Cultural» y comenzó su recuperación para uso turístico.

Siguiente destino en nuestra visita cultural: *Espacio Medioambiental Félix Rodríguez de la Fuente*.



Exposición con paneles y réplica de lobo



Expositor de minerales

Estas salas están dedicadas a la naturaleza, a los animales y a la protección medioambiental por la que dedicó su vida Félix Rodríguez de la Fuente. En ellas, se recuerda la figura y el legado de este naturalista en el entorno natural que le vio crecer.

En la exposición hay material audiovisual, gráfico, maquetas y réplicas de animales a tamaño real.

Completamos la jornada paseando por sus calles, almorzando en el mirador que hacía las veces de «balcón» a una magnífica estampa: las llanuras de la comarca de La Bureba, a la que Azorín llamó *el corazón de la tierra de Burgos*.

Pasamos un maravilloso día de convivencia, deseando que llegue otra oportunidad para dirigir nuestros pasos a otro escenario espectacular de nuestra provincia. ■

Marisol García



...Y EXCURSIÓN A LA PROVINCIA : ORBANEJA, PUENTEDÉY, VILLARCAYO

Amigos/as fraternos/as:

El 13 de septiembre un grupo de 8 hermanos nos dispusimos a pasar un día de convivencia por distintos pueblos de nuestra provincia. Se cumplió aquella «oferta» que anuncia una conocida marca comercial: consigue tu «3 x 2». Sí, fuimos a visitar dos pueblos pero, por la proximidad entre ellos, finalmente paseamos por tres. Os lo contamos.

Primera parada: **Orbaneja del Castillo**. Paseamos por la típica «postal», delante de las cascadas y las pozas de colores (en función del agua y tipo de piedra que las componen), pero también nos adentramos por las calles del pueblo, a veces con rampas difíciles pero que no impedían nuestro deseo de conocerlo. Orbaneja se ha ido formando por la disolución de las rocas y por el recorrido que el río ha ido dibujando en su paisaje. Dentro de un valle y rodeado de típicas formaciones rocosas con trazado caprichoso, disfrutamos mucho de esta naturaleza.

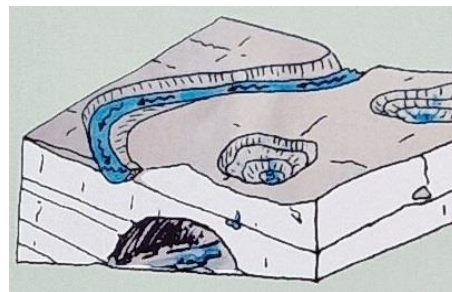


Segundo destino: **Puentedey**. Como se hacia la hora de almorzar, nos detuvimos un rato junto al río para dar cuenta de nuestras viandas. Tras el descanso, nos adentramos en el pueblo para conocerlo mejor. Puentedey tiene la peculiaridad de que el puente (que da nombre al pueblo) no lo ha hecho ninguna persona; es obra de la naturaleza que, con el paso del agua y del tiempo, ha abierto una cavidad en la roca, desgastándola, hasta adquirir esa forma de puente. No extraña, entonces, que el significado de Puen-

tedey sea «Puente de Dios». Tiene también el honor de formar parte de *Los pueblos más bonitos de España*.



Su paisaje es muy parecido al de Orbaneja: con cascadas y rampas pronunciadas. Aquí el río Nela es el responsable del aspecto de su paisaje.



⇐ **Etapa 2:** El Nela suma aportes de agua a las infiltraciones locales por diferentes sumideros, a medida que su cauce se va encajando en el valle. La presencia de estratos impermeables en la base favorece que se disuelvan las calizas que están por encima. Son frecuentes las paralizaciones, dando lugar a la formación de simas, galerías y conductos. El agua precipitada se reparte entre la que fluye por su superficie, portada por el río Nela, y el agua que se infiltra y fluye subterránea.

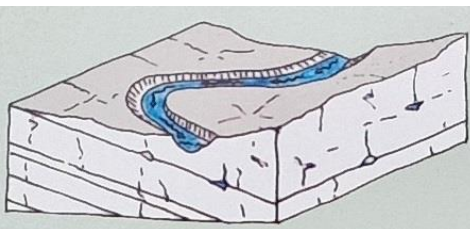


↑ **Etapa 3:** El río Nela abandona su cauce en forma de meandro y discurre por un nuevo trazado, abriéndose paso entre los orificios y conductos subterráneos. Habitualmente, una gran cavidad como esta se viene abajo por el desplome de su bóveda, dando lugar a un cañón abrupto por cuyo fondo discurre el río. En Puente de Dios esta estructura ha resistido, dejando a la vista los restos de lo que en su día fue una majestuosa sala.

Última parada: **Villarcayo**. Como aún era relativamente pronto para regresar a Burgos, nos acercamos hasta esta villa. Nada que ver con los dos pueblos anteriores, Villarcayo es plana y grande. Paseamos por la plaza Mayor, visitamos la iglesia de Santa Marina (moderna y con muchas vidrieras) y disfrutamos de las vistas en la playa (piscinas naturales) en el río Nela.

Ya sí dimos por finalizada la ruta turística y la convivencia de esta jornada, encantados de ir conociendo poco a poco algunos de los rincones más hermosos de nuestra provincia. Disfrutamos de un día estupendo. ■

Tere García y Marisol



Etapa 1: El río Nela discurre sobre el macizo calcáreo, alimentando, a través de grietas y fisuras, un incipiente acuífero kárstico en el subsuelo.

Visita a Angelita y Emiliano...

A VILLAVERDE DE MOGINA

Estimados frateros:

El sábado 9 de agosto un grupo de frateros fuimos a Villaverde de Mogina para pasar la tarde con Angelita y Emiliano; como ya conocíamos el camino, llegamos directos, sin ninguna incidencia.

Ambos nos esperaban y nos recibieron con una gran alegría; después compartimos una merienda estupenda y aprovechamos para celebrar el cumpleaños de Mari Ángeles madre, que sería pocos días después.

Pasamos una tarde agradable entre charlas y risas. Nos gusta mucho encontrarles con esa alegría, el cariño con que se cuidan y pudimos ver también a la hermana de Angelita, que siempre está atenta a echarles una mano.

Con ellos nos sentimos como en casa. Cuando tengamos otra oportunidad volveremos a visitarles.



Al atardecer regresamos a Burgos con la memoria repleta de afectos y el deseo de vernos pronto, en otra ocasión. ■

Tere García

...Visita a los hermanos

LOURDES, MARCOS, JESÚS

Siguiendo con las visitas a frateros queridos que, durante el curso, no podemos ver con la frecuencia que quisiéramos, el 23 de agosto nos acercamos al domicilio de Lourdes, Marcos y Jesús para pasar con ellos la tarde.

Ya nos esperaban cuando llegamos y una gran alegría fue el primer sentimiento nada más entrar en la casa.



Entre el diálogo, los recuerdos y anécdotas les hicimos una «entrevista» para compartirla ahora en el boletín. Marcos y Lourdes son más extrovertidos (Marcos más espontáneo y Lourdes un poco más reflexiva) y Jesús prefiere escuchar y observar. Qué importante es también que se escuche cuando alguien habla. Así que, los

tres, cada uno desde su peculiaridad pero complementándose perfectamente entre ellos, participaron en las preguntas que se avecinaban:

¿Desde cuándo conocéis la FRATER? ¿Quién os la presentó?

Lourdes, que tiene una memoria prodigiosa, nos cuenta que fue a través del párroco de Cabañes de Esgueva (D. Domingo), él puso en contacto a la FRATER y a los tres hermanos, allá por 1992, cuando ellos aún vivían en Cilleruelo de Abajo, próximo a Cabañes.

Decidnos una cualidad vuestra, para que os conozcamos más.

Marcos destaca de él la amabilidad, Jesús la escucha y Lourdes se describe como persona abierta (es verdad, siempre que estamos con ella nos da gusto conversar sobre cualquier tema). Lourdes también nos cuenta que los demás la describen como *persona alegre*, que le gustaría serlo pero que la sorprende esta definición que hacen de ella. (Los tres son amables y les gusta disfrutar de una conversación entre amigos y, posiblemente, eso tenga que ver, consciente o inconscientemente, con ser alegres, felices).

¿Y una afición?

Marcos nuevamente se adelanta en la respuesta: las tertulias, charlas, encuentros con buenas amistades. Jesús defiende la paz, la tranquilidad (y su emoción nos recuerda la cantidad de conflictos que hay en el mundo, en el día a día, y tanta necesidad de paz).

Lourdes, por su parte, es feliz disfrutando de la familia.

¿Qué canción os gusta especialmente?

Marcos destaca a Manolo Escobar y cualquiera de sus canciones. Lourdes opta por «Ramito de violetas», dada a conocer primero por *Cecilia* y más tarde cantada por *Manzanita*. Pero en este caso tiene su porqué: su madre se casó un 9 de noviembre, fecha en la que la canción «*envía*» su ramito de violetas anónimo...

¿Qué libro nos sugerís?

Lourdes responde: la biografía de Santo Tomás de Aquino. Desde los cinco años se le vincula a la ordenación monásticas. En un intento del Emperador de atentar contra el Papa, le ordena al padre de Tomás que queme un convento. El padre finalmente se arrepiente y, como reparación, entrega a su hijo a la orden.

¿Qué cualidad destacáis de las personas?

Para Marcos, la amabilidad, el cariño; para Lourdes, la sinceridad y la alegría.

El vaso... ¿medio lleno o medio vacío?

Marcos responde: ¡medio lleno! Yo no estoy aún vacío...

¿Algo que no cambiaríais nunca?

Marcos destaca el amor que siente hacia los demás. Por su parte, Lourdes valora la paz con la que vive la familia, su deseo es que siempre permanezca igual.

¿Qué os hace reír?

Marcos tiene mucha facilidad para contar chistes. Algunos se los inventa él. Le pedimos que nos cuente uno propio:

Se encuentran dos vecinos, uno es camionero y el otro cazador. El cazador le dice al otro:

- Tu gato ha matado a mi perro.
- ¿Mi gato? ¡Imposible! Mi gato no está preparado para atacar a perros...
- Mi perro está preparado para perseguir jabalíes...
- Y mi gato está preparado para levantar el camión... Tu perro metió su cabeza debajo de mi gato... ¡hidráulico!

A Lourdes le gustan más las anécdotas que los chistes. Algunas son muy buenas. También le pedimos una:

Mi bisabuelo Guillermo era un hombre que tenía mayores recursos que otros contemporáneos, por lo que algunos le solían pedir prestado. Un día un hombre le dijo:

- ¿Me prestas un saco de trigo?
- Toma la llave del almacén y cógelo tú.

El hombre coge el saco y le devuelve la llave al propietario.

Al año siguiente volvió el mismo hombre a pedirle a Guillermo:

- ¿Me prestas un saco de trigo?



Guillermo le respondió de la misma manera que la vez anterior:

– Toma la llave del almacén y cógelo tú.

El hombre entra en el almacén y sale con las manos vacías. Le increpa a Guillermo:

– ¡Allí no hay nada!

Guillermo le responde:

– ¿Has devuelto el saco que te presté el año pasado? Si lo hubieras devuelto, estaría allí... Como no lo has hecho, ¡ya no hay más!



Con esta anécdota Lourdes reivindica el valor de la honradez y de no abusar de quienes son generosos con los demás.

Para terminar, ¡pedid un deseo!

Marcos se apresura a pedir paz para este mundo tan loco.

Lourdes valora la humildad. Con humildad se elimina la avaricia, el rencor..., las personas humildes son más auténticas.

Se nos pasó volando la tarde y tuvimos que dejarles, M^a Ángeles Gil, Tere García y Marisol. Ojalá se cumplan vuestros deseos.

Muchas gracias por la acogida.

¡Hasta pronto! ■

Comienzo del curso

E INAUGURACIÓN DE LA SEDE



El 27 de septiembre FRATER Burgos comenzó el curso con una convivencia. Además, inauguramos sede. Durante los últimos veinte años, nuestra sede había sido un inmueble de un banco de nuestra ciudad que, a través de su obra social, cedía estos espacios a distintas asociaciones sin ánimo de lucro, para que pudieran realizar sus actividades. Los gastos que tuvimos que asumir el último año, hizo inviable que pudiéramos continuar allí en las mismas condiciones. Fue el Consejo Diocesano de Acción Católica, que comparte espacio con el Centro de Escucha de la Diócesis, quien atendió nuestra petición y nos ofreció sus salas para que FRATER pueda seguir desarrollando sus actividades.

Como es natural, lo primero que hicieron la mayoría de frateros en esta primera convivencia del curso fue recorrer las distintas dependencias para conocerlas, ir habituándose a ellas, y el sentir general fue de alegría y gratitud por poder disponer de este espacio.



El arranque del curso lo hicimos con una eucaristía, presidida por D. Amancio, muy atento con nosotros y contento de compartir con nosotros su experiencia con personas con enfermedad de su tiempo como capellán del hospital de San Juan de Dios.

Después fuimos poniendo sobre la mesa y compartiendo lo que llevó cada uno para merendar. Entre charlas, risas, reencuentro tras el verano... pasamos una bonita tarde de convivencia, con una muy buena asistencia. Nos dio mucha alegría el encuentro con las personas que habitualmente nos vemos y el reencuentro con aquellas personas que vemos menos. Unas y otras forman parte de nuestra familia fraterna.

Ojalá sigamos viéndonos durante todo el curso.

A todos/as, ¡bienvenidos/as al curso 2025–2026! ■

¿SABÍAS
QUÉ...?



La selección española de baloncesto en silla de ruedas hace historia. El combinado nacional se ha coronado por primera vez como campeón de Europa, tras vencer en la final a Gran Bretaña por 69–72. Se convierten así en una generación dorada que quedará para siempre en el recuerdo de todos los amantes del deporte. ■

Asamblea Diocesana

DE COMIENZO DE CURSO

Si el primer día de encuentro del curso tenía como objetivo principal la convivencia, ahora tocaba revisar y programar lo que haremos a lo largo de los próximos meses. Para ello, el 11 de octubre FRATER Burgos nos convocó a la Asamblea de comienzo de curso 2025–26.

Comenzamos con una breve oración y, a continuación, revisamos el curso anterior mediante una presentación de fotografías. Nos ayudan a recordar lo realizado y revivir algunos de los recuerdos que nos transportan las imágenes. Tras la revisión, valoramos cómo lo hemos vivido cada uno, si nos hemos sentido a gusto, qué hemos echado en falta...

Por último, dedicamos un espacio para marcar, en líneas generales, por dónde queremos que avance el curso que empieza. Hasta ahora todo son propuestas y lo importante es que nos involucremos y participemos de cada actividad que hagamos para, al llegar a junio, tengamos vivencias concretas y experiencias enriquecedoras que nos merezcan la pena.

Desde ya, en las próximas convivencias, ponemos en marcha algunas de las propuestas.



REVISIÓN

CURSO
2024 – 2025

«La Fraternidad no está para agradar a los enfermos, sino para enseñarles a ser activos, a desarrollar todas las posibilidades que les quedan. La acción hace vivir. La vida está en el movimiento».

(P. François, II Comité Intercontinental, 1961)

Esperamos encontrarte en ellas. ■

El Equipo Diocesano

Estrechando lazos

ENTRE ASOCIACIONES



En el mes de septiembre reservamos un martes para acercarnos a conocer la Asociación Parkinson Burgos.

Nos recibió Álvaro, que en la actualidad es el presidente de COCEMFE Burgos y también desempeña cargo en esta asociación. Con mucha amabilidad nos enseñó las instalaciones de la Asociación Parkinson, toda en planta baja. Pudimos conocer el funcionamiento y los servicios de apoyo y atención especializada que ofrece a las personas afectadas por la enfermedad y sus familiares: gimnasio, psicólogo, comedor, un pequeño jardín para disfrutar del buen tiempo en los días soleados...

Parkinson Burgos ha cumplido ya sus bodas de plata (25 años) y con el tiempo va ampliando y mejorando los servicios que presta.

Esta enfermedad es una afección cerebral que causa trastornos del movimiento, mentales y del sueño, dolor y manos temblorosas, entre otros problemas de salud.



Agradecemos la disponibilidad de Álvaro y la iniciativa de Amaya, trabajadora de COCEMFE Burgos, que está promoviendo el contacto y la ayuda mutua entre las asociaciones.

Otro día iremos a conocer a otra Asociación y os lo contaremos. ■

Mª Ángeles Gil

VIII Comité

FRATERNIDAD INTERCONTINENTAL



Del 25 al 29 de agosto nos encontramos online alrededor de 120 hermanos de África, América, Europa y Asia en el Comité Intercontinental que llevó por lema: «80 años tejendo inclusión», aludiendo al 80 aniversario que FRATER cumple este año desde su fundación.

La primera sesión del Comité presentó los informes de las Fraternidades de cada Continente: Asia, África, América y Europa, además del Equipo Núcleo, para conocer el trabajo que realizan, las soluciones y estrategias con las que desarrollar la misión de la Fraternidad.



Las tres sesiones siguientes presentaban otras tantas ponencias, muy interesantes y didácticas, que daban lugar a un diálogo posterior. La primera ponencia llevó por título «Los grandes desafíos que

afronta la humanidad en la actualidad» y la desarrolló Felipe Bermúdez; la segunda: «Una mirada a la Iglesia a través del proceso sinodal», por Enrique Alarcón; y la tercera: «Espiritualidad de FRATER para el momento actual», por José María Marín, complementada por el testimonio: «Maset de FRATER, experiencia sinodal al servicio de los más vulnerables», por Rosa Gual.

Durante la última sesión se aprobó la modificación de Estatutos Intercontinentales, el protocolo contra abusos de la Fraternidad para las personas con discapacidad y la elección del Equipo Núcleo. Tres frateros de España muy comprometidos con el movimiento han aceptado prestar este servicio durante los próximos cinco años: Enrique Alarcón, como Coordinador Intercontinental, Felipe Bermúdez, como Coordinador Intercontinental Adjunto, y José Mari Marín, como Asesor (Consiliario) Intercontinental.

Agradecemos también el servicio que ha realizado el equipo anterior: a Sonia y a Carmencita (Guatemala) y a Miguelangel (Panamá), que tenemos entre nuestros amigos.

LA FRATERNIDAD EN EL MUNDO



Este Comité online ha supuesto una oportunidad única para que cualquier fraterno pudiera acercarse y conocer la dimensión universal de nuestra Fraternidad. Una FRATER que sigue latiendo a un lado y otro del mundo. Y tomar conciencia de esto ha significado una experiencia enriquecedora. ■

Marisol García

Comisión General DE FRATER ESPAÑA



Del 3 al 5 de octubre se ha celebrado en Segovia la Comisión General de comienzo del curso. Llevó por lema «Abriendo caminos: afrontando desafíos». Tras la última Asamblea General, había que empezar a poner en práctica los desafíos allí aprobados: presentar las personas que forman los grupos, hacer propuestas de cómo alcanzar los objetivos... con el fin de no dejar en palabras nuestro deseo de dinamizar nuestra Fraternidad. Ése fue el primer tema abordado.

El segundo tema se centró en proponer nuevas formas de comunión de bienes. Los tiempos, las circunstancias, cambian y debemos ir actualizando los compromisos adquiridos a la realidad actual. FRATER debe seguir invitándonos a compartir recursos, cada uno en la medida de sus posibilidades, como valor y compromiso nuestro hacia los demás.

Finalmente, el Equipo General y las Zonas/Diócesis informaron de sus novedades, revisando cómo se había celebrado el *Día de la Fraternidad* en esta primera ocasión y ojalá se vaya consolidando en próximos años.



La velada fraterna también propició un momento distendido, divertido, donde pudimos reír y reforzar nuestra amistad. Ambas (alegría y amistad) son elementos importantes que refuerzan nuestro compromiso con la FRATER.

Gracias a todos/as los que participasteis. ■

Comunicado 3D

Día Intern. de las Personas con Discapacidad

«LA ACTITUD ANTE LA DISCAPACIDAD ES LA CAPACIDAD EXTRAORDINARIA DE SER CAPAZ»

En FRATER afirmamos que la actitud que cambia la realidad es la que derriba barreras para que todas las personas puedan ejercer sus derechos, participar y transformar. Con nuestro lema expresamos una invitación a la corresponsabilidad: cuando la sociedad y la Iglesia ajustan su actitud *–pasando del asistencialismo y la indiferencia a la inclusión efectiva–*, emerge la capacidad de cada persona y florece el bien común.

La discapacidad no es un problema individual; es una cuestión de justicia social. La accesibilidad universal (física, sensorial, cognitiva y digital), los apoyos a la decisión, la educación inclusiva y el empleo digno no son favores: *son derechos*. Una comunidad que adapta sus estructuras se vuelve realmente capaz: capaz de escuchar, de decidir con, de celebrar la diversidad como fuerza transformadora.



Como movimiento comprometido con los derechos humanos y con una Iglesia sinodal, proponemos pasos concretos:

Escucha vinculante: que las personas con discapacidad participen con voz y voto allí donde se diseñan políticas que les afecten, en programas pastorales y presupuestos.

Accesibilidad real: templos, servicios, comunicaciones y espacios públicos y religiosos.

Apoyos personalizados: dotación de recursos y desarrollo de políticas que posibiliten vida independiente, respiro familiar y participación comunitaria.

Trabajo y educación inclusivos: entornos que valoren talento y diversidad, acceso real al trabajo y evaluación continua de implementación de planes y políticas.

Cultura del cuidado: acompañamiento que empodera y no rebaja la dignidad ni es paternalista; sensibilidad ante el sufrimiento sin convertir a nadie en objeto de lastima.



Invitamos a parroquias, asociaciones, administraciones y empresas a revisar su actitud y cambiar su mirada con una pregunta sencilla: ¿Qué barrera, por pequeña que sea, podemos quitar hoy? Cada paso abre camino para facilitar decisiones distintas que generen entornos donde cada persona despliegue su *«capacidad de ser capaz»* sin necesitar heroísmos, solo condiciones justas.

Este 3 de diciembre FRATER renueva su disponibilidad para formar equipos, evaluar accesibilidad, acompañar procesos y tejer alianzas. Queremos una sociedad y una Iglesia donde nadie quede fuera, donde la participación de las personas con discapacidad no sea esporádica ni decorativa, sino estructural y transformadora.

«Por una comunidad que escucha, incluye y celebra los dones de cada persona». ■

FRATER España

Diploma a FRATER Burgos

EN EL CONCURSO DE LEMAS PARA EL 3D

Este es el segundo año que FRATER España convoca el concurso para elegir el lema del manifiesto que se publicará el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el 3 de diciembre.

Es una forma de implicar a todas las Fraternidades en una misma acción: dar visibilidad a la persona con discapacidad en «nuestro día». FRATER Burgos pidió una lluvia de ideas sobre posibles lemas y, por sorpresa para nosotros, ha resultado ganadora.

El lema ha sido: «*La actitud ante la discapacidad es la capacidad extraordinaria de ser capaz*». Y nos ha premiado con un diploma que así lo recoge.

A lo mejor es un lema un poco trabalenguas pero el fondo, el sentido de lo que comunica, es lo que se quiere reivindicar y poner el acento: las capacidades que hay detrás del esfuerzo, del amor propio, de la generosidad... que muchas veces queda tapadas por la apariencia, la discapacidad. Detrás de cualquier limitación hay multitud de posibilidades que esperan ser descubiertas y puestas en marcha.



Agradecemos el premio pero, sobre todo, reivindicamos junto a toda la Fraternidad las capacidades de tantas y tantas personas que se esfuerzan por servir a los demás, a pesar de sus limitaciones. ■

Imágenes

QUE AYUDAN A CAMBIAR MIRADAS

TUS
TALENTOS



Encuentro en Roma

DE LOS EQUIPOS SINODALES

Han sido unos días intensos de compartir y de experiencia espiritual del misterio de la Iglesia de nuestro Señor Jesucristo. FRATER ha estado participando en el Jubileo de los Equipos Sinodales y Organismos de Participación, que ha tenido lugar en el Vaticano los pasados días 24, 25 y 26 de octubre.

Allí hemos estado cuatro miembros de la Comisión Sinodal de FRATER Intercontinental, representando a nuestro Movimiento. Otros componentes no pudieron asistir, especialmente por motivos de salud. Estuvimos: Mari Carmen Peñate (Mimina), Secretaria del Equipo Diocesano de FRATER Las Palmas; Basilisa Martín (Basi), del Equipo General de FRATER España; José María López (Chema), Consiliario Europeo de la Fraternidad; y Felipe Bermúdez, Coordinador Intercontinental Adjunto. Como vemos, una representación de la Fraternidad a los distintos niveles: local, nacional, continental e intercontinental.

Participamos plenamente en el Encuentro, tanto en las dos sesiones plenarias, una de ellas con el papa León XIV, como en los talleres, seminarios y trabajos de intercambio de experiencias que se realizaron. Y en el Jubileo y la Eucaristía con el Papa.

Aprovechamos para compartir ratos con los máximos responsables y animadores del proceso sinodal: El Secretario General, Cardenal Mario Grech, y los dos Subsecretarios: Natalie Becquart y Luis Marín de San Martín. Personas todas ellas cercanas, asequibles y amigables, que nos agradecieron el trabajo que hacemos como Movimiento mundial y nos animaron a continuar con alegría y esperanza en el camino emprendido.

Otra buena noticia es que fuimos recibidos por personas importantes del Dicasterio de Laicos, Familia y Vida, en el que está encuadrado nuestro Movimiento apostólico. Concretamente, departimos ampliamente sobre la relación entre nuestra misión en el mundo de la discapacidad y el servicio del Dicasterio, pudiendo abordar muchas cuestiones, sobre todo de cara a los próximos años de trabajo conjunto.

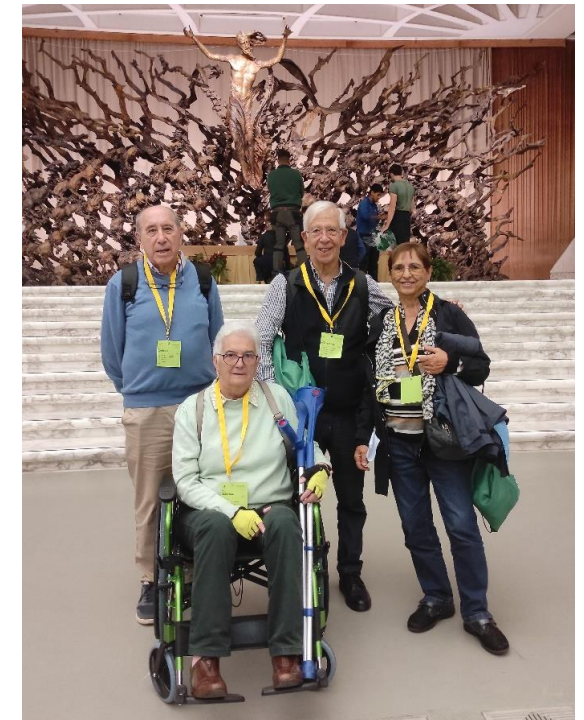
Nos acogió, amablemente, el Dr. Gleison de Paula Souza, Secretario del Dicasterio, acompañado por la Dra. Linda Ghisoni, Subsecretaria, y la Dra. Pía Pérez, oficial canonista. El clima fue de cordialidad y de auténtica fraternidad. Valoramos el encuentro como histórico, por el bien del Movimiento.

Todo el mundo nos preguntaba por nuestro querido Coordinador Intercontinental, Enrique Alarcón, cuyo paso por el Vaticano, por lo que pudimos comprobar, ha dejado una huella profunda e inestimable en estas instancias eclesiales.

Tuvimos la oportunidad, también, de intercambiar y conocer personalmente a personas implicadas en el proceso sinodal de muchas partes del mundo, en especial de América Latina, hermanas y hermanos con los que nos sentimos más afines y cercanos en este caminar.

En fin, hemos regresado a casa agradecidos al Señor por todo lo que hemos podido dar y recibir en estos días inolvidables.

Deseamos que estos encuentros de los Equipos Sinodales de todo el mundo nos animen a seguir caminando hacia la Asamblea Eclesial de octubre de 2028, que es la gran meta hacia la que se encamina ahora todo el proceso sinodal, verdadero *Kairós* (tiempo de gracia) para la Iglesia, un nuevo Pentecostés para FRATER y para el mundo de las personas con discapacidad, al que somos enviados a evangelizar. ■



Delegación de FRATER en el aula Pablo VI

Felipe Bermúdez, miembro de la Comisión Sinodal

En pocas palabras

PARA REFLEXIONAR



- Muévete y el camino aparecerá. (Proverbio Zen)
- Las palabras son enanos; los ejemplos son gigantes. (Proverbio suizo)
- Lo que haces hoy puede mejorar todos tus mañanas. (Ralph Marston)
- El hombre de bien exige todo de sí mismo; el hombre mediocre espera todos de los otros. (Confucio)
- La belleza de las cosas existe en el espíritu de quien las contempla. (David Hume)
- Aunque le arranques los pétalos, no quitarás su belleza a la flor. (Rabindranath Tagore)
- El mejor homenaje que puede tributarse a las personas buenas es imitarlas. (Concepción Arenal)
- Las muchas promesas disminuyen la confianza. (Horacio)
- Siempre es más noble engañarse alguna vez, que desconfiar siempre. (Jacinto Benavente)
- No se puede llegar al alba si no es por el sendero de la noche. (Jalil Gibran)
- No basta levantar al débil, hay que sostenerlo después. (Shakespeare)
- La conciencia es como un vaso, si no está limpio ensuciará todo lo que se eche en él. (Horacio)
- Cualquier cultura que crea que puede vivir de su propia sustancia es aburrida y vacía. (Günter Grass)
- En cuestiones de cultura y de saber, sólo se pierde lo que se guarda; sólo se gana lo que se da. (Antonio Machado)
- Prefiero que mi mente se abra movida por la curiosidad, a que se cierre movida por la convicción. (Gerry Spence)
- Entre las dificultades se esconde la oportunidad. (Albert Einstein)

Mensaje del P. François

FUNDADOR DE FRATERNIDAD



**SI CADA UNO BARRE ANTE SU PUERTA,
LA CALLE ESTARÁ LIMPIA...**

«Y por nosotros los hombres, el Hijo de Dios se hizo hombre». Treinta y tres años de vida terrena. Y de ellos, treinta sin vida pública.

Su nacimiento no pasó desapercibido: aparición de los ángeles a los pastores, estrella milagrosa que guía a los Magos..., pero se apaga rápidamente la repercusión que podría tener.

Es un niño pequeño, débil (se ha salvado cuando se le perseguía). Vive en casa del carpintero José, en Nazaret. Él es uno más de la tropa, sin graduación, un número más para el recaudador.

¡Que hable pues ese niño! ¡Que se muestre ese adolescente! Y lo hace a los doce años, cuando durante tres días discute en el templo de Jerusalén con los doctores.

Un breve relámpago y regresa a Nazaret.

¿Por qué ese silencio interminable?

Para enseñarnos que la eficacia de una vida no se basa en una acción deslumbrante, visible. Todo fue eficaz, ni un instante perdido para la salvación del mundo.

**¡Qué ejemplo para nuestra época de publicidad
a bombo y platillos!**

**Parece que los humildes no sirvan para nada
y aun menos los enfermos y los discapacitados.**

**Están fuera de las candilejas,
están apartados del circuito.**

«Nos habéis abierto un mundo extraño», decía una persona al salir de una conferencia sobre la Fraternidad, como si dijera que había hecho una excursión a Marte.

Y, sin embargo, todos vosotros que estáis enfermos os dais cuenta, como todo el mundo, que aquí abajo reina el egoísmo, el odio, y todo ello engendra miedo... es desagradable ver lo que vemos.

Pues bien, yo os digo a todos, enfermos y discapacitados: es falso decir que no podéis hacer nada.

«Si cada uno barre ante su puerta, la calle estará limpia». Si uno de vosotros es fraterno, está saneando ante su puerta, hace realmente, eficazmente, algo positivo.

Incita a su vecino a que haga lo mismo, y es así como se extiende un buen contagio.

Y si formamos un buen equipo para trabajar, entonces ya no se trata de una serie de acciones fraternas independientes, sino que nace una Fraternidad, la Fraternidad. La que vosotros conocéis, la que vosotros amáis. La que, porque ha tomado su impulso del ejemplo y de la fuerza de Cristo, se llama:

FRATERNIDAD CATÓLICA DE ENFERMOS

1945–1956. Pronto hará once años a lo largo de los cuales un número cada vez mayor de personas ha ido dando ligeros barridos al sucio egoísmo, al inmundo «todo para mí».

Nos hemos organizado en veinte diócesis para este trabajo. En otras dieciséis empezamos a avanzar. Y son los enfermos y discapacitados quienes lo han hecho.

Ellos han arrastrado con su ejemplo a muchos sanos.

Ellos no son los únicos.

Ellos no tienen el monopolio.

Ellos no han sido los primeros en tener la idea.

Además, quieren unirse a los que piensan como ellos.

Con la mano tendida, en una colaboración leal.

Se unirán con todos aquellos que quieren una Fraternidad basada en Cristo.

Y así haremos un mundo mejor. ■

(Mensaje de Navidad, 1955)

Humor



- ¿Por qué el calendario está deprimido? Porque sus días están contados.
- ¿Qué le dice un jardinero a otro? «Nos vemos cuando podamos».
- ¿Qué hace una vaca con los ojos cerrados? Leche concentrada.
- ¿Cómo se dice pañuelo en japonés? Saka–moko.
- ¿Cómo se dice disparo en árabe? Ahí–va–la–bala.
- ¿Cuál es el colmo de Aladdín? Tener mal genio.
- Si se muere una pulga, ¿a dónde va? Al pulgatorio.
- ¿Cómo se llama el campeón de apnea japonés? Tokofondo.
- ¿Cómo se llama el subcampeón de apnea japonés? Kasitoko.
- ¿Qué le dice un techo a otro? Techo de menos.
- ¿Cuánto cuesta esta estufa?
 - 5.000 €.
 - Pero, oiga, esto es una estafa.
 - No, señor, es una estufa.
- ¿Cómo se dice escoba voladora en japonés? Simekaigo Memato.
- ¿Cómo maldice un pollito a otro pollito? ¡Caldito seas!
- Un gato y un gallo van por un puente. El gato se cae y dice:
 - Miaogo, miaogo.Y el gallo contesta:
 - Kikirikiaga, Kikirikiaga.
- Estaba una pizza llorando en el cementerio, llega otra pizza y le dice:
 - ¿Era familiar?
 - No, era mediana..

En vuestro día...

¡FELICIDADES!



NOVIEMBRE

- Día 2. M^a Ángeles Gil
- Día 12. Teresa Rodríguez
- Día 14. Lourdes González

DICIEMBRE

- Día 5. Antonio Pardo
- Día 29. Nieves Salvador

ENERO

- Día 9. Esperanza González
- Día 12. Mari Díez
- Día 18. Isabel del Álamo
- Día 22. Nati Torre

FEBRERO

- Día 12. Luis Ángel Alonso
- Día 28. Tere García



CUENTA DE FRATER BURGOS

Para colaborar con los gastos del boletín puedes hacerlo en el número de cuenta: ES90 2085 4888 29 03302 34909 de Ibercaja, o el sábado que tenemos encuentro en la sede de Plaza Particular de Clunia s/nº. Gracias. ■

Agenda



Noviembre:

- Día 8 → XVI Encuentro P. Diocesano.
Calle Concepción (Círculo)
- Día 22 → Testimonio: Félix Triana
(inicios de FRATER en Burgos)
- Día 30 → Encuentro Adviento Acción Cat.
18 h. Pza. Clunia

Diciembre:

- Día 13 → Grupos de vida.
- Día 14 → Celebración de la Navidad.

Primer trimestre

Comenzamos en
FRATER a las
17:30 h.

Navidad

- Eucaristía
- Comida
- Fiesta

VACACIONES DE NAVIDAD

Volvemos el **10 de enero**