



ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2

40001 – Segovia

Tfno (921) 44 29 20

E-Mail: fratersg@gmail.com

<http://frater.asociaciones.segovia.es>



Jesús es el amigo perfecto. Nunca te abandona.

“Quien quiere una mula sin defecto, tiene que resignarse a caminar toda su vida a pie” (Miguel de Cervantes).

Así empieza uno de sus mensajes el padre François, con esta frase de Miguel de Cervantes, que hace alusión a lo perfecto e imperfecto del ser humano y la relación con los demás. Tenemos que saber aceptar a nuestros semejantes, con sus errores y sus virtudes, como ellos nos deben aceptar a nosotros. Y continúa de la siguiente manera:



«Quien quiere un amigo "perfecto"... estará toda su vida "solo".

Encontré de nuevo a un antiguo conocido mío con discapacidad. Avanzaba, pero solo... ¡él solo!

Le insistí: Pero... ¿por qué estás solo? ¿No te repito a menudo: "no es buena la soledad, intenta relaciones amigas con otras personas con discapacidad"?

Lo he intentado, pero ¡sin éxito! -me contesta-. ¡Nadie para acompañarme en la vida! He creído, a veces, haber encontrado al hermano, pero... ¡me he visto decepcionado! Nadie se me adapta, nadie comulga totalmente con mis ideas, con mis gustos... Uno tras otro, los he ido dejando a todos...

He ahí -he pensado para mí- una persona con discapacidad, parecida al personaje de Cervantes: «QUIEN QUIERA UNA MULA PERFECTA, TODA SU VIDA CAMINARA A PIE...» «QUIEN QUIERA UN AMIGO "PERFECTO", TODA SU VIDA ESTARÁ SOLO... »

¿Por qué tú -tan imperfecto- exiges de los demás que sean perfectos?

Hubo, ciertamente, en la Iglesia primitiva comunidades cristianas admirables... Sus miembros se amaban, no tenían sino un corazón y un mismo sentir... ¿Por qué? ¿Porque eran todos perfectos? ¡En absoluto! Ellos intentaban seguir el código de conducta que encontramos en la carta de S. Pablo a los colosenses (3, 12-13)... En vista de eso -como elegidos de Dios, consagrados y predilectos- vestíos de ternura entrañable, de agrado, humildad, sencillez, tolerancia; conllevaos mutuamente y perdonaos cuando uno tenga quejas contra otro; el Señor os ha perdonado, haced vosotros lo mismo».

En nuestra comunidad de Frater, también intentamos ser los seguidores de aquellas comunidades cristianas a las que pertenecía San Pablo. Estamos llamados a compartir nuestros bienes, a ser humildes y sencillos, a llevarnos bien y a poner nuestras capacidades al servicio de los demás. Por muchas dificultades que tengamos, SIEMPRE, habrá algún momento en nuestras vidas que seamos el apoyo y la ayuda mutua de unos con otros. Quizás ahí esté el verdadero camino para encontrar a nuestro amigo “perfecto” JESÚS.

Domingo

12

**Octubre
2025**

Asamblea Diocesana

- 17.00 - Nos damos cita en el local de la Frater. Ser puntuales.
 - Programación del curso. Aportación de ideas.
 - Informaciones.
- 19.00 - Eucaristía. Aplicada por Pilar López (hermana de Chema).



Cada año para finalizar el curso, en la última reunión, solemos hacer una revisión de las actividades realizadas durante el mismo, para ver si lo que hemos hecho ha sido o no del agrado de todos y lo que no hemos hecho por qué ha sido y cómo poderlo solucionar.

Pues bien, este año pensamos, desde el Equipo Diocesano, tener este encuentro de fin de curso el día 22 de Junio en el santuario de Nuestra Señora de la Aparecida, en Valverde del Majano, y nos pusimos manos a la obra



A las 5 de la tarde salimos del local 21 miembros de Frater repartidos en 2 furgonetas y 3 coches. Cuando llegamos a la ermita ya estaba esperándonos Cristina (vecina del pueblo) quien, una vez ubicados dentro, nos explicó la historia de la Virgen y de la ermita (muy interesante, por cierto). También nos acompañaron Nieves y Lorenzo, amigos de la Hospitalidad de Lourdes.



En la Eucaristía presidida por Juan, nuestro consiliario, se hizo una reflexión sobre el curso, se pidió perdón por aquello que habíamos dejado de hacer y dimos gracias por todo lo bueno que hemos recibido. Asimismo, y de manera simbólica, se hizo mención al día de la Fraternidad, instaurado para el 17 de Junio, y que este año no hemos celebrado por ser demasiado precipitado.

A continuación, ya en la pradera, sacamos los bocatas, las fiambreras, el vino, los refrescos, las pastas,... y como buenos hermanos, entre charla y charla, lo compartimos y fuimos dando buena fe de ello. Aun así... sobró. Siempre nos parece poco, pero tenemos el don de que se nos multiplique la comida, como ocurrió antaño con los panes y los peces...



Después de recoger, de nuevo a embarcarse en los vehículos y el regreso a casa, con la satisfacción de haber pasado una fabulosa tarde de fin de curso. Gracias a todos por hacerlo posible.

Este equipo va consolidándose mediante encuentros, sencillos intercambios en los que se ponen en común todas las acciones de Fraternidad, todos los contactos con los enfermos, buscando lo necesario para progresar.

(P. François)



La Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad (FRATER) es un Movimiento laical de personas con discapacidad física, que gestionan ellas mismas, fundamentado en la curación de Cristo al paralítico: *“Levántale, coge tu camilla y anda”* (Marcos 2, 11). Frater ha convertido **estas palabras de Jesús y su actuación** en el signo de su identidad y de su misión (personal y comunitaria) en favor de todas las personas con enfermedad y/o discapacidad, sin distinción alguna.

La Frater Intercontinental está constituida por las Fraternidades Continentales, que están integradas por las Fraternidades Nacionales afiliadas las cuales, a su vez, están formadas por la agrupación de los equipos de base o núcleos de un mismo país.

Del 25 al 29 de Agosto de 2025 se ha celebrado telemáticamente el Comité de la Frater Intercontinental, que es el máximo órgano representativo y responsable de toda la Fraternidad mundial. Son miembros de pleno derecho del mismo la persona coordinadora, vicecoordinadora y el consiliario intercontinentales, los coordinadores continentales y los responsables nacionales de cada uno de los Países del mundo donde está establecida la Frater: 38 en total de los cuatro continentes: África, América, Asia y Europa.

Al celebrarse telemáticamente, por no haberlo podido hacer presencialmente por el elevado coste económico, se ha abierto a la participación a otras personas fraternas de distintos equipos nacionales, en total unas setenta personas, lo que ha resultado ser una hermosa melodía fraterna de comunicación, oración, alegría, compromiso..., solventando las dificultades de comunicación por los distintos idiomas de los participantes, con la ayuda inestimable de nuestras traductoras.

La base del Comité ha estado en la presentación de **tres ponencias**:

1.- *Grandes desafíos que afronta la humanidad en la actualidad*, presentada por Felipe Bermúdez. **2.-** *Mirada a la Iglesia a través del Proceso Sinodal*, que expuso Enrique Alarcón y **3.-** *Espiritualidad de Frater para el momento actual*, que desgranó José María Marín. Seguidas en los tres casos por un diálogo abierto. Las tres ponencias están disponibles.

Nuevo Equipo Coordinador:

Los tres ponentes fueron elegidos para coordinar la Frater intercontinental los próximos cinco años: Enrique: Coordinador,

Felipe: Coordinador adjunto y José María: Consiliario, sustituyendo a los anteriores: Sonia, Carmencita y Miguel Ángel a quienes el Comité agradeció su servicio generoso los últimos seis años, no exento de dificultades, así como la gestión realizada.



Además, el Comité aprobó el **Protocolo de salvaguarda para las personas con discapacidad** a enviar al Dicasterio correspondiente del Vaticano, así como la gestión económica del anterior Equipo Intercontinental.

Termino como empecé. Recojo lo que dijo en su ponencia el nuevo Consiliario intercontinental de la Frater, José Mari Marín:

“La espiritualidad de la Frater tiene su Principio y Fundamento en el ENCUENTRO CON JESUCRISTO, con un Itinerario espiritual que se nutre en las palabras de Cristo al paralítico: Levántate, coge tu camilla y anda, previo el perdón de sus pecados. Reconciliado con Dios, reconciliado con uno mismo, reconciliado con la fragilidad, al servicio de los hermanos.

Levántate: Ponte en pie, abre tu corazón, ámate a ti mismo y ama todo y a todos... todo lo que puedas...

Coge tu camilla: Aprender a convivir pacíficamente con la fragilidad, propia y ajena, quizá sea la más sana y saludable forma de vivir

Y anda: La fe, la espiritualidad cristiana y el seguimiento de Jesús, iluminan y orientan nuestro camino, nuestro que-hacer personal y comunitario y nos capacitan para amar y servir. Juntos, en la diversidad de oportunidades, al servicio de los más pobres, comprometidos por una vida digna para todos, en este hermoso Planeta”.

Un sugestivo programa de vida y actuación

(José María López López - Consiliario de la Frater de Europa)



EXPOSICION ARTE FRATER

Juan José
Heras

Llenar el entorno de optimismo es una obligación que todo ser humano debería poner en práctica, en más de una ocasión, a lo largo de su vida, pero si además lo pinta de colores ilusionantes habrá contribuido a que la felicidad se manifieste en él y por añadidura en quienes lo rodeen. Algo así es lo que han pretendido los integrantes de “Arte Frater” con la exposición de óleos, dibujos y mandalas que bajo el lema “Nuestras capacidades superan nuestras limitaciones”, estará presente hasta el 18 de Octubre en la Casa de la Lectura, en horario de martes a viernes de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00. Sábado de 11:00 a 14:00. Los fraternos que forman este variopinto conjunto de personas, estilos y técnicas son: Natividad Martín, María José del Río, María del Carmen García Moreno, Margarita Casado y Juan José Heras.



La exposición fue inaugurada el pasado 17 de Septiembre por el alcalde de nuestra ciudad, José Mazariñas quien estuvo acompañado por los concejales de Cultura, Juan Carlos Monroy; Servicios Sociales, Igualdad y Barrios, Azucena Suárez; y Seguridad Ciudadana, César Martín. Asimismo, se contó también con la presencia de varios amigos de la Frater entre los que se encontraba el pintor José Luis López Saura.



Dios quiera que las expectativas puestas en esta exposición, al final de la misma, hayan estado a la altura del entusiasmo de sus participantes y confiemos que la visión de sus ilusiones plasmadas en papel y lienzo sirvan para alegrar el entorno del que hablaba al principio, a la vez que satisfagan algunas necesidades de otros congéneres y de las que sabe mucho la asociación de San Vicente de Paul, destinataria de cuanto se recaude con la venta de las obras.

El Santo Rosario (y II)

Es a comienzos del siglo XV cuando se crea el Avemaría completo, añadiendo la segunda parte: «*Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén*». Y es así como poco a poco se va conformando el rezo del Rosario que todos conocemos, en el que se combina el recitado de Avemarías y la meditación de pasajes de la vida de Jesús y su Madre. En 1470 se crea la Cofradía del Salterio de la Gloriosa Virgen María por el dominico francés Alain de la Roche, cuyos principales objetivos eran: difundir la devoción al Rosario, crear un ambiente de espiritualidad mariana entre sus cofrades y pedir la intercesión de la Virgen. En 1475, e inspirado en Alain de la Roche, el prior de los dominicos de Colonia crea la primera Cofradía del Rosario. Ésta tuvo tanto éxito entre el pueblo fiel y las autoridades civiles y eclesiásticas, que rápidamente comenzaron a fundarse Cofradías del Rosario en otros conventos dominicos, siendo esta Orden, desde 1485, la gran difusora del Rosario. Es en esta época también cuando comienza a identificarse a santo Domingo de Guzmán con el Rosario. Y, pasado el tiempo, surgió la conocida tradición de que la Virgen María entregó a este santo un rosario, considerando así a santo Domingo el fundador del Rosario.



¿A qué es debido el éxito de esta oración? Fundamentalmente a cuatro factores: Es sencilla; se puede rezar individual o colectivamente; anima a meditar los evangelios; y ayuda a pedir correctamente lo que necesitamos. Con relación a este último extremo se le atribuye también milagros relacionados con enfermedades, conversiones, catástrofes naturales, etc. Así, se cree que la victoria de la armada cristiana sobre la turca en la Batalla de Lepanto (1571) obedece a la petición formulada por el papa San Pío V de rezar el rosario para que María intercediera. Como consecuencia de esta victoria, en 1573 el Papa Gregorio XIII instituyó la fiesta de la Virgen del Rosario el primer domingo de Octubre aunque posteriormente pasó al día 7, fecha de la citada batalla. Y también sería este papa quien instituyera la forma de rezarlo y su distribución en misterios: **Gozosos**, que invitan a meditar los pasajes más importantes de la infancia de Jesús; **Dolorosos**, sobre la pasión de nuestro Señor; y **Gloriosos**, en los que se medita la resurrección del Señor y otros acontecimientos posteriores. Ya en el siglo XXI, concretamente en el año 2002, otro papa, Juan Pablo II, añadiría los misterios **Luminosos**, que se centran en los eventos significativos de la vida pública de Jesús.

En cada misterio se rezan un Padrenuestro, diez Avemarías y un Gloria mientras se medita un pasaje de la vida de Jesús o de María. Básicamente, es una oración en la que se repite rítmicamente el Avemaría. Durante los siglos XVII y XVIII se difundió mucho el rezo del Rosario entre el pueblo fiel. En 1629 el dominico fray Timoteo Ricci creó el Rosario Perpetuo compuesto por 8.760 tarjetas (correspondientes a las 8.760 horas que tiene un año solar), y repartidas para que en cada hora del año hubiese alguien rezando los quince misterios del Rosario. Tras la Revolución Francesa (1789) y las siguientes revoluciones liberales del siglo XIX, la Iglesia sufre un cataclismo perdiendo su influencia pública. Los valores evangélicos de ésta son asumidos por los revolucionarios. Ante esta situación, el pueblo fiel encontró su refugio espiritual en las devociones. Una de las principales fue el rezo del Rosario. La joven seglar Paulina Jaricot (1799-1862), tomando como referencia el Rosario Perpetuo, que apenas se rezaba ya por estar desfasado, ideó el Rosario Viviente que consistía en crear grupos de 15 personas en los que cada una se comprometiese a rezar, al día, un misterio del Rosario. Así, cada grupo rezaba un Rosario completo al día. El papa León XIII, viendo la importancia de esta oración, le dedicó once encíclicas y declaró a Octubre como mes del Rosario. Asimismo, el Rosario también está muy relacionado con las apariciones de la Virgen en Lourdes (1858) y Fátima (1917).



Desde mi ventana

María José del Río

Con una cierta nostalgia y un poco de tristeza, vengo observando cómo se van sembrando las calles, los parques, los campos,... de multitud de hojas secas, inertes, sin vida... Esto me produce un montón de sensaciones encontradas.

Atrás quedó un verano excesivamente caluroso y que ha ocasionado grandes desgracias en la naturaleza y, lo que es peor, en la vida de muchas personas que lo han perdido todo. Pero pensando en positivo, la época estival también nos ha regalado días llenos de luz y color, más largos, con más posibilidad de aprovechar el tiempo y, para los más frioleros, poder sentir la cálida caricia del sol en los momentos menos intensos.

Es un tiempo que ya pasó. Hemos entrado en una etapa con una luz diferente, un colorido muy hermoso también, pero distinto. Ya no se escuchan los trinos alegres de los pájaros, que planean locamente sobre el cielo azul del verano, las gentes en las calles no son las mismas... Ahora contemplo como pasan las nubes, empujadas por el viento, que se tornan grises y van cargadas de esa lluvia que puede ser la salvación o la destrucción de nuestros campos, pueblos y ciudades, la temperatura también ha cambiado. Para unas personas es la ideal, en cambio para otras ya van acusando cierta "frialdad" que no es bien recibida. Así somos los seres humanos, únicos y diferentes.

Estamos en esa época otoñal en la que se viven los cambios con algo más de melancolía, los días son más cortos y con menos luz, la vida de algunas personas se hace más monótona, con menos "marcha"... En cambio para otras, es el inicio de nuevos proyectos, de nuevas perspectivas de futuro, de nuevos cambios en sus vidas... Así es la vida, la tuya, la mía, la de todos, en continuo cambio y en continuo movimiento. Desde mi ventana...

Nuestra Gente

- ✓ A lo largo del pasado verano **Juanjo y Juani** (visitadores oficiales de Frater Segovia), han estado viendo a **Vitorio y Maruja**, en la residencia de La Granja, donde pasaron un rato con ellos. También han visitado a **Félix Arranz**, en Ayllón, que se encuentra convaleciente de un percance que tuvo en una pierna. Estuvieron con **Amalia Díez**, a la que acompañaron a dar una vuelta a su pueblo. Abrazos para todos.
- ✓ Al cerrar este boletín, os comunicamos que está ingresado nuestro querido **Chema**, con un ictus leve que le dio hace unos días. Gracias a Dios ha sido muy suave y está muy bien, a la espera de que le hagan algunas pruebas y pronto le manden a casa. Ya sabes que tienes prohibido darnos sustos. Te queremos.

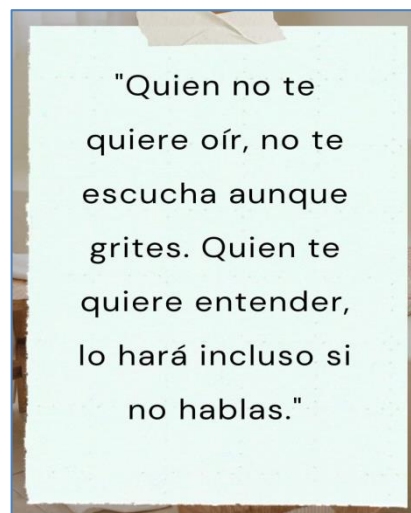
Muchas Felicidades

OCTUBRE

3 M^{ra} NATIVIDAD MARTIN ACEITUNO 628155953

NOVIEMBRE

11 SOLEDAD MARTIN LUQUERO	921441811
12 JOSE ANTONIO SANCHO	677282537
14 JOSE ANTONIO MERINO	606705156



RINCÓN LITERARIO

La voz, que durante breve rato había regalado con encantadora música el oído del hombre extraviado, se iba perdiendo en la inmensidad tenebrosa, y a los gritos de Golfín, el canto extinguíase por completo. Sin duda la misteriosa entidad gnómica, que entretenía su soledad subterránea cantando tristes amores, se había asustado de la brusca interrupción del hombre, huyendo a las más hondas entrañas de la tierra, donde moran, avaras de sus propios fulgores, las piedras preciosas.

(Benito Pérez Galdós - Marianela)



Hay tantas cosas para gozar y nuestro paso por la tierra es tan corto, que sufrir es una pérdida de tiempo. Tenemos para gozar la nieve del invierno y las flores de la primavera, el chocolate de la Perusa, la baguette francesa, los tacos mexicanos, el vino chileno, los mares y los ríos, el fútbol de los brasileños, Las Mil y Una Noches, la Divina Comedia, el Quijote, el Pedro Páramo, los boleros de Manzanero y las poesías de Whitman; la música de Mahler, Mozart, Chopin, Beethoven; las pinturas de Caravaggio, Rembrandt, Velázquez, Picasso y Tamayo, entre tantas maravillas.

Y si tienes cáncer o sida, pueden pasar dos cosas y las dos son buenas: si te gana, te libera del cuerpo que es tan molesto (tengo hambre, tengo frío, tengo sueño, tengo ganas, tengo razón, tengo dudas)... y si le ganas, serás más humilde, más agradecido... por lo tanto, fácilmente feliz, libre del tremendo peso de la culpa, la responsabilidad y la vanidad, dispuesto a vivir cada instante profundamente, como debe ser.

(Facundo Cabral)

Nuestro esfuerzo transforma vidas