



## VIVIR SIN MÁSCARAS

Desde la experiencia cristiana, Jesús nos propone siempre una vida auténtica, a su estilo.

Una vida que debe ser vivida en abundancia, sin artificios ni elementos superpuestos que, en demasiadas ocasiones, velan el amor de Dios.

Vivir sin máscaras es siempre un ejercicio libre y liberador



La máscara, bien en sentido figurado o en el orden de lo real, es siempre un elemento interpuesto. Algo que trata de velar más que de relevar la propia identidad.

Por tanto, cuando hablamos de “*vivir sin máscaras*”, estaríamos hablando de una expresión que se refiere a vivir de manera auténtica, sin pretender ser alguien que uno no es o sin ocultar su verdadera personalidad y sentimientos.

Al reflexionar sobre este tema que me han encomendado, me viene a la cabeza un libro de un autor español: Javier Cercas cuya obra “*El impostor*” ahonda en el caso de Enric Marco, un personaje de carne y hueso que construyó con medias verdades, una mentira tan colosal y narcisista que fue capaz de engañar a todo el mundo y ser reconocido a nivel nacional e internacional por acciones que jamás protagonizó. Entre las más significativas, ser presidente de una asociación de supervivientes de los campos de concentración nazi en la Segunda Guerra Mundial, cuando él jamás estuvo en esa terrible situación y nunca compartió el terrible destino de muchos hombres y mujeres que allí fueron torturados, vejados y en muchos casos ejecutados con total arbitrariedad.

El libro, además de contar las andanzas de esta persona cuyos límites con el personaje que él mismo había construido son groseras y difusas, ahonda en la tesis más o menos explícita de que cada uno de nosotros también tenemos, de una forma u otra, un aura de impostura. Porque entre lo que somos y lo que queremos ser, o mejor aún, entre lo que los otros queramos que crean acerca de nosotros, hay una especie de territorio pantanoso, que muchas veces nos arrastra a “*construimos un personaje*” para simple-

mente caer bien o para estar más a gusto con nosotros mismos. En la mayoría de las ocasiones sin maldad. Más que otra cosa para poder sobrellevarnos y llevarnos bien con la vida que vivimos y con la gente que nos rodea.

Naturalmente, el caso de Enric Marco es un caso excepcional, pero también es verdad que a través de este personaje, el lector es convocado a hacerse una especie de “*auditoria moral*” para explorar los límites de la impostura en su propia vida.

Un ejercicio, sin duda saludable, que puede ayudarnos a “*desenmascaramos*”. Es decir, a descubrir que *elementos superpuestos* hemos creado consciente o inconscientemente, entre nosotros y el mundo que nos rodea, para defendernos, para protegernos, para ser del agrado de, para autocomplacernos, etc.

Desde la experiencia cristiana, Jesús nos propone siempre una vida auténtica, a su estilo. Una vida despojada de elementos perturbadores, que nos acerquen al otro en una relación basada en la verdad, sin artificios, sin aparentar lo que uno no es. En el fondo Jesús nos está diciendo que Dios nos ama como somos. Y esto es así porque el Dios de Jesús es un padre bondadoso, que nos conoce y siempre quiere lo mejor aunque a menudo nos parezca “*que no estemos a la altura de ese amor*”.

Vivir sin máscaras, es vivir confiados tratando de ser honestos con nosotros mismos y con los demás. De este modo podremos construir relaciones más significativas y auténticas. Sin duda también más gratificantes.

En síntesis, lo que estamos diciendo en toda esta reflexión es que queremos vivir una vida en abundancia porque como el Evangelio de Juan, en boca del propio Jesús, este señala: “*He venido para que tengan vida y la tengan en abundancia*” (Jn, 10,10). Nada más y nada menos. Una vida sin arrugas ni dobleces, a corazón abierto, con el deseo sincero de ser antes que el esfuerzo baldío por aparentar. Solo así podremos construir verdaderas comunidades de fraternidad donde juntos se superan complejos y se valora a las personas por lo que realmente son, sin menospreciarlas ni hacer juicios de valor preconcebidos que invitan a la distorsión.

### TEMA PARA LA REFLEXION

*Vivir sin máscaras*

### LA VIDA DE CADA DÍA

Convivencias mensuales  
Imágenes para agradecer  
Asambleas diocesanas

### INFORMACIONES

Vigilia de Pentecostés

### ESPIRITUALIDAD

En recuerdo de Juan Antonio Bonillo y Damián Sánchez

Las máscaras las guardamos para el teatro, para la ficción y el espectáculo donde muchas veces no todo es lo que aparenta por exigencias del guión.

David Carreres

## LA VIDA DE CADA DÍA: CONVIVENCIAS MENSUALES

2 abril de 2023

El sufrimiento de Jesús fue grande y cada vez que escuchamos el relato de la pasión nos conmueve. Sufrió en el cuerpo (bofetadas, flagelación, en la corona de espinas, la cruz).

Sufrió en el alma (traición de Judas, negaciones de Pedro, condenas religiosas, burlas, insultos, el rechazo de muchos, el fracaso de todo...) Sin embargo, en todo este dolor, a Jesús le quedaba una certeza: la cercanía del Padre.

Papa Francisco, Ramos, 2023.



### Oración

Iniciamos la Jornada con la oración “El regalo de la fe cristiana”, que ya nos centraba en el tema elegido para ese día. Un corto power point nos presenta en ocho diapositivas el bien que nos supone acoger el regalo de la fe en la Resurrección de Jesús y cómo podemos así llenar nuestra vida de sentido.

### Presentación del tema: “La fe en Jesús, ¿para qué sirve?”

Lo presentó Joan Manuel, ayudado de un Power. Partió del testimonio de una persona creyente que se siente atraída, acogida y amada por el Jesús de Nazaret que, siendo a la vez Dios y hombre como nosotros, da la vida al mundo y llena de sentido cada historia nuestra personal. Por eso la fiesta de la Pascua de Resurrección es central: su amor hasta la muerte es la verdadera vida plena y universal que “resucita” para seguir iluminando y empujando nuestra historia hacia la plenitud.

La persona que nos dio su testimonio (en el power point), compartía experiencias como estas: *“Con la fe no me siento solo, ni perdido, ni solo fruto de una casualidad fortuita. Mi pequeña fe en Dios, me hace realista, responsable, solidario... Y sé, por la fe, que el mal, la injusticia y la muerte no tienen la última palabra: Un día, todo lo bueno y humilde que no había podido ser o que se quedó sin terminar será ya eterno en Dios”.*

### Trabajo y dialogo en grupo

Tras el descanso del café, nos reunimos en cuatro grupos de trabajo para responder a dos preguntas sobre: ¿En qué se nota que somos creyentes? ¿Qué de bueno nos puede dar y nos da el tener fe en Jesús? En la puesta en común y el diálogo, todos los reunidos aportaron alguna experiencia sobre las cuestiones planteadas. No obstante, por no alargarnos recogemos únicamente las siguientes:

- *“La fe me ayuda a vivir comprometida para con los demás, abierta a las necesidades de los otros”.*
- *“Me da la oportunidad de vivir en equipo y en comunidad; y eso me enriquece”*
- *“Ella me ha sido luz en momentos difíciles para mí”.*
- *“Me ayuda a estar atenta a mi entorno y a poder ayudar y actuar”*
- *“Me anima a hacer las cosas de manera gratuita”.*

La comida fraterna la vivimos con ganas de comentar otras realidades de nuestras vidas.

## **EUCARISTÍA**

A las cuatro de la tarde comenzamos la celebración del Inicio de la semana Santa con la procesión de los Ramos. La Eucaristía la presidió -como habitualmente en esta fecha- Albert Arrufat, quien nos comentó algunos aspectos de la Pasión de Jesús, texto fundamental de esta Semana tan importante para los creyentes cristianos.

### **21 de Mayo 2023**

Una vez más, los participantes en esta Convivencia mensual, nos volvíamos a reencontrar en el Maset. Esta vez éramos 33, con la alegría y las ganas de siempre.

La oración era continuación de la iniciada el mes anterior: basada en el himno francés: ¿Quién pues es Dios para amarnos así? y que el P. François nos invita a reflexionar convencido de que nos adentra en el misterio del amor tan grande que Dios tiene nosotros y por cada una de sus criaturas.

El tema de reflexión y dialogo giraba en torno al conocimiento de: *“La fundación “Tots Units”*, con sede en Vila-real. Hizo la presentación amigo Enric Reverter, actual presidente del Patronato. Entre otras aportaciones y ayudado con diferentes diapositivas, nos trasladó una idea clara de lo que son y a que se dedican en Tots Units. Dijo:

- Somos una entidad sin ánimo de lucro comprometida con las personas de las comarcas de Castelló que buscan trabajo. Nuestro principal objetivo es colaborar con las personas y familias afectadas por el desempleo, en situación de dificultad social, promoviendo acciones que puedan facilitar su inserción social y laboral, y promocionando iniciativas de economía social y solidaria y de cuidado del medio ambiente.
- Durante más de 30 años, hemos querido ser fieles a los valores que forman parte del nuestro ADN como entidad que surge de la caridad, que es el fundamento de su identidad y del servicio a la misión de Cáritas. El Amor-caridad, son valores que se concretan en la centralidad de la persona, la justicia, la solidaridad, la sostenibilidad y el cuidado del planeta, el espíritu de innovación, y la transparencia.

Después del descanso-café, continuamos profundizando y conociendo otros aspectos relevantes de la charla, interesante y entretenida, que ofreció Enric.

La comida, ya en el comedor sin las distancias que nos exigía el Coronavirus, facilitaba nuestras conversaciones y relaciones, esas que tanto valoramos cuando nos reencontramos y que nos hacen tanto bien.

Como cada convivencia, en la Eucaristía, hemos podido vivir y experimentar la fuerza de la Palabra de Dios y saborear el amor entrañable que nos regala Jesús y que experimentamos cuando viene hasta nosotros para saciarnos verdaderamente.

## 18 de junio 2023

Llegó el verano y, con él, nuestra Convivencia mensual de final de curso. Puntualmente, damos comienzo a la Jornada con la oración, basada en la importancia de la Gratuidad en nuestra entrega fraterna: *“Habéis recibido gratis, dad gratis”*. El texto utilizado eran frases del mensaje que el P. François dedica por entero a este tema.

Continuamos con algunas informaciones puntuales y, a continuación, damos comienzo al tema del día: El refranero español y su significado. Con un PowerPoint, se va mostrando el inicio de cada refrán y los frateros los completan. Espontáneamente, cada uno da su versión del significado. Es José Vicente quien se encarga de buscar el significado primero del refrán ya que, en algunos casos, viene de tiempos antiguos.

Celebramos una Eucaristía, matutina y muy participativa, oficiada por José Mari. Acabada ésta, nos repartimos en grupos para ir al restaurante, donde disfrutamos de una agradable comida en un gran ambiente fraternal.

Deseamos feliz verano y... ¡hasta el próximo curso!

Santos Cuados

## IMÁGENES PARA AGRADECER

Aprovechamos estas dos IMÁGENES de final de Curso en nuestra Fraternidad para invitaros a agradecer este Curso.

El Reinado de Dios no está únicamente al final de la historia, ni mucho menos después de un juicio que pudiera excluir a alguien.

El Reino de Jesús es triunfo, victoria, éxito, meta alcanzada... por etapas, por años, generación tras generación, en la aventura de la vida, personal y colectiva de todos.

El reinado de Dios es un estado de fiesta aquí y ahora.



Una *"fiesta interior"*, de quienes, puestos en pie con profunda fortaleza, no dejan que, ninguna de las adversidades de la vida, puedan quitarles la alegría, ni la paz del espíritu, ni la confianza en Dios.

El Reino es un estado cotidiano, habitual y espontáneo, de agradecimiento y servicio comprometido por la alegría y la justicia.

Por todo eso, estas IMÁGENES son perfectas para celebrar el Reinado de Dios entre nosotros.



## LA VIDA DE CADA DÍA: ASAMBLEAS DIOCESANAS

**5 marzo 2023**

Veinte miembros de la Asamblea nos reunimos en esta ocasión ya cercana a la primavera. Tras la oración escuchamos con interés las aportaciones de los diferentes equipos: diocesano, la Vall y de Zona.

Entre las actividades y noticias, destacamos:

- La invitación a participar en la charla: *"Iniciativa por un trabajo decente"*
- Celebrar en el salón de Santa María.
- La celebración del Consejo extraordinario de la parroquia del Grao
- La visita del Equipo diocesano al Sr. Obispo el 23 de febrero.
- Las *"presentaciones"* del Movimiento en varios de los IES de Castellón.



## Informaciones sobre la gestión del centro Maset de Frater

La dirección nos trasladó que ha sido estimado el Recuro presentado tras la firma del Concierto, lo que significa que han sido aprobadas las cantidades económicas recurridas.

En el marco de la celebración del 25º aniversario del Teatro del Maset, el 29 de marzo, se representará la obra de “*Historias de vida*” en el Paraninfo de la UJI, que contará con la colaboración del proyecto Caravan (Teruel). Se están programando además diversos actos y representaciones durante este año de Aniversario.

## Renovación del Equipo Diocesano

El próximo noviembre 2023 termina el periodo de prórroga de dos años del actual Equipo Diocesano. Nos encontramos, pues, en un periodo de reflexión en los equipos de formación para que intenten lograr propuestas y soluciones.

Ya después del descanso-café, revisamos los objetivos de nuestra Programación actual y los equipos aportaron de manera concisa lo que están haciendo o intentando conseguir en estos primeros pasos hacia los necesarios y urgentes contactos personales.

Por último, quisimos resaltar la importancia que hemos de conceder a que nuestra Frater diocesana una Frater solidaria. Son varias las veces que hemos podido ofrecer a nuestros amigos fraternos del Norte de la República Democrática del Congo el fruto de la colecta celebrada durante la Eucaristía de algunas Convivencias de Navidad. Esta realidad nos está uniendo más y más a los fraternos que en el mundo, y sobre todo en África, especialmente con aquellos que, experimentan en sus carnes la pobreza y marginación. Ellos informan, animan y comparten con nosotros sus experiencias: violencia física, tensiones raciales que viven y sufren en una tierra que siendo suya, está dominada por políticas y fuerzas externas.

## 11 de junio 2023

Comenzamos la Asamblea con una reflexión preparada por nuestro consiliario, Manolo Martín, seguidamente pasamos a la lectura y aprobación del acta de la Asamblea anterior.

Respeto a la Vida del Movimiento cabe destacar algunas de las informaciones:

- La Vall d’Uixó ya ha concluido las charlas sobre discapacidad que se había programado para las escuelas de primaria.
- COCEMFE-CV celebró la Asamblea ordinaria el 8 de junio para presentar y aprobar la Memoria de actividades realizadas, los Presupuestos y el Estado de Cuentas de la Federación. El grupo de trabajo *Iniciativa por un Trabajo Decente* se reunió el miércoles 31 para concretar la actividad de la celebración del 7 de octubre. Seguimos participando en el Consejo Parroquial de Sant Pere preparando la celebración del 75 Aniversario de la parroquia.
- Respecto al Maset, Ximo Nebot nos informó sobre diversos temas referidos a la organización y la gestión.

Después del descanso-café, abordamos el tema de la próxima renovación de Presidente y nuevo Equipo Diocesano. Se constata que nuestra Asamblea es importante, los equipos funcionan... pero en estos momentos hay dificultades, por diversas circunstancias para contar con la disponibilidad para asumir la Presidencia del Movimiento, iremos viendo de aquí a noviembre como resolveremos el Tema. Se pone de manifiesto que hay motivos para pensar que en noviembre tendremos responsable y un mínimo equipo, aunque posiblemente sea de transición.

A última hora de la mañana pasamos a la parte más burocrática con la exposición y posterior aprobación: en primer lugar, de la Memoria de actividades y la gestión de cuentas.

Terminando la mañana repasando la agenda de actividades a realizar hasta la próxima Asamblea que está programada para el 08 de octubre. Se informa finalmente de la Colonia que tendrá lugar del 10 al 20 de Julio 2023 en el Hotel Puerta de Segovia. Después de varias reuniones de la comisión se encuentra prácticamente organizada.

Nos despedimos por la tarde después de la comida, un rato de convivencia fraterna y la Eucaristía.

El Equipo Diocesano

## **ASAMBLEA ZONA, 6 de mayo 2023**

Se celebró en el Centro La Salle de Llíria (València), con la asistencia de 20 hermanos de las cuatro diócesis.

Empezamos con la oración, preparada por Frater Castellón. Fue un momento para interiorizar en nuestra fe y estimular aún más nuestra vivencia de la verdadera Esperanza, tan fundamental para mantenernos en el compromiso por el Reino de Dios y en la entrega gratuita a los hermanos.

El tema de la esperanza fue el momento de formación de la Asamblea. Desarrollado por nuestro amigo y fraterno David Carreres. En su ponencia, podemos comprobar cómo la Frater es un Movimiento que en sus diversas experiencias y actividades contribuye a la esperanza, especialmente para las personas con enfermedad y/o discapacidad. Varias aportaciones de los presentes nos ayudan a constatar dicha Esperanza y David nos deja tres preguntas para una reflexión más sosegada.





Las distintas diócesis nos informan de las actividades realizadas en el curso anterior y de las que se tienen programadas para el siguiente, así como de su actual situación económica. Constatamos que, a pesar de la falta de nuevos hermanos, las actividades se van realizando.

En un coloquio entre todos se tratan estos temas: cómo auto-financiarse ante la falta de subvenciones; próxima Convivencia de Zona; candidatos para el nuevo Equipo General (A este respecto, se sugiere a M<sup>a</sup> Victoria Sancha como posible miembro del nuevo Equipo).

Concluimos la Asamblea con una oración y acción de gracias.

Santos Cuadros



## INFORMACIONES: VIGILIA DE PENTECOSTÉS

El sábado 27 de mayo celebramos la Vigilia Diocesana de Pentecostés, presidida por nuestro obispo, en la parroquia de Santa Joaquina Vedruna de Castelló.

En Pentecostés, con el impulso del Espíritu Santo, inicia su andadura la misión evangelizadora de la Iglesia. Es la tarea fundamental de todos los cristianos. Una misión que los laicos vivimos con identidad propia en la encarnación y el compromiso en los diferentes ambientes, especialmente allí donde los pobres sufren las consecuencias de la injusticia y las desigualdades, ¡no es una tarea más, es la tarea! De ahí que la fiesta de Pentecostés incluya la celebración de la Jornada del Laicado y el Día de la Acción Católica y del Apostolado Secular.



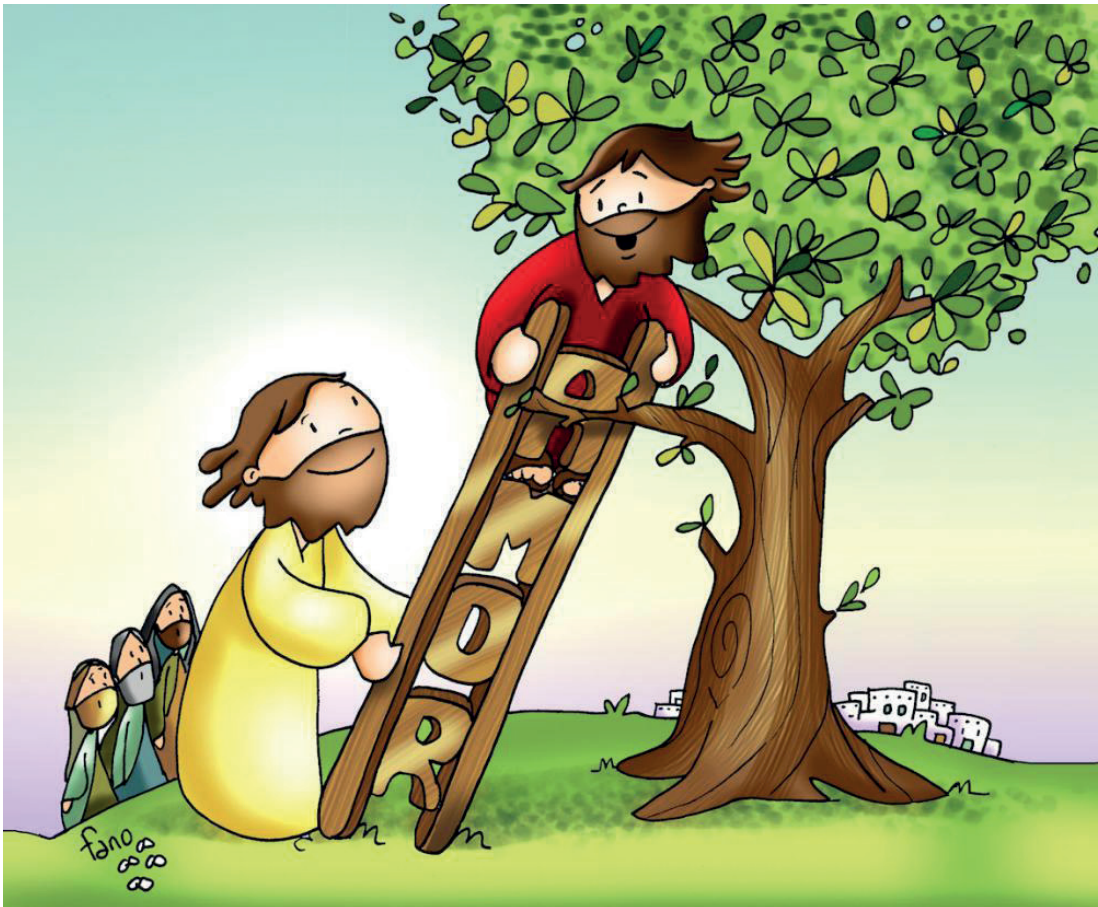
Para Frater es pues nuestro día, nuestra fiesta como Movimiento Especializado de Acción Católica.

Se habían programado diversos actos para la reflexión, la oración y el compartir: acogida, adoración y cantos, y oración meditativa y comunitaria. La vigilia se desarrolló en tres momentos: celebración litúrgica en el templo parroquial, cena de sobaquillo y concierto musical del grupo "El Árbol de Zaqueo".

Unidos a otros militantes de los Movimientos diocesanos de Acción Católica, participamos presencialmente: Miguel Ángel Sánchez, Joaquín Nebot y Joan Manuel, en representación de nuestra Fraternidad de Segorbe-Castellón.

Una Vigilia que nos lleva a la esencia misma de la Fraternidad si de las palabras, los ritos y el Templo la llevamos a la vida, cada día. Una Vigilia que nos lleva a recordar esa misión que ya desde su inicio vivió nuestro Movimiento con verdadero entusiasmo: Si normal es procurar el desarrollo del enfermo en el plano natural, no hay que olvidar que el mayor bien que él puede recibir es el encuentro con Dios, la fe en su amor... por eso Dios ha querido servirse de lo pequeños que somos nosotros, para llevar su Reino, al mundo de las personas con enfermedad y/o con discapacidad física.

Mensajes, Comité Internacional Costa Rica, 1984



## ESPIRITUALIDAD: EN RECUERDO DE JUAN ANTONIO BONILLO Y DAMIÁN SÁNCHEZ

*“La fraternidad no se encuentra. Como una flor en el camino, sino que se trabaja como una obra de arte”.*

Nazim Hikmet

Esta afirmación la encontramos comentada por el padre François en su Mensaje de Pascua el año 1975. En recuerdo de Juan Antonio Bonillo y Damián Sánchez, proponemos una breve reflexión sobre estas palabras de Nâzim Hikmet (considerado el poeta más importante en lengua turca, del siglo xx).

Uno y otro vivieron la Fraternidad, como una obra de arte: Juan Antonio largos años de su vida y aquí, como uno más en el Maset de Frater; Damián los últimos 10 años de su vida participando, con Isabel su mujer, en convivencias y Colonias.

Uno y otro se tomaron la vida en serio. No lo tenían fácil. Vivieron sabiendo que andaban de paso por esta tierra nuestra. Vivieron convencidos de que Dios no defrauda y habita en nosotros siempre, también en *“tierras y cielos nuevos”*, en los que creemos.

A Juan Antonio y Damián, dedicamos estos versos.



## ESPIRITUALIDAD

### NO ES BROMA LA VIDA

No es una broma la vida.  
La tomarás en serio,  
como lo hace la ardilla, por ejemplo,  
sin esperar ayuda ni de aquí ni de allá.  
Tu más serio quehacer será vivir.

No es una broma la vida.  
La tomarás en serio,  
pero en serio a tal punto  
que, puesto contra un muro, por ejemplo,  
con las manos atadas,  
o en un laboratorio,  
de guardapolvo blanco y con grandes anteojos,  
tú morirás porque vivan los hombres,  
aún aquellos hombres  
cuyo rostro ni siquiera conoces.  
Y morirás sabiendo, ya sin ninguna duda,  
que nada es más hermoso, más cierto que la vida.

La tomarás en serio,  
pero en serio a tal punto  
que a los setenta años, por ejemplo,  
plantarás olivares,  
no para que le queden a tus hijos,  
sino porque, aunque temas a la muerte,  
ya no crearás en ella,  
puesto que en tu balanza  
la vida habrá pesado mucho más.

(Últimos poemas 1959-1960-1961.  
Versión de Fernando García Burillo, Madrid 2000)

