



# ENTREMESES

**FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

C/ Santa Isabel, 2    40001 – Segovia    Tfno (921) 44 29 20    E-Mail: [fratersg@gmail.com](mailto:fratersg@gmail.com)    <http://frater.asociaciones.segovia.es>



Las calles ya se van llenando de adornos, los escaparates se están decorando con luces y hasta con algún belén, que nos anuncia que se acercan las fiestas de Navidad, las bolsas empiezan a pasear por las calles con destinos ajenos a quienes las llevan y estamos a la espera de oír los primeros villancicos. En breves días viviremos uno de los acontecimientos más importantes para los cristianos: el nacimiento del Niño Dios.



Sin embargo, aunque esta fecha esté señalada, prácticamente, en todos los calendarios del mundo, ninguna persona la vive de la misma forma. Para muchos niños representan la ilusión, la de ver a sus padres más tiempo que en todo el año, la de encontrarse con personas que no ven habitualmente, la de poder escribir una carta con deseos (sean o no concedidos), la de creer que el mundo es bueno porque las personas que les rodean también lo creen un poco más.

Para otras personas, la Navidad es aquel momento en el que más echan de menos a esas personas que se han ido, a esas personas que se sentaron a la mesa el año pasado y que ya no están. Su sentimiento debe ser respetado y acompañado, porque no es precisamente alegría lo que necesitan, sino sentirse entendidos y reconfortados.

En medio de todas estas circunstancias, Dios nos dice: “No tengáis miedo.” En este tiempo de Adviento en que repasamos nuevamente los relatos del nacimiento de Jesús, resuena en nosotros el mensaje de Dios para José y María, pero también para nosotros: “No tengáis miedo”, sin importar las situaciones que estemos viviendo, el Padre celestial desea que recordemos que Él está con nosotros y no debemos temer nada.

Para María y José, la vida dio un giro total e inesperado. Ella confió en el mensaje del ángel y se entregó plenamente a hacer la voluntad de Dios. Esta disposición abrió las puertas para que entrara la salvación en el mundo. Y José también abrió su corazón al plan de Dios, confiando en que el Señor tenía su vida y la de su familia en sus manos. Ciertamente, ellos enfrentaron temores muy reales, pero confiaron en las promesas de Dios, le entregaron su corazón a Él y no permitieron que sus temores fueran un obstáculo para hacer la voluntad del Padre. ¡Y por la gracia de Dios nosotros también podemos hacer lo mismo!

Por eso es que el Adviento es un tiempo de esperanza para nosotros los cristianos. No importa qué tipo de dificultades estemos enfrentando, el Señor nos dice: “No tengáis miedo.” Dios quiere que recordemos que para Él no hay nada imposible. El Padre conoce nuestros temores, pero Él está a nuestro lado, así como estuvo al lado de José y María.

Ojalá que al llegar el día de Navidad podamos decir como dijo María: “Mi alma alaba la grandeza del Señor; mi espíritu se alegra en Dios mi Salvador... porque el Todopoderoso ha hecho en mí grandes cosas. ¡Santo es su nombre!”.

**Domingo**

**18**

**Diciembre  
2022**

## *Convivencia de Navidad*

- 12.00 - Nos damos cita en el local.
  - En la reflexión y Eucaristía nos acompañará Jesús Torres.
- 14.30 - Comida en el Rte. Convento de Mínimos. Precio por persona **28 euros**. Apuntarse **antes del día 15**. Llamar a María José al 619 256 165.
- 18.00 - Pasaremos un rato divertido en el local.

Querido Jesús:

Hace días que te hemos escrito una carta, pero no nos atrevemos a echarla, lleva malas noticias. Y ya sabes que según qué cosas se diga, cuesta mucho decirlas. Esperamos que nos entiendas, por eso la ponemos en el correo.

Se acerca Navidad, el día en que Tú quieres volver a la tierra.

Hemos pensado que no vale la pena que vuelvas. Las razones por las que nos parece inútil tu vuelta son muchas.

En las fiestas de Navidad todos los años pasa lo mismo: unos días de fiesta, mejores comidas, vestidos elegantes, mucha bebida, regalos, noches sin dormir... Y llega el día siguiente de los Reyes y todo y todos continúan como antes de las fiestas.



Vemos que son muchas las cosas que van mal por aquí y no parece que se vayan a arreglar: gente sin trabajo o mal pagada, gente que tienen casa y familia, pero viven como si no la tuviesen, matrimonios que viven malamente, pueblos que no se ayudan... y en las ciudades: atentados, violaciones, miseria, etc... Y en muchas partes del mundo guerra y hambre.

Tu Navidad es un comercio para alimentar a los que ya están hartos: para burlarnos del "Paz a los hombres de buena voluntad...". Se hacen regalos a quienes ya tienen o a aquellos de quien se espera algún favor. Los hermanos de lejos o que no son de los "nuestros" no reciben ni una migaja de nuestras cosas, ¿Qué pueden pensar de nuestra Navidad?

¿Ves? No sirve para nada que vuelvas. Son muy pocos los que te van a escuchar. No despiertes a los pastores, no llames a los ángeles, no hagas caminar en vano a los Reyes. Quédate en el cielo y lo pasarás mejor.

Perdona si nos hemos pasado con nuestros consejos, pero son realistas. Interesan más el dinero, los banquetes, los regalos, las armas que el "Niño del portal" y lo que nos puede decir.

Queríamos acabar diciéndote "adiós" que quiere decir que sigas con Dios. Acabamos diciéndote: "Con-los-hombres", arregla esto como puedas porque sigues con los hombres.

**Deseamos que nuestra Navidad, la de todos los seres que pueblan la tierra, sea alegre, esperanzada, con el corazón abierto para cobijar a los hermanos que nos necesiten, con fe y confianza en el Dios que viene a salvarnos de todo mal y que vivamos con paz y amor este gran misterio de la Navidad. Este es el deseo del Equipo Diocesano de Frater Segovia (Basi, Juan, Juan Carlos, María José, Adelina, Julián y Nati).**

## ALÉGRATE ESTÁS EN ADVIENTO

“Alégrate” es el saluda atemporal que a través de los siglos llega a nosotros. En narración bíblica de la anunciación (Lc 1, 26-38) contemplamos una conversación que se inicia de manera inesperada rompiendo el protocolo. El primer Adviento fue motivo de alegría y también hoy debería serlo. Con preocupación y temor nos llegan noticias de guerra en Europa oriental, también las del drama de la inmigración en el Mediterráneo. Nos impacta la lucha de tantas personas contra enfermedades conocidas y otras no tanto. Estas adversidades no restan poder a la irrupción de la alegría en la humanidad. Todo lo contrario, así como en la oscuridad más brillante es la luz, en el temor actúa de manera más eficaz la alegría.

FRATER se dispone caminando junto al resto de la Iglesia y de la sociedad a vivir un nuevo Adviento. Y lo queremos vivir en clave de alegría. De las notas que mejor nos definen a los miembros de FRATER es sin duda la alegría. Y este don al igual que el amor hay que renovarlo día a día. No importa si estamos en casa o en la calle, en una residencia o en un hospital, tampoco importa la edad que tengamos ni nuestra condición social. Lo importante es la acogida y la respuesta a la invitación a vivir en alegría. Preparemos caminos a la alegría del evangelio. Para ello cuidemos nuestra interioridad. Que el silencio nos disponga a la escucha de lo que el otro quiere realmente comunicarnos. Camino de alegría es la elección de la pobreza y la austeridad en tiempos del consumismo. Camino de alegría es también la visita y la llamada a la persona que vive en la soledad no deseada. Camino de alegría es amar dándonos a nosotros mismos. No importa que sean caminos poco transitados en el mundo que vivimos, lo importante es que los recorramos con todo nuestro ser.

El proceso sinodal es sin duda un camino de alegría. Nos llena de esperanza caminar junto a otras hermanas y hermanos. Andar caminos que otros fraternos recorrieron antes que nosotros. Han sido muchos que siguiendo el ejemplo del paralítico de Cafarnaúm se han levantado, han cogido su camilla y se han puesto a andar. ¡Qué alegría tuvo que experimentar al hacerlo! ¡Y qué alegría para los que lo vieron levantarse!

*No estamos solos, el Señor está a nuestro lado. Es Jesús mismo quien a través de esta carta de amigos nos repite: amigo soy, soy amigo. Alégrate: estamos en tiempo de Adviento, en tiempo de alegría.*



*El Adviento es el tiempo para acoger la venida de Jesús, que viene como mensajero de paz para mostrarnos los caminos de Dios*

Para no perder la costumbre y fieles a nuestra cita mensual, nos reunimos el pasado 20 de Noviembre para compartir la Reunión General de este mes.

Después de la bienvenida de Basi y los saludos correspondientes entre unos y otros, se dieron las siguientes informaciones:

- Petición de ayuda económica a la Fundación del Hospital de la Misericordia y al obispado, ya que los gastos de Frater aumentan y los ingresos disminuyen.
- Manifestación SOS Discapacidad, el 3 de Diciembre, en Madrid.
- Oración de Adviento, organizada por la Delegación de Pastoral de la Salud, el día 15 de Diciembre, a las 5,30 de la tarde, en la parroquia de San José.
- Convivencia de Navidad, el 18 de Diciembre, a las 12 de la mañana y con comida en el Restaurante "Convento de Mínimos".



A continuación, estaba prevista la intervención de Heli Arránz que nos iba a contar su experiencia del viaje familiar que hizo a Reunión, una isla francesa que está en Madagascar, pero por motivos personales no pudo estar presente, con lo que se pasó a proyectar la película **Juicio del corazón**, en la que se narra la historia de "un juez estricto que aprende justicia y misericordia cuando se enfrenta a dos personas contra las que emitió juicios".



Una película interesante que nos ayuda a descubrir valores y actitudes de unas personas respecto a otras. No la pudimos disfrutar ya que se quedaba la imagen congelada en varias ocasiones y la vimos mal y a trompicones, pero pesar de esto resultaron divertidos los comentarios que se iban haciendo cada vez que se paraba. Para los que queráis verla, si tenéis posibilidad, lo podéis hacer en You Tube.

Terminamos con la celebración de la Eucaristía, presidida por Juan, en la que dimos gracias a Dios por haber podido reunirnos una vez más.



*"Por cierto -dijo don Quijote-, que la parsimonia y limpieza con que Sancho come se puede escribir y grabar en láminas de bronce, para que quede en memoria eterna de los siglos venideros. Verdad es que, cuando él tiene hambre, parece algo tragón, porque come apriesa y masca a dos carrillos; pero la limpieza siempre la tiene en su punto, y en el tiempo que fue gobernador aprendió a comer a lo melindroso: tanto, que comía con tenedor las uvas y aun los granos de la granada".*

*(Miguel de Cervantes – Don Quijote de la Mancha)*

# ¡NO!

### ANTE EL RIESGO DE POBREZA ESTRUCTURAL PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS

*Sin negar los importantes avances conseguidos en derechos para las personas con discapacidad y sus familias, desde Frater, y desde nuestra manera de ver las cosas inspirados en el Evangelio de Jesús de Nazaret, pensamos que aún queda mucho camino que recorrer para lograr una verdadera inclusión social que sea reflejo de vivir con dignidad plena y en igualdad de oportunidades con el resto de la ciudadanía. Por ello, ante el Día Internacional de las Personas con Discapacidad,*

### MANIFESTAMOS

1. Que no es posible hablar de Inclusión Social ante la dura realidad de que un 33% de las personas con discapacidad estén en situación de pobreza, esto es, una de cada tres personas, y que 13% se encuentren afectados severamente incluso para la adquisición de materiales básicos de subsistencia, además, un 27% manifiesta verdaderas dificultades para llegar a fin de mes. Inclusive, pese a estar con empleo, un 15,7% de las personas con discapacidad, son pobres.
2. Que la pobreza entre las personas con discapacidad y sus familias se encuentra en riesgo de convertirse en un problema estructural y que, de ser así, volvería a establecerse en nuestra sociedad el estigma de la marginación social y la injusticia de la exclusión económica. Un claro ejemplo de este peligro, que nos aboca al más duro asistencialismo caritativo, lo vemos en las altas tasas de pobreza en la juventud con discapacidad ya que entre los 18 y 64 años se sitúa en el 38%.
3. Que la indiferencia social y política está condenando a más de 1 millón de personas con discapacidad a vivir en soledad no deseada. Esta situación se incrementa dramáticamente cada año provocando frustración existencial y afectando gravemente el estado emocional de las personas. Como consecuencia, también termina generando un lamentable deterioro progresivo en el estado de salud.

# ¡SI!

*Ante estas realidades indiscutibles, donde se evidencia la inexistencia de Igualdad de Oportunidades y el grave riesgo de pobreza estructural, instamos: a la sociedad en general; a las entidades del Colectivo y a las Administraciones Públicas, a posibilitar instrumentos de diálogo que faciliten la obligada cohesión social y que se propongan y lleven a cabo, a corto, medio y largo plazo, medidas eficaces para afrontar esta situación que vulnera los Derechos Humanos y provoca un sufrimiento y desesperanzas injustas para las personas con discapacidad y sus familias.*

En Madrid, a 3 de Diciembre de 2022





El Área de la Discapacidad de la Comisión Episcopal de Evangelización, Catequesis y Catecumenado de la Conferencia Episcopal Española empezó su andadura hace poco más de tres años, aunque es heredera del trabajo realizado por la Subcomisión Episcopal de Catequesis en atención a las personas con discapacidad, y de otras realidades pastorales como la Pastoral del Sordo. Es mucho lo que hay que avanzar para lograr la inclusión de todas las personas, pero todos, también la Iglesia, tiene la urgente llamada de ver la discapacidad no como una carencia, sino como una manera de ser que aporta riqueza a nuestras comunidades.

En este sentido de inclusión, han elaborado un díptico para el *Día internacional de las personas con discapacidad*, el 3 de Diciembre, en el que se incluye el siguiente texto:

**LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD** necesitamos que en nuestras parroquias:

- Todos los miembros de la comunidad parroquial aceptemos a cada persona como es, reconociendo sus características individuales.
- Que demos a cada persona lo que necesita para disfrutar de los mismos derechos.
- Que no intentemos cambiar o corregir la diferencia de la persona sino acogerla para enriquecernos con ella.
- La Iglesia no persigue que la persona se adapte a la comunidad, sino que quiere eliminar las barreras que le impiden acceder y participar en todos los actos de la parroquia.

Buscamos un cambio en el entorno y también un avance en la visión de futuro.

Las medidas de **Accesibilidad Universal** facilitan que todas las personas comprendamos, utilicemos, participemos y disfrutemos de todo lo que nos rodea con autonomía y comodidad. Para lograr la inclusión de todas las personas en la Iglesia y en las comunidades parroquiales es necesario facilitar:

- La **accesibilidad física**, para permitir el acceso y la participación a las personas con dificultades de movilidad en igualdad de condiciones. La Iglesia tiene como objetivo la eliminación de barreras en las iglesias y en las instalaciones parroquiales.
- La **accesibilidad sensorial**, para facilitar los entornos eclesiales a las personas con discapacidad visual o auditiva. El diseño de tecnologías accesibles o los bucles de inducción magnética son esenciales para ofrecer la información a las personas ciegas y sordas en la Iglesia.
- La **accesibilidad cognitiva**, para facilitar la comprensión y el uso de todo lo que rodea a la persona con dificultades cognitivas, independientemente del origen de las mismas. Un lenguaje claro y directo, así como redactar y diseñar contenidos en *lectura fácil* es necesario para transmitir el mensaje de Jesús y de la Iglesia.

*La Iglesia quiere identificar barreras, modificar contenidos, enfoques, estructuras y estrategias para incluir a todas las personas, con la convicción de que es responsabilidad de toda la comunidad parroquial.*

## UNA IGLESIA INCLUSIVA: UNA CASA PARA TODOS Y TODAS

Nuestra casa es más que una casa, es un hogar, es el espacio donde nos sentimos acogidos y amados. Eso es lo que le pedimos a nuestra iglesia, que sea una iglesia inclusiva que sea una iglesia para todas las personas. Hoy escuchamos mucho la palabra inclusiva. Todos usamos este lenguaje, sin embargo, muchas veces las palabras se quedan en eso, en palabras sin significado, no en acciones.

Hace tiempo escuché la explicación de lo que era la inclusión. Pusieron un ejemplo: un potaje o un caldo está compuesto de granos, verduras, etc. Las verduras pueden ser un tomate, otras un pimiento, otras una zanahoria, otra una calabaza, etc. Todas las verduras y demás ingredientes se deshacen, se entregan y se transforman en algo nuevo, se han fundido con todo lo demás, eso es la inclusión.

Queremos una casa alegre, acogedora, cautivadora, que llame la atención y que invite a los que están fuera, que se pregunten ¿qué pasa ahí? porque suena esa música. Todos somos Iglesia y queremos ofrecer una casa, nuestra Iglesia a todas las personas, queremos una Iglesia inclusiva. Todas las personas tenemos necesidad de que la Iglesia nos acoja, nos escuche, nos abra las puertas, porque antes de llegar ya tenemos que sentir que nos está llamando.

Todas las personas somos hijos e hijas de Dios creado por su amor, también las personas con discapacidad, el Señor tiene un especial amor por las personas más frágiles. Somos, estamos llamados a compartir la alegría de vivir nuestra fe y nuestra historia comprometidos en la misión evangelizadora de la Iglesia desde la fraternidad.

### Qué necesitamos y que exigimos para tener una “Iglesia Inclusiva: una casa para todas y todos”

- **Ser más abierta.** Acoger a todas las personas, también a las personas con discapacidad. Aplicar la accesibilidad universal, es decir, que se pueda entrar a los templos y a los edificios eclesiásticos. Usar los medios técnicos existentes. Rampas, aparatos para que puedan escuchar los sordos, y otros medios para los invidentes... tenerlos en cuenta en todos los demás espacios de reunión o de encuentros.
- **Escuchar:** escuchar, mirar, releer con nuevos ojos lo que estás viendo, lo que estás oyendo, qué significado le damos a las palabras hoy.
- **Participar:** Las personas con discapacidad somos Iglesia inclusiva, nuestra participación, nuestra insistencia, nuestra exigencia, nuestro testimonio de hijos e hijas de Dios. Tenemos que hacer presencia, tenemos que dar nuestra opinión, ser responsables y asumir compromisos. En igualdad con las demás personas, participar en los distintos espacios y estructuras que tiene la Iglesia.

*Liliana López Toledo. Responsable de Frater Europa*



## *Fray Pedro Ponce de León y la lengua de signos*

Uno de los personajes emblemáticos de nuestra comunidad autónoma y quizá desconocido por una gran parte de la sociedad, es Fray Pedro Ponce de León, inventor de la lengua de signos. Nació en Sahagún de Campos (León) en 1510. En 1526 tomó el hábito de la orden benedictina, permaneciendo casi toda su vida en el monasterio de San Salvador de Oña. Falleció en Oña (Burgos) en 1584.



Movido por la compasión de su corazón y la inteligencia que Dios le había otorgado, se rebeló contra la sentencia atribuida a Aristóteles y entonces admitida por todos, de que los sordos de nacimiento están imposibilitados para hablar y para elevarse a las ideas abstractas y morales. Hecho que tuvo su raíz en la admisión en el monasterio del noble Gaspar de Burgos, quien por ser sordo fue aceptado para hermano lego y no para sacerdote. Fray Pedro, apiadándose de él, se encargó de instruirle, de manera que pudiera hablar, confesar e incluso escribir algunas cosas.

Fue tal el éxito obtenido, que atrajo la atención de los condestables de Castilla, en cuya familia había algunos mudos. Este es el caso de Pedro y Francisco, hijos del Marqués de Berlanga, los cuales, según las leyes de entonces, no podían heredar a causa de su mudez. En 1546, siendo aún niños, fray Pedro los recibió en Oña, para educarlos.

La noticia sobre el trabajo de nuestro fraile, se extendió rápidamente entre los círculos de la Corte ya que el suceso podía tener consecuencias jurídicas ante el posible derecho a heredar que podían adquirir los infantes, a pesar de su sordera. Para atestiguar o no lo sucedido, fue enviado a Oña el licenciado en Derecho, Lasso, quien dio fe de cuanto allí observó y de la técnica seguida, hasta el punto de escribir un *Tratado legal sobre los mudos*.

Es idea aceptada el pensar que los gestos o señas que los monjes benedictinos tenían que aprender para comunicarse, debido al voto del silencio, fueron la base de la lengua de signos. Fray Pedro bien pudo servirse de estos gestos, pero él no quería personas sordas con señas, él quería personas sordas que pronunciasen palabras. La metodología de Fray Pedro constaba de tres procesos y comenzaba por la enseñanza de la escritura. Esta precisaba de un reconocimiento de los objetos significados, a partir de sus caracteres gráficos. Por ello, primero enseñaba a escribir y luego a hablar. Dibujaban las cosas y aprendían a representar por escrito el nombre de cada una de ellas. Escribían, leían, entendían y hablaban. El lenguaje constituía la base. El signo escrito era interiorizado a través de la imagen visual, del apoyo de la dactilología (deletreo manual del alfabeto con los dedos de las manos) y de su seña.

En segundo lugar, practicaba conjuntamente la lectura labial, concienciando a los alumnos para que retuviesen los movimientos en su boca y así poder aprender a leer las palabras en los labios. Y por último, mediante la dactilología hacía una escritura en el aire que permitía representar el nombre de las cosas.

Fray Pedro Ponce de León trató de establecer la relación entre escritura y habla con:

Escritura: Asociación palabra-gesto-dibujo.

Labiolectura: Comprensión de la palabra hablada.

Articulación: Dominio de la palabra hablada.

Su procedimiento se completaba educando los músculos de la laringe y haciendo ejercicios de respiración, soplo y tacto, a fin de sensibilizar a sus alumnos sobre el lugar y el modo con que debe salir el aire por la boca.

## CAMINANDO POR LA VIDA APRENDÍ



- Que tal vez el problema es que esperas demasiado de alguien que no te ha demostrado nada.
- Que no debes lastimar a los demás con lo que te causa dolor a ti mismo.
- Que cuando seas inmune a las opiniones y actos de los demás, dejarás de ser víctima de un sufrimiento innecesario.
- Que pensar requiere mucho tiempo y representa un gran derroche de energía. Piensa sólo en cosas útiles.
- Que jamás debes permitir que tu paz y felicidad dependan de otra persona, eso te pertenece a ti, eres el único dueño de tus sentimientos.
- Que el valor no es la ausencia de miedo, más bien es la opinión de que existe otra cosa mucho más importante que el miedo.
- Que una persona cambia por dos razones: aprendió demasiado o sufrió suficiente.
- Que, indudablemente, nadie se ocupa de quien no se ocupa de nadie.
- Que los bonitos recuerdos son como las luciérnagas... Sólo basta uno para eliminar la oscuridad.
- Que, valor es lo que se necesita para levantarse y hablar; pero también es lo que se requiere para sentarse y escuchar.

## EL CULTIVO DE MAÍZ

---

Había un agricultor que cultivaba maíz de excelente calidad. Todos los años ganaba el premio al mejor maíz cultivado. Un año, un periodista lo entrevistó y aprendió algo interesante sobre cómo lo cultivaba. El reportero descubrió que el agricultor compartía su semilla de maíz con sus vecinos. "¿Cómo puede permitirse compartir su mejor semilla de maíz con sus vecinos cuando compiten con el maíz cada año?" preguntó el reportero.



*"¿Por qué señor?", Dijo el granjero, "¿No lo sabía? El viento recoge el polen del maíz en maduración y lo hace girar de un campo a otro. Si mis vecinos cultivan maíz inferior, la polinización cruzada degradará constantemente la calidad de mi maíz. Si voy a cultivar un buen maíz, debo ayudar a mis vecinos a cultivar un buen maíz".*

Lo mismo ocurre con nuestras vidas... Aquellos que quieren vivir bien y con sentido deben ayudar a enriquecer la vida de los demás, porque el valor de una vida se mide por las vidas que toca. Y aquellos que eligen ser felices deben ayudar a otros a encontrar la felicidad, porque el bienestar de cada uno está ligado al bienestar de todos...

# Las asociaciones piden mayor accesibilidad en la provincia para las personas con discapacidad en su Día Internacional

Un año más, la avenida del Acueducto ha sido el lugar elegido para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, una jornada para reclamar la normalización de las personas con capacidades diferentes.

De nuevo, tras la lectura del manifiesto, en esta ocasión a cargo de los representantes de la Asociación de Sordociegos de España (ASOCIDE), a través de su delegación territorial de



ASOCIDE Castilla y León, en Segovia, cada una de las entidades y asociaciones participantes han pronunciado su deseo y colocado una gran bola de Navidad en el tilo.

En la lista de entidades figuran: Autismo Segovia, APADEFIM/Fundación Personas, ASOCIDE, ASPACE, AMANECER, FRATER, el centro de Atención Integral de Personas con Discapacidad Intelectual "Los Juncos", la Asociación de Esclerosis Múltiple, la Fundación Tutelar -FUTUDIS-, la asociación Síndrome de Down, la Confederación Española de personas con discapacidad física y orgánica (COCEMFE), la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer-AFA, la asociación de Miastenia y la Fundación ONCE, así como la Federación de Asociaciones de Vecinos, el Colegio de Arquitectos y la Defensora de la Ciudadanía, Paloma Serrano.

Por último, mientras sonaba la canción de Diego Torres "Saber que se puede, querer que se pueda", los asistentes han posado para la gran foto de familia.

---

*Desde Frater presentamos estos tres deseos para el año 2023:*

- 1. Deseamos una Segovia inclusiva, donde las personas con cualquier discapacidad sean consideradas miembros de pleno derecho en la sanidad, en la educación, en el trabajo, en el ocio, etc. y para ello, tiene que ser una Segovia libre de barreras físicas y, sobre todo, libre de barreras mentales.*
- 2. Por mucho que Segovia sea Patrimonio de la Humanidad, deseamos una ciudad en la que se busquen alternativas a los malditos adoquines. La época de las caballerías para desplazarse ya pasó a la historia. Estamos cansados de tanto sufrimiento inútil.*
- 3. Deseamos que las administraciones y los políticos se tomen en serio estos y otros deseos y los hagan realidad, somos conscientes de que si quieren, pueden.*

LA GOTA DE AGUA  
PERFORA LA ROCA,  
NO POR SU FUERZA,  
SINO POR SU  
CONSTANCIA



Duele. Duele un montón. Pero va a pasar, y cuando sane, más fuerte vas a brillar, más alto vas a volar, más libre vas a soñar. Y vas a entender, que algunas historias terminan, para que otras mejores puedan empezar.

El Principito



## Muchas Felicidades

### DICIEMBRE

14	FRANCISCO HERRERO SANZ	921441811
20	MARIA JOSE DEL RIO TORRES	619256165
22	M <sup>a</sup> VICTORIA SAN JUAN MARTIN	625480420
23	VICTORIO CALLES SANZ	600613204
24	JOSEFINA SANCHO	649304919
25	JESUS HERNANDEZ SASTRE	653905952
29	VANESA SUBTIL GRANDE	650347027
31	VISITACION LOPEZ	921429547

### ENERO

4	JESUS SANCHEZ GONZALEZ	620186201
5	MELIA PROVENCIO PARDO	692633139
5	MANUEL A. FERNANDEZ VARAS	665159501
7	MARGARITA CASADO ROCA	696865332
15	JOSE MARTIN HERNANDEZ	690115253
17	ANTONIO ROMANO	656917942
17	JOSE M <sup>a</sup> CARLERO RAMOS	696061490
19	OFELIA DE FRUTOS HERNANDO	692699583
20	LAURA MUÑOZ HERRANZ	655077899
21	ADELINA RODRIGO CUESTA	646030801

Hace unos días nos llegó el siguiente anuncio por si alguien está interesado, o le pudiera interesar.

**SE ALQUILA APARTAMENTO NUEVO ADAPTADO PARA UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD.** Dispone de una habitación, baño, cocina americana, patio, ventanas PVC, calefacción de gas natural y electricidad con contador individual, moderno y muy luminoso.

**Contacto:** Inma 677 666 440

[inmapecha@hotmail.com](mailto:inmapecha@hotmail.com)

### FECHAS A TENER EN CUENTA

**DIC  
15**

A las 17.30 h. en la iglesia de San José.  
**Oración de Adviento**, organizada por Pastoral de la Salud.

Por si queréis hacer alguna aportación, os dejamos el número de la cuenta de Frater en **CAIXABANK**, en la Oficina Principal de la Avenida del Acueducto.

**ES62 2100 6112 7913 0082 6456**



*Todos tenemos alguna discapacidad... Busca la tuya*