

# FRATER

## Burgos

ÉPOCA III

CURSO 2021 – 22

Nº 224

2º Trimestre

### ABRIENDO CAMINOS DESDE EL CORAZÓN



# ● Sumario

- El Rincón del Equipo Diocesano
- Carta de amigos (enero–febrero)
- Visita a Villaverde Mogina
- Encuentro General: Semana de Frater y Sínodo
- Mesa de diálogo
- Regreso a la Edad Media
- Fundación VIII Centenario
- Sínodo. Fase diocesana
- Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- Oración de Adviento de Acción Católica
- Celebración de la Navidad
- En pocas palabras
- FRATER España. Participación en el Sínodo
- La huella del camino
- Humor
- Mensaje del Padre François
- Pasatiempos
- Noticias
- Cumpleaños
- Agenda

Publica: Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad  
C/ Federico Olmeda, 29 Bajo (09006 – Burgos)  
E–mail: [fraterburgos@gmail.com](mailto:fraterburgos@gmail.com)

Depósito Legal: Burgos, 102 – 1989

# ● El rincón del Equipo Diocesano



●  
●  
●

**«¿Quieres decirme, por favor, qué camino debo tomar para salir de aquí? Eso depende mucho de a dónde quieres ir –respondió el Gato. Poco me preocupa a dónde ir –dijo Alicia.**

**Entonces, poco importa el camino que tomes –replicó el Gato»**

(Lewis Carroll; *Alicia en el País de las Maravillas*).

●  
●  
●  
●

Queridos/as amigos/as:

Aunque ya casi se nos acaba el mes de enero, ¡feliz año nuevo!

Arrancamos el segundo trimestre del curso: con ganas, con esperanza... pero una vez más (¿cuántas nos quedarán?) frenados por la subida de los contagios, teniendo que suspender algún encuentro, limitando nuestro contacto fraterno presencial... A veces parece que nos vemos inmersos en un «quiero y no puedo», a tener que recargar de nuevo el ánimo y volver a hacer el intento, poner lo mejor de nosotros para que esta situación no nos arrastre.

No. No nos dejemos derrotar. Se abre un nuevo año y un nuevo camino que recorrer. Pongamos toda nuestra ilusión y empeño en lo que está por llegar. Nuestra situación no es la que apunta el fragmento del cuento que abre esta reflexión. Nosotros sabemos a dónde queremos llegar. No dejamos nuestro destino al azar. Nuestro camino es fraterno, al lado de otras personas, creciendo en amistad, compromiso, empatía... ¿Verdad que es este el camino que queremos transitar?

También se abren ante nosotros oportunidades que nos piden nuestra participación, nuestro punto de vista e interés:

- La situación del Consejo de Acción Católica. El último año no hemos conseguido sustituir al secretario y a la tesorera del Consejo, por eso vamos a hacer una reflexión donde podamos conocer la situación (*Ver*), interpretarla a la luz de la Palabra de Dios y desde nuestra experiencia fraterna (*Juzgar*) y decidir qué es lo que conviene en este momento (*Actuar*).

Lo haremos en Frater en una reunión general, para dar voz a todas las opiniones.

- La fase diocesana del Sínodo. FRATER España ha elaborado un material para que aprovechemos esta oportunidad que ofrece el Papa Francisco a todos (cristianos y no cristianos) para que se escuche nuestra voz y se cuente con todos para construir la iglesia de la que queremos formar parte, una iglesia que muestre a un Jesús cercano y misericordioso, reflejo del amor del Padre.

También programaremos algún encuentro general en Frater para que podamos aportar cada uno nuestro punto de vista. No desaprovechemos la oportunidad de poder participar.

- Por último, al final del curso tendremos que elegir al responsable diocesano de FRATER Burgos. Se cumplen los seis años que marcan los estatutos y es necesario (y positivo) que haya relevos, que se incorporen fraternos en el equipo para dar un nuevo impulso a la Frater. Estemos disponibles a echar una mano cuando llegue el momento.

Como veis, no faltan objetivos a corto y medio plazo. No podemos detenernos. La realidad, el momento, nos interpela y nos pide una respuesta. Y entre uno y otro, también queremos mantener nuestro corazón cercano a esos fraternos que no pueden acompañarnos en nuestros encuentros, con o sin pandemia. A ellos les hacemos llegar nuestro cariño.

Tenemos camino por delante... Recorrámoslo con entusiasmo, confiados en que otros (y Otro) nos acompañan.

Un abrazo. ■

El Equipo Diocesano

# Carta de amigos



ENERO – FEBRERO

***Transformar la historia desde lo pequeño***

Un año nuevo nos invita siempre a considerar el paso del tiempo. Parece que fue ayer cuando iniciamos el 2021, en medio de dificultades e incertidumbres, y ya estamos inaugurando el nuevo año. Nos viene a la mente la sugerente expresión del Papa Francisco: «el tiempo es superior al espacio» (La alegría del Evangelio, 222).

Como dice Francisco: «El tiempo, ampliamente considerado, hace referencia a la plenitud como expresión del horizonte que se nos abre, y el momento es expresión del límite que se vive en un espacio acotado... Este principio permite trabajar a largo plazo, sin obsesionarse por resultados inmediatos... Darle prioridad al tiempo es ocuparse de iniciar procesos más que de poseer espacios... Se trata de privilegiar las acciones que generan dinamismos nuevos en la sociedad e involucran a otras personas y grupos que las desarrollarán, hasta que fructifiquen en importantes acontecimientos históricos» (Ídem, 222–223).

Palabras sabias, que iluminan el momento actual de la Sociedad y de la Iglesia. La humanidad necesita hoy con urgencia personas y grupos capaces de generar procesos de cambio, acciones revolucionarias que transformen la historia desde lo pequeño, desde las aparentemente insignificantes actuaciones que introducen dinámicas nuevas, que alumbren horizontes de futuro.

Y nuestra Iglesia está siendo conducida por el Espíritu del Señor Resucitado a vislumbrar y señalar sendas nuevas de renovación eclesial profunda y radical. Volver a los orígenes evangélicos de las comunidades de discípul@s misioner@s, capaces de ser luz y sal de una humanidad nueva, siendo ellas mismas germen de ese proyecto utópico.

Y ahí nos encontramos como Frater. Pequeña realidad, pero vigorosa y simbólicamente fecunda. Un año más la Frater es invitada a seguir apostando, conscientes del largo plazo, por una sociedad igualitaria, inclusiva y fraterna, desde la propia fragilidad experimentada como enfermedad o discapacidad.

Para permanecer en la misión que se nos ha encomendado, el tiempo, superior al espacio, nos impele a «tener presente el horizonte, asumir los procesos posibles y el camino largo» (Ídem, 225). En el proceso sinodal, en el que Frater se ha volcado con entusiasmo y esperanza, lo importante no son los resultados inmediatos, sino los amplios horizontes que se nos abren en el largo plazo. Para la Iglesia y para la humanidad, según las palabras proféticas del Papa, «el enemigo puede ocupar el espacio del Reino y causar daño con la cizaña, pero es vencido por la bondad del trigo que se manifiesta con el tiempo» (Ídem, 225).

Equipo General



*El hombre justo  
no es el que no comete ninguna injusticia,  
sino el que, pudiendo ser injusto,  
no quiere serlo.*

(Menandro)

## ● Visita a Villaverde Mogina

- El pasado sábado 16 de octubre de 2021, se organizó una visita a un matrimonio de frateros: Angelita y Emiliano, ahora residentes desde hace año y medio en la localidad de Villaverde Mogina por circunstancias tan especiales como la Covid 19. La localidad dista de Burgos a 43 Km en dirección Valladolid.

Fuimos en dos vehículos. La furgoneta de Frater la conducía Patricio, llevando a M<sup>a</sup> Ángeles Gil, Teruca, Nieves, Ángeles Fernández y su hija, Ángeles Marcos; y el coche particular de Belén, que conducía su marido José Antonio, con Yolanda como acompañante.

Eran las cinco y media de la tarde cuando fuimos recibidos en dicha localidad por Angelita y Emiliano, que estaban acompañados por una hermana de Ángela. Después de los saludos y enseñarnos un poco su casa nos agasajó en un amplio patio a la entrada de su casa, con un estupendo café, acompañado de unos formidables y variados dulces. El café fue compartido con una amplia mención de noticias y cuestiones particulares que a todos nos agradó.

Llegado a este punto Ángela nos conminó a que diéramos una vuelta por el pueblo y la anfitriona se convirtió en una locuaz locutora y bien conocedora de la historia del pueblo en cuestión.

Lo primero que nos llevó a visitar fue la Casa–Palacio de los Barahona, mansión construida en el siglo XVI y principios del XVII. La construcción tiene forma de «U», en cuyos frentes figuran los escudos de familia. El frontal izquierdo está rematado con una espadaña, ya que en esta ala estaba ubicada la capilla.

El palacio ha pasado por diferentes propietarios; al no haber descendencia en tan noble familia, fue donado al Arzobispado de Burgos. En los 80 y 90 fue usado por la Fundación El Patriarca para el tratamiento y recuperación de toxicómanos. En la actualidad y tras unos años de abandono, está en proceso de restauración como hotel rural de lujo, por su nuevo propietario: grupo de la familia Ojeda.

Destacar en el pueblo la iglesia románica de San Adrián y Santa Natalia, festividad que se celebra el día 16 de junio. También es famosa la celebración de la romería Virgen de la Vega, que se celebra el tercer fin de semana de septiembre.

Actualmente la economía de su población se sustenta en la agricultura, en la ganadería ovina y en la industria de la alimentación artesanal de tigres, croquetas, pimientos rellenos, etc.



La noche se echaba encima, pues ya eran más de las 19.30 h. y la tristeza de la despedida nos sacudió unos momentos, pero pudo mucho más la alegría de haber compartido una tarde con nuestros hermanos frateros y haber aprendido parte de la historia de este pueblo. En fin, los dos vehículos regresamos a Burgos felices y contentos por la experiencia tan positiva que habíamos vivido.

Un saludo a todos los frateros. ■

Belén y José Antonio

## Encuentro general Semana de Frater y Sínodo

- 
- El primer sábado de noviembre nos juntamos en Frater para informar sobre dos temas recientes: el Sínodo, que acaba de comenzar su fase diocesana, y la Semana de Fraternidad, que tuvo lugar este verano en Málaga.
- 

Como del Sínodo informamos en otro espacio de este boletín, resaltamos aquí el impulso que supuso volver a encontrarnos presencialmente las Fraternidades de España y, con fotografías, repasamos su contenido: talleres, ponencia, visitas y las asambleas ordinaria y extraordinaria que también tuvieron lugar.

Se pretende compartir las vivencias tan ricas que Frater nos da la oportunidad de tener y darlas a conocer a los frateros de nuestros equipos de vida. ■



La semilla es pequeña,  
pero rompe cualquier piedra,  
cualquier roca y la hace florecer.

José M<sup>a</sup> Arguedas

## ● Mesa de diálogo

### AYUNTAMIENTO Y COLECTIVOS DE BURGOS

El 12 de noviembre nos reunimos 11 asociaciones de personas con discapacidad con el alcalde de Burgos, la concejala de sanidad del Ayuntamiento y tres profesionales del ámbito sanitario: un médico intensivista, una enfermera (ambos desempeñan sus tareas en el Hospital Universitario de Burgos) y una psicóloga. La cita era una mesa de trabajo para reflexionar sobre el impacto de la Covid-19 y sus secuelas en el estado emocional, psicológico y de salud de los ciudadanos.

Cada uno, desde el ámbito en el que hacemos la vida, compartimos las preocupaciones, dificultades y expectativas presentes y futuras.

Nos pareció interesante que nos encontrásemos profesionales y colectivos burgaleses para poner en común situaciones que nos afectan a todos y compartir experiencias.



Agradecemos al Ayuntamiento haber tenido esta iniciativa. ■

Marisol

## ● Regreso a la Edad Media

Tras un año de parón por la Covid-19, el 9 de octubre las calles del centro de la ciudad volvieron a engalanarse con banderas y pendones para celebrar un fin de semana dedicado a la figura del Cid Campeador y del papel de la mujer en la época Medieval.

Una buena temperatura y el inicio del puente del Pilar animó a la ciudadanía burgalesa, entre ellos a un grupo de hermanos, a pasear por el centro burgalés y el mercado medieval se convertía en uno de los puntos más visitados: Productos artesanales, de alimentación, bisutería son una muestra de lo que ofrecen los comerciantes llegados desde diversos puntos del territorio nacional. Cerca, un pasacalles animaba al son de la música y de diferentes bailes.

Más allá, a orillas del río Arlanzón, caballos y caballeros esperaban la llegada de las justas y mostraban sus habilidades a caballo y a pie en el manejo de la espada, el arco, la lanza, la maza...

Otros pudieron disfrutar de una exhibición de vuelo de aves rapaces. Y para quienes querían pasar un rato de entretenimiento también estaban los juglares y bufones.

Una noria y un carrusel ecológicos, espectáculos de magia, teatro de títeres y talleres de danzas infantiles y trovadores completaron la programación de este evento que pretende potenciar Burgos como destino de turismo familiar.

Para cerrar la jornada tuvo lugar la ceremonia de entrega de la *Jimena de Honor*. Un reconocimiento que en esta primera edición se entregó a la burgalesa Marta Fernández, campeona paralímpica en Tokio 2020 por «por su fuerte carácter luchador y su afán de superación». ■

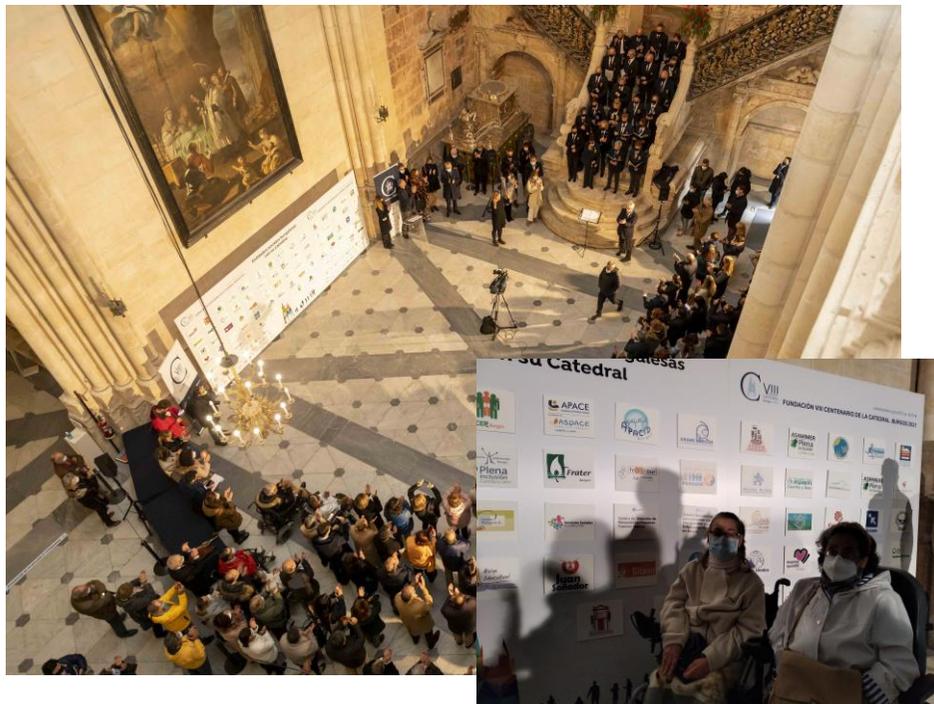


## ● Fundación VIII Centenario

El 4 de noviembre, en el trascoro de la catedral, a las 12 de la mañana y promovido por la Fundación VIII Centenario de la Catedral, tuvo lugar un reconocimiento a todas las entidades sociosanitarias (Asociaciones, Fundaciones y ONGs burgalesas) que han contribuido a lo largo de los últimos meses a las celebraciones del VIII Centenario de la Catedral de Burgos.

Participamos 72 entidades: cada representante elaboramos un mosaico con nuestros logotipos, que se expuso en la catedral del 4 al 7 de noviembre.

El Coro de la Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil ofreció una breve actuación musical en la que interpretó el Himno a Burgos. Fue un acto sencillo pero bonito. ■



## ● Sínodo fase diocesana

- 
- El 22 de noviembre se presentó la fase diocesana del Sínodo; por YouTube pudimos seguirla algunos hermanos.

Eloy Bueno, sacerdote de Burgos, nos guio en la reflexión sobre este proceso que empieza ahora en todas las diócesis.

El cartel es un buen resumen: El Sínodo significa caminar juntos todos, unidos, en la misma dirección y a un mismo nivel.

En ese «todos» cabe el pueblo de Dios al completo, desde los bautizados, sacerdotes, religiosos... hasta el Papa. Pero, como novedad y propio del carisma de Francisco, él no quiere situarse en lo alto de la estructura, sino abajo del todo: no sólo escucharle a él, sino que el Papa quiere escuchar también a todo el pueblo de Dios.

La iniciativa del Papa quiere que reflexionemos si nuestra iglesia de hoy, particular (parroquia, movimiento, congregación, etc.), refleja o no ese caminar juntos, que integre nuestras diferencias, pero unidos en la misma misión. Y ver qué pasos nos invita a dar el Espíritu para crecer en nuestro caminar juntos: de forma que todos se sientan incluidos como pueblo de Dios. Mirar nuestra propia experiencia para descubrir vivencias de alegría, pero también las heridas de quienes se han sentido excluidos.

El Papa recuerda un principio de la Edad Media, que tiene todo su valor hoy: Lo que a todos afecta, debe ser tratado, discernido y decidido entre todos.

Se requiere de:

- **Comunión:** que garantiza la participación de todos, que busca el «nosotros». La comunión garantiza la participación en todos los momentos del proceso. Eso da paso a la segunda palabra importante...

– Participación: abiertos a la escucha y expresando las vivencias y opiniones propias. Después, reflexionando, para descubrir aquello en lo que estamos de acuerdo y evitar distanciamientos o enfrentamientos, desde una perspectiva que evite «lo mío» o «lo tuyo» y busque alcanzar un «nosotros», y tomando las decisiones que sean necesarias.

– Misión: para ir construyendo una Iglesia que sea fiel a su misión.

Fue una sesión interesante y amena.



**BURGOS EN SÍNODO**  
**Presentación del trabajo a realizar en la fase diocesana del Sínodo.**

**INTERVIENEN**

- Eloy Bueno**  
*De la Comisión Teológica del Sínodo*
- Mª José Tuñón**  
*Del equipo sinodal de la Conferencia Episcopal*
- Lucía Ferreras y José Luis Lastra**  
*Correferentes diocesanos del Sínodo*

**Sínodo 2021-2023**  
*Por una Iglesia sinodal  
comunión | participación | misión*

A nivel nacional, Frater ha preparado un material y coordinará nuestra participación en esta interesante iniciativa.

Os animamos a todos a aportar vuestra opinión acerca de la Iglesia que queremos construir entre todos. Os iremos informando de cuándo haremos el trabajo-reflexión.

Un abrazo. ■

Marisol



Con motivo del Día Internacional de las personas con Discapacidad, se han difundido diferentes comunicados y campañas. Recogemos aquí un extracto de algunas de ellos:

## 1 FRATER ESPAÑA

La Carta de las Naciones Unidas que proclaman la libertad, la justicia y la paz en el mundo tienen por base el reconocimiento de la dignidad y el valor inherentes y de los derechos iguales e inalienables de todos los miembros de la familia humana.

Así consta también en el preámbulo de la Convención de los Derechos de las personas con discapacidad, y sobre esa premisa, se van desarrollando la enumeración de los derechos que nos asisten a las personas con Discapacidad. [...]

Luego, viene una pandemia y pone negro sobre blanco la realidad: la FRAGILIDAD del ser humano, y la doble fragilidad de las personas con discapacidad y/o dependientes.

Conviene recordar estos principios, ya que, al albur de los tiempos de pandemia, este gravísimo acontecimiento que a nivel mundial llegó y se llevó por delante el respeto, la igualdad de oportunidades, la atención a la salud y la autonomía personal, terminó por agravar la brecha de la desigualdad y nos hizo doblemente dependientes, ya que, al precisar apoyos externos, nos vimos obligados a soportar un nivel de dependencia en precario, con un mayor riesgo de contagio y empeoramiento de las enfermedades.

[...] Unas situaciones que, aunque duras, no nos deben desanimar, sino [...] que debemos seguir demandando la exigencia del cumplimiento de los principios emanados en la Carta sobre los Derechos Humanos y en la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad. ■

## 2 FRATER BURGOS

Por nuestra parte, la Fraternidad de Burgos preparamos un vídeo en el que participamos un buen número de hermanos y reclamábamos la necesidad de hacernos ver para que no se invisibilice nuestra presencia en la sociedad y en la Iglesia. ■

El **3 de diciembre**  
es el **Día Internacional**  
de las **Personas con Discapacidad.**

De todas las personas con discapacidad.

Es tu día, y mi día ...

Para construir una **sociedad**

donde **quepamos** todos, y todas,

y **cuidemos** de todos y de todas.

**¡Hazte ver!**

## 3 FRATER INTERCONTINENTAL

El Equipo Núcleo, ayudado en los medios técnicos por Enrique Alarcón (presidente de FRATER España), desarrolló un encuentro mundial el primer domingo después del día 3 de diciembre. Era la

primera vez que se convocaba a una videoconferencia a las Fraternidades de todos los continentes y estuvieron representadas un buen número de ellas.



Durante el desarrollo de este encuentro, se compartieron distintas acciones, comunicados, reflexiones, que las Fraternidades han elaborado para la Jornada del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Quienes estéis interesados, podéis verlo en YouTube de FRATER España. ■

## 4 FEDISFIBUR (Federación de Personas con Discapacidad de Burgos)



Fedisfibur elaboró un cartel para la ocasión y leyó un comunicado delante de la fachada del Ayuntamiento, iluminada con los colores de la discapacidad. ■



5

## COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

«Queremos un día a día como el de cualquiera», reclama COCEMFE [...] para los 2,5 millones de personas que representan.



Según el presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, «acciones tan normalizadas para la ciudadanía como un recreo en el colegio, un

paseo por el parque, una consulta en el hospital, una reunión de trabajo o un beso en la calle son para muchas personas con discapacidad acciones prácticamente inalcanzables por la multitud de barreras a las que nos enfrentamos, lo que supone al mismo tiempo, la vulneración de nuestros derechos».

«Las personas con discapacidad reclamamos el compromiso de la sociedad y sus representantes políticos para asegurar una atención socio-sanitaria adecuada, la educación inclusiva, el acceso al empleo, la representación institucional, el cumplimiento de las leyes, la accesibilidad universal y la eliminación de estigmas sociales».

[...] Las barreras mentales son las que más oportunidades restan, es decir, aquellas miradas, palabras, actos y omisiones que estigmatizan a las personas con discapacidad. En este sentido, COCEMFE apuesta por la innovación social, con un nuevo imaginario en torno a la discapacidad, y la eliminación de todas las etiquetas para dar lugar a nuevas formas de pensamiento y una igualdad de oportunidades real.

Bajo el lema 'Por una vida sin desigualdades en el calendario' el Movimiento Asociativo de COCEMFE desarrolló en redes sociales una campaña de sensibilización y empoderamiento de las personas con discapacidad física y orgánica. ■

6

## MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO

'Ustedes son mis amigos' (Jn 15,14)

Con motivo de su Día Internacional, quisiera dirigirme directamente a ustedes que viven con algún tipo de discapacidad, para decirles que la Iglesia los ama y necesita de cada uno de ustedes para cumplir su misión al servicio del Evangelio.

¡Jesús es nuestro amigo! Él mismo lo dijo a sus discípulos en la última cena [...] Los cristianos hemos recibido un don: el acceso al corazón de Jesús y la amistad con Él. Es un privilegio con el que hemos sido bendecidos y que se convierte en nuestra llamada, ¡nuestra vocación es ser sus amigos!

Tener a Jesús como amigo es el mayor de los consuelos y puede hacer de cada uno de nosotros un discípulo agradecido y alegre, capaz de dar testimonio de que la propia fragilidad no es un obstáculo para vivir y comunicar el Evangelio. La confianza y la amistad personal con Jesús pueden ser la clave espiritual para aceptar las limitaciones que todos experimentamos y para vivir nuestra condición de forma reconciliada. [...]

El Bautismo hace que cada uno de nosotros seamos miembros de pleno derecho de la comunidad eclesial y, sin exclusión ni discriminación, nos da la posibilidad de exclamar: «¡Soy Iglesia!». La Iglesia, de hecho, es la casa de ustedes. [...] Por desgracia, aún hoy muchos de ustedes «son tratados como cuerpos extraños en la sociedad. [...] Sienten que existen sin pertenecer y sin participar», y «hay todavía mucho que les impide tener una ciudadanía plena» (Carta enc. Fratelli tutti, 98). La discriminación sigue estando demasiado presente en varios niveles de la vida social; se alimenta de los prejuicios, la ignorancia y una cultura que lucha por comprender el valor inestimable de cada persona. [...]



En lo que respecta a la vida de la Iglesia, «la peor discriminación [...] es la falta de atención espiritual» (Exhort. ap. Evangelii gaudium, 200), que a veces se ha manifestado en la negación del acceso a los sacramentos que, por desgracia, algunos de ustedes han expe-

rimentado. [...] Frente a la discriminación, es precisamente la amistad de Jesús, que todos recibimos como un don inmerecido, la que nos redime y nos permite experimentar las diferencias como una riqueza. [...]

Nuestra vocación también deriva de nuestra amistad con el Señor, que nos ha elegido para que demos mucho fruto y que nuestro fruto permanezca (Jn15,16). Presentándose como la verdadera Vid, quiso que cada sarmiento, unido a Él, pudiera dar fruto. Sí, Jesús quiere que alcancemos «la felicidad para la cual fuimos creados. Él nos quiere santos y no espera que nos conformemos con una existencia mediocre, aguada, licuada» (Exhort. ap. Gaudete et exultate,1).

El Evangelio también es para ti. Es una Palabra dirigida a todos, que consuela y, al mismo tiempo, llama a la conversión. [...] Los Evangelios nos dicen que cuando algunas personas con discapacidad conocieron a Jesús, sus vidas cambiaron profundamente y comenzaron a ser sus testigos. [...]

Sé que algunos de ustedes viven en condiciones extremadamente frágiles. Pero [...] recen. El Señor escucha atentamente la oración de los que confían en Él. [...]

Queridos hermanos y hermanas, su oración es hoy más urgente que nunca. Santa Teresa de Ávila escribió que «cuando los tiempos son recios, son necesarios amigos fuertes de Dios para sostener a los flojos». La época de la pandemia nos ha mostrado claramente que todos somos vulnerables, «nos dimos cuenta de que estábamos en la misma barca, todos frágiles y desorientados; pero, al mismo tiempo, importantes y necesarios, todos llamados a remar juntos». La primera forma de hacerlo es rezar. [...]

Les deseo lo mejor. Que el Señor los bendiga y la Virgen Santa los proteja. ■



# Oración de Adviento

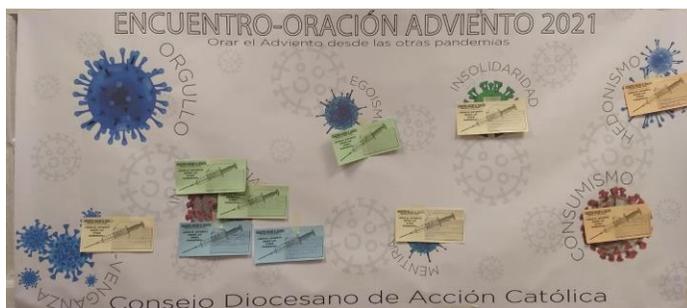
DE ACCIÓN CATÓLICA

Pobreza  
Crispación  
Precariedad  
Soledad  
Individualismo  
Consumismo  
Deshumanización

La tarde del domingo 12 de diciembre los militantes de los diferentes movimientos de la Acción Católica que hay en Burgos, junto a simpatizantes y amigos, mantuvimos un encuentro de oración donde descubrimos que, a pesar de que la Covid está presente en nuestro día a día de forma incesante, sigue habiendo muchas otras pandemias en el mundo que necesitan dar

respuesta a través del compromiso de los militantes.

Fue uno más de los numerosos retiros de oración desarrollados durante el Adviento en clave de sinodalidad, haciendo camino juntos.



De Frater participamos 3 personas. ■

# Celebración de la Navidad

- El 19 de diciembre, este año sí, celebramos la Navidad un grupo de hermanos. Fue en un número más reducido que en otras ocasiones, pero tuvimos un recuerdo hacia aquellos que no nos pudieron acompañar.

En esta ocasión redujimos la celebración a una eucaristía y la comida posterior, porque los niveles de contagio que había no aconsejaban reunirnos en un sitio cerrado toda la tarde.

Aunque más breve, nos gustó encontrarnos. A alguna persona hacía muchos meses que no veíamos y está tal cual lo dejamos la última vez..., acaso un poco más joven...

Nos incorporamos a la Eucaristía de la parroquia de Fátima. No queríamos hacer nada especial, simplemente unirnos a sus feligreses y dar gracias a Dios porque esta Navidad podíamos visitarle en el templo, no desde la televisión. Aun así, el párroco nos dio la bienvenida a los hermanos y nos sentimos muy bien acogidos.

Y después ¡a comer! Entre plato y plato... ¡mascarilla! ¡Qué bueno estaba todo y qué bien lo preparan en La Plata! Entre tantas posibilidades se nos hace difícil elegir. ¡Nos gusta todo!



Al salir, foto de familia (alguno no pudo esperar y tuvo que marcharse antes) y un bonito recuerdo del rato pasado juntos, muy cerca ya de la Navidad. ■

El Equipo Diocesano

## ● En pocas palabras

- Con una mentira suele irse lejos, pero sin esperanzas de volver (Proverbio judío).
- Ayudadme a comprender lo que os digo y os lo explicaré mejor (Antonio Machado).
- Allí donde se queman los libros, se acaba por quemar a los hombres (Heinrich Heine).
- A veces tenemos que perder las cosas para entender la importancia que tienen (Susana Tamaro).
- Algún dinero evita preocupaciones; mucho, las atrae (Confucio).
- ¿Qué es la avaricia? Un continuo vivir en la pobreza por temor a ser pobre (San Bernardo de Claraval).
- A nadie le faltan fuerzas; lo que a muchísimos les falta es voluntad (Víctor Hugo).
- Hagas lo que hagas, hazlo bien (Abraham Lincoln).
- En la vida no hay nada que temer. Solo que entender (Marie Curie).
- La sonrisa cuesta menos que la electricidad y da más luz (Proverbio escocés).
- Conocer a los otros es sabiduría. Conocerse a sí mismo es sabiduría superior. Imponer la voluntad a los otros es fuerza. Imponérsela a sí mismo es fuerza superior (Lao Tse).
- El único símbolo de superioridad que conozco es la bondad (Ludwig Van Beethoven).
- Cuida de los pequeños gastos; un pequeño agujero hunde un barco (Benjamín Franklin).
- La verdad triunfa por sí misma, la mentira necesita siempre complicidad (Epicteto de Frigia).
- Habla para que yo te conozca (Sócrates). ■

Esperanza

## ● FRATER España

### PARTICIPACIÓN EN EL SÍNODO



FRATER España, en colaboración con la Comisión Sinodal que ha formado para tal fin, ha elaborado un material para facilitar nuestra participación en el Sínodo que, a iniciativa del papa Francisco, nos brinda la posibilidad de ofrecer nuestra opinión acerca de qué Iglesia queremos y, de una manera especial, para expresar nuestro sentir como personas con enfermedad crónica o discapacidad.

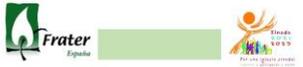


Esta Comisión está formada por los siguientes frateros: Enrique Alarcón (presidente general), Ana Quintanilla (Equipo General), Felipe Bermúdez y M<sup>a</sup> del Carmen Peñate (Las Palmas), José M<sup>a</sup> Marín (Castellón), Marisol García (Burgos), Marisol Quiñones (Albacete), Enric Pérez (Girona) y Chema López (Segovia).



La comunidad de personas con discapacidad somos una «gran minoría» de 1.000 millones de personas en todo el mundo. Nuestra

opinión es muy relevante ya que, a través de ella, se ofrecerá una reflexión del lugar que ocupamos en la Iglesia, así como de nuestra tarea evangelizadora; también para cuestionar el paternalismo y el dolorismo que secuestran la dignidad de una persona por su condición de tener una discapacidad.



**Caminando juntos en Fraternidad**



Para la participación de Frater en el proceso sinodal

El Equipo General nos anima a participar activamente en nuestros equipos; a trabajar personalmente y hacerles llegar nuestras reflexiones y propuestas.

El 16 de diciembre tuvo lugar por videoconferencia el Seminario donde se presentó el material y la manera de reflexionarlo. ■



# La huella del camino



## SEMBLANZA DE MARI CARMEN DÉNIZ

**«Aquel que se atreve es como el árbol expuesto al viento, pero firmemente enraizado; atreverse... para ser».**

(Mensaje P. François, Pascua 1961)

María del Carmen Deniz Marrero, una mujer que se atrevió a ser..., militante de la Fraternidad Cristiana de Personas con discapacidad de Las Palmas. Aprendió en la Universidad de la Vida, apasionada y testigo valiente del amor de Jesús. Falleció la madrugada del 25 de diciembre, el día de Navidad, día en que la Luz viene al mundo y lo inunda de esperanza y de amor. Ella ya está en el amor de Dios. Vivió plenamente el «*Levántate, toma tu camilla y anda*», asumió su enfermedad, la artritis reumatoide, que le vino desde niña, con la que tuvo que convivir durante toda su vida. Estuvo varios años en el hospital Puerta de hierro, en Madrid; allí tuvo uno de sus «padres», el Doctor Larrea, que la cuidaba, no sólo en términos médicos, la escuchaba, la animaba, aconsejaba, era realmente «su médico».



En Madrid conoció la Fraternidad, se enamoró de su gente y descubrió un nuevo mundo, una nueva familia con muchos hermanos y hermanas fraternos y llenos de alegría. Aquí contó con el acompañamiento de su «padre» fraterno, Enrique Garrigues, al que ella

quería mucho. «No es más que una visita... pero es darse uno mismo».

Mari Carmen hizo muchas visitas y ella creía firmemente en los contactos personales y la necesidad de hacer visitas y acercarnos a otras personas, ofreciendo alegría, cercanía y amistad. Muchos viajes a cuestras, cortos, largos, en avión, barco, tren, coche... lo que hiciera falta, siempre dispuesta.

En Frater asumió varias responsabilidades a lo largo de su vida. Fue presidenta de FRATER España de 1996 al 2000, presidenta de FRATER Canarias, consolidando lo que era la zona de Canarias y animando a las Fraternidades diocesanas de Las Palmas y de Tenerife. Le gustaba mucho todo lo que era la función social, todo lo que era la lucha por las injusticias sociales, sobre todo defender los derechos de las personas con discapacidad.

Antes de que se hablará de la Accesibilidad Universal ya Mari Carmen estaba luchando por la eliminación de las barreras arquitectónicas y «las barreras de hombros para arriba», se refería a los que dicen «no se puede» y les cuesta ver otras posibilidades; supo acompañar el proceso para descubrir cómo se podían eliminar esas barreras que a veces era mirar y pensar, ver la vida desde otro punto de vista, por ejemplo «convertir una ventana en una puerta para que puedan entrar las personas que van en silla»; hoy esa puerta es la entrada habitual a la parroquia, en lugar de la principal que tiene escalones.

Trabajó en el Sínodo de la Diócesis de Canarias, en representación de Frater, unas veces convenciendo y otras exigiendo hizo oír a voz de las personas con discapacidad. Junto con la Comisión de Sociales del momento, presentó la campaña general «Una iglesia para todos, una iglesia sin barreras» a los arciprestazgos de la diócesis. Algunos de los templos ya son hoy accesibles. Se quedan por decir muchas más cosas de su labor durante tantos años.

Fue Iglesia en la Sociedad, coordinándose con las pocas asociaciones que existían en ese momento, trabajó para que se creara la



Federación COCEMFE en la provincia de Las Palmas. Años más tarde, asumió la responsabilidad como vicepresidenta de la Federación COCEMFE Las Palmas.

Supo ver y actuar en cada momento, aprovechando los cambios que se estaban dando socialmente para exigir que se eliminaran las barreras arquitectónicas, algunos casos que ella contaba fueron: el Aeropuerto de Gran Canaria, el Hospital Doctor Negrín,...

Hoy lo vemos normal, pero hace más de treinta años no había residencias ni centros para personas con discapacidad física. Mari Carmen luchó mucho para convencer a los políticos que era necesario contar con una residencia para personas con discapacidad en las islas, le dolía mucho cuando visitaba en la península a algunos hermanos que estaban lejos de sus familias. Hoy, gracias a su empeño, contamos con dos centros de atención a personas con discapacidad, en Arucas, en Gran Canaria, y otro en Sauzal, en Tenerife.



La vida y la enfermedad siguen su camino, necesitaba más ayuda para las necesidades básicas y tomó la decisión de entrar en el C.A.D.F. de Arucas y luego al Centro Sociosanitario del Pino. Allí donde estuvo lo hizo su casa, hizo amigos, ella escuchaba, aconsejaba, ayudaba, asesoraba, acompañaba, siempre con alegría y buen humor; agradeció, sobre todo en el tiempo de la pandemia, su dedicación a todo el personal.

Su familia era fundamental en su vida: sus 3 hermanos, sus cuñadas, sus sobrinos. Los amaba a todos y para cada uno tenía una palabra, un gesto. Era fuente nuclear de la familia.

Nunca dejó la Frater, estuvo hasta el último momento en su equipo de vida y formación, en su Equipo Garoé, al que ella quería mucho.

Luchó para eliminar las injusticias, se enfadaba mucho cuando veía que no se trataba bien a la gente. Acompañó muchos procesos personales para que las personas con discapacidad descubrieran que tenían capacidades y las animó a ponerlas en marcha y ser protagonistas de su vida, cada uno en la medida de sus posibilidades.

Quedan muchas cosas por decir de Mari Carmen, nos quedamos con su ejemplo, su testimonio, su fortaleza y su empeño en hacer una vida más accesible, más justa y, sobre todo, por todo el amor que dio a todos nosotros. ■

Liliana López Toledo (FRATER Las Palmas)  
(Publicado en *Carta de Amigos*)



## VALORAR LO IMPORTANTE EN LA VIDA

Un grupo de científicos decidió dar la vuelta al mundo en globo en un viaje maravilloso que les permitiría disfrutar del planeta desde el cielo. Sin embargo, cuando alcanzaron una altura considerable, se vieron envueltos por una inmensa nube que cubrió el globo de escarcha. Aquello hizo que el artefacto comenzara a descender rápidamente, obligando a los tripulantes a tomar una decisión. De forma casi inmediata, acordaron que debían aligerar la nave. Primero se deshicieron de los libros, después, del equipaje y, finalmente, arrojaron el equipo fotográfico, las cámaras de vídeo y todos los objetos personales. Lentamente, el globo empezó a ascender, salieron de la nube y vieron, por fin, la luz del sol que, en cuestión de minutos, derritió la escarcha.

Mientras descansaban y disfrutaban del vuelo de nuevo, uno de los tripulantes reflexionó en voz alta: «El globo es como nuestra vida y todas sus cargas, emocionales, materiales y sentimentales, que suelen acabar hundiéndonos... Entonces debemos tomar una decisión. La correcta siempre es deshacerse de todo lo que nos roba el tiempo que necesitamos para hallar nuestro camino y dedicarnos a lo que realmente es importante. Sólo así se sigue adelante». ■

# HUMOR

## El mejor regalo... ¡una sonrisa!

- ¿Tienes chicle?
  - No.
  - ¿Tienes chicle?
  - No.
  - ¿Tienes chicle?
  - Vuélvemelo a preguntar y te pego un tiro.
  - ¿Tienes pistola?
  - No.
  - ¿Y tienes chicle?
- Doctor, doctor, no puedo recodar nada.
  - Vaya, ¿y desde cuándo tiene usted este problema?
  - ¿Qué problema?
- No sé si conseguiré enamorar a esa chica...
  - ¿Tienes vacas y ovejas?
  - Sí.
  - Pues ya tienes mucho ganado.
- ¿Cuánto dura la batería del móvil?
  - Depende de la autonomía.
  - No sé..., pongamos Galicia, por ejemplo.
- No es que seas bizco, es que tienes un ojo para leer y otro para repasar.
- Cariño, dime algo que llegue al corazón.
  - Colesterol.
- Mamá, ¿qué cenamos?
  - Un sándwich Ikea.
  - ¿Y eso qué es?
  - Está todo en la nevera, sólo tienes que montarlo.



# Mensaje del P. François

FUNDADOR DE FRATERNIDAD



- 
- Esta carta irá a través del mundo, desde el norte de Europa a la gran isla de Madagascar; desde las orillas del Danubio a la lejana América... Que ella os lleve a todos mis mejores deseos para este año, la seguridad de mi afecto y mis oraciones para aquellos que se sacrifican sin cesar por el desarrollo de sus hermanos enfermos, que les ayudan a vivir como verdaderos hijos de Dios.

Este año soy más vuestro que los precedentes puesto que he dejado en buenas manos el cargo de Consiliario de la Fraternidad francesa. Vosotros os alegráis de ello. Yo también.

Algunas frases de una carta recibida con ocasión de la Navidad me proporcionan el tema de las reflexiones que os comunico.



«Parece tan sencillo ir al otro, darle una amistad fraternal, pero, ¡qué difícil es muchas veces!... Cuando el otro os rechaza, cuando, encerrado en sí mismo, no quiere que nos metamos en sus asuntos». «No necesito nada; tengo todo lo que necesito»...

Hay entonces una tentación. La de abandonar la tarea emprendida atrincherándose en una supuesta humildad: «¡No estoy a la altura de las circunstancias, no tengo lo que se necesita! ¡Que otros más capaces hagan este trabajo de Fraternidad! ...».

Sí, es una verdadera tentación. ¿Quién os ha dicho que ibais a lograr un éxito? ¿Quién ha puesto en vosotros esta actitud triunfa-

lista? Os habéis ofrecido, siguiendo la imagen de Jesús, para llevar la fraternidad al mundo de los enfermos: ¿Queréis ver los resultados? ¿Rechazáis todo fracaso? Entonces no estáis siguiendo a Cristo... Os habéis comprometido en un asunto «personal».

Que este sea el propósito de este año. Voy a sembrar, volver a sembrar y siempre sembrar el espíritu fraternal en todas partes donde esté –«a tiempo y a destiempo», como dice S. Pablo–. Pequeño o grande..., dotado o poco dotado..., no importa. No veré crecer el grano..., pero a pesar de todo, sembraré. Me parecerá que se lo comen los pájaros, que lo pisotean los pies, pero seguiré sembrando...

No hagáis más que esto..., pero hacedlo. ■

(Circular Internacional, febrero 1969)



## Dibujo denuncia:

NO QUITEMOS TAMBIÉN EL RESPETO AL NECESITADO





# Noticias



Seguimos participando en distintos grupos de los que formamos parte:

○ Reuniones de Pastoral de la Salud:

- El 21 de diciembre, para poner en común las aportaciones al cuestionario para el Sínodo en su fase diocesana.
- El 25 de enero, para preparar la Jornada del enfermo de febrero.

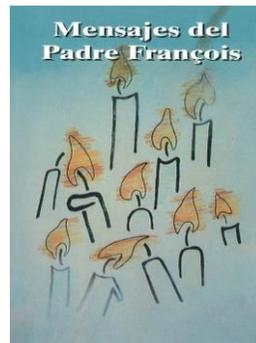
○ Asamblea General Extraordinaria de FEDISFIBUR por videoconferencia el 27 de diciembre. Se informó de las reuniones que está teniendo la Junta Directiva de FEDISFIBUR con la administración para tratar de resolver la situación económica de la Federación.

○ Reunión del Consejo de Acción Católica el 19 de enero:

- Seguimiento de cómo los movimientos estamos haciendo la reflexión (Ver–Juzgar – Actuar) de la situación que vive el Consejo, con el material elaborado para tal fin.
- Se han presentado las cuentas del año 2021.
- Compartir las actividades que llevamos a cabo cada movimiento.

En Frater disponemos de varios ejemplares del libro «Mensajes del P. François». Tienen una lectura amena y sencilla y sus ideas están perfectamente integradas en la realidad actual. Recoge distintos mensajes que el fundador de Frater enviaba a toda la Fraternidad por Navidad, Pascua, Comités intercontinentales...

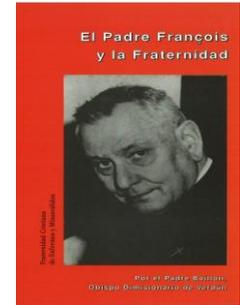
Su precio es de 8 €.



También tenemos el libro «Biografía del P. François». Ideal para conocer la trayectoria de vida de nuestro fundador, sus motivaciones, su intuición para crear la Frater...

El precio es de 5 €.

Quienes estén interesados por alguno de estos libros, pedirlo al Equipo Diocesano.

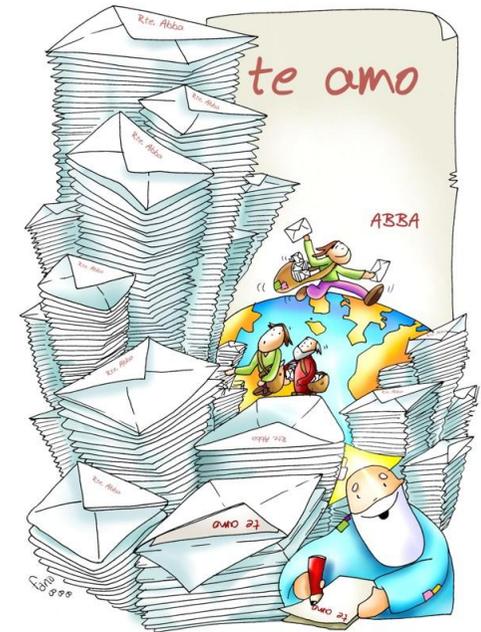


Recordamos que la diócesis de Burgos ha puesto en marcha un servicio gratuito, el **Centro de Escucha San Camilo**, como lugar de encuentro y de acogida para ayudar a quien viva situaciones difíciles y de conflicto. Lo hace acompañando y atendiendo de forma personalizada en sesiones de escucha; el equipo

de personas que acompañan está preparado para ello. El teléfono para concertar una cita es el 697 852 447.

Gracias a todos por las felicitaciones que hemos recibido durante la Navidad. Deseamos que este año sigamos encontrándonos y construyendo juntos caminos de fraternidad.

Para colaborar con los gastos del boletín puedes hacerlo en el número de cta. de FRATER Burgos: ES90 2085 4888 29 03302 34909 de Ibercaja. No olvides dar el nombre de quien hace el ingreso. Gracias. ■



# En vuestro día... ¡Felicidades!



## FEBRERO

Día 12. Luis Ángel Alonso. Tfno.: 610 097 485  
Día 22. M<sup>a</sup> Carmen Campo. Tfno.: 947 04 06 78  
Día 28. Tere García. Tfno.: 947 27 74 08

## MARZO

Día 1. M<sup>a</sup> Belén Martínez. Tfno.: 635 495 390  
Día 6. Emiliano Herrero. Tfno.: 947 20 07 55  
Día 12. Elvira Sáez. Tfno.: 987 60 28 70  
Esther Burgoa. Tfno.: 947 27 38 44  
Día 17. Patricio Ortega. Tfno.: 666 235 056  
Día 19. Josefa Arribas. Tfno.: 947 26 43 21  
Agustina Ruíz González. Tfno.: 947 45 11 52

## ABRIL

Día 2. María Domingo. Tfno.: 987 602 870  
Día 6. Julio Ruíz. Tfno.: 947 21 45 53  
Día 14. M<sup>a</sup> Ángeles Marcos. Tfno.: 947 48 72 91  
Día 17. Ino Palacios. Tfno.: 947 48 72 32

## MAYO

Día 6. Santiago Gómez. Tfno.: 947 48 95 19  
Día 7. M<sup>a</sup> Carmen del Pozo. Tfno.: 947 22 99 58  
Día 12. Senén Gutiérrez. Tfno.: 646 449 571  
Día 15. Ángel Gutiérrez. Tfno.: 947 46 12 26  
Teresa Barriuso. Tfno.: 947 48 23 91  
Día 19. Marisol García. Tfno.: 947 23 98 81

# AGENDA



Febrero

**Día 12:** Celebración  
Día del Enfermo–Lourdes  
**Día 19:** Reflexión Acción Católica  
**Día 26:** Encuentro de comisiones  
(Equipo Diocesano)  
Empezamos a las 18:00 h.

Las actividades  
de los próximos  
meses las  
anunciaremos  
en Frater.

**IMPORTANTE**  
ponerlo en práctica  
con frecuencia;  
mejores resultados  
si es a diario:

- Contactos fraternos (teléfono, WhatsApp...)
- Mantenerse animado/a
- Ser feliz... y hacer feliz