



ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2 40001 – Segovia Tfno (921) 44 29 20 E-Mail: fratersg@gmail.com <http://frater.asociaciones.segovia.es>

*No nos cansemos de hacer el bien,
porque, si no nos damos por vencidos, a
su debido tiempo cosecharemos.*

(Gálatas 6.9)



Un año más nos adentramos en el tiempo de Cuaresma. Hagamos un lugar en nuestro espíritu para sentirnos llamados a vivirla en plenitud. El papa Francisco nos invita a ello.

[...] Nos hará bien reflexionar sobre la exhortación de S. Pablo a los gálatas: «No nos cansemos de hacer el bien, porque, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo. Por tanto, mientras tenemos la oportunidad, hagamos el bien a todos» (Ga 6,9-10a).



1. Siembra y cosecha

[...] La Cuaresma nos invita a la conversión, a cambiar de mentalidad, para que la verdad y la belleza de nuestra vida no radiquen tanto en el poseer cuanto en el dar, no estén tanto en el acumular cuanto en sembrar el bien y compartir. [...] El vínculo estrecho entre la siembra y la cosecha lo corrobora el propio S. Pablo cuando afirma: «A sembrador mezquino, cosecha mezquina; a sembrador generoso, cosecha generosa». [...]

2. «No nos cansemos de hacer el bien»

[...] La Cuaresma nos llama a poner nuestra fe y nuestra esperanza en el Señor, porque sólo con los ojos fijos en Cristo resucitado podemos acoger la exhortación del Apóstol: «No nos cansemos de hacer el bien».

No nos cansemos de orar. Jesús nos ha enseñado que es necesario «orar siempre sin desanimarse». Necesitamos orar porque necesitamos a Dios. [...] Que la Cuaresma nos permita ahora experimentar el consuelo de la fe en Dios, sin el cual no podemos tener estabilidad [...]

No nos cansemos de extirpar el mal de nuestra vida. Que el ayuno corporal que la Iglesia nos pide en Cuaresma, fortalezca nuestro espíritu para la lucha contra el pecado. No nos cansemos de pedir perdón en el sacramento de la Penitencia y la Reconciliación, sabiendo que Dios nunca se cansa de perdonar. [...]

No nos cansemos de hacer el bien en la caridad activa hacia el prójimo. [...] La Cuaresma es un tiempo propicio para buscar -y no evitar- a quien está necesitado; para llamar -y no ignorar- a quien desea ser escuchado y recibir una buena palabra; para visitar -y no abandonar- a quien sufre la soledad. Pongamos en práctica hacer el bien a todos, tomándonos tiempo para amar a los más pequeños e indefensos, a los abandonados y despreciados, a quienes son discriminados y marginados.

3. «Si no desfallecemos, a su tiempo cosecharemos»

La Cuaresma nos recuerda cada año que «el bien, como también el amor, la justicia y la solidaridad, no se alcanzan de una vez para siempre; han de ser conquistados cada día». Por tanto, pidamos a Dios la paciente constancia del agricultor para no desistir en hacer el bien, un paso tras otro. [...] Que la Virgen María, en cuyo seno brotó el Salvador y que «conservaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón» nos obtenga el don de la paciencia y permanezca a nuestro lado con su presencia maternal, para que este tiempo de conversión dé frutos de salvación eterna.

Domingo

20

Marzo
2022

Reunión General

- 17.00 - De nuevo nos volvemos a dar cita en el local.
 - Continuaremos el trabajo sobre el Sínodo.
- 19.00 - Eucaristía. Aplicada por Fuencisla y Laude.

El pasado día 20 de Febrero tuvimos la Reunión General del mes, después de no habernos encontrado los últimos meses. Nos juntamos alrededor de veinte personas y fue una alegría el volver a vernos.

Basi nos dio la bienvenida y después de informar de un par de cosas, pasamos a hacer la primera parte del trabajo del Sínodo, en el que Juan nos fue animando a participar. Estas son algunas de las respuestas que se dieron al cuestionario.

1. Recordar nuestras experiencias en Frater.

Compartir alguna experiencia vivida en Frater.

- Conocer Frater y sentirse acogido como en una familia.
- Estar en los grupos de formación y en los encuentros de fin de curso.
- Recibir ayuda para vivir y superar la discapacidad con madurez.
- Descubrir a la persona como un miembro activo dentro de la Iglesia.
- Participar en las convivencias y demás actividades organizadas, ya sea a nivel diocesano, de zona o general.
- En realidad, en Frater todo es una experiencia de sinodalidad.



2. Escuchar y tomar la palabra.

¿Sientes que se tienen en cuenta tus opiniones en Frater, en la parroquia,...?

- En Frater se escucha con respeto y libertad a todas las personas pero, sobre todo, a aquellas que tienen más dificultades para comunicarse.
- Favorecen los grupos pequeños que invitan a la participación y comunicación verbal.
- En la iglesia no se facilita de la misma manera la comunicación y, a veces, las personas con discapacidad nos sentimos un poco desplazados.
- Se detecta que a otros colectivos también se les excluye.

3. Celebrar la fe y la vida.

¿Cómo te sientes cuándo vas a misa?

- Todas las celebraciones en Frater te llenan y te invitan a la participación. En la parroquia no es igual, depende mucho del celebrante.
- El ambiente ayuda o perjudica, según los espacios donde se celebre y el número de personas que asistan.
- Hay que invitar a la participación de la gente que asiste a las misas y esto es labor de los sacerdotes.
- Por otra parte, hay laicos que deben intentar vencer miedos, timidez y hacer la intención y el esfuerzo por participar.
- Es muy importante que se fomente el contacto personal después de salir de misa, tanto entre los propios laicos, como con el sacerdote.



Aquí, y por falta de tiempo, dimos por concluido el trabajo de esta tarde, dejando para el próximo mes el resto del cuestionario.

Con la celebración de la Eucaristía, presidida por Juan, dimos por terminada la reunión de este día.

Nuevamente tuvimos la oportunidad de tener un encuentro con un grupo de alumnos del último curso de bachillerato, del colegio Claret, gracias a la invitación que nos hizo el padre Rayappa al efecto. El encuentro discurrió en un ambiente distendido, y entre las bromas y las anécdotas graciosas que les contamos que nos habían pasado a nosotros, los jóvenes



se fueron poco a poco relajándose y empezaron a preguntarnos sobre diversas cuestiones de la discapacidad y cómo es nuestra vida, a pesar de ella. Fue muy gratificante constatar cómo, pese a la juventud que atesoran, mostraban su empatía por cuanto les decíamos de las dificultades que conlleva vivir con algún tipo de discapacidad y los obstáculos que hay que ir superando para llevar una vida lo más normalizada posible. Nosotros volvimos contentos del rato que pasamos con ellos y agradecidos por las muestras de simpatía con las que nos dispensaron. Muchas gracias a todos.



CAMINANDO POR LA VIDA APRENDÍ



- Que es muy sencillo robar una sonrisa pero que no siempre lo hacemos, y aun no comprendo por qué.
- A no pensar tanto en lo que podía recibir de los demás, sino a buscar qué podía compartir con ellos.
- Que lo que se consigue para uno mismo también se obtiene para los demás... por ello el beneficio siempre es superior al costo.
- Que los problemas y dificultades nos dan la oportunidad de corregir errores, y que si éstos continúan presentándose, solo puede significar que no hemos aprendido la lección.
- A no juzgar ni criticar a los demás, porque nosotros somos un poco de cada uno.
- Que hay momentos en donde uno va solo, y que en esa soledad se encuentra la más grande compañía.
- A conseguir adaptarme a las circunstancias, sean éstas favorables o desfavorables, pues si se presentan frente a mi es porque las he convocado...
- A mirar más allá de lo que veo en la superficie, porque ésta solo muestra lo que no es.
- Que cuando uno quiere a alguien es capaz de perdonar todo, aun cuando eso que pasó te aleje o haga que te vayas de su lado. Quizás el orgullo u otros sentimientos hagan hacer eso.
- Que lo que es para siempre son los sentimientos, pero no así las personas. El amor o el cariño que uno siente por alguien siempre permanece en nuestro corazón.

Historia del vestido (1)

La primera protección contra las inclemencias meteorológicas a la que recurre el ser humano, es a guarecerse en oquedades naturales como las cavernas. Es complicado precisar en qué momento exacto de la historia, nuestros congéneres empiezan a usar ropa, puesto que las primeras prendas de vestir se elaboraban con materiales de muy rápida descomposición, tales como las pieles (origen animal) o la hojas (origen vegetal) no habiendo quedado pruebas fehacientes de su existencia. En el **Neolítico**, el hombre ya sabía hilar y tejer, y aunque en un principio elaboraba una ropa sencilla, pronto empezó a utilizar agujas, cuya antigüedad se remonta a 40 mil años, para ser usadas en la confección de ropa con un alto grado de complejidad. Así pues, en atención a unos simples cálculos arqueológicos, la fecha aproximada del origen de la ropa se sitúa en torno a los 170 mil años. Con la práctica de la agricultura y la ganadería (10000 a.C.) se adoptan nuevas prácticas textiles como el cultivo del algodón y la esquila de ovinos para la obtención de lana, aunque todo ello dependerá de la ubicación geográfica y por tanto de la variedad vegetal y animal que se desarrolle en la zona.



Los diferentes pueblos y civilizaciones ya establecidos, comienzan a desarrollar su particular forma de vestir y se empieza a usar la ropa con un marcado carácter religioso y cultural. En el **antiguo Egipto** ésta fue de uso primordial en las clases altas. Estaba elaborada exclusivamente de fibras vegetales (lino, junco, caña, palma y papiro). La principal prenda de vestir masculina era el shenti, una falda pequeña de lino que rodeaba la cadera y que se sujetaba a la misma con un cinturón. El vestido femenino consistía en una larga túnica, llamada *blusa*, que iba ceñida al cuerpo. Las de color blanco eran para mujeres del pueblo común y las rojizas para las mujeres con algún grado de importancia. Las personas de condición modesta usaban taparrabos de lino. Los faraones, reinas y altos mandatarios hacían uso del *claft*, cubrecabezas a manera de distinción social. El *claft* del faraón era mucho más distintivo puesto que en la frente llevaba grabados los símbolos sagrados de la serpiente y el gavilán.

En **Grecia** la ropa se fabricaba en su mayoría de lino y lana. La prenda de vestir típica, para mujeres y hombres, que tenía la curiosidad de no tener costuras, era el *quitón* y consistía en una especie de tubo rectangular, el cual se anudaba en los hombros y en la parte superior de los brazos, sujetándose a la cintura con una banda. Normalmente el torso masculino iba descubierto, menos en rituales o actos sagrados donde se usaban abrigos de piel de animal. La ropa femenina, aparte del *quitón*, consistía en una falda de volantes sostenida por un cinturón, ajustada a la cadera y acompañada con un elegante y bello delantal. No se usaba ropa interior pero las mujeres utilizaban una faja o corpiño de tela para sujetar el pecho. Al igual que en Grecia, también en la **antigua Roma** la ropa era mayormente de lino y lana. La prenda común para ambos sexos era la túnica. La vestimenta se clasificaba en interior (*indumenta*), consistente en vendas o paños para protegerse del frío, y la exterior (*amictus*).

En la **Edad Media**, la ropa marcó un estatus social. La clase dominante dictaba leyes donde se establecían los parámetros con los que se debían confeccionar las vestimentas, delimitando qué telas y qué colores quedaban restringidos para los nobles. En el hombre, sobre el cuerpo, una camisa y un calzoncillo de tela de lino. Encima una túnica bordada de seda y un pantalón corto, bandas alrededor de las piernas y los pies, y un chaleco de piel de nutria o de rata que protegía la espalda y el pecho. El vestido femenino consistía, de ordinario, en una túnica larga hasta los pies, sobre la que se colocaba la *stola*. Debajo se usaba la *fascia*, venda que sujetaba el pecho, y que debido a la anchura del vestido mostraba gran parte de esta parte del cuerpo; por el contrario, en la cintura era muy estrecho. Para salir, la *palla*, con la que se podía cubrir la cabeza. Las túnicas se sujetaban con *fíbulas* de metales preciosos.

8M DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



El pasado 8 de Marzo se celebró el Día Internacional de la Mujer. Desde la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS) se elaboró un manifiesto, al que se adhirió COCEMFE, reivindicando una serie de actitudes y puntos en defensa de la igualdad de las mujeres y niñas con discapacidad.

Como punto fuerte del manifiesto, CEMUDIS hace las siguientes “exigencias” dirigidas tanto a los poderes públicos como a la sociedad en general:

- *Fomentar la participación social de todas las mujeres y niñas con discapacidad sin distinción.*
- *Reforzar las líneas presupuestarias para incentivar la contratación de las mujeres con discapacidad y la formación de mujeres y niñas con discapacidad.*
- *Que se reconozca la especial vulnerabilidad de las mujeres y niñas con discapacidad en zonas de conflicto armado y procesos de refugio, actuando en consecuencia en las intervenciones por la paz.*
- *Que la igualdad se convierta en una realidad, dejando a un lado todos los postulados teóricos y sea aplicada de forma efectiva en todos los ámbitos de la sociedad, sin importar la edad, la discapacidad, la identidad y orientación sexual, la etnia, religión, cultura o nivel socioeconómico.*
- *Poner especial interés en la sensibilización, tanto a la población en general como a equipos profesionales de entidades y cuerpos y fuerzas de seguridad, de cualquier forma de discriminación o violencia hacia las mujeres y niñas con discapacidad.*
- *Velar por el cumplimiento de absolutamente todos los derechos fundamentales, recogidos en la Declaración Universal de Derechos Humanos.*
- *Incorporar, de manera definitiva, el indicador de la discapacidad en todas las estadísticas de violencia contra las mujeres, en cualquier ámbito territorial.*
- *Que se incorpore la perspectiva de la discapacidad en todos los proyectos subvencionados con fondos públicos que puedan estar relacionados con la violencia contra las mujeres y niñas.*
- *Que sea efectiva una educación inclusiva y adaptada para las niñas y mujeres con discapacidad.*
- *Que se realicen acciones encaminadas a la erradicación del fracaso y/o abandono escolar de las niñas y mujeres con discapacidad.*
- *Promover una imagen que se ajuste a la realidad, de forma positiva, de las niñas y mujeres con discapacidad que pueda favorecer la inclusión social del colectivo en todos los aspectos de la vida.*
- *Que desde los poderes públicos, se reconozca la labor desempeñada cada día por las entidades sociales, que promueven la igualdad y dotan de recursos y servicios a colectivos en situación de vulnerabilidad, especialmente a las niñas y mujeres con discapacidad.*
- *Que se garantice la vida independiente y autónoma de las mujeres y niñas con discapacidad.*

Desde la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS), en nombre y representación de todas las organizaciones que trabajan activamente en la defensa y protección de los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad, y especialmente nuestras entidades miembro [...]; reivindicamos la necesidad de seguir sumando y poniendo empeño para erradicar cualquier forma de violencia o vulneración de los Derechos Humanos fundamentales de las mujeres y niñas con discapacidad que, aún a día de hoy, se siguen produciendo.

Nuestra Gente



A finales de Febrero se nos fue nuestra querida **FUENCISLA CÁMARA**, miembro de Frater Segovia desde hace muchos años. De Fuen sólo podemos decir cosas buenas. Por donde pasaba, iba repartiendo alegría y buen humor. Siempre estaba dispuesta a colaborar en todo lo que podía. Buena esposa, buena madre y muy buena fraterna.

Los últimos años estaba un poco más limitada y dependiente del oxígeno, pero ese no era motivo para que estuviera presente en las reuniones y contarnos sus anécdotas y sus poesías. En definitiva, una gran persona que ha dejado un poco huérfana a la Frater segoviana. Tenemos la certeza que ya estará gozando en la presencia del Padre y repartiendo su alegría y ¿por qué no? esas exquisitas almendras fritas que nos traía en cada convivencia.

Gracias Fuen por tu generosidad y la vida que has compartido con todos nosotros. Sigue cuidando a tu familia y a tus amigos. Nosotros te recordaremos con el mismo cariño que tú nos demostrabas cuando estábamos juntos. Descansa en paz y no te olvides interceder por nosotros. Hasta que nos volvamos a encontrar.



Querido **LAUDE RECIO**. Has sido un todo terreno hasta el último momento y un gran luchador a pesar de que las limitaciones se iban haciendo cada vez más fuertes en tu cuerpo. Para la Frater de Soria has sido su timón, junto a tu querida e inseparable Asun, y a pesar de las dificultades y la falta de gente, siempre habéis sabido dar una respuesta a las necesidades del movimiento y sus fraternos.

Hemos compartido contigo grandes momentos, tanto en la Zona de Castilla, como en encuentros generales. Siempre con tu talante socarrón y esa chispa de humor que nos contagiabas y despertabas las risas. A muchos de los que te hemos conocido, nos queda el dolor de tu eterna ausencia, pero la inmensa alegría de haber podido compartir contigo y con Asun, tanto momentos personales, como de la vida de Frater. Han sido muchos años y muchos km recorridos de un lado a otro, sin pereza, con generosidad y disponibilidad, con ilusión y siempre intentando estar cerca de los demás.



No te decimos adiós, querido amigo, te decimos hasta el momento que el Padre también nos llame a su lado para seguir compartiendo contigo la vida eterna. Recuerda que nos quedamos aquí y eso quiere decir que te mandamos tareas. Pide al Padre que nos cuide a todos pero, sobre todo, a Asun, que te sienta cerca y que note que sigues caminando a su lado. Abrazamos con ternura a nuestra querida Asun y deseamos que viva estos duros momentos con paz y con la esperanza del reencuentro. Querido Laude, nos vemos...



Muchas Felicidades

MARZO

1	JUAN CARLOS HORCAJO MARTIN	607997566
2	VICENTE ARENAL DEL BARRIO	921129732
12	JUAN JOSE MANSO GOMEZ	921425874
18	JOSE MANUEL GARRIDO	696867444

ABRIL

1	HELI ARRANZ	677282537
6	MARCE PINELA MIGUELAÑEZ	921426993
10	DANIELA MATE CUELLAR	685895234
15	BASILISA MARTIN GOMEZ	630188563
17	PABLO HERRANZ HERRANZ	692176515

- No entiendo eso -replicó Sancho-; sólo entiendo que, en tanto que duermo, ni tengo temor, ni esperanza, ni trabajo, ni gloria; y bien haya el que inventó el sueño, capa que cubre todos los humanos pensamientos, manjar que quita el hambre, agua que ahuyenta la sed, fuego que calienta el frío, frío que templará el ardor, y, finalmente, moneda general con que todas las cosas se compran, balanza y peso que iguala al pastor con el rey y al simple con el discreto. Sólo una cosa tiene mala el sueño, según he oído decir, y es que se parece a la muerte, pues de un dormido a un muerto hay muy poca diferencia.

- Nunca te he oído hablar, Sancho -dijo don Quijote-, tan elegantemente como ahora; por dónde vengo a conocer ser verdad el refrán que tú algunas veces sueles decir: «No con quien naces, sino con quien paces».

(Miguel de Cervantes – Don Quijote de la Mancha)

SEMINARIOS WEB DE FRATER ESPAÑA

El pasado viernes día 11 de Marzo, a las 18:00 horas, tuvo lugar un nuevo seminario on line organizado por Frater España. En esta ocasión la ponencia estuvo a cargo de M^a Teresa Compte Grau, Doctora en Ciencias Políticas y Sociología, quien desarrolló un tema tan atrayente y sugerente como **"Mujeres en la Iglesia: Desafíos y Propuestas"**. Resultó muy interesante y abrió muchos puntos para el debate, el encuentro y la reflexión entre las propias mujeres que se implican en la Iglesia.



Todos tenemos alguna discapacidad... Busca la tuya