



ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2 40001 – Segovia Tfno (921) 44 29 20 E-Mail: fratersg@gmail.com <http://frater.asociaciones.segovia.es>



A vuelta de hoja

Equipo Diocesano

Estrenamos año. Para muchas personas, seguro que sus primeros pensamientos fueron:

- *“Este año voy a conseguir trabajo y por fin tendré la oportunidad de vivir un poco más desahogadamente”.*
- *“Por fin me voy a poder casar, después de haber aplazado la boda por causa del COVID”.*
- *“Este año ya me jubilo y me voy a poder dedicar a lo que más me gusta”.*
- ...



Y así, unos y otros tienen proyectos, ilusiones, inquietudes... para el año que acabamos de estrenar.

Pero seguramente, lo que todo el mundo ha pedido a este 2022 con verdadera insistencia y como el mejor regalo, es sin ningún lugar a dudas la SALUD. ¡Qué importante es en estos momentos tan inciertos que seguimos viviendo!

Pedimos salud para nuestros niños, para nuestros mayores, para nosotros mismos que, a veces, cabalgamos entre el malestar general o el bienestar puntual, porque si hay algo que tenemos claro es que la salud no la podemos comprar, la tenemos o no la tenemos, pero no es patrimonio nuestro y es una cosa que nos ocupa y nos preocupa a todos. Por tanto, es un deseo generalizado el que todos pidamos esa deseada salud y hagamos frente a este virus que no deja de atacarnos y que nos limita para muchas cosas.

Quizás sea también muy importante, casi fundamental, el que iniciemos este año con mucha esperanza y con mucha ilusión para enfrentarnos a los próximos meses con valentía, con ánimo y con tranquilidad, sabiendo que nos tenemos unos a otros en el camino de la vida.

Nos esperan unos meses por delante y un montón de deseos para intentar vivir lo más intensamente que podamos las etapas que la vida nos va marcando; para trabajar nuestras emociones y saber gestionarlas; para sentir que sin fe y confianza en Dios somos poca cosa; para saber estar atentos a las llamadas de aquellas personas que nos necesitan; para aliviar la tristeza y la desesperanza de quien no tiene fuerzas para seguir luchando; para transmitir energía positiva a tantas personas que se sienten hundidas; para valorar los esfuerzos de los más débiles que quieren salir adelante; para contagiar alegría, ilusión y ganas de vivir.

Estrenamos un año. Para Frater también es un año nuevo y desde este pequeño rincón, queremos compartir todos estos buenos deseos y tener la certeza de que se van a hacer realidad para todos. La vida nos va dando muchas oportunidades de ser felices, aunque no nos demos cuenta de ello. Tenemos que saber aprovecharlas, sacar el mayor partido y dejarnos llevar por los pensamientos y sentimientos positivos. Esto nos ayudará a vivir mejor y que los que nos rodean también experimenten esa felicidad.

Domingo

20

**Febrero
2022**

Reunión General

- 17.00 - De nuevo nos volvemos a dar cita en el local.
 - Trabajo sobre el Sínodo.
- 19.00 - Eucaristía.

TRANSFORMAR LA HISTORIA DESDE LO PEQUEÑO

Un año nuevo nos invita siempre a considerar el paso del tiempo. Parece que fue ayer cuando iniciamos el 2021, en medio de dificultades e incertidumbres, y ya estamos inaugurando el nuevo año. Nos viene a la mente la sugerente expresión del Papa Francisco: “el tiempo es superior al espacio” (La Alegría del Evangelio, 222).

Como dice Francisco: “El tiempo, ampliamente considerado, hace referencia a la plenitud como expresión del horizonte que se nos abre, y el momento es expresión del límite que se vive en un espacio acotado...Este principio permite trabajar a largo plazo, sin obsesionarse por resultados inmediatos...Darle prioridad al tiempo es ocuparse de iniciar procesos más que de poseer espacios...Se trata de privilegiar las acciones que generan dinamos nuevos en la sociedad e involucran a otras personas y grupos que las desarrollarán, hasta que fructifiquen en importantes acontecimientos históricos” (Ídem, 222-223).

Palabras sabias, que iluminan el momento actual de la Sociedad y de la Iglesia. La humanidad necesita hoy con urgencia personas y grupos capaces de generar procesos de cambio, acciones revolucionarias que transformen la historia desde lo pequeño, desde las aparentemente insignificantes actuaciones que introducen dinámicas nuevas, que alumbren horizontes de futuro.



Y nuestra Iglesia está siendo conducida por el Espíritu del Señor Resucitado a vislumbrar y señalar sendas nuevas de renovación eclesial profunda y radical. Volver a los orígenes evangélicos de las comunidades de discípu@s misioner@s, capaces de ser luz y sal de una humanidad nueva, siendo ellas mismas germen de ese proyecto utópico.

Y ahí nos encontramos como Frater. Pequeña realidad, pero vigorosa y simbólicamente fecunda. Un año más la Frater es invitada a seguir apostando, conscientes del largo plazo, por una sociedad igualitaria, inclusiva y fraterna, desde la propia fragilidad experimentada como enfermedad o discapacidad.

Para permanecer en la misión que se nos ha encomendado, el tiempo, superior al espacio, nos impele a “tener presente el horizonte, asumir los procesos posibles y el camino largo” (Ídem, 225). En el proceso sinodal, en el que Frater se ha volcado con entusiasmo y esperanza, lo importante no son los resultados inmediatos, sino los amplios horizontes que se nos abren en el largo plazo. Para la Iglesia y para la humanidad, según las palabras proféticas del Papa, “el enemigo puede ocupar el espacio del Reino y causar daño con la cizaña, pero es vencido por la bondad del trigo que se manifiesta con el tiempo” (Ídem, 225).



Si la gente pudiera ver que el cambio se produce como resultado de millones de pequeñas acciones que parecen totalmente insignificantes, entonces no dudarían de realizar estos pequeños actos. (Howard Zinn)

MENSAJE DEL SANTO PADRE FRANCISCO PARA LA XXX JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO

*«Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso» (Lc 6,36).
«Estar al lado de los que sufren en un camino de caridad»*

Queridos hermanos y hermanas:

Hace treinta años, san Juan Pablo II instituyó la Jornada Mundial del Enfermo para sensibilizar al Pueblo de Dios, a las instituciones sanitarias católicas y a la sociedad civil sobre la necesidad de asistir a los enfermos y a quienes los cuidan.

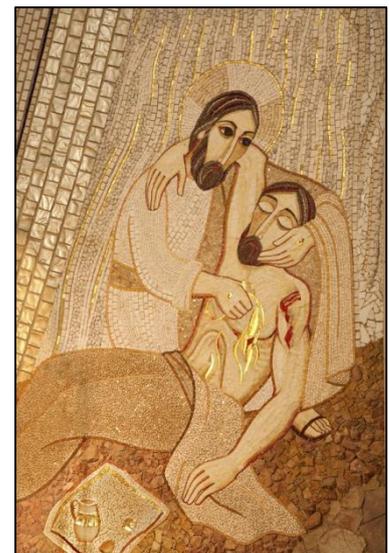
Estamos agradecidos al Señor por el camino realizado en las Iglesias locales de todo el mundo durante estos años. Se ha avanzado bastante, pero todavía queda mucho camino por recorrer para garantizar a todas las personas enfermas, principalmente en los lugares y en las situaciones de mayor pobreza y exclusión, la atención sanitaria que necesitan, así como el acompañamiento pastoral para que puedan vivir el tiempo de la enfermedad unidos a Cristo crucificado y resucitado. (...)

1. Misericordiosos como el Padre El tema elegido para esta trigésima Jornada, «Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso» (Lc 6,36), nos hace volver la mirada hacia Dios «rico en misericordia» (...) Por eso, podemos afirmar con asombro y gratitud que la misericordia de Dios tiene en sí misma tanto la dimensión de la paternidad como la de la maternidad (cf. Is 49,15), porque Él nos cuida con la fuerza de un padre y con la ternura de una madre, siempre dispuesto a darnos nueva vida en el Espíritu Santo.

2. Jesús, misericordia del Padre El testigo supremo del amor misericordioso del Padre a los enfermos es su Hijo unigénito. ¡Cuántas veces los Evangelios nos narran los encuentros de Jesús con personas que padecen diversas enfermedades! (...) Podemos preguntarnos: ¿por qué esta atención particular de Jesús hacia los enfermos, hasta tal punto que se convierte también en la obra principal de la misión de los apóstoles, enviados por el Maestro a anunciar el Evangelio y a curar a los enfermos? Un pensador del siglo XX nos sugiere una motivación: «El dolor aísla completamente y es de este aislamiento absoluto del que surge la llamada al otro, la invocación al otro» (...)

3. Tocar la carne sufriente de Cristo La invitación de Jesús a ser misericordiosos como el Padre, adquiere un significado particular para los agentes sanitarios. (...) Queridos agentes sanitarios, vuestro servicio al lado de los enfermos, realizado con amor y competencia, trasciende los límites de la profesión para convertirse en una misión. Vuestras manos, que tocan la carne sufriente de Cristo, pueden ser signo de las manos misericordiosas del Padre. Sed conscientes de la gran dignidad de vuestra profesión, como también de la responsabilidad que esta conlleva.

(...) El enfermo es siempre más importante que su enfermedad y por eso cada enfoque terapéutico no puede prescindir de escuchar al paciente, de su historia, de sus angustias y de sus miedos. Incluso cuando no es posible curar, siempre es posible cuidar, siempre es posible consolar, siempre es posible hacer sentir una cercanía que muestra interés por la persona antes que por su patología. Por eso espero que la formación profesional capacite a los agentes sanitarios para saber escuchar y relacionarse con el enfermo.



4. Los centros de asistencia sanitaria, casas de misericordia (...) A lo largo de los siglos, la misericordia hacia los enfermos ha llevado a la comunidad cristiana a abrir innumerables “posadas del buen samaritano”, para acoger y curar a enfermos de todo tipo, sobre todo a aquellos que no encontraban respuesta a sus necesidades sanitarias, debido a la pobreza o a la exclusión social, o por las dificultades a la hora de tratar ciertas patologías. En estas situaciones son sobre todo los niños, los ancianos y las personas más frágiles quienes sufren las peores consecuencias. (...)

En este contexto, deseo reafirmar la importancia de las instituciones sanitarias católicas: son un tesoro precioso que hay que custodiar y sostener; su presencia ha caracterizado la historia de la Iglesia por su cercanía a los enfermos más pobres y a las situaciones más olvidadas. (...)

5. La misericordia pastoral: presencia y cercanía (...) A este propósito, quisiera recordar que la cercanía a los enfermos y su cuidado pastoral no sólo es tarea de algunos ministros específicamente dedicados a ello; visitar a los enfermos es una invitación que Cristo hace a todos sus discípulos. ¡Cuántos enfermos y cuántas personas ancianas viven en sus casas y esperan una visita! El ministerio de la consolación es responsabilidad de todo bautizado, consciente de la palabra de Jesús: «Estuve enfermo y me visitaron»

Queridos hermanos y hermanas, encomiendo todos los enfermos y sus familias a la intercesión de María, Salud de los enfermos. Que unidos a Cristo, que lleva sobre sí el dolor del mundo, puedan encontrar sentido, consuelo y confianza. Rezo por todos los agentes sanitarios para que, llenos de misericordia, ofrezcan a los pacientes, además de los cuidados adecuados, su cercanía fraterna.



CAMINANDO POR LA VIDA APRENDÍ



- Que cada ser es un maestro y un aprendiz: de cada persona que nos cruzamos en la vida aprendemos algo y a su vez, ella también aprende algo de nosotros.
- Que el camino es fácil cuando vas de la mano de tu alma semejante.
- Que no importa lo que suceda, o lo ruin que parezca el día de hoy, la vida continúa. Y el mañana, siempre me ofrece la esperanza de ser un poco mejor.
- Que no hay que lamentarse por las piedras del camino, porque aquellas son mejores que el camino llano e indiferente.
- Que se puede conocer bien a una persona por la forma en que reacciona ante las cosas.
- Que hay que reprimir el llanto propio para consolar a los demás.
- Que podemos ir por el camino de la mano con nuestra familia y amistades, pero no demasiado cerca, porque cada uno es dueño de su propia historia.
- Que mi peor enemigo era yo mismo; que mi mejor aliado dormía dentro de mí y que era necesario despertarlo.
- Que hay que recordar solo las cosas buenas del pasado y a pensar poco en el futuro, pues solo hay un tiempo para vivir... hoy.
- Que callar es la mejor opción cuando delante de ti tienes a alguien que no sabe lo que dice.

Los Reyes Magos

La historia de los Reyes Magos aparece bien definida en los Evangelios Apócrifos, muy ricos en descripciones sobre estos personajes. En los Canónicos, sólo se les menciona en el de Mateo (1:24) pero no con ese nombre, sino con el de “sabios de Oriente”. Tampoco se especifica cuántos eran. La primera referencia concreta respecto a su número la da Orígenes, un conocido escritor eclesiástico del siglo III. Muy posiblemente, la cifra de tres venga asociada a los presentes que llevaron al Niño Jesús, mientras que otras versiones apuntan a que podría significar la identificación en ellos de la Santísima Trinidad, o bien las tres razas conocidas durante el siglo XV, en la Edad Media: europea (Melchor), asiática (Gaspar) y africana (Baltasar). Y con respecto a sus nombres, los actuales aparecen por primera vez en el conocido mosaico de San Apolinar el Nuevo (Rávena) que data del siglo VI d. C., y en el que se distingue a los tres magos ataviados al modo persa, con la denominación de cada uno de ellos escrita encima.



El concepto de “mago” se asociaba, en algunas cortes de Oriente (Persia y Babilonia), a determinados astrólogos que actuaban como asesores sacerdotales que buscaban en las estrellas a Dios. Posteriormente, se les denominaría reyes. En cuanto a los presentes ofrecidos, estos tendrían el siguiente significado: el oro representaría la condición de Rey de Jesús, el incienso su divinidad y la mirra su mortalidad por su doble condición de hombre. Asimismo, los tres hacen referencia a las edades del ser humano: juventud (Gaspar), madurez (Baltasar) y vejez (Melchor).

Según cuenta una leyenda, tras la resurrección de Jesús, el apóstol Tomás los halló en el reino de Saba, donde fueron por él bautizados y consagrados obispos. Después serían martirizados en el año 70, para ser trasladados más tarde a Constantinopla por Santa Elena. En el siglo XII, Federico I Barbarroja, los llevó a Colonia (Alemania), donde hoy reposan, con las coronas que supuestamente llevaron durante su existencia, en la catedral que se construyó a tal efecto en 1248, ante la llegada masiva de miles de peregrinos.

En España, y gracias a los testimonios escritos y artísticos que se guardan en la Biblioteca Nacional, somos testigos del nacimiento de esta leyenda, a lo largo del tiempo, gracias a una de las piezas más excepcionales de nuestra literatura del siglo XII, el llamado *Auto de los Reyes Magos*, el texto teatral más antiguo que se conserva en lengua castellana.

Con el tiempo, en países de tradición católica, se adoptó la costumbre de celebrar el mismo día (6 de Enero) la Epifanía (Manifestación) y la festividad de los Reyes Magos, conjugándose así la manifestación de Jesús al mundo no judío con la fiesta de estos personajes que representaban justamente un mundo de gentiles. Poco a poco, se fue olvidando el significado verdadero de la palabra *epifanía* y se fue convirtiendo en un sinónimo de *adoración de los Magos*. De igual modo, a partir del siglo XIX, se adoptó la costumbre de convertir este día en una fiesta infantil en la que se obsequia con regalos a los niños, a semejanza de lo que hicieran en su día estas insignes figuras ante Jesús en el establo de Belén. La tradición apunta a que esta celebración debe empezar el día antes con la explosión callejera de júbilo y exhibición de los presentes que durante la noche se irán depositando en las casas de los más pequeños, mediante una comitiva, llamada Cabalgata, que recorre las calles de todas las ciudades y pueblos de nuestro país, siendo la más antigua la celebrada en 1866, en Alcoy (Alicante).

Además de España, el día 6 de Enero es festivo también en Cuba, México, Puerto Rico, República Dominicana, Paraguay, Uruguay, Colombia y Venezuela.

Nuestra Gente

- Nos llamó **Vicente Arenal** para felicitarnos las fiestas de Navidad y nos dio muchos recuerdos para todos.
- **M^a Luisa Muñoz Senín** sigue en la residencia de Navas de la Asunción y nos dijo que está con muchos dolores y cada vez con más dificultades para moverse.
- Desde Valladolid nos llamó **M^a Teresa Fernández**, que nos contó que se encarga de cuidar a sus hermanas mayores de la comunidad y que recuerda con mucho cariño el tiempo que pasó en Segovia y su relación con Frater. Nos dio muchos saludos para quienes la conocen.
- Hemos hablado con **Pilar Reques**, que lleva una temporada pasándolo un poco mal con algunos achaques y con ganas de poder venir por Segovia. Deseamos que se vaya recuperando.
- Durante las fiestas de Navidad, nos llegó la triste noticia del fallecimiento de **M^a Carmen Deniz**, en Canarias, que durante varios años fue Responsable General de Frater España. Nos queda el recuerdo y la suerte de haberla conocido, de haber compartido con ella vida y experiencia en Frater. Su sonrisa y su calidez humana serán el testimonio de su paso por nuestra vida y estamos seguros que seguirá “peleando” por la eliminación de barreras y la integración de las personas con discapacidad, como ha hecho siempre.
- También traemos a estas líneas a **Carmela**, la esposa de **Boni García**, colaborador de Frater, que falleció a finales de Diciembre. Sentimos esta pérdida, la ponemos en los brazos del Padre y a Boni le mandamos un fuerte abrazo.
- En las últimas semanas, **Juanjo y Juani** han estado hablando con: **Amalia Díez**, que está en una residencia de Nava de la Asunción; con **Jesús y Josefina**, de Santiuste de S. Juan Bautista; con **Marce Pinela**, que está en Escarabajosa de Cabezas; con **Teresa Aladro**, de Sepúlveda; con **Vitorio y Maruja**, que están en La Granja y nos dijeron que Vitorio estaba con el COVID, esperamos que ya esté mejor. A todos les dio mucha alegría hablar con ellos. A **Miguel Ángel Alonso**, de Barbolla estuvieron a verle hace algún tiempo y estaba bien. Para todos ellos nuestro recuerdo y un fuerte abrazo.
- Hace unos días nos dio un susto **Ofelia de Frutos**. Tuvo una trombosis pulmonar y ha estado ingresada unos días. Afortunadamente se va recuperando y ya está en casa. Ahora a cuidarse y a seguir el tratamiento, para ponerse bien del todo. Le mandamos un beso.
- Hemos hablado con **Tomasa de Diego** y ese día estaba más animada, aunque tiene bastantes dolores. Con **Daniela Mate** también hablamos y estaba menos animada, ahora sale menos. A las dos les mandamos un beso muy fuerte y mucho ánimo. A ver si hace buen tiempo y nos vamos viendo todos, aunque sea por la calle.
- Cuando vamos a cerrar la edición del ENTREMESES nos llega la noticia de que **Fuencisla Cámara** ha sufrido una caída que le ha dañado las cervicales, se ha roto la nariz y le ha producido grandes hematomas en la cara. Está ingresada y esperando que se entone un poquito para darle el alta. Deseamos que se recupere pronto y le mandamos un beso muy fuerte.





Muchas Felicidades

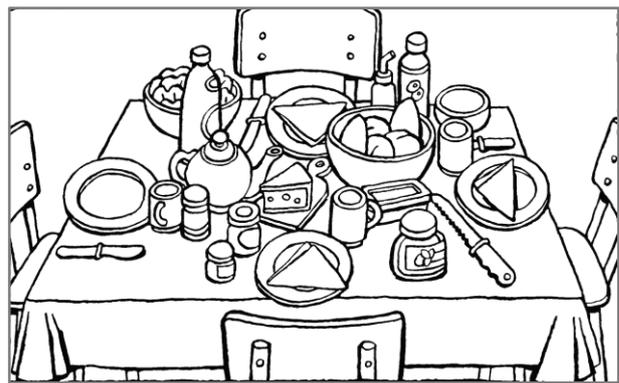
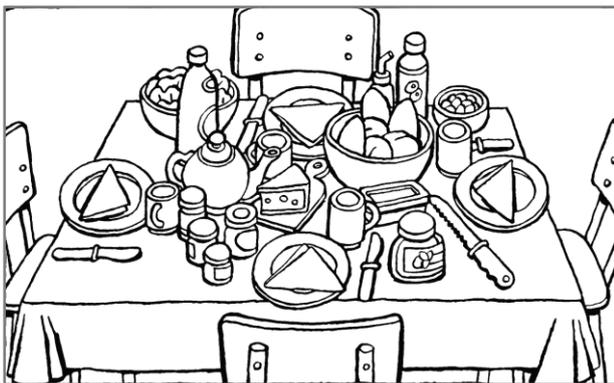
FEBRERO

13	AMALIA DIEZ MARTIN	921596130
14	JUAN ARAGONESES	609824426
17	JULIAN CARO MARTIN	649755209
23	M ^ª JESUS CALLEJO LUCIA	921438725

MARZO

1	JUAN CARLOS HORCAJO MARTIN	607997566
2	VICENTE ARENAL DEL BARRIO	921129732
12	JUAN JOSE MANSO GOMEZ	921425874
18	JOSE MANUEL GARRIDO	696867444

DESCUBRE LAS 7 DIFERENCIAS



REINICIO DEL CICLO DE SEMINARIOS WEB DE FRATER

Dada la buena acogida que el curso pasado tuvo esta nueva iniciativa de los webinars (Seminarios Web), este año se ha iniciado con uno más.



El día 28 de Enero, Ana Quintanilla, Vicepresidenta de Frater España, hizo la exposición del tema **“¿Somos una Iglesia inclusiva?”** constatando que se habían producido avances, pero aún quedan muchos aspectos en los que hay que continuar reivindicando, entre ellos la presencia ACTIVA de las personas con discapacidad y la importante labor de la mujer en la Iglesia.

Una vez más, resultó muy interesante y hubo una buena participación.



Todos tenemos alguna discapacidad... Busca la tuya