



ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2

40001 – Segovia

Tfno (921) 44 29 20

E-Mail: fratersg@gmail.com

<http://frater.asociaciones.segovia.es>



*Qué bonita la gente que no teme volver a
empezar de nuevo... a pesar de los años...
a pesar de los daños*

Al iniciar de nuevo el curso en Frater, queremos pedir al Padre todo lo que sabe que necesitamos, y que nos enseña a pedir con humildad: Alegría, entusiasmo, ilusión, compromiso, ganas de trabajar, para emprender las tareas de este nuevo curso que ponemos en sus manos de Padre amoroso, con todo lo que tiene dispuesto para nosotros.



En Frater, nuestro trabajo es como el de las hormigas y sus ocupaciones son muy parecidas a las de las personas. Siempre se han caracterizado por su laboriosidad. Realizan todo tipo de trabajos y eso es un poco lo que también hacemos desde Frater.

Cada cual, según sus capacidades, va realizando aquellas funciones que le encomiendan o que se compromete a realizar de forma generosa y altruista. Esto es lo que ha ocurrido en la última Semana de Fraternidad. Nuestra Frater estaba un “poco apurada” porque no había relevo para formar un nuevo Equipo General, pero como casi siempre que nos sentimos “en las últimas” se nos aparece el Espíritu y sopla un nuevo aire que hace que este barco siga navegando y haciendo su recorrido y paradas donde sea necesario.

Por tanto, es de bien nacidos ser agradecidos y reconocer, por parte de toda la Fraternidad, la respuesta que han vuelto a dar algunos de los miembros del Equipo General, para continuar durante un tiempo otra nueva etapa. Gracias Enrique, Rami, Ana y Blas por vuestra generosidad.

La vida sigue y nuestra Frater también debe seguir. En Segovia hemos hecho un largo parón desde Febrero de 2020. Dejamos aparcadas todas nuestras actividades y, obligatoriamente, nos hemos dado un largo año sabático. Pero tal vez vaya siendo tiempo de retomar nuestras tareas y ser como las hormigas que, poco a poco, van haciendo acopio de energías para seguir construyendo y almacenando sus víveres.

Nosotros también tenemos que hacer acopio de ilusión para el reencuentro, para la puesta en marcha de nuestras actividades; tenemos que ser llamados, una vez más, al compromiso y a la responsabilidad para continuar haciendo que se mantenga viva la llama de la Fraternidad.

Este curso, queremos que comience con buen pie y vamos a hacer todo lo posible por que sea así, con todas las medidas de seguridad a nuestro alcance (mascarillas, distancia, gel) y poniendo nuestro esfuerzo y empeño. Sabemos que no estamos libres “del bicho”, pero la vida debe seguir y con ella nuestras reuniones y convivencias. Por tanto, vamos a echar miedos fuera, siendo precavidos, y pongamos la vida de la Frater en las manos del Padre. Él sabe lo que nos conviene en cada momento.

Te animamos a que tú también “te pongas las pilas” y te motive la idea de volver a encontrarnos, de retomar aquello que se quedó aparcado en Febrero de 2020, de sentirnos otra vez juntos y afortunados de poder compartir unos momentos de oración, de sugerencias, de alegría. Nos vemos.

Domingo

24

**Octubre
2021**

Reunión General - Asamblea

- 17.00 - De nuevo nos volvemos a dar cita en el local.
 - Entre todos programaremos el curso y se dará un informe económico del estado de las cuentas.
 - Informaciones.
- 18.30 - Eucaristía (aplicada por Juan Bayona, Loli Grande, Toñi Muñoz, Ignacia Hurtado y Juliana).

RE-VIVIR

Entramos en un nuevo Curso fraterno y algunas sombras que atenazaban nuestro ánimo van disipándose. No hablamos de que se vislumbra eso que eufemísticamente se ha dado en llamar la “nueva normalidad”. Un término, cuanto menos, indignante solo con considerar la terrible pérdida de seres queridos y la dura realidad de una sociedad quebrada emocionalmente que tardará mucho en ir recuperándose. Una normalidad donde los países enriquecidos ya están administrándose una tercera dosis de la vacuna anti-Covid mientras una buena parte de la Humanidad está esperando la primera.

Nos referimos, más bien, al despertar del letargo que produce una gran tormenta. El inmediato silencio que se produce nos invita a agudizar los sentidos y nos hace abrir los ojos. Nos levantamos, y cogidos de la mano, temerosamente salimos de nuestro escondrijo, atentos a la nueva realidad que se ha provocado. Lo primero que nace en nuestro corazón es correr en busca de los seres queridos y, a continuación, disponer nuestras fortalezas y recursos para reconstruir ese mundo roto... esas personas tan dañadas...

El Sol, que vuelve a nacer entre las nubes, ilumina los caminos anegados, ya casi intransitables, y ante nuestros ojos sorprendidos, encontramos el anuncio de un Sínodo que el papa Francisco regala a la Humanidad a fin de que esta reencuentre el camino perdido hacia la Buena Noticia del Evangelio. La Frater, en ese momento se inunda con los infinitos aromas que la tormenta ha despertado en el bosque y respira, insaciablemente, ante la presencia de un aire puro cargado de matices llenos de vida.

Frater no quiere “nueva normalidad”, Frater desea intensamente un Mundo Nuevo donde, juntos, caminemos hacia praderas donde brote y madure la dignidad para todas las personas; que podamos gozar ante los riachuelos que arrastren las injusticias y la corrupción que humillan al ser humano y le privan de sus derechos y de lo necesario para vivir; y que nuestros pies puedan pisar los umbrales de una Iglesia, pobre y humilde como la que nos anunciaba un tal Jesús.



Confía en el tiempo, que suele dar dulces salidas a muchas amargas dificultades. (Miguel de Cervantes)

Del 30 de Agosto al 5 de Septiembre de 2021, con la asistencia de representantes fraternos de más de 35 diócesis, y bajo el lema "La Ciudad se llenó de Alegría", Frater España celebró su XI Semana de Fraternidad, en la Casa Diocesana de Málaga. En el transcurso de la misma también se celebraron la XLIII Asamblea General Ordinaria y una Asamblea Extraordinaria para elegir un nuevo Equipo General.



Esta Semana ha supuesto la recuperación de los encuentros presenciales, que tanto hemos echado de menos el último año. La celebración de este evento ha puesto de manifiesto el reconocimiento a la actividad de Frater en la sociedad, lo que se ha evidenciado por los numerosos representantes que se han sumado a las inauguraciones tanto de la Semana como de las Asambleas. De una manera u otra participaron: el Alcalde de Málaga, el Concejal de Igualdad, la Presidenta de Andalucía Inclusiva (definió a Frater como la "madre" del Movimiento Asociativo de la discapacidad en España), el Presidente de COCEMFE, el Obispo Consiliario de la Acción Católica, el Obispo de Málaga, miembros de Acción Católica General, de la JOC, la JEC, la HOAC, del Movimiento Rural Cristiano, y un saludo de los miembros del Equipo Inter.



Una novedad importante que se ha implantado en esta Semana, ha sido la emisión por redes sociales de la inauguración de la misma y la participación en las Asambleas por videoconferencia de aquellas Fraternidades que así lo quisieron, emitiendo el voto telemáticamente.

El sentido de la XI Semana de Frater quedó enmarcado a través de la ponencia inaugural a cargo del teólogo, escritor, sacerdote y miembro de la Frater en Castellón, José María Marín bajo el título: "Entre el sufrimiento y la esperanza". Desgranó la realidad de hoy, la fragilidad y el sufrimiento (razón, emociones, sentimientos) del ser humano que somos, así como las oportunidades que tenemos para la esperanza (acoger y cuidar la vida) en los ambientes en los que vivimos y nos movemos, capacitados para generar y difundir valores con la forma de actuar, sabiéndonos hijos de Dios. Igualmente planteó algunas preguntas que siempre

están en todo ser humano y en cualquier momento de la Historia, hoy, si cabe, con mayor actualidad debido a la realidad de un sufrimiento latente y global: ¿es posible la esperanza envueltos en la oscuridad del sufrimiento propio y ajeno? ¿Merece la pena "nacer" para vivir sufriendo? ¿Se puede encontrar la felicidad en el jardín de la muerte? ¿Es posible vivir en plenitud muriendo cada día? ¿Hasta qué punto es posible la esperanza?

El núcleo de la Semana giró en torno a los talleres de formación que ocuparon dos días completos de trabajo:

- **EL TALLER DEL MAESTRO**, buscando en el Jesús del Evangelio los medios y recursos para superar el dolor de las pérdidas despertando esperanza.
- **MEDIOS Y PRESENCIA**, con el fin de potenciar la presencia del mensaje y objetivos de Frater en las redes sociales con la creación de Spots y vídeos.
- **INCLUSIVIDAD**, continuando con la reivindicación de una inclusión plena en la Sociedad y en la Iglesia, con propuestas concretas.



- **FRATERNIDAD EN MISIÓN**, para vivir el compromiso de Frater con la mejora de la Sociedad y la Iglesia animando a participar en la preparación del próximo Sínodo.

Como colofón a la Semana se celebraron el último día, 4 de Septiembre, dos **ASAMBLEAS**:

- La XLIII Asamblea Ordinaria, en la que se aprobó el acta de la asamblea anterior, se ratificaron las memorias económicas y de Actividades de los dos últimos años y se aprobó el presupuesto para el próximo ejercicio.
- La Asamblea Extraordinaria, cuyo objeto era la elección de un nuevo Equipo General. Dado que no hubo candidaturas se prorrogó estatutariamente el mandato del actual Equipo por dos años más. Hay que reseñar con nostalgia el cese en sus funciones de dos miembros del Equipo General: Francisco San José y M^ª Teresa García (“Yiyi”). Su labor fue ampliamente reconocida y agradecida por la Asamblea.



Algunos de los aspectos que han contribuido al éxito de esta Semana, entre otros, han sido:

- El ambiente de convivencia y encuentros personales, en los momentos de descanso y sobre todo en las comidas,
- El día libre con visitas a las Bodegas Quitapenas y al Jardín Botánico.
- La Feria-fiesta de la Ciudad de la Alegría, con representación de un teatrillo a cargo de Comunidades Valencia y Murcia, cánticos y la degustación de productos típicos de cada Comunidad Autónoma.
- La celebración diaria de la Eucaristía, la oración previa al inicio de las tareas de cada día, y la alegre y fraterna Eucaristía de clausura con el envío a cada uno de nuestros destinos para romper barreras, crear fraternidad y sembrar la alegría del Evangelio.
- La acogida, colaboración y apoyo de la Fraternidad de Málaga; la observancia estricta del protocolo anticovid; el trabajo diligente del equipo de asistentes personales; la coordinación en los transportes; y la compleja y delicada función burocrática de la Secretaría Técnica.





Es necesario mencionar los dos signos-símbolos de esta Semana de Fraternidad, que se repartieron al final: las llaves y la campana. Las llaves para abrir las puertas de la **ciudad**, y la campana que nos despierta con su tañer a la **alegría**.



Durante los próximos meses, escucharemos hablar mucho del Sínodo y del camino sinodal que se llevará a cabo en la Iglesia Católica. Nosotros, como miembros de la misma, también tenemos mucho que decir y participaremos activamente en el Sínodo. Para intentar aclarar e introducir el tema, a continuación os dejamos este pequeño resumen.

Etimológicamente, la palabra “sínodo” deriva de los términos griegos *syn* (“juntos”) y *hodos* (“camino”), y expresa la idea de **“caminar juntos”**.

El Sínodo de los Obispos es un organismo consultivo creado por Pablo VI en el marco del Concilio Vaticano II, para pedir a obispos de todo el mundo que participen en el gobierno de la Iglesia, aconsejando al Papa sobre asuntos de interés para la Iglesia universal.

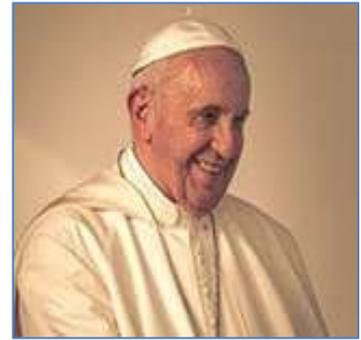
En Octubre 2023, convocado por el papa Francisco, se reunirá el Sínodo de los Obispos en su XVI Asamblea General Ordinaria, para tratar el tema **“Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión”**.

La sinodalidad, el **“caminar juntos”** es un punto fundamental para Francisco, quien ha manifestado muchas veces la importancia de que el Obispo de Roma, los obispos, los pastores, los religiosos y el conjunto de los bautizados laicos avancen juntos y de la mano: El camino de la sinodalidad es el camino que Dios espera de la Iglesia del tercer milenio.

La finalidad del Sínodo de 2023 es escuchar a toda la Iglesia y encontrar métodos que faciliten el llevar este concepto de **“sinodalidad”** a la práctica.

Para lograr una escucha real y efectiva, Francisco ha introducido una novedad por primera vez en la historia de los Sínodos, y es que no se va a limitar a la Asamblea de Octubre de 2023, sino que comenzará con fases previas de consulta en las Iglesias particulares.

En su homilía de la Santa Misa de apertura de la XVI Asamblea General Ordinaria del Sínodo, el Papa Francisco ha destacado, basándose en el pasaje evangélico en el que Jesús manda a un hombre rico vender sus bienes a los pobres y seguirle, **tres verbos realizados por el Señor** y útiles para el Sínodo: Encontrar, escuchar y discernir.



Encontrar. El Señor, en su encuentro con el hombre rico, “no se muestra distante, molesto o alterado, al contrario, se detiene con él. Está disponible para el encuentro. Nada lo deja indiferente, todo lo apasiona. Encontrar los rostros, cruzar las miradas, compartir la historia de cada uno; ésta es la cercanía de Jesús. Él sabe que un encuentro puede cambiar la vida. Y en el Evangelio abundan encuentros con Cristo que reaniman y curan”.

También nosotros, continúa, “estamos llamados a ser expertos en el arte del encuentro. No en organizar eventos o en hacer una reflexión teórica de los problemas sino, ante todo, en tomarnos tiempo para estar con el Señor y favorecer el encuentro entre nosotros”.

Escuchar. El Papa explica que el segundo verbo es escuchar: “Jesús no tiene miedo de escuchar con el corazón y no sólo con los oídos”. Su respuesta en el pasaje evangélico, apunta, “no se limitó a contestar la pregunta, sino que le permitió al hombre rico que contara su propia historia, que hablara de sí mismo con libertad”. Al escuchar con el corazón, añade, “el otro se siente acogido, no juzgado, libre para contar la propia experiencia de vida y el propio camino espiritual”.

Y reflexiona sobre el papel de la Iglesia de “aprender a escucharnos mutuamente (...) evitando respuestas artificiales y superficiales”. El Espíritu “nos pide que nos pongamos a la escucha de las preguntas, de los afanes, de las esperanzas de cada Iglesia, de cada pueblo y nación. Y también a la escucha del mundo, de los desafíos y los cambios que nos pone delante. No insonoricemos el corazón, no nos blindemos dentro de nuestras certezas. Escuchémonos”.

Discernir. Jesús quiere conducir al hombre rico “más allá de la simple observancia de los preceptos. En el diálogo, lo ayuda a discernir. Le propone que mire su interior, a la luz del amor con el que Él mismo, mirándolo, lo ama, y que con esta luz discierna a qué está apegado verdaderamente su corazón. Para que luego descubra que su bien no es añadir otros actos religiosos sino, por el contrario, vaciarse de sí mismo, vender lo que ocupa su corazón para hacer espacio a Dios”.

Que el Sínodo no sea una ‘convención’ eclesial, una conferencia de estudios o un congreso político, sino un acontecimiento de gracia, un proceso de sanación guiado por el Espíritu Santo”. Jesús “nos llama en estos días a vaciarnos, a liberarnos de lo que es mundano, y también de nuestras cerrazones y de nuestros modelos pastorales repetitivos; a interrogarnos sobre lo que Dios nos quiere decir en este tiempo y en qué dirección quiere orientarnos”.



“syn hodos”

“caminar juntos”



Con el lema “*Juntos para vivir la Alegría de la Fraternidad*”, ha tenido lugar la Comisión General los días 9 y 10 de Octubre, que se celebró de forma presencial en el Hotel “Puerta de Segovia”, después de un largo tiempo sin poder hacerlo por culpa de la pandemia. Junto con el Equipo General, estuvieron representantes de las Zonas de Andalucía, Canarias, Castilla y León y Comunidades de Valencia y Murcia; así como de las diócesis que integran la Zona Mixta (Albacete, Guipúzcoa, Huesca y Madrid).

Tras la lectura y aprobación del acta de la Comisión anterior, se pasaron a desarrollar los puntos del orden del día que, brevemente, os resumimos.

- **Evaluación de la XI Semana de Fraternidad**, celebrada en Málaga del 30 de septiembre al 5 de octubre, cuyo balance fue muy positivo, tanto por la organización, como por las actividades realizadas (ponencia, talleres, Eucaristías, salidas, fiesta, etc). Se reunieron en torno a 70 personas (entre participantes y personas de apoyo) en un clima de convivencia y fraternidad y cumpliendo las reglas de prevención y cuidado.
- **Presentación del Plan de Trabajo** por el nuevo Equipo General
 - Propuesta de comisión sinodal de Frater. Este curso se centrará el trabajo en el Sínodo, para lo que se formará una comisión de 6 u 8 personas de Frater que son las que elaboren y coordinen el trabajo de las diócesis.
 - Acercamiento de los talleres de la Semana a las Zonas. Por su interés se acuerda celebrar estos talleres en las zonas que así lo quieran y lo soliciten.
 - Análisis de los Seminarios: propuestas de continuidad. El sentir general es darle continuidad a estos seminarios web a través de la plataforma Zoom. Se continuará con ellos durante los próximos dos años, y se piden temas y ponentes.
- Aprobación del **presupuesto económico del 2022** para entregar a la Conferencia Episcopal.
- **Informaciones de las Zonas**. Las zonas y diócesis presentes informan de la vida y actividades de sus fraternidades, destacando en la mayoría que durante el último curso han tenido poca actividad, debido a la pandemia.
- **Informaciones del Equipo General**. El Equipo General informa de los cambios producidos en la Secretaría Técnica y de la reunión que se ha tenido con los movimientos especializados y algunos obispos de la Acción Católica. También se aprobó la agenda de reuniones para los próximos dos años.

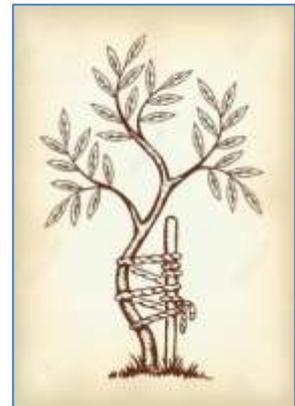
Compartimos la Eucaristía y una velada-convivencia para degustar unos dulces llevados por las diócesis y participar en algún juego inventado por mentes divertidas.



La ortopedia a lo largo de la historia (I)

La ortopedia está muy ligada a la rama de la medicina denominada traumatología. Así como esta última abarca el estudio de las enfermedades congénitas o adquiridas que afectan al aparato locomotor, especialmente de aquellas que precisan tratamiento con cirugía, prótesis u órtesis, la primera estudia la manera de curar, corregir o evitar cualquier deficiencia o deformidad del sistema musculoesquelético del ser humano mediante aparatos y ejercicios corporales.

Etimológicamente la palabra ortopedia proviene del griego *orthos* (derecho) y *paidos* (niño), precisamente por las múltiples deformaciones esqueléticas que tienen lugar en esta época de la vida a causa de diversas enfermedades innatas o sobrevenidas (poliomielitis, tuberculosis, tumores, roturas, etc.) La palabra ortopedia comenzó a usarse en el siglo XVIII con la publicación de "*Ortopedia o el arte de prevenir y corregir en los niños las deformaciones del cuerpo*", trabajo desarrollado por el francés Nicolás Andryen de Boisregard en el año 1743. Su autor simbolizó esta rama de la medicina con la figura de un árbol torcido, el cual, para corregir su crecimiento, se encuentra atado fuertemente a una estaca, emblema que aún perdura para representar esta ciencia en cualquier lugar del mundo.



Los primeros documentos escritos que hacen mención a lesiones traumáticas y ortopédicas, se encuentran en unos papiros egipcios de alrededor de 2000 años a. de C. Existen murales en los que se ve a personas afectadas por algún tipo de lesión traumática, siendo muy concreta la imagen de un sacerdote con una pierna más corta y atrofiada que la otra, el cual hace uso de muletas, lo que hace pensar en una posible secuela de polio.

Posteriormente sería el griego Hipócrates (460-377 a. de C.), reconocido como Padre de la Medicina, quien a través de sus obras el "*Tratado de las fracturas*" y el "*Tratado de las articulaciones*", describiría el cuadro clínico de las luxaciones traumáticas y congénitas de determinadas partes del cuerpo, y algunos métodos terapéuticos muy similares a los utilizados en la actualidad, como la tracción, el uso de férulas, vendajes y gelatinas que reforzaban la misión de estos. Igualmente, algunos estudios realizados no hace muchos años, han demostrado que también los romanos eran sabedores de métodos para recomponer las fracturas sin intervención quirúrgica, entre ellos el de "enjaular" el miembro afectado mediante estructuras de madera y cuerda que impedían el movimiento esperando su natural curación.

El nacimiento de las prótesis o miembros artificiales comienza en la época de Paré, en el siglo XVI. No obstante, se han encontrado restos de madera o hierro que refuerzan la teoría de que ya en época griega y latina, se acudía a esos materiales para suplir la ausencia de algunas extremidades (una pierna de madera encontrada en Capua, una mano de hierro perteneciente al soldado Marcus Silus, un pie artificial hecho por Hegesistratus, etc.).

Durante el siglo XIX hubo un gran desarrollo de la ortopedia mediante el uso de métodos terapéuticos mecánicos, coincidiendo, también a finales de este periodo, el desarrollo de la cirugía, gracias al empleo del conocimiento de la asepsia y la anestesia, marcando las bases para el desarrollo de la cirugía general, incluyendo también la ortopédica. De igual modo, en esa época tiene lugar el descubrimiento de los rayos X gracias a Wilhelm Conrad Roentgen (1895), lo que supuso un avance en el diagnóstico de las lesiones del aparato locomotor, y por tanto de los métodos y materiales más apropiados para reducir aquellas.

UNA HISTORIA CON MORALEJA

"Padre e hijo en restaurante"

Un hijo llevó a su padre a un restaurante para disfrutar de una deliciosa cena. Su padre ya era bastante anciano, y por lo tanto, un poco débil también. Mientras comía, un poco de los alimentos caía de cuando en cuando sobre su camisa y su pantalón. Los demás comensales observaban al anciano con sus rostros distorsionados por el disgusto, pero su hijo permanecía en total calma.



Una vez que ambos terminaron de comer, el hijo, sin mostrarse ni remotamente avergonzado, ayudó con absoluta tranquilidad a su padre y lo llevó al sanitario. Limpió las sobras de comida de su arrugado rostro, e intentó lavar las manchas de comida de su ropa; amorosamente peinó su cabello gris y finalmente le acomodó los anteojos.

Al salir del sanitario, un profundo silencio reinaba en el restaurante. Nadie podía entender cómo es que alguien podía hacer el ridículo de tal manera. El hijo se dispuso a pagar la cuenta, pero antes de partir, un hombre, también de avanzada edad, se levantó de entre los comensales, y le preguntó al hijo del anciano: "¿No te parece que has dejado algo aquí?"

El joven respondió: "No, no he dejado nada". Entonces el extraño le dijo: "Sí has dejado algo! ¡Haz dejado aquí una lección para cada hijo, y una esperanza para cada padre!" El restaurante entero estaba tan silencioso, que se podía escuchar cae un alfiler.

Uno de los mayores honores que existen, es poder cuidar de aquellos adultos mayores que alguna vez nos cuidaron también. Nuestros padres, y todos esos ancianos que sacrificaron sus vidas, con todo su tiempo, dinero y esfuerzo por nosotros, merecen nuestro máximo respeto.

UNA HISTORIA CON MORALEJA

"El hombre y las hormigas"

Un día, se fue a pique un navío con todo lo que portaba y con sus pasajeros.

Un hombre, testigo del naufragio, decía que no eran correctas las decisiones de Dios, puesto que, por castigar a un solo impío, había condenado también a muchos otros inocentes.

Mientras seguía su discurso, sentado en un sitio plagado de hormigas, una de ellas lo mordió, y entonces, para vengarse, las aplastó y mató a todas.

Al momento se le apareció un Ángel, y golpeándole con su caduceo, le dijo:

- Aceptarás ahora que Dios juzga a los hombres del mismo modo que tú juzgas a las hormigas.

- La diferencia está en que Dios ama a sus creaciones y tiene un plan de felicidad para todas ellas en su hogar eterno y tú por venganza mataste a todas estas hormiguitas sin ofrecerles nada mejor a cambio.



MORALEJA: Antes de juzgar el actuar ajeno, juzga primero el tuyo.



CAMINANDO POR LA VIDA APRENDÍ



- Que la paciencia es la única que permite alcanzar las metas.
- Que el marido inteligente sabe que el cortejo nunca debe terminar.
- Que dejar libre a un pez grande resulta más satisfactorio que comérselo.
- Que no hay una verdad, sino que esta la mía, la tuya y la de él. Que todos desde nuestro punto de vista tenemos razón, que simplemente sentimos y pensamos diferente.
- Que la mejor y más rápida manera de apreciar a otras personas es tratar de hacer su trabajo.
- Que siempre podemos obtener más dinero, pero nunca podemos conseguir más tiempo.
- Que si uno quiere a alguien es muy difícil luego odiarlo.
- Que los celos si son simples y no obsesivos no son malos, que muchas veces nos muestran que alguien nos quiere.
- Que a veces no necesitamos palabras sino amor, que un abrazo fuerte puede darnos más paz y regocijo que miles de palabras.
- Que la mejor voz siempre es la de mi corazón y la de mi alma, que cuando dejo hablar a mi orgullo, a mi soberbia, por lo general siempre termino lastimando a alguien y lastimándome a mí mismo.

Nuestra Gente

- A lo largo de todo el verano hemos mantenido contacto, ya sea por teléfono o bien por wasap con algunas de las personas que no hemos visto en este tiempo. **Maruja y Vitorio** que siguen en la residencia de La Granja.. **M^a Luisa Muñoz** nos llama de vez en cuando y nos da recuerdos para todos. **Fuencisla Cámara** nos dijo que se encontraba bastante bien. A **Tomasa de Diego** la vimos un día y la encontramos bien, dentro de lo que cabe. **Marce Pinela** sigue en su pueblo y nos dijo que se sentía un poco sola, pero que allí se apañaba bien.
- Este verano falleció la madre de **Marga Muñoz**. La acompañamos en esos dolorosos momentos y a su madre la encomendamos al Padre para que la acogiera en su Casa. Un abrazo de todos.
- Recientemente estuvimos hablando con **Jesús Hernández** “el poeta” y nos dijo que le iban a operar de una hernia. Hemos vuelto a hablar con él y nos ha dicho que se encuentra bastante bien. Ahora está recuperándose en una residencia, en Trescasas, y volverá a su casa en unos días. Nos alegramos mucho que haya salido todo bien.
- Hace poco tuvimos noticias de **Josefina y Jesús**, de Santiuste de Pedraza, y están bien.
- Con **Daniela Mate** hemos hablado hace poco y nos ha dicho que lleva tres meses con un ataque de ciática y casi no podía andar. Ya está un poco mejor.
- **Pilar Reques** que a causa del COVID se ha quedado un poco flojilla, estaba un poco desanimada porque ahora tiene un herpes que le está dando mucha lata. Deseamos que se mejore y vuelva a su alegría y vitalidad de siempre.
- **Carmen Sánchez** se va recuperando poco a poco de su pierna y este verano se fue a Turégano de vacaciones. Ahora ya está en su casa.

*Y cómo dijo Frida Kahlo:
Quiero hechos, no palabras.
Si quiero palabras, me leo
un libro...*



Muchas Felicidades

OCTUBRE

3	NATIVIDAD MARTIN ACEITUNO	921422267
12	PILAR REQUES ALLAS	921483073
15	TERESA LLORENTE MAZARIAS	921461398

NOVIEMBRE

11	SOLEDAD MARTIN LUQUERO	921441811
12	JOSE ANTONIO SANCHO	921432973
14	JOSE ANTONIO MERINO	606705156

DICIEMBRE

14	FRANCISCO HERRERO SANZ	921441811
20	MARIA JOSE DEL RIO TORRES	619256165
22	M ^a VICTORIA SAN JUAN MARTIN	921436068
24	JOSEFINA SANCHO	649304919
25	JESUS HERNANDEZ SASTRE	653905952
29	VANESA SUBTIL GRANDE	921436497
31	VISITACION LOPEZ	921429547

ENCUENTRA LOS NOMBRES DE 35 PAISES

C	I	A	S	B	E	L	G	I	C	A	L	N	X	V	Ñ	P	I	A	B	A	E	R	O	C
H	D	D	F	R	A	N	C	I	A	F	J	L	H	F	E	K	I	X	I	P	P	J	H	R
I	U	A	F	A	A	B	X	R	G	G	R	E	C	I	A	N	Y	C	N	G	H	I	O	A
N	A	N	B	S	L	S	I	Z	J	A	Y	I	T	I	A	H	E	U	R	A	L	M	N	G
A	S	A	T	I	C	J	U	N	A	N	L	M	N	M	R	U	S	Z	R	E	P	D	D	U
P	A	C	O	L	O	M	B	I	A	I	S	G	E	I	S	T	P	H	U	R	E	P	U	A
O	I	L	A	M	N	E	F	L	B	S	R	L	H	C	U	B	A	O	A	E	H	A	R	T
B	B	K	Z	N	G	X	H	I	U	T	A	E	J	O	X	N	Ñ	T	N	F	L	N	A	E
D	A	I	O	S	O	I	A	M	B	A	J	A	I	T	S	U	A	P	D	T	W	A	S	M
F	R	P	N	U	Y	C	I	R	A	N	K	V	D	I	T	A	L	I	A	N	Q	M	T	A
O	A	D	H	I	S	O	C	E	U	R	R	A	M	U	V	R	E	G	I	S	R	A	E	L
J	S	A	D	N	A	L	O	H	A	R	G	E	N	T	I	N	A	E	J	I	N	D	I	A



Todos tenemos alguna discapacidad... Busca la tuya