



ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2

40001 – Segovia

Tfno (921) 44 29 20

E-Mail: fratersg@gmail.com

<http://frater.asociaciones.segovia.es>



HAY QUE SER COMO EL CACTUS
Adaptarse a cualquier tiempo, lugar y
circunstancia... ser fuerte
y aun así, nunca olvidarse de florecer

Terminamos un curso extraño. Hemos echado de menos el encuentro, las celebraciones comunitarias, los abrazos, los besos... Un virus, una cosa tan pequeña que no podemos ver, ha trastocado toda nuestra vida. Desde aquel 14 de Marzo de 2020 que ya no pudimos celebrar nuestro encuentro mensual, quedamos todos confinados, aunque con la posibilidad, en estos últimos meses, de ir saliendo poco a poco de casa, reencontrándonos con los familiares, amigos, vecinos... Parece que el sol de la convivencia va abriéndose camino en medio de los nubarrones.



Han sido meses difíciles y lo siguen siendo. Hemos intentado suplir nuestros encuentros personales con llamadas telefónicas, WhatsApp, internet... con nuestro Boletín bimensual, en el que hemos incorporado como novedad un tema de formación para hacer en casa, que nos puede haber ayudado a mantener la conexión entre todos.

Este mes sería el momento de preparar la Asamblea de fin de curso, el encuentro de los grupos de formación... el momento de juntarnos para dar gracias a Dios por el curso que termina... La prudencia y el cumplimiento de las normas de seguridad que nos recuerdan las autoridades sanitarias, hacen que dejemos para más adelante el hecho del reencuentro. Vendrán tiempos mejores.

Mientras tanto, demos gracias a Dios por estar vivos.

Han llegado las vacunas. Por justicia y solidaridad tienen que llegar a todos los países del mundo. "Benditas vacunas... desarrolladas por los científicos para liberar de la pandemia a toda la humanidad y que ningún país rico debe acaparar y apropiárselas porque los pobres también sufren y tienen derecho a la vida. Benditas sean porque frenan el avance de la pandemia, quitan sufrimiento, evitan miles de muertes prematuras y abren la puerta a la esperanza de que acabe pronto esta terrible pesadilla. Benditas vacunas... que permiten ver cercano el día de recuperar los besos y abrazos robados, las celebraciones y fiestas que quedaron pendientes y de recomponer los proyectos y sueños rotos," (Julián del Olmo) y nos traen la esperanza de poder, poco a poco, salir de nuestras casas con más tranquilidad para socializar nuestra vida.

El próximo curso nos encontraremos de nuevo y celebraremos la VIDA.

Todo ha sido y está siendo muy extraño, pero tenemos que ser como el **CACTUS** que sabe adaptarse a cualquier tiempo, lugar y circunstancia para hacerse fuerte y **FLORECER** de nuevo. En nuestro caso estamos regados, además, por la presencia y el amor de Dios en nuestras vidas y circunstancias. Él camina con nosotros, fortalece y alienta nuestro progresar en la fe y nos ayuda a vivir la vida como don, comprometidos en hacerla posible para todos.

Un saludable y feliz verano.



UN EXTRAÑO EN EL CAMINO

El papa Francisco nos propone en la encíclica *Fratelli tutti* (c. II, nn. 56 – 86) una vibrante y provocadora reflexión sobre la parábola del Buen Samaritano (Lc 10, 25-37). Su lectura es suficiente material para un retiro. Jesús identifica la misericordia compasiva y solidaria con el verdadero amor y, por tanto, con el único modo de relacionarnos con el Dios que nos sale al encuentro en el otro, el extraño, el caminante malherido. El Papa se detiene en los personajes para que cada uno analicemos con cual nos identificamos. Pero, sobre todo, con un tono ilusionante al tiempo que comprometedor, nos anima a que, de manera personal y en comunidad, seamos esa respuesta que Dios quiere dar al sufrimiento de sus hijos más vulnerables, y con ella, también a nuestros corazones paralizados por el egoísmo o la indiferencia. A esta parábola podemos acercarnos desde tres claves previas que serían como las actitudes para actualizar en nuestras vidas y en la Iglesia una postura samaritana.



ATENCIÓN

En primer lugar, hay que estar en el camino, o tener conciencia de que se está en camino. Para lo cual hemos de salir de cierta apatía existencial que nos va cerrando los ojos y, por más que caminemos, no vemos a quienes con nosotros van. Es cierto que se puede ver y dar un rodeo, eso todavía sería más grave, pero ni siquiera habremos sido conscientes de que había alguien malherido que nos necesitaba, si no vamos por la vida con los ojos del corazón abiertos, con la sensibilidad despierta. Cuando pasan los años es normal que lleguemos a creer que ya no hay nada nuevo que descubrir, que lo sabemos todo o que no podemos hacer nada. Eso equivaldría a salirnos del camino de la historia donde Dios nos busca y nos espera. Debemos cultivar actitudes como la cercanía, la simpatía por el otro, la superación de los prejuicios, sentirnos concernidos, la firme renuncia a las posturas intransigentes, endurecidas e inamovibles. También valen en su forma molesta: la preocupación, la inquietud, la culpabilidad (en su forma sana de responsabilidad), ese *run run* que no nos deja en paz.

COMPLICIDAD

Una vez en el camino, con los ojos y los oídos bien atentos es cuando nuestra íntima complicidad con el otro se ve puesta a prueba. Lo que nos mueve a socorrer, a mostrarnos solícitos con el sufrimiento ajeno, no debe ser un sentimiento paternalista de lástima, sino una más profunda



convicción de que en esa realidad dolorida se conduce mi propia existencia. Ese es el meollo de la fraternidad, que lo que al otro le pasa me afecta porque me concierne, porque soy su hermano y me siento responsable de él y corresponsable con Dios que se conmueve con el destino del otro. Hemos de desempolvar y sacar del fondo del arcón de nuestra formación cristiana la raíz de nuestra caridad, que es la fe en el amor de Dios que a todos nos hermana. Hay algo de mi humanidad que muere cuando no

está activa la comunión con el otro como parte de mí mismo. Y sin esa vinculación difícilmente estaremos en comunión con Dios, el que día y noche se desvive por hacernos llegar su deseo de que experimentemos la bondad de su creación y el amor de su proyecto para toda la humanidad. De este modo, en la solidaridad efectiva con la que respondemos a las demandas y necesidades del hermano, se colma la realización de nuestra humanidad y participamos en el culto perfecto a Dios, ese que no quiere sacrificios sino misericordia. Esta complicidad, como muy bien insiste el Papa en su encíclica *Fratelli tutti*, nacida de la fraternidad, debe abarcar a todos y convertirse en una apuesta por lo universal, por lo multicultural y la pluralidad de ideas y creencias, superando todos los miedos que conducen al exclusivismo, el racismo, la xenofobia y cualquier tipo de marginación del otro por ser diferente a mí. Todos somos diferentes para el otro y por eso todos merecemos ser tratados con igualdad.

EFFECTIVIDAD

El cristianismo es una religión bien práctica. Jesús curaba y multiplicaba los panes y los peces, porque hay enfermedades y con hambre no se puede dormir, no se puede vivir. Las cosas del cuerpo y del día a día importaban tanto a Jesús como la vida eterna. Como creía en la vida eterna, nos alertaba contra la dependencia de las cosas materiales y la ansiedad que produce desvivirse



por tenerlo todo atado y bien atado. Sí, pero tampoco quiere que sus discípulos ni nadie pasen hambre, o no sepan apreciar los gestos de cariño como el de la mujer que ungió a Jesús con un perfume caro en Betania. De hecho, la primera crisis de la comunidad naciente de Jerusalén se debió a cómo organizar el reparto de los bienes para los pobres. Había que predicar, claro, pero sin

descuidar qué van a comer los huérfanos y las viudas. Luego se espiritualizaron los ministerios hasta casi convertirlos —equivocadamente— en un grado superior de cristianos, pero los ministerios nacieron como medios para responder a las necesidades organizativas de la comunidad. ¿Qué podemos hacer? ¿Cómo lo podemos llevar a cabo? ¿Cuándo, quienes se ocupan de esto y quienes de aquello...? Pero manos a la obra, con inteligencia práctica y corazón dispuesto. Y así han surgido tantas y tantas iniciativas de la Iglesia, tantos carismas y obras educativas, hospitalarias, de acogida, de socorro...

.No perdamos en FRATER esa diligencia para levantarnos y abrir, pensar y encontrar soluciones. Y, a ser posible, que sean cooperativas, que impliquen a cuantos más mejor, aunque no sean de los nuestros.

Y cuando una cosa ya no funciona, para nada caigamos en la tentación de pensar que ya no hay nada que hacer, será otra cosa, de otro modo, con otros protagonistas, pero si hay malheridos en el camino y nosotros no nos hemos quedado en casa a lamernos las heridas, inventemos, discurramos y con prontitud actuemos. En esto sí merece la pena ser atrevidos, poco precavidos, hasta temerarios. Nos van en ello, la fe, la esperanza y la caridad.



LOS MENSAJES
DEL P. FRANÇOIS
NOS AYUDAN A VIVIR
ESTE MOMENTO

Como no podemos reunirnos los grupos, ofrecemos esta sencilla reflexión para hacerla cada uno en casa siguiendo el esquema que figura a continuación.

- José Mª y Chema -

EL MENSAJE ES LARGO. NOS PUEDE SERVIR PARA
MEDITARLO Y LLEVARLO A LA PRÁCTICA DURANTE TODO
EL VERANO

Características de la Fraternidad Evangélica

1- Hago una breve oración personal inicial.

“Ama y haz lo que quieras.
Si callas, callarás con amor;
si gritas, gritarás con amor;
si corriges, corregirás con amor;
si perdonas, perdonarás con amor.
Si tienes el amor arraigado en ti,
ninguna otra cosa sino amor serán tus frutos”.

San Agustín de Hipona

2- En quién pienso y a quién dedico este momento.

3- Leo el Mensaje del Padre François (Circulares Internacionales. Enero 1981).

La Fraternidad Cristiana de personas con discapacidad quiere hacer de todas las personas con enfermedad y/o discapacidad seres «vivientes». ¡Son tantas las personas que se sienten aplastadas por su discapacidad o enfermedad, las marginadas por la sociedad...!

La Fraternidad pide a sus miembros que sean personas generosas y salgan de sí mismas para ir a todos. A esos los llama «responsables» y se sienten así, porque desean el desarrollo de todas las personas enfermas y con discapacidad que viven junto a ellas, en la forma que sea.

Ninguna acción seria se produce sin los contactos personales. Y no caben estos sin el amor fraternal. Un amor al estilo de Jesús tal como nos pide y muestra en el evangelio. Desde esta visión, deseo mostrar las características de una Fraternidad evangélica.

El amor fraternal evangélico es: universal, gratuito, recíproco, creador, va a los menos amados.

1) EL AMOR FRATERNAL ES «UNIVERSAL»

No hay barreras de edad: el joven ama al anciano y recíprocamente. Si las condiciones sociales son diferentes, el amar supera también estas dificultades... ¿De racismos?... ¡ni hablar! De acuerdo que realizar esto no siempre es fácil, pero donde existen barreras, no cabe el profundo amor fraternal.





2) EL AMOR FRATERNAL ES «GRATUITO»

Es la característica de todo amor verdadero. Jamás dice: «te amo, pero... con esta condición», «te quiero... si tú me concedes este deseo...».

¡Qué diferencia con tantas relaciones humanas basadas en el egoísmo! ¡Cuánta gente no actúa si no es para poseer!

3) EL AMOR FRATERNAL ES «RECÍPROCO»

¿Cómo podemos incluir esta característica acabando de decir que es «gratuito»? Conviene precisar bien. Si se ama de forma auténtica, normalmente, se desea que el otro ame agradecidamente. Por eso se crean lazos de amistad. Mas si el otro rehúsa el amor ofrecido, la amistad queda igualmente abierta. ¡Quizá algún día deba vivirse en las hermosas relaciones de reciprocidad! ¡Claro está que la auténtica reciprocidad excluye el paternalismo! ¡Qué error pensar que el otro no puede aportarme nada y situarse ante él en una actitud de superioridad! Si tú sabes amar como hermano, él también sabrá corresponderte...



4) EL AMOR FRATERNAL ES «CREADOR»

Aquí tomamos esta palabra en el sentido de «eficaz».



Ello se realiza de dos maneras. En primer lugar, a través del ejemplo que ofrece el «responsable». Su amigo es atraído a imitarle. Así, llegan a despertarse algunas capacidades que dormitaban.

A esto se unen las palabras reconfortantes, animadoras, que levantan la moral. No hace falta alargarme. Podríamos multiplicar los testimonios que prueban el desarrollo integral de tantas personas...

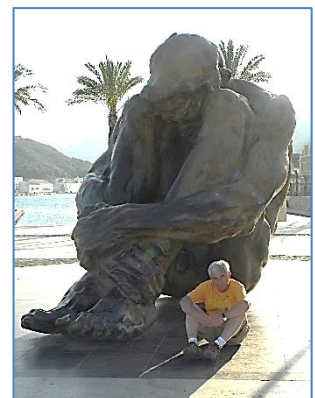
El amor del responsable hacia su amigo es eficaz. Y no olvidemos que quien da, recibe. De hecho, ¡cuántos son los que aseguran: «He recibido más que he dado»! El amor es creador tanto para uno como para el otro.

5) EL AMOR FRATERNAL VA PREFERENTEMENTE A LAS PERSONAS MENOS AMADAS

Ellas no creen ya en el amor. Han fabricado unas barreras y se han metido detrás. Muchísimas veces, no por culpa suya. ¿Quién sabe los duros golpes que han sufrido? Es preciso llegar hasta ellas con corazón muy de hermano y no desanimarse.

Es posible que sean lentos en acoger la amistad que se les brinda.

Tal es el amor fraternal. ¿Puede haber algo más hermoso en este mundo?



Se realiza así el plan de Dios sobre la persona e imitamos el estilo de Jesús, de cuyo amor vamos a comentar las características.

1) SU AMOR ES «UNIVERSAL»

Jesús ha venido a la tierra para testimoniar que Él, Hijo de Dios, nos ama igual que el Padre y el Espíritu. Dios es Amor. ¡Cuántas personas se han dejado seducir por este Amor!...

2) SU AMOR ES «GRATUITO»

No somos nosotros quienes amamos primero a Jesús, Él nos ama antes. Jesús ama al pecador ya antes de que se arrepienta: María Magdalena, el hijo pródigo...

Dios no puede amar sino al cien por cien. Jesús dice el Jueves Santo: «¡Padre, los has amado como me amaste a mí...! El ama a cada uno como si estuviera solo en el mundo: «Mira, he grabado tu nombre en las palmas de mis manos...» (Isaías).



3) SU AMOR ES «RECÍPROCO»

Él espera que también nosotros le amemos. El amor ofrecido espera respuesta para que se establezcan los lazos de amistad. San Francisco de Asís ha exclamado: «¡el amor no es amado!». Si nosotros no le amamos, Él multiplicará sus gracias para que seamos capaces: Es la búsqueda de la oveja descarriada por parte del pastor... Y la alegría de la mujer que encuentra la moneda perdida.

¡Que nuestro amor se fortalezca gracias a Él!...

4) SU AMOR ES «CREADOR»

Él purifica a la pecadora Magdalena. El hace entrar en su amistad a Zaqueo, el rico, que posee bienes mal adquiridos. El ladrón entra con Él en el reino el Viernes Santo...

Será Él quien nos ayudará a vivir la vida fraterna con abundantes gracias. Considerará como hecho a Él todo acto de amor fraterno: Actos hechos para alegrar a quienes conviven cerca de nosotros, actos encaminados a una mayor justicia en este mundo... El amor creador de Jesús actúa no sólo en quienes creen en Él, sino en todo hombre permeable a la acción del Espíritu Santo...

5) SU AMOR VA, PREFERENTEMENTE, A LAS PERSONAS MÁS POBRES



El amor de Jesús es universal. Sin embargo, puede ocurrir que algunos, conscientes de su pecado, de su pobreza espiritual, sientan la tentación de pensar en la imposibilidad de trabar lazos de amistad con Jesús...

¡Qué error!... Cuanto más se es consciente de la propia pequeñez, de la propia miseria, del propio pecado... más apto se es para dejarse seducir por el amor de Jesús. Los ricos de dinero, de cultura, de poder en la sociedad o en la iglesia, no son acogidos si no tienen alma de pobre...

Lo que precede no pretende minusvalorar la amistad puramente humana. Por ejemplo, la familia es en sí muy rica en relaciones de amor. La soledad, sin embargo, es un peso terrible para cualquier persona... Afirmamos que un amigo -sólo uno- es ya un verdadero tesoro.

4- Contesto al cuestionario en el VER, JUZGAR Y ACTUAR.

Mirando la vida de la Fraternidad, para el P. François lo especial de la relación de las personas es el amor. El amor de Dios y, como reflejo del mismo, el amor a las personas, con toda la riqueza y vida que produce. Nos invita a disfrutarlo y a expandirlo.

- **VER** (reconocer la realidad)

1. Mira a tu alrededor y observa cómo se concreta el amor GRATUITO y A LAS PERSONAS MENOS AMADAS. Piensa en personas que conozcas que realizan actos de amor en esta situación de pandemia y soledad.
2. En estos momentos de pandemia de COVID, de situaciones de dificultad, descubre semillas de amor UNIVERSAL (para todas las personas) y CREADOR (que resuelve problemas). Pueden ser personas en instituciones de ayuda o administraciones públicas.



- **JUZGAR** (lo que leo me ayuda a pensar y a revisar mi vida y en qué puedo cambiar)

El P. François nos invita a reconocernos en las cosas que hacemos. En lo esencial de la Fraternidad: el amor. Por nuestra experiencia fraterna, sabemos con el corazón cómo el amor universal, gratuito, recíproco, creador y preferente a las personas que se sienten menos amadas nos hace y hace a todos los seres humanos más y mejores personas.



Recuerda el texto del Génesis: *“Dijo Dios: «Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza; que domine los peces del mar, las aves del cielo, los ganados y los reptiles de la tierra». Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó, varón y mujer los creó.”* (Gen. 1, 26-27). Los dos (hombre y mujer, como una unidad complementaria, sin rangos, grados o diferencias), somos la imagen de Dios amor...CREADOR. Como si en un espejo

nos miramos, Dios nos ve cuando se mira con amor UNIVERSAL y nosotros le vemos cuando nos miramos uniéndonos a las personas MENOS AMADAS, CON GRATUIDAD y RECÍPROCAMENTE.

Y el discípulo amado, Juan, así sintió el amor de Jesús: *“Queridos hermanos, amémonos unos a otros, ya que el amor es de Dios, y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios. Quien no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor. Queridos hermanos, si Dios nos amó de esta manera, también nosotros debemos amarnos unos a otros.”*(Jn.4,8)

1. El amor de Dios, vivido en la Frater (universal, gratuito, recíproco, creador y hacia las personas menos amadas) ha sido toda una experiencia que nos ha cambiado, pero ¿podrías relacionarlos con momentos importantes de tu vida o de otras personas fraternas?



2. Hoy, en esta situación de crisis humana, sanitaria, económica, laboral, de relaciones, ¿cómo tendría que expresarse este amor fraterno entre nosotros, nuestros conocidos o en nuestra sociedad? ¿Te parece que hemos encerrado el amor, que está también en cuarentena y confinado?

▪ **ACTUAR** (¿qué puedo hacer yo?)

El P. François dice, al hablar del amor CREATIVO, que ha de ser EFICAZ y RESPONSABLE. Es decir, un amor que mueva realidades, que ayude a cambiar situaciones de soledad, necesidad o alejamiento. Un amor en el que nos responsabilicemos fraternalmente.

¿Qué gestos concretos de amor creativo, eficaz y responsable puedo hacer a favor de otras personas? ¿Cómo hacer para que sea eficaz?



5- Breve oración de acción de gracias

El amor es una perla preciosa que si no se posee,
de nada sirven el resto de las cosas,
y si se posee, sobra todo lo demás. (San Agustín)



SEMINARIOS WEB DE FRATER ESPAÑA

Esta idea de comunicación de los seminarios web está teniendo muy buena aceptación tanto por los temas escogidos, como por la participación. Además se agradece mucho el interés de frateros de América latina al acompañarnos en las conferencias.

Desde la publicación del anterior ENTREMESES se han celebrado tres seminarios, con un intervalo entre ellos de tres semanas.



El pasado 16 de Abril tuvo lugar la primera de estas conferencias sobre el tema *“Sentido de la Fraternidad en el mensaje del papa Francisco”*, impartida por Felipe Bermúdez, de Frater Canarias.

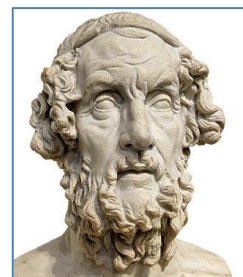
La segunda se celebró el día 7 de Mayo bajo el título *“Ecos de la vida del P. François hoy”*, impartida por José M^a López (Chema), de Frater-Segovia.

La tercera, y última de las tres conferencias, se celebró el día 28 de Mayo con la presentación del nuevo libro de Frater, titulado *“Cartas del P. François”*, presentada por sus autores, José M^a Marín y Joan Manuel Arnau, de Frater-Castellón

Estás conferencias además de poder seguirse por la plataforma Zoom, se emiten en directo a través de Youtube, donde quedan grabadas.

La discapacidad en la ciencia, el arte y las humanidades

La discapacidad ha formado siempre parte de la historia del ser humano, pero también asociadas a ella, desde los albores de la civilización, muchas cualidades que los individuos que las sufren han utilizado para destacar en diversas ramas del saber humano. Aquí se expone una pequeñísima muestra de ellos.



DISCAPACIDAD SENSORIAL (CEGUERA Y SORDOCEGUERA)

Homero: Poeta nacido en la antigua Grecia (s. VIII a.C- s. VIII a.C)). Autor de La Iliada y La Odisea.

Louis Braille: Pedagogo francés (1809-1852), que diseñó el sistema de lectura y escritura universal para personas con discapacidad visual que lleva su nombre.

Jorge Luis Borges: Escritor argentino (1899-1986). Uno de los autores más destacados de la literatura del siglo XX. Escribió ensayos, cuentos y poemas.

Stevie Wonder: Cantante y músico estadounidense (1950). Es un virtuoso de distintos instrumentos musicales, y cuenta con más de 20 Grammys en varios géneros que van desde el blues hasta el pop.

José Feliciano: Cantante y guitarrista nacido en Puerto Rico (1945). Tiene registradas más de 100 canciones.

Helen Adams Keller: Escritora, oradora y activista política estadounidense, sordociega (1880-1968)

DISCAPACIDAD SENSORIAL (SORDERA)

Ludwig van Beethoven: Compositor, director de orquesta y pianista alemán (1770-1827) Es considerado uno de los compositores más importantes de la historia de la música. Su legado musical abarca, cronológicamente, desde el Clasicismo hasta los inicios del Romanticismo.

Francisco de Goya: Pintor y grabador español (1746-1828). Su obra abarca la pintura de caballete y mural, el grabado y el dibujo. Su estilo evolucionó desde el rococó, pasando por el neoclasicismo, hasta el prerromanticismo.

Brian Wilson: Músico, compositor y productor estadounidense (1942), miembro fundador del grupo The Beach Boys. Se le considera uno de los compositores más importantes e innovadores de la música popular del siglo XX.

DISCAPACIDAD FÍSICA

Frida Kahlo: Pintora mexicana (1907-1954) afectada de poliomielitis, y autora de innumerables obras en las que reflejó sus vivencias, dolor y tristeza.

Gabriela Brimmer: Poetisa y escritora mexicana (1947-2000), con parálisis cerebral. Su obra la creó utilizando solamente el dedo gordo del pie sobre una máquina de escribir.

Stephen Hawking: Físico teórico, astrofísico, cosmólogo y divulgador científico británico (1942-2018). Aportó teoremas respecto a las singularidades espaciotemporales en el marco de la relatividad general y la predicción teórica de los agujeros negros.

Franklin Delano Roosevelt: Político y abogado estadounidense (1882-1945), aquejado de poliomielitis. Ejerció como 32º presidente de Estados Unidos.

DISCAPACIDAD MENTAL

Vincent Van Gogh: Pintor neerlandés (1853-1890), uno de los principales exponentes del postimpresionismo. (Epilepsia del lóbulo temporal y trastorno bipolar).

Virginia Woolf: Escritora británica (1882-1941), que sufría trastorno bipolar. Autora de novelas, cuentos y obras teatrales, es considerada como una de las más destacadas figuras del vanguardista modernismo anglosajón del siglo XX y del feminismo internacional.

CAMINANDO POR LA VIDA APRENDÍ



- Que la fama está escrita en el hielo y con el tiempo sale al sol.
- Que la mejor manera de apreciar algo es carecer de ello por un tiempo.
- Que las parejas sin hijos siempre saben cómo educar a los nuestros.
- Que existen personas que nos aman, pero que sencillamente no saben cómo demostrarlo.
- Que lleva años ganar la confianza de alguien, y unos pocos segundos destruirla.
- Que debemos apreciar a nuestros hijos por lo que son y no por lo que deseamos que sean.
- Que aun cuando tengo molestias, no necesito ser una molestia.
- Que algunas veces la persona que crees te va a dar el golpe de gracia cuando estés caído, será una de las pocas que te ayuden a ponerte de pie.
- Que nada de valor se obtiene sin esfuerzo.
- Que la paciencia requiere de mucha práctica.

NO SOMOS TAN IMPORTANTES COMO NOS CREEMOS

Algún día no estaremos aquí y el mundo seguirá girando. Detrás de un lunes siempre vendrá un martes, y la vida continuará. Por eso hoy te doy un consejo escrito, para que lo leas las veces que quieras... sigue tus sueños, toma las riendas de tu vida, afronta tus miedos. Haz que cada experiencia cuente.

Celebra... una y mil veces tus triunfos. Quiérete, quiere a los demás, ayuda porque la vida es sabía y algún día serás tú quien necesite ayuda. Y sobre todo RECUERDA: que se aprende del pasado, se sueña con el futuro... pero se vive en el presente.

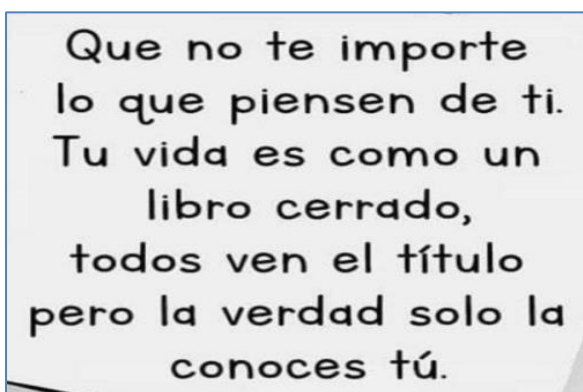
CONTENEDORES ACCESIBLES

A principios del mes de Abril comenzaba en Segovia la sustitución de los contenedores de residuos orgánicos, vidrio, cartón y plástico. La novedad de este cambio es la colocación de contenedores accesibles para personas con movilidad reducida y personas mayores, facilitando el depósito de estos residuos.

La característica de estos contenedores es que cuenta con una apertura en uno de los costados (a unos 70 cm de altura) para que no sea necesario abrir la tapa a la hora de utilizarlo. Igualmente llevan un circulito en braille para que las personas ciegas puedan identificar de qué contenedor se trata.



De momento, se han colocado en puntos estratégicos de la ciudad, pero si en algún lugar fuera necesaria su ubicación, puede solicitarse a la Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento.



 Muchas Felicidades		
<u>JUNIO</u>		
1	AMELIA CEA RODRIGUEZ	915549556
1	TERESA DEL POZO ARAGONESES	921495138
<u>JULIO</u>		
5	FUENCISLA CAMARA VEGA	921436944
10	M ^a LUISA MUÑOZ SENIN	921580945
13	ENRIQUE DE FRIAS GONZALEZ	921550326
15	FELIX ARRANZ YUNQUERA	921553277
15	DIEGO RUBIO CERRO	921420974
16	CARMEN SANCHEZ ROMANO	653218963
18	MIGUEL ANGEL TORREGO	921520671
27	AMPARO GARCIA (TASIO)	921463226
<u>AGOSTO</u>		
1	JUANI MARTIN DE PABLOS	921425874
10	CELIA HERRANZ HERRANZ	921443998
20	MARUJA MARTIN ARNANZ	921428989
20	TASIO RINCON MORENO	921463226
22	M ^a CARMEN GARCIA MORENO	680198858
<u>SEPTIEMBRE</u>		
18	JOSE M ^a LOPEZ LOPEZ	921050309
20	JUAN JOSÉ HERAS GUTIERREZ	606186053
29	AVELINO MOLPECERES SANZ	608623261

FECHAS A TENER EN CUENTA	
12 JUN	Comisión General de Frater España (online).
18 JUN	Seminario web de Frater España, <i>"La Frater: Un descubrimiento"</i> , impartido por María José del Río, de Segovia, a las 18.00 horas.
25-31 AGO	Semana de Fraternidad y Asambleas Generales (Ordinaria y Extraordinaria). Se celebrará en Málaga.

