



# ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2 40001 – Segovia Tfno (921) 44 29 20 E-Mail: [fratersg@gmail.com](mailto:fratersg@gmail.com) <http://frater.asociaciones.segovia.es>



Hace casi dos meses que estrenamos un nuevo año. Y nos preguntamos. ¿Qué nos deparará este 2021? La respuesta es una interrogante. ¿...?

Sin embargo, nuestros propósitos serían:

En el 2021 quisiéramos poner toda la ilusión y la esperanza que se truncó en el 2020. Quisiéramos ver una luz de vida más allá de las tinieblas de ese negro túnel, por el que muchas personas han tenido que pasar, a lo largo de los últimos meses. Quisiéramos recuperar tanto tiempo perdido por no poder encontrarnos con nuestros familiares y amigos y poder abrazarnos y sentir que podemos estar cerca unos de otros, sin miedos.



Quisiéramos que la riqueza de nuestra tierra sea repartida y compartida, de forma justa y equitativa, entre todos los seres del mundo. Quisiéramos que nuestra vida siga su proceso evolutivo de forma natural, sin los sobresaltos que cada día nos golpean. Quisiéramos ver un amanecer en el que lo primero que suene en nuestros oídos sean las buenas noticias, acompañadas por la alegría de la risa de los niños y los cantos de los pájaros. Quisiéramos...

Pero como la realidad es muy distinta, nuestros propósitos más realistas para este año serán:

Que haya **salud** y sanidad para todos. Que funcione el sistema sanitario de tal manera que no sea necesario salvar a unas personas para que otras mueran o, dicho de otra manera, que no se centren todas las políticas en una sola cuestión y se abandonen a aquellas personas que están a la espera de una solución para su enfermedad.

Que la **economía** de nuestro país resurja, la gente vuelva a sus trabajos, se creen otros nuevos (hay tanto por hacer y construir en este mundo) y que en pleno siglo 21 no tenga que haber gente que se muera de hambre, sigan delinquiendo y, en algunos casos, hasta lleguen al suicidio por no poder soportar la situación que están viviendo.

Que los políticos sean **coherentes**, sensatos y con sentido común, sin importar el color al que pertenezcan, para llegar a consensuar acuerdos que sean en beneficio de todas las personas, no solo de unos pocos entre los que se encuentran muchos de ellos. De ellos depende, en gran parte, el que salvemos nuestro país y no nos vayamos la gran mayoría a la "M".

Que exista una mayor **preocupación** por las personas más vulnerables (palabra de la que a muchos se les llena la boca, pero que les preocupa bastante poco) como pueden ser todas las personas con cualquier dependencia (mayores, discapacitadas, infancia). Todas estas personas necesitan medios y recursos para poder vivir dignamente, no solo en residencias o centros socio sanitarios, sino también en sus propios domicilios. ¡Cuántas personas mueren en la más absoluta soledad y olvido!

Que exista gente lo suficientemente **responsable** como para cuidarse ellos y poder cuidar de los demás. Hay personas insanas e insensatas que omiten o niegan lo evidente y no respetan nada ni a nadie. En cambio, predominan aquellas que tienen el privilegio de pensar y sentir que hacer el bien y pensar en los otros beneficia a todos.

Adentrados ya en este nuevo año, como creyentes cristianos, nos queda algo muy importante por hacer y es pedir a **Dios** que nos aumente la **fe** y la **esperanza** por alcanzar un mundo mejor, donde todos participemos del bien común, donde seamos responsables y respetuosos con nuestros hermanos, que camine a nuestro lado y nos inunde de energía y que, como decimos tantas veces, ¡ojalá y se cumplan todos nuestros buenos deseos!

## COMUNIQUEMOS ESPERANZA



Al comienzo de este año el Equipo General envía un saludo cariñoso y esperanzado a todos los fraternos y fraternas ¡Feliz Año 2021! Nuestro deseo es que desaparezca finalmente la Pandemia que asola nuestro país desde el pasado año y de nuevo podamos vernos cara a cara unos y otros y abrazarnos y disfrutar de nuestros habituales encuentros.

Hay que valorar el esfuerzo y la positividad con que las diversas fraternidades diocesanas han afrontado esta penosa situación de aislamiento obligado para todos y cada uno de los fraternos y, asimismo, reconocer la labor desarrollada por el Equipo General y la Comisión General.

La comunicación digital ha sido un medio útil a todos los niveles. El mensaje cariñoso del móvil, las llamadas telefónicas y los encuentros por WhatsApp o por videoconferencia no han faltado, a fin de mantenernos unidos y animados.

No faltan perspectivas positivas para este año recién estrenado que nos deben alegrar. Una de ellas, son las “vacunas” conseguidas por el esfuerzo de la ciencia, pero también la “experiencia” adquirida de los profesionales de la medicina y el sentido de “responsabilidad” de la ciudadanía en su inmensa mayoría.

De momento, algo que todos los miembros de Frater podemos hacer es “cuidar” de nosotros mismos, no perder el gusto por la “comunicación” de la forma que sea y también, como dice el papa Francisco adquirir la “cultura del cuidado”, es decir, de saber “prestar atención a otros” que necesitan de nuestra ayuda en su enfermedad o carencia, sea esta física, psicológica o espiritual.

Afrontemos este año 2021 con esperanza. Sin ella no se puede vivir, ella tira de nosotros hacia adelante. Ella alienta la “fe y el amor” hacia los demás hermanos. La esperanza es virtud cristiana, que no elude las dificultades, pero cuenta con la ayuda de Jesús de Nazaret y de su Madre María y del afecto y apoyo solidario de todos los miembros de Frater. ¡Feliz Año 2021!

LOS MENSAJES  
DEL P. FRANÇOIS  
NOS AYUDAN A VIVIR  
ESTE MOMENTO

Como no podemos reunirnos los grupos, ofrecemos esta sencilla reflexión para hacerla cada uno en casa siguiendo el esquema que figura a continuación.

- José Mª y Chema -

*Vale más encender una sola vela, que maldecir las tinieblas*

- 1- Hago una breve oración personal inicial.
- 2- En quien pienso y a quien dedico este momento.
- 3- Leo el Mensaje del Padre François (PASCUA 1963).

El gesto instintivo del hombre que se despierta en la oscuridad es frotar rápidamente una cerilla y encender una vela. Quizá echa pestes contra lo negro, pero justo el tiempo de pensar en ello... para desoxidarse el cerebro.

Queridos amigos, ved en este gesto mecánico un ejemplo para vuestra vida de enfermo y con discapacidad.



Las tinieblas son la dificultad que os impide llevar la vida que llevan todos.

Y os abandonáis dándole vueltas a vuestro estado, mirando la negrura y, para terminar, maldiciéndolo.

Pronto frotad una cerilla, encended una vela. Es necesario ver un poco claro.

Pensad en todas las posibilidades que os quedan, en las que podréis obtener -¿qué se yo?- Echad la cuenta, os quedaréis sorprendidos. Eso es la luz y, si tenéis fe en Dios, eso también es luz, ¡y de qué calidad!

Pero me decís que queréis ver más claro todavía. Entonces hay que ir a encender las velas de los demás.

No hagáis como esos que se quedan en su pequeña luz y no son, por tanto, felices.

Están alumbrados, pero miran por la ventana y les inquieta que exista la noche. *“Mirad, dicen, todo el mal que se comete, tantas cosas que no funcionan. Jamás se ha visto eso. ¡El mundo está podrido!”.*

En primer lugar, eso no es cierto, no todo es negro. Y además, lo negro existente, ¿de qué sirve maldecirlo?



Sirve para engañarse uno mismo creyendo hacer algo. Es inteligente decirse: *“Veo lo que no funciona, a mí nadie me engaña...”* y trazar bonitos planes, tan grandiosos que son irrealizables. Entonces, nos cruzamos de brazos y continuamos maldiciendo las tinieblas.



Sirve para engañar a los demás haciéndoles creer que somos formidables: *“Aquel está en contra; cuando se ponga en marcha, lo trastornará todo”*, pero jamás nos ponemos en marcha.

Sirve para desanimar a los que hacen algo, a los que van y vienen con su vela, pues nos burlamos de ellos, de sus ridículas pequeñas realizaciones.

Creedme, no maldigáis las tinieblas. Actuad. Sólo con una multitud de pequeñas acciones fraternas hechas en conjunto, retrocederán las tinieblas.

Encended vuestra vela en la llama de la Fraternidad que os trae uno de vuestros hermanos enfermos. ¿De dónde la ha recibido él? Remontándonos a los orígenes, encontramos al propio Cristo, tan bien simbolizado por el Cirio Pascual.

En la noche de Pascua, un pequeño cirio se enciende en ese cirio grande y, poco a poco, todos los cirios se encienden y la Iglesia se ilumina.

Sucedará lo mismo con vosotros: iréis a encender las velas de los demás y os llevaréis agradables sorpresas.

Descubriréis hermanos que están mejor iluminados que nosotros. Con ellos, iréis hacia aquellos que están en las tinieblas.

Y tendréis aún más sorpresas agradables. Encontraréis a muchos que sufren por no ser iluminados y que os esperaban.



Recibirán vuestra luz, es decir, vuestra fraternidad, con tanta alegría que sentiréis emoción. Y os devolverán, como en un espejo, la luz que les habéis llevado.

Por la pequeña llama de una sonrisa, de un gesto amable, de un favor prestado, otras pequeñas llamas brillarán.

Encendiendo una sola vela, podemos encender el mundo.

Si esta vela ha sido encendida en el fuego que Cristo vino a traer a la tierra.

#### **4- Contesto al cuestionario en el VER, JUZGAR Y ACTUAR.**

Y os abandonáis dándole vueltas a vuestro estado, mirando la negrura y, para terminar, maldiciéndolo.

##### ▪ **VER (reconocer la realidad)**

El P. François nos invita a cambiar la mirada. Dice que muchas veces, ante los problemas, todo lo vemos “negro” y podemos perder la paciencia o desesperarnos. Sin embargo, todas las situaciones tienen un lado luminoso. Nos invita a descubrirlo:

- Piensa en algún hecho que hayas visto o vivido, en el que en esta situación de COVID19, hayas sentido que todo era “negro” y que parecía que no había solución.
- Relata o piensa en algún hecho que, en esta situación que estamos viviendo, vemos “claridad” porque alguien ha encendido una luz de esperanza.

**Lo bueno de tener  
el futuro tan negro  
es que combina  
con todo .**

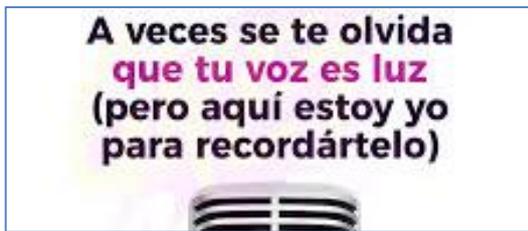
- **JUZGAR** (lo que leo me ayuda a pensar y a revisar mi vida y en qué puedo cambiar)

Dedica unos minutos a reflexionar desde la Palabra de Dios:

Pero Jesús les dijo: *“No necesitan marcharse; dadles vosotros de comer. Le dijeron: -No tenemos aquí más que cinco panes y dos peces-. Él les dijo: -Traédmelos aquí-. Y después de mandar que la gente se sentase en la hierba, tomó los cinco panes y los dos peces, levantó los ojos al cielo, pronunció la bendición, partió los panes, se los dio a los discípulos y éstos a la gente. Comieron todos hasta saciarse, y recogieron doce canastos de los trozos sobrantes”.* (Mt. 14, 16–20)

Breve comentario:

Los cinco panes y los dos peces que se multiplicaron, son el ejemplo de que pequeñas acciones hechas con generosidad multiplican la solidaridad. Nosotros en Frater tenemos el



peligro de verlo todo negro, como al principio les pasó a los discípulos, lo que únicamente conduce a lamentos estériles, hasta que se dieron cuenta de la importancia de hacer y poner en común lo que uno es y tiene: los muchos pocos se convierten en más que suficiente.

- a) ¿Qué pequeños gestos podemos hacer para llegar a las personas con discapacidad e iluminar su soledad o angustia en estos momentos?
- b) *“No os quedéis mirando solo la negrura, el lado oscuro de las situaciones y lamentando lo mal que están las cosas, frotad una cerilla, encended una vela. Es necesario ver un poco más claro”* viene a decirnos el P. François en este mensaje. Jesús *“pronunció la **bendición**, partió los panes, se los dio a los discípulos y éstos a la gente”*.

En nuestra situación, ¿qué motivos de encuentro, solidaridad, esperanza o cariño nos animan a ver el lado luminoso de la vida, porque no todo es “negro” y a “bendecir”, como Jesús?

- **ACTUAR** (¿qué puedo hacer yo?)

*“Por la pequeña llama de una sonrisa... otras pequeñas llamas brillarán”.*

En estos días próximos, ¿qué gestos amables, favores, llamadas o ayudas podemos hacer para animar, iluminar o saciar necesidades de otras personas?

## 5- Breve oración de acción de gracias

Oh, Señor, hazme un instrumento de Tu Paz.  
 Donde hay odio, que lleve yo el Amor.  
 Donde haya ofensa, que lleve yo el Perdón.  
 Donde haya discordia, que lleve yo la Unión.  
 Donde haya duda, que lleve yo la Fe.  
 Donde haya error, que lleve yo la Verdad.  
 Donde haya desesperación, que lleve yo la Alegría.  
 Donde haya tinieblas, que lleve yo la Luz.



# Campaña del Enfermo 2021



El día 11 de Febrero, festividad de Nuestra Señora de Lourdes, se celebra la Jornada Mundial del Enfermo. Después, el 9 de Mayo, la Iglesia en España celebra la Pascua del enfermo.

El lema central de la Campaña de este año es: **“Cuidémonos mutuamente”**, con el tema bíblico **“Uno solo es vuestro maestro y todos vosotros sois hermanos”** (Mt 23, 8).

Se pretende que esta Campaña del Enfermo nos ayude a tomar conciencia de la mutua responsabilidad y la necesidad de cuidarnos y acompañar la soledad en tiempos difíciles, siendo creativos y responsables. *“Nunca como ahora hemos sido llamados a darnos cuenta de cuánto la responsabilidad personal es un bien para todos. Quien acepta las reglas y el comportamiento necesarios para defenderse del contagio contribuye a limitarlo para los demás”* (Carta del Abad General OCist para el tiempo de epidemia, 15-III-2020).

La relación interpersonal de confianza es fundamento de la atención del enfermo. El proceso asistencial al enfermo no es únicamente un servicio profesional, algo que se realiza con un espíritu de servicio, un deber, sino que se convierte más bien en algo natural, fisiológico, en ayudar al otro, que es un hermano. Con mayor razón, puesto que se trata de una ayuda que no es solo física, sino también psicológica y espiritual, porque se dirige a la persona del hermano en su totalidad. Hay que volver a proponer aquella igualdad que existe, entre quienes necesitan ser atendidos y quienes les asisten. Una asistencia que se convierte así, en un testimonio de las relaciones fraternas que se deberían establecer en el ámbito de la Iglesia, con el objetivo de la curación, entendida no solo como recuperación física, sino también como pacificación psicológica, la fe, la fuerza interior, el valor, la fuerza moral...

JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO 2021

Cuidémonos mutuamente

**O**h, María,  
Tú resplandesces siempre en nuestro camino como signo de salvación y esperanza.

Nosotros nos encomendamos a Ti, salud de los enfermos, que ante la cruz fuiste asociada al dolor de Jesús manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación de todos los pueblos, sabes lo que necesitamos y estamos seguros de que proveerás para que, como en Caná de Galilea, pueda regresar la alegría y la fiesta después de este momento de prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor, a conformarnos a la voluntad del Padre y a hacer lo que nos dirá Jesús, que ha tomado sobre sí nuestros sufrimientos. Y ha tomado sobre sí nuestros dolores para llevarnos, a través de la cruz, al gozo de la Resurrección.

Amén.

Papa Francisco

Imagen: M. Alvarado (Museo de Prato, Italia)



fuerza interior, el valor, la fuerza moral...

El mensaje del Papa Francisco, para la ocasión, destaca la importancia de este momento por el que estamos pasando para brindar una atención especial a las personas enfermas y a quienes cuidan de ellas, tanto en los lugares destinados a su asistencia como en el seno

de las familias y las comunidades. En particular, señala, a las personas que sufren en todo el mundo la pandemia del coronavirus, así como a los más pobres y marginados.

## ***MENSAJE DEL SANTO PADRE FRANCISCO PARA LA XXIX JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO***

***Uno solo es vuestro Maestro y todos vosotros sois hermanos (Mt 23,8).  
La relación de confianza, fundamento del cuidado del enfermo***

La celebración de la 29.<sup>a</sup> Jornada Mundial del Enfermo, que tendrá lugar el 11 de Febrero de 2021, memoria de la Bienaventurada Virgen María de Lourdes, es un momento propicio para brindar una atención especial a las personas enfermas y a quienes cuidan de ellas, tanto en los lugares destinados a su asistencia como en el seno de las familias y las comunidades. Pienso, en particular, en quienes sufren en todo el mundo los efectos de la pandemia del coronavirus. A todos, especialmente a los más pobres y marginados, les expreso mi cercanía espiritual, al mismo tiempo que les aseguro la solicitud y el afecto de la Iglesia.

1. El tema de esta Jornada se inspira en el pasaje evangélico en el que Jesús critica la hipocresía de quienes dicen, pero no hacen (cf. *Mt 23,1-12*). Cuando la fe se limita a ejercicios verbales estériles, sin involucrarse en la historia y las necesidades del prójimo, la coherencia entre el credo profesado y la vida real se debilita. El riesgo es grave; por este motivo, Jesús usa expresiones fuertes, para advertirnos del peligro de caer en la idolatría de nosotros mismos, y afirma: «*Uno solo es vuestro maestro y todos vosotros sois hermanos*» (v. 8). [...] Ante la condición de necesidad de un hermano o una hermana, Jesús nos muestra un modelo de comportamiento totalmente opuesto a la hipocresía. Propone detenerse, escuchar, establecer una relación directa y personal con el otro, sentir empatía y conmoción por él o por ella, dejarse involucrar en su sufrimiento hasta llegar a hacerse cargo de él por medio del servicio (cf. *Lc 10,30-35*).

2. La experiencia de la enfermedad hace que sintamos nuestra propia vulnerabilidad y, al mismo tiempo, la necesidad innata del otro. Nuestra condición de criaturas se vuelve aún más nítida y experimentamos de modo evidente nuestra dependencia de Dios. Efectivamente, cuando estamos enfermos, la incertidumbre, el temor y a veces la consternación, se apoderan de la mente y del corazón; nos encontramos en una situación de impotencia, porque nuestra salud no depende de nuestras capacidades o de que nos “angustiemos” (cf. *Mt 6,27*). [...]

3. La enfermedad siempre tiene un rostro, incluso más de uno: tiene el rostro de cada enfermo y enferma, también de quienes se sienten ignorados, excluidos, víctimas de injusticias sociales que niegan sus derechos fundamentales (cf. Carta enc. [\*Fratelli tutti\*](#), 22). La pandemia actual ha sacado a la luz numerosas insuficiencias de los sistemas sanitarios y carencias en la atención de las personas enfermas. Los ancianos, los más débiles y vulnerables no siempre tienen garantizado el acceso a los tratamientos, y no siempre es de manera equitativa. Esto depende de las decisiones políticas, del modo de administrar los recursos y del compromiso de quienes ocupan cargos de responsabilidad. Invertir recursos en el cuidado y la atención a las personas enfermas es una prioridad vinculada a un principio: la salud es un bien común primario. Al mismo tiempo, la pandemia ha puesto también de relieve la entrega y la generosidad de agentes sanitarios, voluntarios, trabajadores y trabajadoras, sacerdotes, religiosos y religiosas que, con profesionalidad, abnegación, sentido de responsabilidad y amor al prójimo han ayudado, cuidado, consolado y servido a tantos enfermos y a sus familiares. Una multitud silenciosa de hombres y mujeres que han decidido mirar esos rostros, haciéndose cargo de las heridas de los pacientes, que sentían prójimos por el hecho de pertenecer a la misma familia humana.

La cercanía, de hecho, es un bálsamo muy valioso, que brinda apoyo y consuelo a quien sufre en la enfermedad. Como cristianos, vivimos la proximidad como expresión del amor de Jesucristo, *el buen Samaritano*, que con compasión se ha hecho cercano a todo ser humano, herido por el pecado. [...]

4. Para que haya una buena terapia, es decisivo el aspecto relacional, mediante el que se puede adoptar un enfoque holístico hacia la persona enferma. Dar valor a este aspecto también ayuda a los médicos, los enfermeros, los profesionales y los voluntarios a hacerse cargo de aquellos que sufren para acompañarles en un camino de curación, gracias a una relación interpersonal de confianza [...]. Se trata, por lo tanto, de establecer un pacto entre los necesitados de cuidados y quienes los cuidan; un pacto basado en la confianza y el respeto mutuos, en la sinceridad, en la disponibilidad, para superar toda barrera defensiva, poner en el centro la dignidad del enfermo, tutelar la profesionalidad de los agentes sanitarios y mantener una buena relación con las familias de los pacientes. [...]

5. Queridos hermanos y hermanas: El mandamiento del amor, que Jesús dejó a sus discípulos, también encuentra una realización concreta en la relación con los enfermos. Una sociedad es tanto más humana cuanto más sabe cuidar a sus miembros frágiles y que más sufren, y sabe hacerlo con eficiencia animada por el amor fraterno. Caminemos hacia esta meta, procurando que nadie se quede solo, que nadie se sienta excluido ni abandonado. [...]



## CAMINANDO POR LA VIDA APRENDÍ



- Que siempre hay en nuestro corazón un lugarcito para alguien nuevo.
- Que cuando siento dolor, no necesito ser un dolor para los demás.
- Que la peor ceguera es la de nuestra alma y no la de nuestros ojos.
- Que no importa el tipo de relación que tengas con las personas que quieres, sentirás su falta cuando no estén.
- Que las personas se olvidarán de lo que dijiste... Olvidarán lo que hiciste... Pero nunca olvidarán cómo las trataste.
- Que siempre que decido algo con el corazón abierto, generalmente, acierto.
- Que no debemos juzgar, para no ser juzgados.
- Que no puedo hacer nada por nadie si no lo desea.
- Que diariamente necesito llegar y tocar a alguien.
- Que es lindo tener una ilusión cada día.
- Que vivir no es sólo recibir, es, sobre todo, DAR.

**Corrige al sabio y  
lo harás más sabio.  
Corrige al necio y lo  
harás tu enemigo.**

*Proverbio Chino*

## La Papiroflexia

La *papiroflexia* es el arte de hacer figuras de papel (*papirolas*), y procede del que se originó en China en el siglo I o II d.C., llamado *origami*, el cual se extendió a Japón en el siglo VI, y muy probablemente se introdujera en Europa, con Marco Polo, a través de la Ruta de la Seda.

Papiroflexia viene del latín *papyrus* que significa papel y *flexus*, doblar. Por su parte, origami procede de *ori*, doblar y *kami*, papel. La técnica consiste en doblar el papel las veces necesarias hasta conseguir una figura lo más parecida a la real. Aunque se tolera alguna licencia en su composición, la versión clásica japonesa no admite pegamento ni tijeras. Existen varias clases de papiroflexia: **modular**, en la que a partir de una gran cantidad de piezas iguales se puede formar una grande; **de acción**, en la que las figuras se pueden mover; el **plegado en húmedo**, para realizar figuras con curvas muy finas; los **teselados** y el **pureland**, en el que solo se puede ejecutar un pliegue a la vez (tercera dimensión).



Con relación a los conceptos utilizados en su hechura, estos son los más básicos: **Dobleces** (*valles* y *montes*, según se hundan o sobresalgan de la hoja de papel). **Bases**, que tradicionalmente son cuatro (*cometa*, *pez*, *pájaro* y *rana*), de los que salen la mayoría de las papirolas. **Diagramas**, son las indicaciones, mediante rayas, puntos, flechas y cualquier otro símbolo, que se han de seguir para hacer la figura. Hay dos: el *Yoshizawa-Harbin-Randlett* y el Crease Pattern comúnmente abreviado *CP* y **Pliegues**: *axial*, *bisagra* y *cresta* o *cima*.

El papel para su realización varía según la figura, y la imaginación del *papiroflexa* (persona que practica la papiroflexia) juega un gran papel en su ejecución, pudiéndose hacer multitud de figuras con casi todo tipo de papel que se puede tener a mano: periódicos, servilletas, billetes, hojas de cuaderno, de impresora, etc. Aun así, existen diversos papeles especiales atendiendo a su gramaje, color, textura o material del que están hechos. Estos son algunos de ellos: *simples* o *dobles*, *testarudos*, *metálicos*, *estampados* y *washi* (de origen japonés y hecho a mano).

Desde finales del siglo VIII hasta principios del XII fue un arte reservado a la nobleza, pero a partir de 1603, con el abaratamiento del papel, se convirtió en un arte para todos. También los árabes aportaron su granito de arena en este aspecto. Ellos aprendieron la técnica de los prisioneros chinos que llevaron a Samarcanda durante el siglo VIII. Cuando la religión musulmana prohibió la representación humana y animal, las figuras se circunscribieron exclusivamente a las geométricas. Como tantas otras cosas, España heredó de la cultura árabe este arte y volvió a incorporar las figuras que los musulmanes habían censurado. Otra incursión en el mundo occidental tuvo lugar cuando apareció el primer libro del japonés *Hiden Senbazuru Orikata* en 1854. Con la Exposición Universal de París de 1878 se unen los principios occidentales y orientales y se extiende su conocimiento por multitud de países.

En España hay bastante afición a la papiroflexia y gran parte de la culpa se la debemos a Miguel de Unamuno, quien hizo un tratado, escribió varios libros sobre el tema, acuñó el término de cocotología (del francés *cocotte*, pajarita) para referirse a ella y la propagó por Sudamérica.

Por cierto, la pajarita es el símbolo internacional de la papiroflexia y en nuestro país, en un parque de Huesca, existe un monumento dedicado a esta familiar figura.

Un samurái tenía problemas a causa de un ratón que había decidido compartir su habitación. Alguien le dijo: Necesitas un gato. Buscó uno en el vecindario y lo encontró: era un gato impresionante, hermoso y fuerte. Pero el ratón era más listo que el gato y se burlaba de su fuerza.



El samurái adopto un segundo gato, muy astuto. Desconfiado, el ratón solo aparecía cuando aquel se dormía. Entonces le trajeron al samurái el gato de un templo zen. Tenía aspecto distraído, era mediocre y parecía siempre soñoliento.

El samurái pensó: no será este el que me libraré del ratón. Sin embargo, el gato, siempre soñoliento e indiferente, pronto dejo de inspirar precauciones al ratón, que pasaba junto a él sin apenas hacerle caso. Un día, súbitamente, de un zarpazo, lo atrapo.

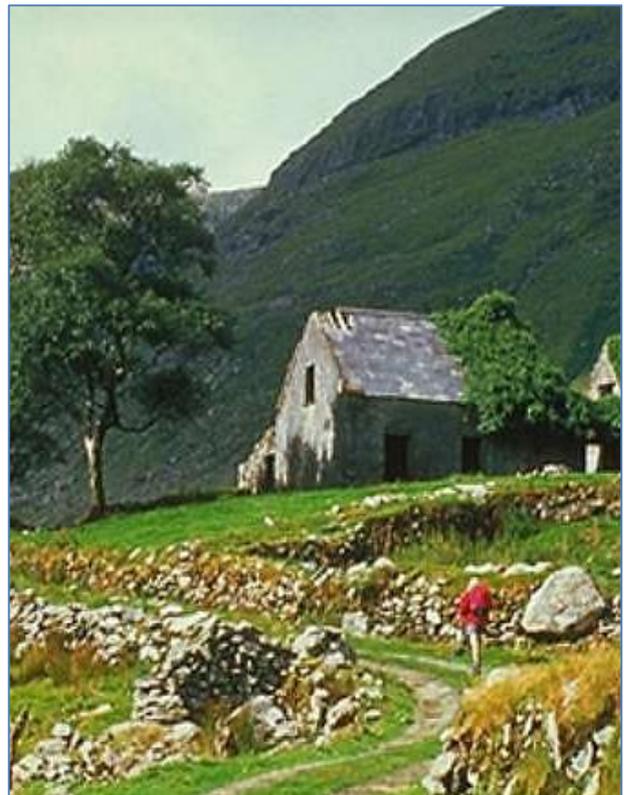
**MORALEJA:** El ser más astutos o fuertes que otros no es suficiente. Hay personas que con solo paciencia y espera nos pueden atrapar y vencer.

### BENDICIÓN IRLANDESA

Que los caminos se abran a tu encuentro,  
que el sol brille sobre tu rostro,  
que la lluvia caiga suave sobre tus campos,  
que el viento sople siempre a tu espalda.

Que guardes en tu corazón con gratitud  
el recuerdo precioso  
de las cosas buenas de la vida.  
Que todo don de Dios crezca en ti  
y te ayude a llevar la alegría  
a los corazones de cuantos amas.  
Que tus ojos reflejen un brillo de amistad,  
gracioso y generoso como el sol,  
que sale entre las nubes  
y calienta el mar tranquilo.

Que la fuerza de Dios te mantenga firme,  
que los ojos de Dios te miren,  
que los oídos de Dios te oigan,  
que la Palabra de Dios te hable,  
que la mano de Dios te proteja  
y que, hasta que volvamos a encontrarnos,  
Otro te tenga, y nos tenga a todos,  
en la palma de su mano.



*El que ha desplazado la montaña es el  
que comenzó por quitar las piedras  
pequeñas.*

Proverbio chino

**Muchas Felicidades**

**FEBRERO**

13	AMALIA DIEZ MARTIN	921596130
14	JUAN ARAGONESES	609824426
17	JULIAN CARO MARTIN	649755209
23	M <sup>a</sup> JESUS CALLEJO LUCIA	921438725

**MARZO**

1	JUAN CARLOS HORCAJO MARTIN	607997566
2	VICENTE ARENAL DEL BARRIO	921129732
12	JUAN JOSE MANSO GOMEZ	921425874
18	JOSE MANUEL GARRIDO	696867444

**ABRIL**

1	HELI ARRANZ	921432973
6	MARCE PINELA MIGUELAÑEZ	658381702
10	DANIELA MATE CUELLAR	921441289
15	BASILISA MARTIN GOMEZ	921050309
17	PABLO HERRANZ HERRANZ	921443998

Como cada año, os recordamos el número de cuenta de Frater Segovia.

Agradecemos, como siempre, vuestra generosa colaboración.

**FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

**BANKIA (Avda del Acueducto)**

**CUENTA Nº**

**ES08 2038 7597 5460 0042 7647**

**He dejado de dar explicaciones, a fin de cuentas la gente entiende lo que quiere entender.**

## Nuestra Gente

- Al finalizar el último Entremeses, nos enteramos del fallecimiento del padre de **M<sup>a</sup> Ángeles Burguillo**, en El Espinar. Desde estas líneas nos unimos a su dolor y al de su madre y les mandamos un abrazo.
- También ha fallecido el hermano de nuestro amigo **Doroteo Baeza**. Sabe que le queremos y lo sentimos. Le mandamos un fuerte abrazo y nuestro recuerdo.
- Por culpa del dichoso virus, ha estado ingresada en el hospital **Pilar Reques**. Afortunadamente no ha sido muy fuerte y ya está en casa recuperándose. Nos alegramos por ello y le enviamos un beso.
- Nos han comunicado que **Toñi Muñoz**, que está en la residencia de El Espinar, también tiene el Covid, y está bastante malita. Le pedimos a Dios que le dé fortaleza y paz en estos momentos.

**Debido a la situación de pandemia, este año no se celebrarán las Jornadas de Pastoral de la Salud, ni la Oración de Cuaresma. Sentimos no poder encontrarnos en estos actos, ya vendrán tiempos mejores.**

*Todos tenemos alguna discapacidad... Busca la tuya*