

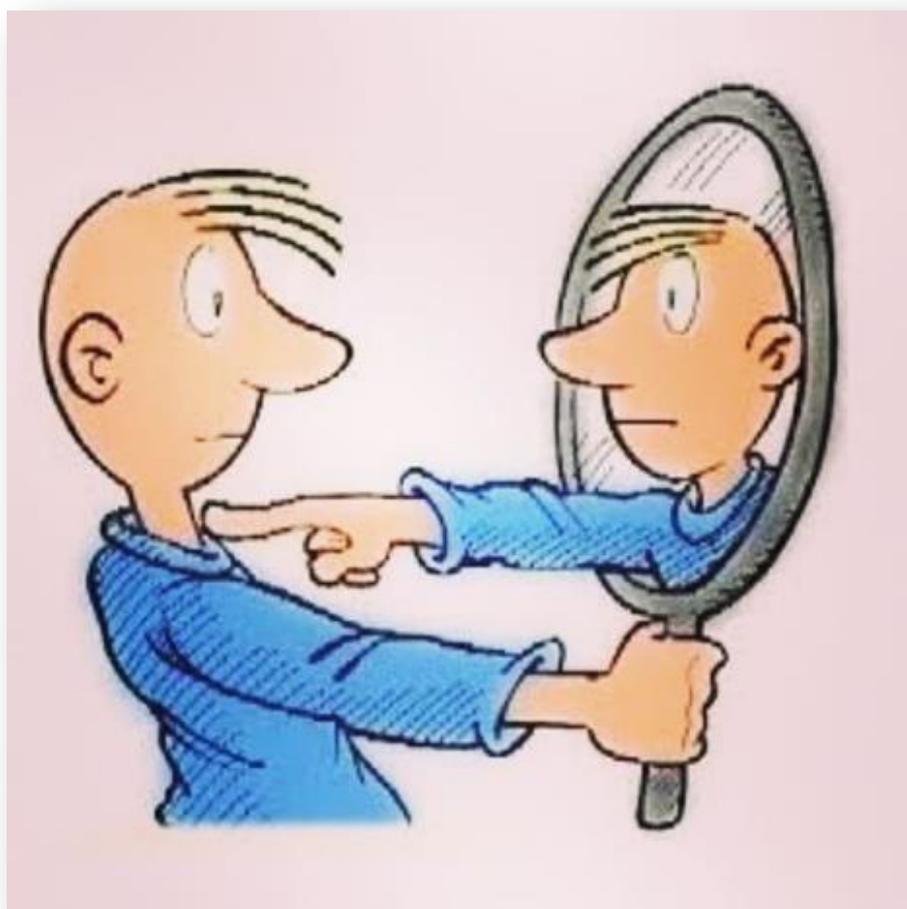


# ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2 40001 – Segovia Tfno (921) 44 29 20 E-Mail: [fratersg@gmail.com](mailto:fratersg@gmail.com) <http://frater.asociaciones.segovia.es>

## QUIÉN SOY

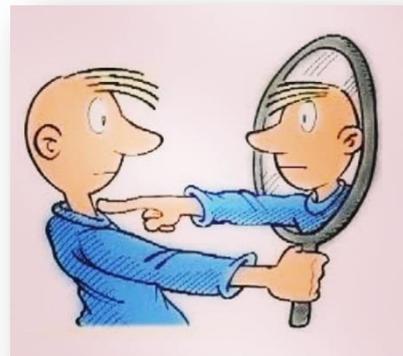


*Eres la forma en la que con plena conciencia percibes la vida.  
¡¡Tú vida!!*

## ¿QUIÉN SOY?

Tú no eres tu apellido, tu color de ojos o piel. No eres el colegio al que tuviste el privilegio de ir, un título universitario, tu "éxito laboral", ni el cargo que tengas donde trabajas.

No eres el carro que manejas, ni la casa donde vives; no eres tus viajes, todo lo que te compras, ni tu dinero. No eres la "imagen o status" que quieres demostrar en las redes sociales. No eres con quien te casaste, ni los "estándares sociales" que sigues. Nada de eso te hace mejor que nadie, porque nada de eso habla de quién eres tú en verdad...



Tú eres la amabilidad que expresas al hablar, el perdón que otorgas cuando te ofenden, y la empatía sincera que tengas ante cualquiera que pasa por un difícil momento.

Eres la generosidad que tengas al compartir lo que no te sobra con otro.

Eres la tolerancia ante alguien que te impacienta y la humildad de no hacer sentir a otros menos que tú.

Eres la inclusión al no discriminar a otros por sus gustos, costumbres o posición.

Eres la gentileza que tengas hacia otro que no pueda hacer nada por ti.

Eres la bondad que muestres ante un niño, un adulto mayor o una mascota.

Eres la inteligencia emocional que proyectas al pensar, antes de hablar, para no herir a otros.

Eres la sonrisa que le brindas al desconocido que pasa a tu lado caminando, o el abrazo honesto que compartes con otro ser humano.

Eres la madurez y consecuencia con la que llevas la vida, en lo que dices y en lo que haces.

Eres la sinceridad cuando miras al otro a los ojos y le dices te amo, no por inercia sino sabiendo todo lo que amar de verdad significa.

Eres la fortaleza que has construido, la bondad que obsequias, Es la forma en la que, con plena conciencia, percibes la vida. ¡¡Tú vida!!

**Domingo**

**16**

**Febrero  
2020**

## Reunión General

- 17.00 - Nos vamos dando cita en el local. Por favor, ser puntuales.
- José M<sup>a</sup> Carlero y Montse Serrano nos hablarán sobre "*Si cuidas el planeta, trabajas por la justicia*".
- Informaciones.
- 19.00 - Eucaristía.

El pasado 19 de Enero, celebramos la primera reunión del nuevo año.

Nos juntamos unas treinta personas y después de los saludos y bienvenida de Basi, pasamos a compartir el tema de esta Reunión General.

Nuestro amigo y compañero, Juanjo Heras nos presentó el video "El cazo de Lorenzo". Un cuento en el que observamos como un niño siempre arrastraba un cazo, esto hacía que fuera molesto para los demás y para él también; el cazo le daba muchos problemas, no le permitía salvar obstáculos y le hacía generar tristeza, mal humor y no querer saber nada del mundo.



Afortunadamente, se cruza en su camino una persona estupenda que le ayuda a ver otra realidad y a ir superando problemas, para sentirse querido e integrado en el mismo ambiente que antes le rechazaba.

A continuación, se abrió un animado coloquio que nos sirvió para comunicar que, de alguna manera, nos identificamos con Lorenzo y todos arrastramos algún "cazo" en nuestra vida. Debemos ser conscientes que no somos como los demás -cada persona es diferente- pero tenemos que descubrir que tenemos otras capacidades y quizás nos tienen que ayudar a descubrirlas, para poder compartirlas con los demás.



Está claro que para muchos de nosotros, supone mayor esfuerzo el conseguir superar obstáculos, pero también es verdad que el tesón y la fuerza de voluntad, hacen que consigamos lograr muchas de las cosas que nos proponemos.

En definitiva, descubrimos que en algunos momentos "el cazo" puede ser un estorbo, desde el momento que hacemos que sea el centro de nuestra vida y no buscamos otra salida. En cambio, "el cazo" también puede ser una ayuda, cuando somos capaces de asumir las limitaciones que tenemos e intentar que formen parte de nuestra vida de forma positiva, siempre tratando de superarlas.

Terminamos la reunión con la celebración de la Eucaristía, teniendo presente a los amigos que cumplían años en esos días, a los que no habían estado presentes y poniendo en la mesa del altar todos nuestros "cazos" para que seamos capaces de ser felices y hacer felices a los demás.



## DEL MENSAJE DEL SANTO PADRE FRANCISCO PARA LA XXVIII JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO

**«Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré» (Mt 11,28)**

Las palabras que pronuncia Jesús: «Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré» (Mt 11,28) indican el camino misterioso de la gracia que se revela a los sencillos y que ofrece alivio a quienes están cansados y fatigados. ... Cuando Jesús dice esto, tiene ante sus ojos a las personas que encuentra todos los días por los caminos de Galilea: mucha gente sencilla, pobres, enfermos, pecadores, marginados... *del peso de la ley del sistema social opresivo*... Esta gente lo ha seguido siempre para escuchar su palabra, ¡una palabra que daba esperanza!

... Efectivamente, sólo quien vive en primera persona esta experiencia sabrá ser consuelo para otros. Las formas graves de sufrimiento son varias: enfermedades incurables y crónicas, patologías psíquicas, las que necesitan rehabilitación o cuidados paliativos, las diversas discapacidades, las enfermedades de la infancia y de la vejez... En estas circunstancias, a veces se percibe una carencia de humanidad y, por eso, resulta necesario personalizar el modo de acercarse al enfermo, añadiendo al *curar* el *cuidar*, para una recuperación humana integral. ... Por otra parte, junto al enfermo hay una familia que sufre y, a su vez, pide consuelo y cercanía.

...

En esta tarea de procurar alivio a los hermanos enfermos se sitúa el servicio de los agentes sanitarios, médicos, enfermeros, personal sanitario y administrativo, auxiliares y voluntarios que actúan con competencia haciendo sentir la presencia de Cristo, que ofrece consuelo y se hace cargo de la persona enferma curando sus heridas. Sin embargo, ellos son también hombres y mujeres con sus fragilidades y sus enfermedades. ...

Queridos agentes sanitarios: Cada intervención de diagnóstico, preventiva, terapéutica, de investigación, cada tratamiento o rehabilitación se dirige a la persona enferma, donde el sustantivo "persona" siempre está antes del adjetivo "enferma". Por lo tanto, que vuestra acción tenga constantemente presente la dignidad y la vida de la persona, sin ceder a actos que lleven a la eutanasia, al suicidio asistido o a poner fin a la vida, ni siquiera cuando el estado de la enfermedad sea irreversible.

...

En esta XXVIII Jornada Mundial del Enfermo, pienso en los numerosos hermanos y hermanas que, en todo el mundo, no tienen la posibilidad de acceder a los tratamientos, porque viven en la pobreza. Me dirijo, por lo tanto, a las instituciones sanitarias y a los Gobiernos de todos los países del mundo, a fin de que no desatiendan la justicia social, considerando solamente el aspecto económico. Deseo que, aunando los principios de solidaridad y subsidiariedad, se coopere para que todos tengan acceso a los cuidados adecuados para la salvaguardia y la recuperación de la salud. Agradezco de corazón a los voluntarios que se ponen al servicio de los enfermos, que suplen en muchos casos carencias estructurales y reflejan, con gestos de ternura y de cercanía, la imagen de Cristo Buen Samaritano.

Encomiendo a la Virgen María, Salud de los enfermos, a todas las personas que están llevando el peso de la enfermedad, así como a sus familias y a los agentes sanitarios. A todos, con afecto, les aseguro mi cercanía en la oración y les imparto de corazón la Bendición Apostólica.



## *Origen y uso del DNI en España*

El Documento Nacional de Identidad (DNI) es un certificado acreditativo de la persona que lo porta. Sus antecesores fueron las “Cartas de seguridad”, las “Cédulas de identidad” y los “Pasaportes interiores”, todos en vigor desde 1800 a 1951. No portaban fotografía, en ellos constaba el precio, autorizaban a transitar por el interior del territorio español, y tenían sobre todo un carácter fiscal.



Fue en 1944 cuando Franco decidió crear un documento que identificara a los ciudadanos; para ello, en 1946, se crea un concurso de ideas cuyo premio era de 30.000 pesetas. El modelo ganador fue el presentado por D. Aquilino Rieusset Planchón, que se expidió por primera vez en Valencia el 20 de marzo de 1951. Era de color verde, incorporaba en el reverso la firma del Director, y en él figuraban datos como empleo, profesión o cargo, distinguiendo entre cuatro categorías según la situación económica del titular que influían, además, en su precio: 25 pesetas para los ciudadanos de primera, 10 para los de segunda, 5 para los de tercera y gratuito para los “pobres de solemnidad”. Los primeros obligados a formalizarlo fueron los presos y los que permanecían en libertad vigilada. En segundo lugar, hombres que por su profesión cambiaban con asiduidad de domicilio. En tercer lugar, varones residentes en ciudades de más de 100.000 habitantes, luego los de localidades entre 25.000 y 100.000, después las mujeres que viajaban por motivos de trabajo y así hasta completar el conjunto de la sociedad. Estuvo vigente hasta 1961. Al Jefe del Estado se le asignó el número 1, a su esposa el 2, y a su hija el 3. En 1951 fueron identificados el Rey Don Juan Carlos y la Reina Doña Sofía con los números 10 y 11 respectivamente. El 13 fue descartado, asignándosele el 12 a la infanta Elena, el 14 a la infanta Cristina, el 15 al actual Rey Felipe y los consecutivos 16 y 17 a las infantas Leonor y Sofía.

El segundo modelo (1962-1965), fue azul e incorporó el grupo sanguíneo y el estado civil, desapareciendo el del sexo. El tercero (1965-1980) solo elimina la firma del director. En el cuarto (1981-1985) se añade el escudo constitucional, se eliminan las categorías económicas, y se recupera el dato del sexo. La quinta versión (1985-1991) modifica los datos de caducidad y excluye el estado civil, el grupo sanguíneo y la profesión. A partir de aquí se crean los DNI informatizados, en los que no figura la huella dactilar pero sí dos líneas de caracteres OCR. La segunda versión añade la fotografía en color y una línea más. A la tercera se le añade una línea con la identificación española IDESP y se consignan las letras “F” y “V” en el apartado del sexo, existiendo además la tarjeta bilingüe con las lenguas cooficiales de las Comunidades Autónomas. De 2006 a 2015 se utiliza el DNI electrónico, hecho en policarbonato grabado con láser y al que se incorpora un chip. Desde diciembre de 2015 está vigente el DNIE 3.0, nueva versión del DNIE, con un chip Dual Interface que se conecta con los servicios telemáticos a través de un lector de tarjetas y de la tecnología NFC de los smartphones o tablets.

**Mientras yo sepa quién soy, no le doy importancia  
a lo que digan los demás**



*Había una vez una pequeña llamada Ruth. Todo el mundo decía de ella que era la niña más buena de la aldea. Ruth siempre estaba dispuesta a ayudar a los demás, aunque tuviese que dejar lo que estuviera haciendo. Era incapaz de decir que no a un amigo y siempre hacía todo lo que la pedían.*

*Un día, llegó una niña nueva al colegio, se llamaba Marta. Era una niña bastante revoltosa, pero Ruth se presentó y le ofreció su ayuda para todo lo que necesitase.*

*Marta entendió que Ruth era muy buena y decidió aprovecharse de ella. Cada vez que su mamá le mandaba a hacer un recado, ella llamaba a Ruth y le encargaba que lo hiciera por ella.*

*Siempre le pedía que terminase sus deberes y no paraba de molestarla con pedidos agotadores.*

*Ruth siempre estaba dispuesta a ayudar, pero una mañana amaneció enferma y tuvo que decir a Marta que no podría ayudarla con todo lo que la pedía. También tuvo que pedir al resto de personas de la aldea que la dejaran descansar, pues con tanto ayudar a los demás había descuidado su salud y había enfermado.*

*Pasados unos días, Ruth mejoró y volvió a la escuela, pero para su sorpresa ninguna amiga la quería dirigir la palabra.*



*En seguida se dio cuenta de que Marta estaba todo el rato cuchicheando a sus espaldas. De pronto, una de sus mejores amigas se acercó y le dijo: "Ruth, eres muy egoísta, estos días hemos tenido que jugar solas y nadie nos ha ayudado a hacer las cosas".*

*Ruth no entendía como habiendo sido siempre tan buena con todo el mundo, ahora nadie agradecía su esfuerzo.*

*En ese momento un niño, que siempre jugaba solo, se acercó a ella y le dijo: yo seré tu amigo. Pero no quiero que hagas siempre lo que yo te diga, al igual que yo no lo haré. Los amigos deben ser sinceros y tenemos que ser capaces de decir "no" cuando algo no nos parezca bien.*

*Ruth sonrió; ella no estaba acostumbrada a que nadie tuviese en cuenta su opinión. Durante toda su vida se había dedicado a complacer a los demás y nunca nadie había tenido en cuenta si le apetecía o no hacerlo.*

*Y desde entonces Ruth aprendió el valor del respeto hacia uno mismo y hacia los demás y la importancia de la amistad sin condiciones.*

### **MORALEJA**

En la vida hay que saber decir "NO" cuando algo no te apetece o no te parece correcto. El respeto y las buenas formas no deben estar reñidos con saber hacer entender cuáles son tus preferencias. No por complacer a todo el mundo vas a conseguir que todos sean tus amigos. Si en algún momento no puedes ayudar a alguien porque estás muy ocupado, debes ser capaz de decir "NO"; a veces hay que dar importancia a tus propias obligaciones y si alguien no es capaz de tener en cuenta tu opinión, tal vez no te interese tenerlo como amigo o amiga.



## DÍA DE LA MEMORIA DEL HOLOCAUSTO



El lunes 27 de Enero, un año más, en la Alhóndiga, se celebró un acto de conmemoración en el Día Oficial de la Memoria del Holocausto y la Prevención de los Crímenes contra la Humanidad, con la participación del jefe de prensa de la Embajada de Israel en España, Uriel Macías; el director general del Centro Serfarad-Israel, Miguel de Lucas y Ángela Sanz-Briz, hija de Ángel Sanz-Briz, Justo entre las Naciones.

Estos representantes institucionales junto a alumnos de centros educativos segovianos, colectivos y asociaciones sociales de la ciudad (entre las que se encontraba Frater) encendieron un total de seis velas; y alumnos del Colegio Cooperativa y del CEIP Fray Juan de la Cruz realizaron sendos montajes en homenaje a las víctimas del Holocausto, concluyendo el acto con un minuto de silencio.

## ENCUENTRO CON UN GRUPO DE ESTUDIANTES DEL PADRE CLARET

El pasado 24 de Enero visitó la sede de Frater Segovia un grupo de alumnos de 2º de bachillerato del colegio Claret, acompañados por Rayappa, sacerdote claretiano encargado de la formación de los chicos. Fue un encuentro agradable, en el que compartimos experiencias personales...

Nos pareció un gesto de generosidad, por su parte, el que un viernes por la tarde nos acompañaran durante un par de horas, cuando lo que les hubiera apetecido era estar con sus amigos dando una vuelta por Segovia. ¡Gracias chicos por vuestra presencia joven y alegre! Y gracias, también, a Rayappa que hizo el esfuerzo por animar a estos jóvenes a conocer otra realidad muy distinta de la que ellos viven.



  
**Muchas Felicidades**

<u>FEBRERO</u>		<u>MARZO</u>			
13	AMALIA DIEZ MARTIN	921596130	1	JUAN CARLOS HORCAJO MARTIN	607997566
14	JUAN ARAGONESES	921520671	2	VICENTE ARENAL DEL BARRIO	921520999
17	JULIAN CARO MARTIN	921427648	12	JUAN JOSE MANSO GOMEZ	921425874
23	M <sup>a</sup> JESUS CALLEJO LUCIA	921438725	18	JOSE MANUEL GARRIDO	921425989

Como todos los años por estas fechas, os recordamos el número de cuenta de Frater para que hagáis las aportaciones que deseáis.

**FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**  
**BANKIA (Avda del Acueducto) Nº CTA. ES08 2038 7597 5460 0042 7647**

# Nuestra Gente

- Nos escribe **M<sup>a</sup> Teresa Fernández**, desde Valladolid, y entre otras cosas, nos dice: *“Muchas gracias por enviarme la revista. Me ha hecho recordar los largos tiempos que pasé en Segovia, donde tantas veces asistí, en esa misma sede, a reuniones, cursos de formación y tantas actividades como se realizaban. Aprendí mucho en esa escuela de humanidad donde la acogida es un rasgo fundamental de vuestro centro...”*
- **Vicente Arenal** también nos escribe y aunque no puede venir a las reuniones, aprovecha para hacernos una visita cuando tiene médicos y se tiene que desplazar desde Rebollo.
- Hace unos días nos llamó **Doroteo Baeza**, se acuerda mucho de sus amigos de la Frater de Segovia y manda muchos recuerdos para todos.
- De vez en cuando hablamos con **Melia Provencio**, que también está con achaques, pero tan animosa como siempre.
- A finales de Enero y de forma urgente, tuvieron que operar de apendicitis a **Juan Sancho**, nuestro colaborador y amigo más joven. Todo ha salido bien y ya está incorporado en el cole. Nos alegramos campeón.
- Sabemos que van a intervenir a **Amelia Miguel**. Le van a poner un marcapasos para que la “maquinaria” trabaje mejor. Deseamos que todo salga bien.
- Hemos hablado con **Fuencisla Cámara** y nos dice que está un poco pachucha, pero contenta porque tiene quien la cuide, y aburrida porque se fatiga mucho y se le hinchan las piernas. A ver si la ponen las pilas y se va entonando, porque según está dice que no puede venir a las reuniones.
- Hace unos días se cayó **Tomasa Casado** y se hizo un “decorado” en la cara. No sabía cómo pintarse el ojo y se le puso morado. Ya está mejor.

## FECHAS A TENER EN CUENTA

<b>FEB</b>	<b>17 18 19</b>	<p>Del 17 al 19 de Febrero se desarrollarán, como cada año, las <b>Jornadas diocesanas de Pastoral de la Salud</b>. Las sesiones tendrán lugar en la <b>Casa de Espiritualidad</b> con el siguiente programa:</p> <p><b>DIA 17</b> – 18,30 horas. Charla, por <i>D. José M<sup>a</sup> Landa (Delegado PS de Guipúzcoa)</i>.</p> <p><b>DIA 18</b> – 18,30 horas. Charla, por <i>D. José M<sup>a</sup> Landa (Delegado PS de Guipúzcoa)</i>.</p> <p><b>DIA 19</b> – 18.00 horas. Proyección de la película “Solás”.</p>
------------	-------------------------	--



*Todos tenemos alguna discapacidad... Busca la tuya*