

## FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD. FRATER ESPAÑA

- La Fraternidad es un movimiento, hermandad en continuo caminar, sensible a los problemas de la persona enferma y con discapacidad de hoy.
- El manantial de su dinámica, en palabras del P. François, consiste en...
  - ✓ EL CONTACTO PERSONAL
  - ✓ EL CONTACTO PERSONAL
  - ✓ Y EL CONTACTO PERSONAL



### LOS CONTACTOS PERSONALES EN LA FRATER

- LOS CONTACTOS PERSONALES, desde el ENCUENTRO con la otra persona.

### CREANDO CONTACTOS PERSONALES

- Es una **persona creyente** que de manera organizada y habitual busca el encuentro con las personas con enfermedad y/o discapacidad, por vocación o compromiso.
- Realiza la misión propia de Iglesia en su servicio sanador como función comunitaria
- Al estilo de Jesús, como el buen samaritano, va **al encuentro** de la persona con enfermedad, con los **ojos y el corazón bien abiertos** para **detenerse** ante ella, **compartir** un momento de su existencia, **descubrir** qué puede ofrecer y qué puede recibir de ese encuentro

### EL ENCUENTRO

- Hace posible un contacto personal directo y humano.
- Favorece el diálogo y la reflexión sobre el sentido de la vida y del sufrimiento.
- Es amistad y testimonio, que surge espontáneamente de las necesidades que la persona con enfermedad o discapacidad manifiesta en el encuentro.
- Favorece la evangelización de la persona con enfermedad y/o discapacidad, en debilidad, soledad...
- La solidaridad, el amor y el mensaje de Jesús, pueden ser, en estos momentos, una auténtica buena noticia para nuestros hermanos y hermanas.

### ¿CÓMO SE LLEVAN A CABO LOS CONTACTOS PERSONALES?

- Ejemplos con vídeos de situaciones de contactos personales.
- Nos fijamos en los detalles.
- Después los comentaremos entre todas las personas asistentes.

## **CUALIDADES DE LAS PERSONAS QUE REALIZAN LOS CONTACTOS PERSONALES**



### **DISCRECIÓN**

- No minimizar los problemas de la persona enferma: son muy importantes porque son los suyos.
- Evitar interrogatorio, no abordar demasiado la condición de la persona en su enfermedad.
- Evitar dar consejos no pedidos.
- Atento a los sentimientos.
- Evitar infantilización.
- Tratar a la persona con enfermedad como quisieras que te trataran a ti.

### **NATURALIDAD**

- No acercarse a la persona con enfermedad de manera sigilosa y con semblante compasivo.
- Dar a la persona la oportunidad de decir cómo se encuentra.

### **COMPRENSIÓN y RESPETO** hacia la persona con enfermedad y su familia

- Acercarse con actitud humilde y con sencillez, inspirando confianza.

### **Saber ESCUCHAR, saber CALLAR, saber HABLAR**

- Ser el amigo bueno que le da conversación, si la necesita;
- que sabe estar en silencio cuando se precisa.

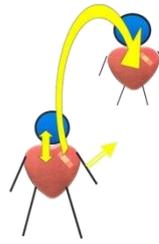
### **Estar en disposición para DAR, ENTREGARSE... pero también para RECIBIR**

- No olvidemos que las personas con discapacidad nos evangelizan.
- Como Iglesia, estar vinculados con un grupo: en parroquia, asociación, movimiento...
- Somos enviados, no somos "francotiradores". Hacemos presente a la Iglesia de Jesús.

### **MISERICORDIOSO**

- La misericordia es la única reacción verdaderamente humana ante el sufrimiento ajeno que, una vez interiorizada, se convierte en principio de actuación y de apoyo solidario ante el sufrimiento.
- La misericordia es el principio fundamental de la actuación de Dios y lo que configura toda la vida, la misión y el destino de Jesús.
- Ante el sufrimiento, nada hay más importante que la misericordia

## **ACTITUDES EN EL ENCUENTRO PERSONAL**



### **ACOGEDORA:**

- Cercana y cálida. No es fría, distante ni protocolaria. Facilitar que la otra persona tome la iniciativa de la conversación, no cansándola con nuestra charla.

### **SOLIDARIA:**

- Con su persona y sus sentimientos.
- No superficial y ligera.
- No es acertado eludir la conversación sobre la gravedad del mal, si se percibe que lo pide

### **ATENTA y DELICADA:**

- Atenta, en el sentido de saber escuchar y delicada en el sentido de evitar las molestias.
- Tomarse tiempo. No dar la impresión de tener prisa, lo que no quiere decir que alarguemos la visita.
- Tratar a la persona de forma adulta que es: en temas y tono.

### **RESPETUOSA:**

- Con la persona, sus creencias o su fe. No hablar a toda costa de religión.
- Si es creyente o lo solicita expresamente, compartir nuestra fe.
- Con su entorno. No sentarse en la cama. La cama es el dominio de la persona con enfermedad, hay que respetarla; no puede cambiar de lugar, y muchas veces, ni de postura.
- La persona nota unas “pequeñeces” que a los demás les pasan desapercibidas. En cierto modo, puede sentirse con falta de libertad debido a la visita.
- No manifestar nunca “lástima” por su situación, ni hacer sentir incomodidad por el momento de enfermedad en el que se encuentra. Manifestarse con naturalidad y sentido común, optimista, alegre, sonreír pero sin fingir...Dar confianza.
- No hablar con otros de la persona enferma, delante de ella misma. Una de las experiencias más molesta es que el enfermo observe que ha quedado convertido en un “objeto”.
- No olvidar nunca que la persona enferma está enferma. Es posible que durante el encuentro experimente molestias propias de su enfermedad y esté esperando con inquietud que la visita se marche para ser atendido o descansar

### **HUMILDE:**

- Abierta a las vivencias de la otra persona, no sentirse maestro.

## PACIENTE:

- Escuchar sus quejas, sin juzgarle.

## AUTÉNTICA:

- Sin fingimientos, sin dobleces, sin máscaras.
- Dispuesto a testimoniar y compartir la fe y la esperanza mutuamente cuando se demande.

## PRUDENTE:

- Con una imprudencia podemos estropear el encuentro, perjudicar seriamente a la persona enferma e indisponernos con su familia.

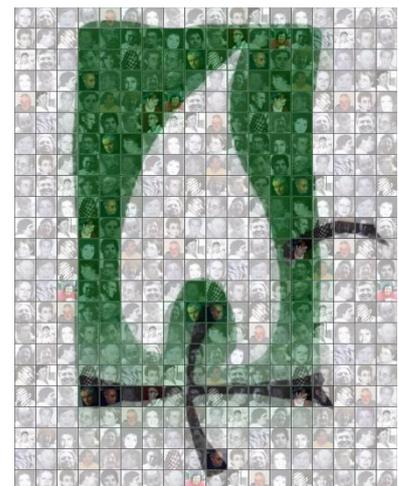
## APOYADA:

- En la oración y por la fuerza del Espíritu, presente durante el encuentro.

## EN RESUMEN

- Realizar contactos personales no es tarea sencilla.
- El encuentro personal es beneficioso aunque hay que estar atentos y prepararlos adecuadamente para que no se originen situaciones incómodas.
- Sin embargo, la mayor parte de los obstáculos que pueden surgir, desaparecen si creamos lazos humanos que posibiliten una experiencia de comunicación para ambos.
- Se produce un encuentro entre personas, en igualdad y dignidad, donde la escucha y la aceptación mutua propician nuevas formas de relación y esperanza.
- La actuación de Jesús en el anuncio del Reino de Dios está íntimamente unida al acompañamiento y sanación de los enfermos.
- Los contactos personales han de ser en todos los ámbitos, no sólo hacia el interior de la fraternidad. Han de abrirse al mundo y sus realidades.

*Nuestras capacidades superan  
nuestras limitaciones*



LOS CONTACTOS PERSONALES SON IMPORTANTES EN FRATER.

El Equipo General propuso hacer una reflexión sobre ellos.

Es importante seguir ahondando en su importancia y desarrollo.

(información sobre el trabajo)