



Frater

España

**FRATERNIDAD CRISTIANA
DE PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**

Frater

Viure feliç

Curset de Formació



Dies 9 i 10 de febrer del 2019
Casal La Salle-Sant Martí
Sant Martí de Sesgueioles
Ctra. de Calaf a Sant Guim, km 5,9. 08289 Veciana

- **La Fraternidad es un movimiento, hermandad en continuo caminar, sensible a los problemas de la persona enferma y con discapacidad de hoy.**





**El manantial de su dinámica,
en palabras del P. François , consiste en...**

- EL CONTACTO PERSONAL**
- EL CONTACTO PERSONAL**
- Y EL CONTACTO PERSONAL**

Los contactos personales en la Frater



LOS CONTACTOS
PERSONALES,
desde el
ENCUENTRO
con la otra persona

Creando contactos personales



Al estilo de Jesús, como el buen samaritano, va al encuentro de la persona con enfermedad, con los ojos y el corazón bien abiertos para detenerse ante ella, compartir un momento de su existencia, descubrir qué puede ofrecer y qué puede recibir de ese encuentro.

El encuentro

- Hace posible un contacto personal directo y humano.
- Favorece el diálogo y la reflexión sobre el sentido de la vida y del sufrimiento.



El encuentro



- Es amistad y testimonio, que surge espontáneamente de las necesidades que la persona con enfermedad o discapacidad manifiesta en el encuentro.

El encuentro

- Favorece la evangelización de la persona con enfermedad y/o discapacidad, en debilidad, soledad...
- La solidaridad, el amor y el mensaje de Jesús, pueden ser, en estos momentos, una auténtica buena noticia para nuestros hermanos y hermanas.



¿CÓMO SE LLEVAN A CABO LOS CONTACTOS PERSONALES?

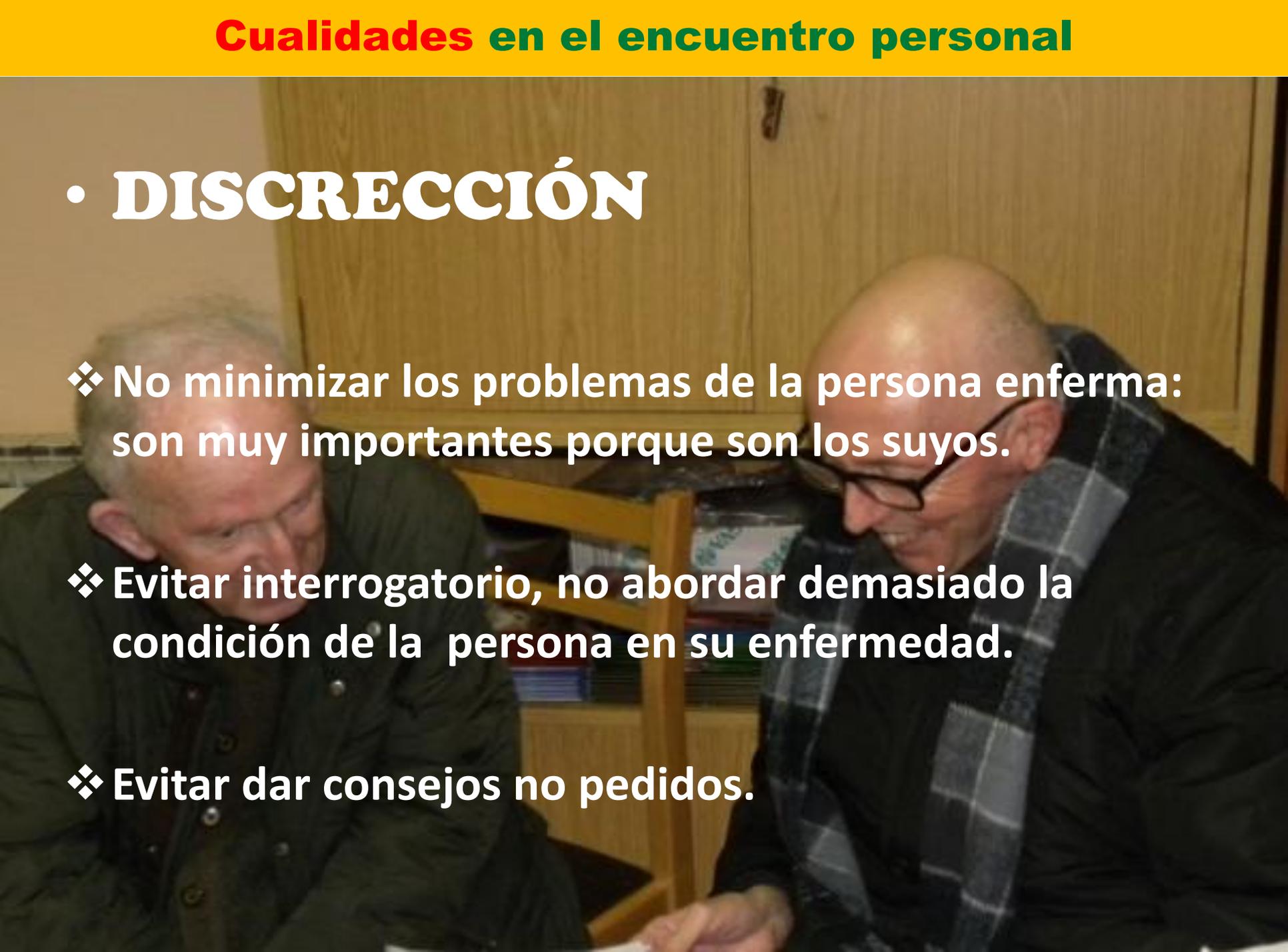
- Ejemplos con vídeos de situaciones de contactos personales.
- Nos fijamos en los detalles.
- Después los comentaremos entre todas las personas asistentes.





**CUALIDADES DE LAS PERSONAS QUE
REALIZAN LOS CONTACTOS PERSONALES**

• DISCRECIÓN

- ❖ No minimizar los problemas de la persona enferma: son muy importantes porque son los suyos.
 - ❖ Evitar interrogatorio, no abordar demasiado la condición de la persona en su enfermedad.
 - ❖ Evitar dar consejos no pedidos.
- 
- A photograph of two men sitting at a table. The man on the left is older, with grey hair, wearing a dark jacket. The man on the right is younger, balding, wearing glasses, a dark jacket, and a grey and black plaid scarf. They are both looking down at a document on the table. The background shows a wooden cabinet and a wooden chair.



DISCRECCIÓN

- ❖ **Atento a los sentimientos.**
- ❖ **Evitar infantilización.**
- ❖ **Tratar a la persona con enfermedad como quisieras que te trataran a ti.**

- **COMPRENSIÓN y RESPETO** hacia la persona con enfermedad y su familia

- ❖ Acercarse con actitud humilde y con sencillez, inspirando confianza.



- **NATURALIDAD**



- ❖ No acercarse a la persona con enfermedad de manera sigilosa y con semblante compasivo.
- ❖ Dar a la persona la oportunidad de decir cómo se encuentra.

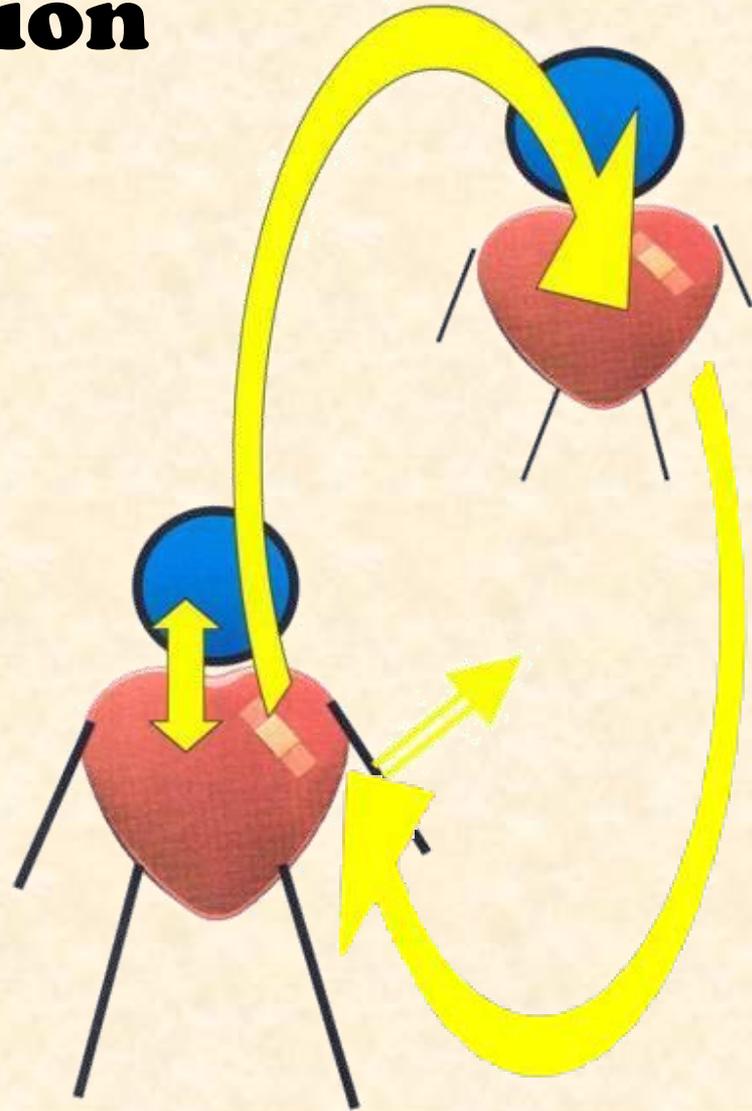
- **Saber ESCUCHAR, saber CALLAR, saber HABLAR**

- ❖ **Ser el amigo bueno que le da conversación, si la necesita; que sabe estar en silencio cuando se precisa.**



• **Estar en disposición
para DAR,
ENTREGARSE...
pero también
para RECIBIR**

❖ **No olvidemos que
las personas con
discapacidad
nos evangelizan.**



- **Como Iglesia, estar vinculados con un grupo : en parroquia, asociación, movimiento...**



Somos enviados, no somos “francotiradores”.

Hacemos presente a la Iglesia de Jesús.

- **Misericordioso**

La misericordia es la única reacción verdaderamente humana ante el sufrimiento ajeno que, una vez interiorizada, se convierte en principio de actuación y de apoyo solidario ante el sufrimiento.

La misericordia es el principio fundamental de la actuación de Dios y lo que configura toda la vida, la misión y el destino de Jesús.

Ante el sufrimiento, nada hay más importante que la misericordia.



Actitudes en el encuentro personal



- **ACOGEDORA:**

- Cercana y cálida. No es fría, distante ni protocolaria. Facilitar que la otra persona tome la iniciativa de la conversación, no cansándola con nuestra charla.



- **SOLIDARIA:**

- Con su persona y sus sentimientos.
No superficial y ligera.
- No es acertado eludir la conversación sobre la gravedad del mal, si se percibe que lo pide.

- **ATENTA y DELICADA:**

- Atenta, en el sentido de saber escuchar y delicada en el sentido



- Tomarse tiempo. No dar la impresión de tener prisa, lo que no quiere decir que alarguemos la visita.



- Tratar a la persona de forma adulta que es: en temas y tono.

- **RESPETUOSA:**

➤ Con la persona , sus creencias o su fe. No hablar a toda costa de religión.

Si es creyente o lo solicita expresamente, compartir nuestra fe.





- **RESPETUOSA:**

➤ Con su entorno. No sentarse en la cama. La cama es el dominio de la persona con enfermedad, hay que respetarla; no puede cambiar de lugar, y muchas veces, ni de postura.

La persona nota unas “pequeñeces” que a los demás les pasan desapercibidas. En cierto modo, puede sentirse con falta de libertad debido a la visita.

- **RESPETUOSA:**



- No manifestar nunca “lástima” por su situación, ni hacer sentir incomodidad por el momento de enfermedad en el que se encuentra. Manifestarse con naturalidad y sentido común, optimista, alegre, sonreír pero sin fingir...Dar confianza.
- No hablar con otros de la persona enferma, delante de ella misma. Una de las experiencias más molesta es que el enfermo observe que ha quedado convertido en un “objeto”.

- **RESPETUOSA:**

- No olvidar nunca que la persona enferma está enferma. Es posible que durante el encuentro experimente molestias propias de su enfermedad y esté esperando con inquietud que la visita se marche para ser atendido o descansar



- **HUMILDE:**

- Abierta a las vivencias de la otra persona, no sentirse maestro.

- **PACIENTE:**

- Escuchar sus quejas, sin juzgarle.

- **AUTÉNTICA:**

- Sin fingimientos, sin dobleces, sin máscaras.
- Dispuesto a testimoniar y compartir la fe y la esperanza mutuamente cuando se demande.



- **PRUDENTE:**

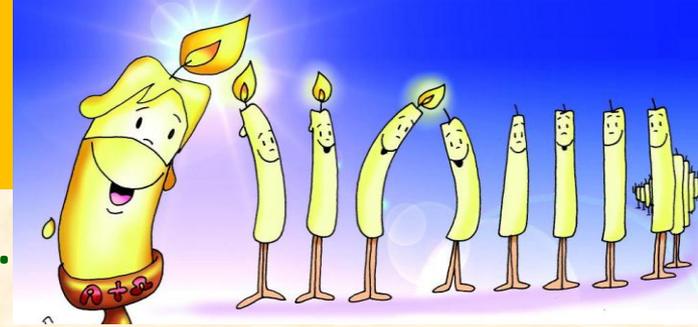
- Con una imprudencia podemos estropear el encuentro, perjudicar seriamente a la persona enferma e indisponernos con su familia.

- **APOYADA:**

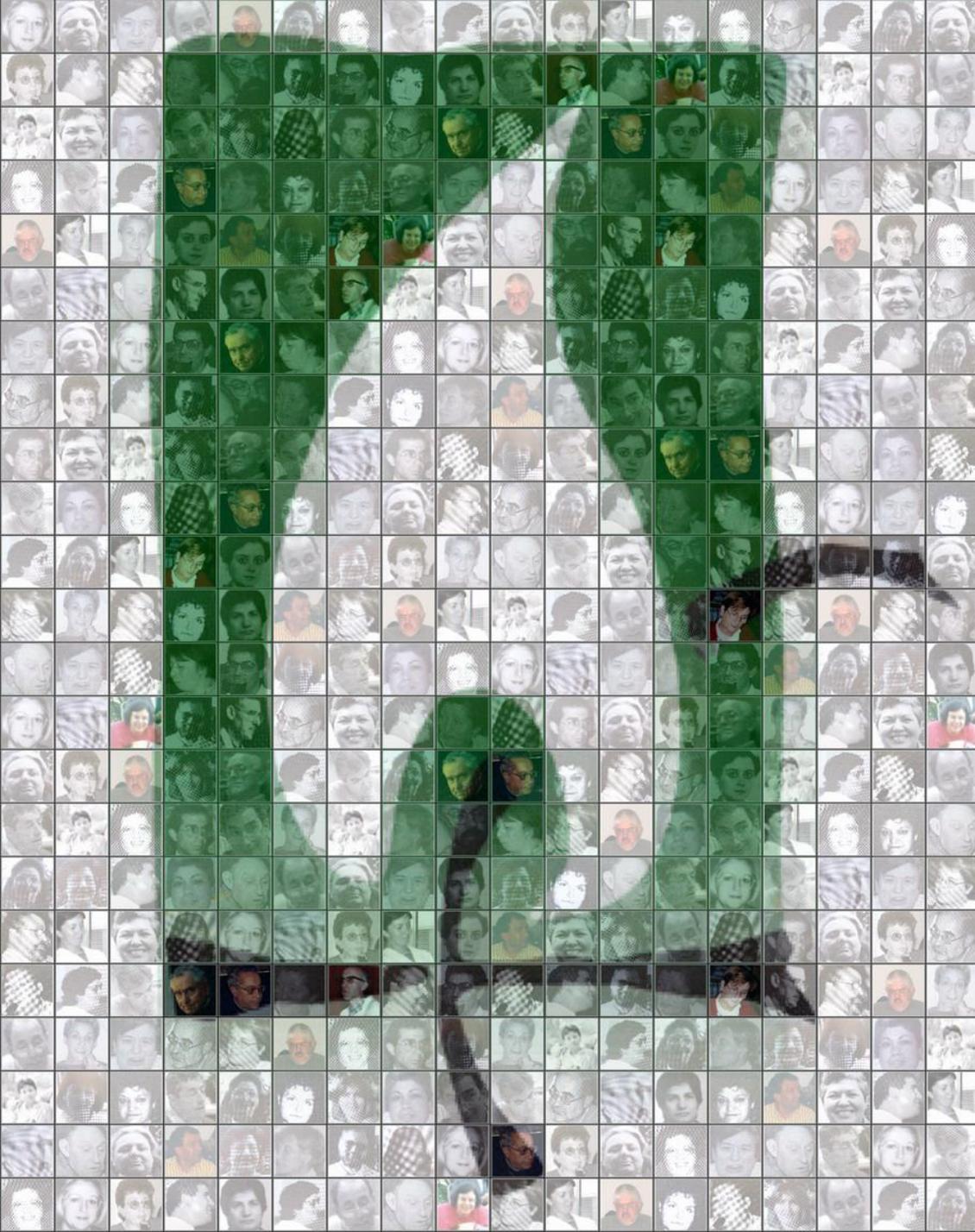
- En la oración y por la fuerza del Espíritu, presente durante el encuentro.



EN RESUMEN



- ✓ Realizar contactos personales no es tarea sencilla.
- ✓ El encuentro personal es beneficioso aunque hay que estar atentos y prepararlos adecuadamente para que no se originen situaciones incómodas.
- ✓ Sin embargo, la mayor parte de los obstáculos que pueden surgir, desaparecen si creamos lazos humanos que posibiliten una experiencia de comunicación para ambos.
- ✓ Se produce un encuentro entre personas, en igualdad y dignidad, donde la escucha y la aceptación mutua propician nuevas formas de relación y esperanza.
- ✓ La actuación de Jesús en el anuncio del Reino de Dios está íntimamente unida al acompañamiento y sanación de los enfermos.
- ✓ Los contactos personales han de ser en todos los ámbitos, no sólo hacia el interior de la fraternidad. Han de abrirse al mundo y sus realidades.



*Nuestras
capacidades
superan
nuestras
limitaciones*

- LOS CONTACTOS PERSONALES SON IMPORTANTES EN FRATER.
- El Equipo General propuso hacer una reflexión sobre ellos.

Es importante seguir ahondando en su importancia y desarrollo.

(información sobre el trabajo)

Una Frater que se mira
sólo
a sí misma,
se ensimisma.