



ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2 40001 – Segovia Tfno y Fax (921) 44 29 20 E-Mail: fratersg@gmail.com <http://frater.asociaciones.segovia.es>



*La solidaridad, el amor y el servicio
son los rasgos que identifican una vida resucitada*

A vuelta de hoja

Equipo Diocesano

Tanto los judíos como los cristianos festejamos la Pascua. Los primeros para conmemorar el éxodo de los israelitas de Egipto, y los cristianos para celebrar la resurrección de Jesucristo después de que fuera crucificado.

Para muchos fieles, éste es un tiempo que invita a la reflexión, a los sacrificios y a la oración, pero después de que pase la Semana Santa y Pascua, ¿qué? La Pascua no solo es el domingo de Resurrección, sino que comprende los 50 días posteriores, hasta llegar al domingo de Pentecostés, con la llegada del Espíritu Santo.

La vida de un cristiano no debe verse reducida a una época del año en particular, como la Semana Santa o la Navidad, sino que los fieles debemos vivir el Evangelio todos los días del año, pero ¿cómo podemos hacerlo? A continuación os dejamos algunas pistas:

- Trato permanente con Dios a lo largo de todo el año, a través de la recepción de sacramentos como la confesión y la Eucaristía.
- Orar a Dios y a la Virgen. Acercarnos a ellos en los días de enfermedad, de adversidad, pero también en los días de gozo y felicidad.
- Realizar buenas obras. Atender mejor a los que nos rodean, con quien convivimos a diario, servir a los demás con comprensión, tolerancia, paciencia y amabilidad.
- Estar pendientes de los enfermos, atender a las personas que más necesidades tienen.
- Leer el Evangelio a lo largo del año, y meditar con la palabra de Dios, cómo aplicarla a nuestra vida y reflexionar qué debo mejorar en mi vida como cristiano.
- Pero, sobre todo, debemos ser congruentes entre lo que creemos y las obras que hacemos.

La Pascua nos invita a la reflexión, ya que “Jesús se levantó de entre los muertos”. El mismo que murió en la cruz abandonó la tumba y está con nosotros. El amor de Dios y su justicia triunfaron sobre la muerte y la injusticia; también la verdad y la libertad triunfaron. Su Reino se ha inaugurado. ¿Qué nos queda a nosotros sino optar por ese Reino y comprometernos en favor de sus valores? La solidaridad, el amor y el servicio son los rasgos que identifican una vida resucitada”.

El Papa Francisco nos dice que *“la Resurrección del Señor invita a despojarnos del hombre viejo para vivir como hombres resucitados, que hacen del mundo un espacio nuevo donde ser, gracias a Cristo y con Él, instrumentos de consuelo y esperanza para aquellos que sufren todavía hoy la humillación y la soledad”*.

Que estas semanas de Pascua, nos inviten a la reflexión en nuestras vidas para vivir de manera congruente entre lo que pensamos y actuamos, además de recordar que el compromiso que tenemos con Dios y nuestro prójimo no termina en estos días santos, sino que continúan durante todo el año.



Domingo

15

Abril
2018

Reunión General

- 17.00 - Nos vamos dando cita en el local. Por favor, ser puntuales.
- Jaime Izquierdo, sacerdote diocesano, nos hablará de su experiencia en Guatemala.
 - Informaciones.
- 19.00 - Oración comunitaria.

En el mes de Marzo estaba previsto realizar un taller de risoterapia y, siendo fieles a lo programado, lo llevamos a cabo. Alrededor de las cinco de la tarde nos juntamos en el local veinticinco personas, incluidas Raquel y sus dos acompañantes, su madre y su hermana Isabel.



Como en ocasiones anteriores confiamos el taller a Raquel Yagüe y nos pusimos en sus manos para pasar un buen rato y soltar unas cuantas carcajadas y algunas lágrimas (de risa). Comenzó repartiendo unos chocolatitos, por eso de entrar en materia para después, dejando atrás el miedo al ridículo, involucrarnos en todos los juegos que nos iba proponiendo: risas con cada una de las vocales, muecas para hacer reír al compañero, adivinanzas, interpretación de algunas escenas cómicas, desfile haciendo el tonto,...

Pero no fue todo práctica, también tuvo el taller su parte teórica sobre las cualidades y beneficios de la risa, entre los que destacamos: disminuye el riesgo a tener un infarto, despeja la nariz y los oídos, limpia los ojos, refuerza el sistema inmunológico, regula la presión sanguínea, facilita la digestión, rejuvenece la piel, ayuda a respirar, ayuda a eliminar el dolor,... ¡vamos! Que todo son ventajas.

Después, unos minutos de sosiego y comenzamos la celebración de la Eucaristía con la bendición de los ramos, que se habían llevado para la ocasión. Tampoco faltó en la misma la lectura, a tres voces, del Evangelio del día. Finalizada la Eucaristía, nos despedimos hasta la próxima reunión.



Muchas Felicidades			
<u>ABRIL</u>		<u>MAYO</u>	
1	HELI ARRANZ	921432973	
6	MARCE PINELA MIGUELAÑEZ	921426993	921420975
10	DANIELA MATE CUELLAR	921441289	921426776
15	BASILISA MARTIN GOMEZ	921050309	
17	PABLO HERRANZ HERRANZ	921443998	



COMISIÓN GENERAL DE FRATER ESPAÑA

El fin de semana del 23 al 25 de Marzo se celebró en Segovia la Comisión General de Frater. Como en anteriores ocasiones el encuentro tuvo lugar en el Hotel Puerta de Segovia por la accesibilidad de sus instalaciones y el buen trato recibido en este hotel.

Asistieron al encuentro 24 representantes de las distintas Zonas de Frater, incluidos los miembros del Equipo General. Temas tratados: Se insiste en la necesidad de que todas las fraternidades deben tener actualizados los datos de nombres y direcciones de sus representantes y sedes, para tener definida nuestra identidad a nivel jurídico y eclesiástico. Se presenta el resumen del trabajo que han enviado las diócesis respecto a "Nuestro ser Acción Católica". Se informa que está pendiente confirmar la celebración del 7º Comité Intercontinental, en España. Existen grandes problemas económicos, por lo que se plantea el hacer una campaña en las diócesis, para recaudar fondos y tratar de implicar a otros sectores, para poder llevar a cabo este comité.

REUNIÓN DEL CONSEJO DE ACCESIBILIDAD

El día 26 de Marzo se celebró, en el CISS de La Albuera, el Consejo Municipal de Accesibilidad con el objetivo de proponer actuaciones en las que invertir la partida presupuestaria de doscientos mil euros destinada a eliminación de barreras. Se acordó destinar el grueso de la partida para acometer la total accesibilidad del Centro de Recepción de Visitantes, en orden a las deficiencias planteadas en el test realizado, y dejar una pequeña cantidad para acometer pequeñas actuaciones puntuales.

Nuestra Gente

- Hemos tenido noticias de Maruja y Vitorio. Están bien, aunque añoran su casa y agradecen las visitas que reciben de los amigos de Frater. Nos dieron muchos recuerdos para todos.

FECHAS A TENER EN CUENTA

MAYO	6	Pascua del Enfermo. La Eucaristía este año se celebrará en la iglesia de San Miguel, a la 1 de la tarde. Esperamos que podáis asistir.
	14 A	Exposición de pintura de Mari Carmen García Moreno. En la sala de Fundación Caja Segovia, del Corpus. El importe obtenido por la venta de los cuadros, será a beneficio de Frater. Como actos complementarios a la exposición, el día 16 habrá una Mesa Redonda en la Sala de Fundación Caja Segovia (en la bajada del Carmen), y el día 17 Cineforum , en la misma sala. Ambos actos comenzarán a las 18,30 horas .
	20	

