



*Difusión cultural*

D/D<sup>a</sup>

# FRATER *Burgos*

ÉPOCA  
Nº 208

CURSO 2016 – 17  
2º Trimestre



En camino cuaresmal...  
¡hacia la Vida!



## Sumario

- El Rincón del Equipo Diocesano
- Carta de Amigos (noviembre–diciembre)
- Encuentro de la diócesis
- José Antonio Maeso. Un cura en la guerrilla
- Premios FEDISFIBUR 2016
- Día del Voluntariado
- Visita al Arzobispo de Burgos
- Para reflexionar
- Testimonio de la ONG *Persona Solidaridad*
- Fiesta de la Navidad
- Regalo de Reyes para ti
- Página social
- Comunicado del Equipo Núcleo Intercontinental
- Mensaje del Papa Francisco
- Frases para detenerse y pensar
- Mensaje del Padre François
- Noticias de Frater
- ¡Felicidades, es tu cumpleaños!
- Pasatiempos
- Agenda

Publica: Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad  
C/ Federico Olmeda, 29 (09006 – Burgos)  
E-mail: [fraterburgos@gmail.com](mailto:fraterburgos@gmail.com)

Depósito Legal: Burgos, 102 – 1989

## El rincón del Equipo Diocesano



*Los acontecimientos  
cuando no se escriben,  
no se cuentan o no se recuerdan,  
es como si no hubiesen ocurrido.*

(Anónimo)

Queridas amigas y amigos de Frater.

Aún resuenan los ecos de la Navidad. Hemos tarareado: «Noche de Dios, noche de Paz...», «Dime, Niño, ¿de quién eres...?», «Bailan los peces en el río» y «Ya vienen los Reyes por el arenal...», y hemos trabajado y adornado la casa para que nos recordara la gran fiesta que vivíamos: «Dios se ha hecho uno de nosotros» y ha querido compartir con nosotros su Divinidad.

La Frater hemos intentado vivir este misterio adornando nuestra sede de Federico Olmeda, con toda ilusión, no han faltado ni los adornos, ni el Belén, ni la estrella, ni los pastores. Y lo más importante, no han faltado los abrazos, los besos y los mejores deseos de Paz y Amor; deseos que no eran rutina y ruido de fiesta y jolgorio, sino de fraternidad y de compartir lo mejor que teníamos: nuestro cariño, Enmanuel, Dios con nosotros, nos ha hecho vivir con gozo especial estos días.

Queremos recordar con especial ilusión la jornada del 17 de diciembre. Un día para compartir a nivel espiritual: A las 12 misa en la Sagrada Familia. El evangelio nos hizo recordar los detalles de María Magdalena con Jesús y nos comprometimos nosotros a saber vivir los detalles de la vida con los que nos rodean y hacerles

felices. La comida en el restaurante Picasso nos ayudó a vivir la hermandad en un ambiente distendido y jovial.

A las cinco volvimos a la sede de Frater donde un grupo de artistas nos sorprendió gratamente con la representación del sainete «Susanita y la extraña familia». El público aplaudió y animo tanto que los artistas respondieron haciéndolo muy bien.

Ahora estamos esperando de nuevo reunirnos para compartir lo que nos une y lo que nos anima a vivir en fraternidad. Compartiremos la Eucaristía y daremos gracias porque sentimos cómo Dios camina con nosotros y nos comprometeremos una vez más a dar vida a nuestra comunidad. Queremos también tener un encuentro con D. Fidel, nuestro Arzobispo, y comunicarle nuestras ilusiones, escuchando atentamente lo que él quiere de nosotros. En breve celebraremos la Jornada del Enfermo... De todo ello hablamos en este boletín. Esperamos que lo disfrutes.

No perdamos la ilusión, nuestras posibilidades son muchas. Vayamos pensando lo que tenemos que compartir el próximo día que nos veamos.

Un abrazo. ■

El Equipo Diocesano



## Carta de Amigos

NOVIEMBRE – DICIEMBRE 2016

**MIRAR CON AMOR**

Estamos en Adviento, tiempo oportuno y privilegiado para escuchar el anuncio de la liberación de la humanidad con el nacimiento de Jesús. Él trae la vida al mundo. Para los no creyentes esto puede «sonar a chino», pero los cristianos debemos preparar esta liberación con expectación. ¡Qué bueno es tener motivos para esperar!

La esperanza se abre paso por donde menos imaginamos. Hay tanto dolor, pobreza, injusticia y violencia... que uno pensaría que hasta Dios lo tiene muy difícil. Pero Dios persevera en cada uno de nosotros y sigue apareciendo donde y cuando menos te lo esperas.

En su hijo Jesús, Dios se hace presente en nuestra realidad.

*«¿Cómo miraba el hijo de Dios el mundo en el que se encarna? Con amor... no un amor ciego, sino un amor realista y eficaz, pues tiene el nombre de SALVADOR. Restablece, fortifica, transforma, acerca los hombres a Dios... Con amor mira a María y José, a los pastores y Magos. Es ese amor que continúa llegando a nosotros en este tiempo de Navidad, sin desfallecer. Este amor acerca a los hombres entre ellos, los hace hermanos» (P. François).*

Mirar con amor no es solo mandar una felicitación navideña, sino ayudar al hermano más cercano. Es compartir nuestro tiempo con nuestros vecinos, amigos y familiares que tenemos cerca y podemos ir a visitarlos; escuchar a nuestra vecina que tiene problemas



y no tiene a quien contárselos. Es visitar a esa tía mayor que nunca tenemos tiempo de ir a verla; al anciano que está tomando el sol y nadie se detiene a decirle algo o jugar con los niños que están de vacaciones. Dejemos estos días a un lado el móvil, watshapp o Facebook y compartamos la alegría del encuentro con los que nos rodean. En definitiva, vivamos las fiestas más entrañables del año celebrando la venida del Niño Jesús con nuestra familia, amigos, y personas cercanas a nosotros.



Mirar con amor no es solo dar una limosna para los hermanos del Tercer mundo, sino hacernos solidarios efectiva y afectivamente con ellos.

Mirar con amor no es dejarnos deslumbrar por las luces artificiales de nuestras calles, es ser nosotros mismos portadores de la luz que trae Jesús en Belén.

Jesús es la luz de Dios que ilumina a todos los hombres en medio de las tinieblas y las dificultades. Él es el bien, la vida, la verdad del ser humano. Dios se hace tan cercano que se puede ver y tocar.

*«Mirar con amor es la verdadera forma de mirar. Si amo, sobrepaso rápidamente la superficie; veo rápidamente las riquezas de mi hermano. Veo también lo que le falta. Entonces mi amor no es condena, sino bondad, deseo de curar las heridas, de llenar vacíos»... (P. François).*

¡FELIZ NAVIDAD PARA TODOS! ■

Equipo General

## Encuentro de la Diócesis

### CLAUSURA DEL AÑO DE LA MISERICORDIA EN BURGOS



*Fue en el marco de la novena edición de la jornada de pastoral. Un recorrido por los principales lugares donde la Iglesia burgalesa realiza las obras de la misericordia fue uno de los platos fuertes del día. También hubo tiempo para la reflexión, comida de hermandad y, como conclusión, misa de clausura del año jubilar en la catedral.*

Este año, y coincidiendo con la puesta en marcha del nuevo plan de pastoral diocesano, la conocida como Jornada de Pastoral adquirió un nuevo formato. Próxima la clausura de Año santo de la Misericordia y en la víspera del día de la Iglesia Diocesana, tuvo lugar el IX Encuentro pastoral diocesano el sábado 12 de noviembre en distintos puntos significativos de la acción eclesial misericordiosa en la ciudad.

Se trataba de vivir toda una jornada en cuatro momentos especiales. El primero, tenía como objetivo visitar aquellos puntos significativamente más pastorales de la ciudad, adonde se podían dirigir cuantos querían para participar en visitas guiadas. Los lugares escogidos fueron: Hospital San Juan de Dios; Religiosas Salesas; Casa de la Iglesia–Vicaría Judicial–matrimonios; Iglesia de San Esteban; Casa de Acogida de San Vicente de Paúl; colegio diocesano de Saldaña; Casa de Cultura y Solidaridad del MCC; albergue

de transeúntes de Cáritas; Centro de Orientación Familiar; Atalaya Intercultural; Economato de Cáritas y albergue de peregrinos de Emaús. Estos lugares destacan por su acción vinculada con la misericordia, virtud que ha dado nombre a todo este Año Santo.

Seguidamente fue el acto común con experiencias pastorales de distinto matiz pero con idéntica significación en este Año Jubilar, en el auditorio Caja Círculo de la calle Concepción. La provincia fue, con sus testimonios, la protagonista de este momento, como expresión doble de toma de conciencia



de lo que se ha hecho y se está haciendo y, sobretodo, de responder a la pregunta: «Después del Año de la Misericordia, ¿qué?». Muy buena la presentación con símbolos de este acto: con una Biblia (la Palabra es la que nos reúne aquí), unas zapatillas (para ponernos en camino), un globo en forma de corazón (significando que ponemos amor en nuestras acciones) y un reloj (siendo nuestro tiempo el presente, ¡ahora!).

Tras una comida compartida en el Seminario, llegó el momento culmen del encuentro. A las 17:00 tenía lugar en la catedral la eucaristía de clausura del Año de la Misericordia, presidida por el arzobispo don Fidel Herráez. Sería el broche final a la jornada de pastoral diocesana y a todo un año dedicado a agradecer y compartir la misericordia de Dios. ■

## José Antonio Maeso

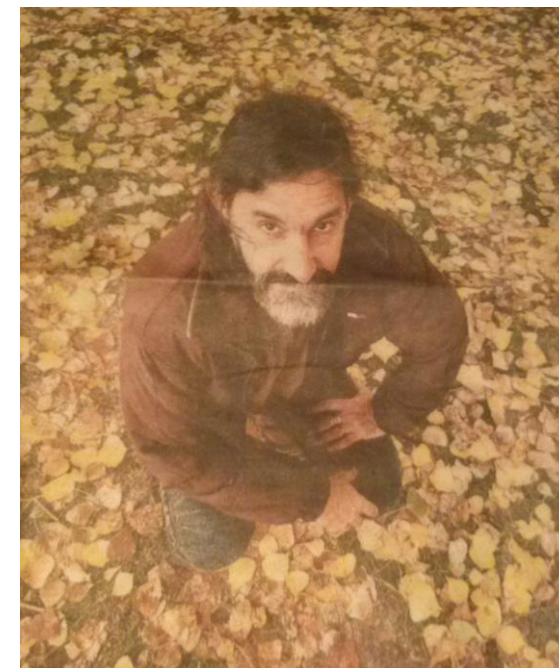
### Un cura en la guerrilla

*Tras 15 años de trabajo con pandilleros y niños en Ecuador, el burgalés acude a la zona de influencia de las FARC*

Hace unas semanas que el sacerdote diocesano José Antonio Maeso se despidió de Burgos y partió, como tantas otras veces en los últimos quince años, hacia el norte de Ecuador. La diferencia de este viaje es que aterrizar en la provincia de Esmeraldas, unas de las más afectadas por el terremoto de abril, implica dar un paso más en el proyecto de Nación de Paz: intervenir en la zona de influencia de la guerrilla colombiana.

¿Le impone? No se lo plantea. Con voz pausada explica que, después de tantos años, ha aprendido que «los con conflictos tienen su propias lógicas. Tienes que aprender a manejar en ellas y saber que no vas a cambiar el mundo; lo que queremos es poner un poco de sensatez y disminuir el impacto del conflicto en los más vulnerables: niños y adolescentes».

Maeso y la decena de personas que componen Nación de Paz comenzaron a poner en práctica este proyecto educativo (que trata





de inculcar los valores de la convivencia a través del control de emociones, la mediación o el deporte) con niños que no habían conocido más que la pobreza. A continuación, entraron en contacto con bandas como los Latin Kings o los Masters y Maeso empezó a ser conocido públicamente como «el cura pandillero» porque ofrecía fútbol y break dance como alternativa a la violencia juvenil. «En el fondo, yo soy un capellán de cárceles porque he conocido a todo tipo de gente», comenta, asegurando que «la realidad siempre supera a la ficción».

Superada la emergencia del terremoto, la diócesis a la que pertenece Maeso ha considerado que es una de las personas adecuadas para intervenir en la parte de Ecuador en la que se cree que opera una «supuesta guerrilla ecuatoriana que ha cometido ya dos atentados» y cuyo origen está en el conflicto colombiano y en el incipiente proceso de paz impulsado por el gobierno de Colombia, no sin polémica. «Es una zona en la que se mezcla la pobreza, pobreza, el narcotráfico, las armas y un buen número de guerrilleros con los que no se sabe qué va a pasar...», explica Maeso, destacando que todos esos intereses económicos sobrevivirán a las FARC. «Ningún patrón va a querer acabar con eso y tendrán ejércitos de mercenarios, formados por gente que no ha hecho otra cosa en su vida que estar en el monte detrás de un arma», apunta.

## Nación de Paz

Así, Nación de Paz recurrirá una vez más a la educación de los niños, porque eso repercute en los adultos. «Incidiremos en lo que es la buena convivencia y aprender a vivir con el conflicto: es decir, denunciar las injusticias sin hacer que los más pobres sean los más vulnerables», concluye. ■

## Premios FEDISFIBUR 2016

**2 de diciembre de 2016**

Un año más se han entregado los Premios FEDISFIBUR. En esta ocasión, la undécima edición.

En el acto, celebrado el 2 de diciembre, junto a la presidenta de Fedisfibur, Elena Alonso, trabajadores y representantes de las asociaciones que la componen, participaron el Alcalde de Burgos, Javier Lacalle, el delegado de la Junta de Castilla y León, Baudilio Fernández, y una representante de la Diputación.

Los premiados fueron:

- Miguel Ángel Bañuelos (primer taxi adaptado en Burgos)
- Miércoles a correr (Germán Ruiz)
- David Palacín y ONG *Persona Solidaridad* (Pte. José Antonio Ausín)
- Consuelo Santiago (al frente de Cocemfecyl desde sus inicios)

FRATER Burgos entregó el premio a Miguel Ángel Bañuelos, por su iniciativa y sensibilidad hacia las personas con discapacidad física.

Durante su trabajo de taxista, fue el primero en Burgos en el año 1994 (y el segundo de toda España) en dotar a su vehículo de una adaptación que posibilitara su uso a personas con discapacidad física. Era una accesibilidad muy rudimentaria, en comparación a los sistemas que hoy existen, y suponía también un esfuerzo humano meter y sacar la rampa en el vehículo.

Su iniciativa sentó precedente para que hoy podamos contar con más unidades de taxis adaptados, con más taxistas dispuestos, con la administración más concienciada y con mejoras técnicas

que facilitan los desplazamientos de las personas con discapacidad.



Por esa iniciativa y por esa voluntad de facilitar la movilidad a nuestro colectivo, rendimos homenaje y reconocimiento a su persona. ■

*A la cima no se llega superando a los demás,  
sino superándose a uno mismo.*

(Anónimo)

*Los problemas son oportunidades  
para demostrar lo que se sabe.*

(Duke Ellington)

## Día del Voluntariado

Frater forma parte de distintos grupos u organizaciones. Uno de ellos es el voluntariado. Nos hacemos eco del comunicado que elaboraron para conmemorar esa Jornada:

«En el Día Internacional del Voluntariado, que se celebró el 5 de diciembre, la Plataforma del Voluntariado de España nos anima a reivindicar la solidaridad como respuesta.

Reclamémosla, individualmente, de forma colectiva y a través de las organizaciones sociales que representan los intereses de las personas más frágiles, de las menos poderosas.

La fuerza de la solidaridad genera verdadera riqueza. Garantiza la transformación de realidades y es antídoto contra la injusticia, especialmente en estos tiempos de incertidumbre donde los miedos afloran y levantan muros protectores frente a la amenaza «que viene de afuera». Precisamente ahora os invitamos a construir espacios de paz, de convivencia, espacios a medida de las personas.

Os animamos a plantar cara al individualismo, a sumarnos a esta cadena humana de voluntariado integrada por gente normal y corriente. Por casi 4 millones de personas decididas a transformar el mundo y a mojarse.

Para lograr impulsar cambios profundos en nuestra sociedad pedimos a los poderes políticos que apoyen a las organizaciones sociales en su labor diaria, que respalden a quienes en los peores momentos atienden esas parcelas de exclusión que apenas interesan a nadie.

Solicitamos apoyo para hacer visible el voluntariado, sus diferentes ámbitos, pero sobre todo sus efectos terapéuticos en una sociedad cargada de colectivos que claman derechos, precisan soluciones y luchan por mantener intacta la esperanza.

El voluntariado es una actitud ante la vida, una expresión de participación ciudadana que merece estar en todas las esferas de nuestra sociedad. Para ello, pedimos la implicación del sector público y el privado porque un país que impulsa la tarea solidaria es un país que cultiva su humanidad.



En esta Día Internacional del Voluntariado os invitamos a transformar realidades con el más valioso de vuestros recursos: el tiempo.

«Hacer voluntariado es querer cambiar el mundo y hacerlo». ■

Oficina de atención al voluntariado

## Visita al Arzobispo de Burgos

El 7 de diciembre el Consejo de Acción Católica visitó al Arzobispo para presentarle el programa de trabajo de este curso, que se ha elaborado siguiendo las pautas dadas en el Plan Pastoral de la Diócesis para 2016/2020, «Discípulos Misioneros».

Nuestra acción común la concretamos en un encuentro en diciembre, donde daremos a conocer los materiales de Formación que cada movimiento tenemos y nos guían en nuestro compromiso cristiano, y en el encuentro de militantes de Acción Católica que se celebrará en febrero, con el lema «Comunidades de discípulos misioneros que dan testimonio y construyen el Reino en nuestro mundo de hoy».

Además, le informamos de otros actos del consejo; por su parte, el Arzobispo compartió con nosotros experiencias que está viviendo en sus visitas pastorales por la provincia de Burgos, a lo largo del año que lleva desde su nombramiento.



Valoramos y agradecemos su cercanía y sencillez, y su deseo de querer acercarse y conocer a todos los grupos de la Diócesis de Burgos. Así lo está haciendo.

Fue un encuentro muy agradable y acogedor. ■



## Para reflexionar

### El vaso de agua

Durante una de sus sesiones, una psicóloga cogió un vaso de agua, lo levantó y preguntó: «¿Cuánto pesa este vaso?». Las respuestas de sus pacientes variaron y unos dijeron 100 gramos y otros, 250, pero ella respondió: «*El peso absoluto no es importante. El que realmente importa es el percibido, que depende de cuánto tiempo cojamos el vaso. Si lo sostengo un minuto, no será un problema y pesará poco. En cambio, si lo aguanto más de una hora, el brazo me dolerá, y si lo hago durante todo un día, el peso será insostenible*». Y añadió: «*El vaso no cambia, pero cuanto más tiempo lo sujeto, se vuelve más pesado y difícil de aguantar*».

A continuación, les explicó que nuestras preocupaciones son como el vaso de agua: «*Si piensas en ellas un rato, no pasa nada, pero si las recuerdas constantemente, durante todo el día, acabarás paralizándote y te sentirás incapaz de hacer nada al respecto. ¡Acordaos de soltar el vaso!*», concluyó.

Aunque es importante ser conscientes de las dificultades, hay que tener en cuenta que preocuparnos en exceso y pensar sólo en los problemas agota emocionalmente, absorbe toda nuestra energía y nos deja sin fuerzas para actuar. Así que hay que aprender a dejar el vaso a tiempo. ■

(Texto aportado por María Gómez)

## Testimonio de la ONG Persona Solidaridad

### «DISCAPACIDAD EN LA PERIFERIA»

El 10 de diciembre contamos con la participación y el testimonio de dos miembros de la ONG Persona Solidaridad, con Juan Jesús y Ana. Así dábamos continuidad y difusión a la labor que esta ONG está llevando a cabo durante varios años en favor de las personas con discapacidad en Perú, concretamente en Villa Rica, en la provincia de Oxapampa, invitando en octubre a visitar Burgos a dos personas de Perú, Fany (persona con discapacidad física a causa de una bala perdida) y Juana (trabajadora social), para mostrar las dificultades añadidas que viven las personas con discapacidad en un país pobre.



Volvimos a visualizar el *corto* en el que se recogen testimonios de personas que viven la discapacidad en un ambiente duro, sin recursos, sin ayudas... Y otro *corto* con los comentarios y opiniones de asociaciones de Burgos que quisieron conocer de primera mano esas experiencias de vida.

A pesar de encogernos el corazón todos esos testimonios, en el diálogo valoramos como necesario que se den a conocer para poder empezar a revertir la situación. Reconocimos en esas imágenes a una España de hace 50 años o más y, como en nuestro país, también hay que trabajar y reivindicar para mejorar sus condiciones de vida.

Fue muy buena y positiva la participación de estos dos miembros de la ONG, dedicándonos toda la tarde y compartiendo testimonios. Muchas gracias.

También nos pareció enriquecedor el testimonio de personas que, sin verse afectadas por esas dificultades, invierten su tiempo y dinero para ayudar a otras personas con necesidades diversas. Son semillas que ayudan a cambiar el mundo hacia la solidaridad.

Recientemente, se ha reconocido el trabajo de esta ONG en los premios Fedisfibur 2016, por su importante y altruista labor. ¡Felicidades!

Fany, de regreso a Perú, ha respondido al email que la enviamos. Está teniendo una recuperación difícil de su fractura, pero seguiremos en contacto para lo que necesite.

Finalizamos la tarde con una foto de grupo. ■



Marisol

## Fiesta de Navidad

¡Hola, ya estamos aquí de nuevo!

Con la celebración de la Navidad, se nos acababa el 2016 que quedaba... un sorbito y celebrábamos con Él la terminación del año.

También tenemos en nuestro recuerdo a los que no están ya con nosotros y el deseo que donde estén hallen tranquilidad y paz, el sufrimiento que hayan tenido en la tierra sea ahora FELICIDAD.

Vamos a contar lo que hicimos este día tan diferente de los demás. Celebramos una misa en la Parroquia de la Sagrada Familia presidida por nuestro consiliario Mariano; a continuación nos dirigimos a comer al restaurante Picasso. Estuvimos una cuadrilla maja, contando con el perro guía de Enrique, que es un buenazo y uno más, se llama Troylo (significado del nombre: es un personaje legendario que aparece en los relatos de la Guerra de Troya; un joven príncipe troyano). La comida estuvo bien, con tantos platos de primero y segundo a elegir te mareas un poco, no sabes por cuál decidirte... pero sin comer no nos quedemos ninguno.

La sorpresa de la fiesta navideña ha sido que hemos hecho una pequeña obra de teatro: «**Susanita y la extraña familia**». Anda que, cuando me pidió Marisol colaboración en la obra, le dije: ¡Pero si yo no he hecho ninguna! No sé cómo va a salir, pero seguimos adelante, ensayando varios días para que el día del estreno saliera «todo, todo perfecto».

El padre Mariano estaba guapetón, guapetón, con su corbata y sombrero. Vamos, que estaba de buen ver. Marisol era quien nos dirigía y hacía el papel de criada. Hasta se puso un mandil la mar de salado. En los ensayos nos pegábamos unas risas con los novios, porque claro, había novios en el reparto, pero al no haber muchos chicos pusimos a dos chicas con unos bigotes postizos y «pa'álante», como si no hubiera pasado nada; todos pusimos

nuestro empeño en que ese día se presentara la historia en Frater. No voy a nombrar a tod@s ¡pero gracia tuvimos! Vamos, que yo he cogido el gusanillo y si hay que hacer otra obra de teatro diré «Sí»... o «No»... a la vuelta de publicidad os lo digo...

Allí estaban todos sentaditos, mirándonos, fue todo un triunfo. ¡Nos van a llamar para presentar la obra en el Teatro Principal de Burgos...!



También nos prepararon entre Ino y Nieves, dos colaboradoras estupendas, una canción: «**Un Belén en cada hogar**», llevaban sus gorritos de Papa Noel... así sí que parecía Navidad... ¡Qué bueno tener gente que nos animen! Ah, maj@s, también tuvimos que ensayar, aquí no se escapa nadie de dale que te dale al ensayo.

Y lo más curioso fue la foto de grupo... ¡que no quería salir...! Dale que te dale entre Reyes e Ino, que si así que si «asao», en una mesa se puso encima una silla y ahí colocamos la cámara para salir tod@s, que no faltara ninguno... al final salimos todos, ¡ufff, lo que hay que trabajar!

Y no nos olvidemos del amigo invisible. Allí todos esperando nuestro regalo. ¡El número cuatro...! El mío me hizo ilusión, es bonito y ella (ya sabe que va por ella) también tiene luz, como me dijo a mí. Todos tuvimos nuestro regalo.

Solamente decir que hayamos terminado bien el año y tengamos una buena entrada en el año que se aproxima, seguramente que cuando tengáis el boletín en vuestras manos ya estaremos en el 2017.

Hasta pronto. ■

Mª Ángeles Gil



*El regalo no lo dan las manos, lo da el corazón.*

(Proverbio africano)





# Regalo de Reyes Para ti

Es víspera de Reyes y me dispongo a envolver unos pocos regalos para la familia más cercana, pero me parecen tan pocos... Me gustaría poder preparar un regalo para cada ser humano y especialmente para los que hace mucho tiempo que ya no esperan nada y sobreviven sin esperanza como arrastrándose por el mundo...

Comprenderéis que no puedo hacerlo sola, **necesito ayuda**.

Y al quite siempre el Padre, **siempre**...

— ¿Y por qué no les muestras los regalos que reciben cada día y de los que ni siquiera se enteran? Ya sabes que yo los dejo sin envoltorio y sin lazo, puede que por eso no se enteren de que son para ellos. Yo también necesito ayuda...

— De acuerdo, Papá, sé que cuento contigo y sabes que tú puedes contar conmigo. ¿Comenzamos? La noche llega enseguida y nos puede pillar en los preparativos...

El primer regalo es la Vida, esta y la otra, esa gran desconocida que provoca tanto dolor cuando llega, como si de un difícil parto se tratara. La Vida es el regalo más hermoso porque una vez que la recibimos, se transforma, pero es para **siempre**.

Envuelto en esa Vida, como el regalo más valioso, estoy Yo. Hay regalos que van muy protegidos o que a veces los guardamos mucho por miedo a perderlos y luego no los encontramos... Algo así os pasa conmigo, pero si os atrevéis a deshacerlos de lo superfluo y buscar lo esencial, me encontraréis, tengo especial interés en que lo hagáis porque me encanta ver la **felicidad** que refleja todo vuestro ser cuando lo hacéis.

De niños os encantaba jugar al escondite y gozabais muchísimo cuando encontrabais al escondido. Vivir el día de Reyes es recupe-

rar la niñez perdida, esa bendita edad en la que gozabais de todo y con todos. Hoy es el momento, no esperéis más y buscadme... Encontraréis mi rastro en todo lo creado pero, si queréis encontrarme, tendréis que caminar a pecho descubierto, sin miedo al frío ni al desamor, porque solo podréis descubrirme con los ojos del corazón y esos los tenéis casi siempre tapados.

Os estoy esperando con el deseo de regalaros una **felicidad** que no termina, con el deseo de ayudaros a Vivir de otra manera, con el deseo de que nadie se sienta solo porque yo estoy con él, con el deseo de que experimentéis mi cariño que desborda el hambre más grande de amor, con el deseo de que juntos hagamos un mundo mejor...

Y, por si esto fuera poco, mientras me encuentras o te dejas encontrar por Mí, puedes **disfrutar** con esos millones de regalos que encontrarás cada día: la luz del amanecer, el canto de los pájaros, tu cuerpo que se despereza y comienza a funcionar, las limitaciones que vas descubriendo... Sí, no estoy bromeando, algún día descubrirás que también son un regalo, como lo son las dificultades de cada día, los sinsabores y tantas y tantas cosas que aún no has descubierto como tales...

Soy el **Sumo Bien**, nada malo puedes recibir de Mí.

**Disfruta y sé feliz**, de todo y con todos, para Mí siempre serás mi niña o mi niño, mi favorita o mi favorito. Tengo la suerte de que cuando te miro no veo a nadie más.

**Te quiero.**

Dios ■



(Texto aportado por Ino)



## Página social

### **DISCAPACITADOS PROTESTAN CONTRA LAS TRABAS QUE LES PONE RYANAIR PARA VOLAR**

Más de 250 personas con discapacidad se concentraron en la Terminal 1 del Aeropuerto Adolfo Suárez-Madrid Barajas en un acto de protesta contra la compañía aérea Ryanair, a la que acusan discriminar de forma «sistemática y permanente» a los pasajeros con discapacidad, poniéndoles todo tipo de trabas en sus vuelos.

La protesta ha sido promovida por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), entidad que ha recibido numerosas denuncias contra la compañía irlandesa de bajo coste por «múltiples casos» de discriminación. «Invocando peregrinas razones de seguridad, y sin ningún compromiso social, se excluye a los pasajeros con discapacidad, denegándoles el embarque directamente u obligándoles a llevar un acompañante a sus propias expensas. Usan una normativa europea abusiva y discriminatoria para decirnos que como pasajeros no somos bienvenidos», señaló el presidente del CERMI.

Por su parte, Ryanair negó que practicara ningún tipo de discriminación como prueba los «miles de pasajeros que requieren asistencia especial y eligen volar con nuestra compañía cada semana, un servicio que se desarrolla habitualmente con normalidad», indicó un portavoz de la aerolínea. ■



## Equipo Núcleo Intercontinental

### **COMUNICADO:**

#### **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

Siempre nos humaniza el ser humanos los unos con los otros en nuestra convivencia de mujeres y hombres, en las diversas maneras en que ésta se construye y teje, en sus variados y complejos procesos.

Diciembre, llegando ya al final del año, nos invita a hacer conciencia de algo grande y sencillo a la vez: los tiempos tienen sus ritmos y caducidad, pero la vida y el cuidado de la misma es de todos los días, una responsabilidad de toda persona, de cada familia, del grupo al que pertenecemos, de las políticas públicas que tienen sentido si están al servicio de la vida, de las convenciones internacionales que deben prever la vida en humanidad, para la humanidad.

Tres de diciembre, desde hace ya años, tiempo para hacer conciencia de esta realidad humana de la discapacidad: más de 1.000 millones de personas humanas con discapacidad en el mundo entero. Así es, cada persona con discapacidad, mujer u hombre, con cara, piel, nombre, nacionalidad, sentimientos, sueños, esperanzas, miedos, también con derecho a la vida propia, con derecho a todos los derechos.

Es bueno saber ese dato, al menos de una manera aproximada. Todos los que habitamos este planeta tierra, mujeres y hombres, sin excluir a nadie, aunque podamos actuar en formas destructivas,

depredadoras, somos seres humanos habitados por el mismo aliento de vida. Y esta realidad humana nos invita a vernos en completa dignidad y ciudadanía, sin sesgo de ninguna naturaleza (no somos casos médicos a estudiar, pobres personas a las que asistir, o de menor valía para trabajar; tampoco somos una moda que genera dinero y hace que los gobiernos de turno o las ONGs, merezcan el título de humanitarios). Somos personas humanas, con ciudadanía en este mundo, viviendo en lugares concretos, de culturas diferentes, en trabajos distintos, en formas de vida familiar que expresan tradiciones ancestrales y formas de querernos, amarnos y cuidarnos.

Pero esa humanidad que somos, muchas veces no nos es posible vivirla, otras personas tampoco pueden vivir el derecho a ser bien tratadas, respetadas. Con qué facilidad y normalidad, aunque hemos dado pasos, se vive la inferioridad de las mujeres, la inutilidad de nuestros mayores y la desvalorización del que está sin trabajo o su trabajo no es remunerado. El sistema en el que estamos inmersos, en vez de incluir, descarta; incluso la adquisición de ciertos logros, si no nos cuidamos, nos alejan de la gente, nos encierran y hasta nos pueden sepultar en comodidades y egoísmos. Alguien hablaba de los nadies sin darnos cuenta se nos priva el derecho a ser alguien, simplemente eso. No se trata de ser figuras de éxito y admiración, tampoco ser figuras de lástima, ser sólo nosotras, nosotros mismos; ejercer el derecho humano a bien vivir, no a tener más (es el derecho del capital) que nos desfigura pues nos hace vernos rivales.

Escuchemos las palabras que nos invitan a vivir y quieren que vivamos, esas voces existen y están dentro de nuestras entrañas: no callemos, rompamos los silencios que nos hacen objeto. Con nuestras vidas, nuestras palabras y acciones, individual y colectivamente, como Frater, expresemos el derecho a vivir nuestros derechos con los demás, en la misma aldea, en la barriada donde estemos ubicados, en los periféricos-suburbios, en los medios de transpor-

te, en los lugares de trabajo, en el país donde nos regalaron la vida.

Existen las convenciones internacionales, las leyes nacionales que reconocen nuestros derechos, pero más en el papel y en la buena intención, que en las políticas y presupuestos; estudiémoslas, traduzcamos a hechos nuestros derechos. Hagamos, personal y comunitariamente, estilos de vida organizada que rechacen y denuncien todo aquello que atente contra una vida digna, humana, feliz.

Unamos nuestras sillas, nuestras voces, nuestros cuerpos, nuestro amor apasionado por la vida para que nuestra historia sea vida en abundancia para todos y todas. Que nuestra experiencia de silencio y marginación nos dé fuerza sabia en favor de un trato cuidadoso y humano para que nadie se arrepienta de haber nacido y sienta la fuerza para vivir con los demás la vida que se le ha ofrecido, en dignidad y respeto a sus derechos humanos.

Vive y acompaña la vida de otras personas por sendas de liberación, y aunque hayamos decidido caminar juntos, que nadie nos prive de la responsabilidad de vivir nuestra propia existencia. Responsabilidad de siempre, de todas, de todos y para siempre. Cuidemos la vida. Contagiamos vida. ■

Equipo Núcleo Intercontinental

## **...Y EXTRACTO DEL COMUNICADO DE FRATER ESPAÑA**

- Bajo el eslogan «Por cada cosa que nos diferencia, hay otras mil que nos unen» se pretende visibilizar las capacidades de las personas con discapacidad, eliminando estereotipos y prejuicios.
- Por ello FRATER España y COCEMFE animaron a todos sus seguidores en redes sociales a compartir fotos de su día a día bajo el hashtag #MilQueNosUnen. ■



# Mensaje del Papa Francisco

## PARA LA XXV JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO (11 de febrero de 2017)

Queridos hermanos y hermanas:

El próximo 11 de febrero se celebrará en toda la Iglesia y, especialmente, en Lourdes, la XXV Jornada Mundial del Enfermo, con el tema: El asombro ante las obras que Dios realiza: «*El Poderoso ha hecho obras grandes por mí...*» (Lc 1,49). Esta Jornada [...] constituye una ocasión para prestar especial atención a la situación de los enfermos y de todos los que sufren en general; y, al mismo tiempo, es una llamada dirigida a los que se entregan en su favor, comenzando por sus familiares, los agentes sanitarios y voluntarios, para que den gracias por la vocación que el Señor les ha dado de acompañar a los hermanos enfermos. [...]

Situándome ya desde ahora espiritualmente junto a la Gruta de Massabielle, ante la imagen de la Virgen Inmaculada, en la que el *Poderoso ha hecho obras grandes para la redención de la humanidad*, deseo expresar mi cercanía a todos vosotros [...] me gustaría animar a todos los enfermos, a las personas que sufren, a los médicos, enfermeras, familiares y a los voluntarios a que vean en María, *Salud de los enfermos*, a aquella que es para todos los seres humanos garante de la ternura del amor de Dios y modelo de abandono a su voluntad; y a que siempre encuentren en la fe, alimentada por la Palabra y los Sacramentos, la fuerza para amar a Dios y a los hermanos en la experiencia también de la enfermedad.

Como santa Bernadette estamos bajo la mirada de María. La humilde muchacha de Lourdes cuenta que la Virgen, la miraba como



se mira a una persona. Estas sencillas palabras describen la plenitud de una relación. Bernadette, pobre, analfabeta y enferma, se siente mirada por María como persona. María le habla con gran respeto, sin lástima. Esto nos recuerda que cada paciente es y será siempre un ser humano, y debe ser tratado en consecuencia. Los enfermos, como las personas que tienen una discapacidad incluso muy grave, tienen una dignidad inalienable y una misión en la vida y nunca se convierten en simples objetos, aunque a veces puedan parecer meramente pasivos, pero en realidad nunca es así.

Bernadette, después de haber estado en la Gruta y gracias a la oración, transforma su fragilidad en apoyo para los demás, gracias al amor se hace capaz de enriquecer a su prójimo y, sobre todo, de ofrecer su vida por la salvación de la humanidad. El hecho de que la hermosa Señora le pida que rece por los pecadores, nos recuerda que los enfermos, los que sufren, no sólo llevan consigo el deseo de curarse, sino también el de vivir la propia vida de modo cristiano, llegando a darla como verdaderos discípulos misioneros de Cristo.

[...] La solidaridad de Cristo, Hijo de Dios nacido de María, es la expresión de la omnipotencia misericordiosa de Dios que se manifiesta en nuestras vidas —especialmente cuando es frágil, herida, humillada, marginada, sufriente—, infundiendo en ella la fuerza de la esperanza que nos ayuda a levantarnos y nos sostiene. [...]

Con motivo de la XXV Jornada Mundial del Enfermo, renuevo, con mi oración y mi aliento, mi cercanía [...]. Deseo que todos sean siempre signos gozosos de la presencia y el amor de Dios [...].

Hermanos y hermanas, enfermos, agentes sanitarios y voluntarios, elevemos juntos nuestra oración a María, para que su materna intercesión sostenga y acompañe nuestra fe y nos obtenga de Cristo su Hijo la esperanza en el camino de la curación y de la salud, el sentido de la fraternidad y de la responsabilidad, el compromiso con el desarrollo humano integral y la alegría de la gratitud cada vez que nos sorprenda con su fidelidad y su misericordia. [...] ■



# FRASES

## para detenerse y pensar

- Es imposible ganar sin que otro pierda (Publio Sirio).
- Nadie ofrece tanto como el que no va a cumplir (Francisco de Quevedo).
- Nos unen muchos más vínculos y tenemos mucho más en común que lo que nos separa (Helen Joanne «Jo» Cox).
- Si eres flexible te mantendrás recto (Lao Tse).
- Jamás des una orden que no pueda ser obedecida (Douglas MacArthur).
- Toda palabra dicha despierta una idea contraria (Goethe).
- En toda discusión no es una tesis lo que se define, sino a uno mismo (Paul Valery).
- Establecemos reglas para los demás y excepciones para nosotros (François de la Rochefoucauld).
- Si no acaba con la guerra, no es una victoria (Michel de Montaigne).
- La solidaridad es la ternura de los pueblos (Gioconda Belli).
- Reírse de todo es propio de tontos, pero no reírse de nada, lo es de estúpidos (Erasmus de Rotterdam).
- Qué poco cuesta construir castillos en el aire y qué cara es su destrucción (François Mauriac).
- Que otros se enorgullezcan por lo que han escrito; yo me enorgullezco por lo que he leído (Jorge Luis Borges).
- La tierra es suficiente para todos, pero no para la voracidad de los consumidores (Gandhi).

- Al llegar al final de la cuerda, haz un nudo y aguanta (Franklin D. Roosevelt).
- El hombre que vive más seriamente por dentro, vive más sencillamente por fuera (Hemingway).
- No guardes nunca en la cabeza aquello que te quepa en un bolsillo (Albert Einstein).
- Por la ignorancia se desciende a la servidumbre, por la educación se asciende a la libertad (Diego Luis Córdoba).
- La ignorancia afirma o niega rotundamente; la ciencia duda (Voltaire).
- Siempre hay un tiempo para que los mayores aprendan (Aquiles).
- Las demás gentes están hambrientas, pero el alma de un artista está eternamente sedienta (Emanuel Geibel).
- El mayor error es no hacer nada por miedo a equivocarnos (P. Arrupe).
- El cuerpo se mantiene por los alimentos y el alma por las buenas acciones (Proverbio chino).
- La imaginación es más importante que el conocimiento (Albert Einstein).
- La juventud no solo debe asimilar los frutos de la cultura de sus padres, sino que debe elevar la cultura a nuevas cimas, a las que no llegan las gentes de las anteriores generaciones (Konstantin Stanislavski).
- La inspiración es trabajar todos los días (Charles Baudelaire).
- Siempre hay que tratar de ser el mejor, pero nunca creerse el mejor (Juan Manuel Fangio). ■

(Texto aportado por Esperanza)

## Mensaje del P. François

### Fundador de Fraternidad



**«Os arrancaré vuestro corazón de piedra  
y os daré un corazón de carne»**

(Profeta Ezequiel, 36, 26)

Se habla mucho de paz y de ella quisiera hablaros en este mi Mensaje de PASCUA.

Hay muchos que viven en una paz que es falsa. Según el profeta Ezequiel, tienen un «corazón de piedra». La puerta de su corazón está cerrada. Sólo les afecta su propio interés. No les habléis de tal o cual problema, porque se ríen. Ellos ya se han creado su pequeño mundo, del que no se les puede mover. ¡Verdaderamente, su corazón es de piedra! Desconocen lo que es la verdadera felicidad...

Quienes tienen corazón «de carne» –los auténticos «pacíficos»– abren de par en par su interior. Han descubierto la paz porque el bien de los demás es más importante que el propio. Todos nosotros hemos encontrado gente así:

- Esa madre de familia que no vive sino para su marido y para sus hijos... Si vais a su casa, os acogerá sonriente.
- Ese enfermero que irradia paz junto a los enfermos...
- Ese discapacitado... Os vais a sorprender de verle tan sereno, más preocupado en sintonizar con vuestras inquietudes que en quejarse de su estado...

Los que viven en paz la irradian como la lámpara expande la luz a su alrededor. Sus rostros se iluminan fácilmente con una ancha

sonrisa. Sus gestos, sus palabras, traducen con transparencia la paz que disfrutan en su interior.

Por gracia de Dios, tienen en su interior un corazón de carne...

Con toda naturalidad, son en sus ambientes agentes de paz. No son de los que se contentan en maldecir las tinieblas, no. Ellos encienden otras lámparas. Van a quien pasa un duelo, a quien tiene un fracaso, a quien sufre una enfermedad... y trabajan eficazmente para que también sus hermanos vivan en la paz.

«El hombre pacífico es más eficaz que el instruido, pues lo transforma todo en mejor...».

Escribiendo estas líneas, me siento feliz al pensar en tantos que viven en la rectitud, tantos que tienen un corazón de carne, tantos que viven el espíritu de las Bienaventuranzas:

«Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos son hijos de Dios».

Me doy cuenta, con todo, de lo lejos que estamos de este ideal. Sí, notamos en nuestro interior trozos de piedra difíciles de quitar... ¡No nos desanimemos! ¡Es ya buena cosa darnos cuenta de que ahí están!

Y, desde luego, pondremos toda nuestra voluntad en arrancar esos restos de dureza. Y, en ello, no trabajaremos solos. Gritaremos al Señor, siempre dispuesto a venir en nuestra ayuda. Le diremos:

«Crea en mí un corazón nuevo». «Dame tu paz».

Y podremos, así, celebrar con corazón rejuvenecido la gran fiesta de PASCUA. ■

P. François  
(Mensaje de Pascua, 1984)





## de FRATER

► En diciembre falleció el padre de Juan José Arce. Pedimos al Padre por su descanso y el consuelo de sus hijos y familia. En Frater le tuvimos presente en una eucaristía.

► En enero acompañamos a Elena Alonso, presidenta de FEDISFIBUR, con motivo del fallecimiento de una hermana. También les tenemos presentes a ellas en nuestra oración.

► Y ya cerrando este boletín nos llega la noticia del fallecimiento de Conchi García Tejerina. Nuestra «médico» en numerosas colonias. Mujer luchadora, buena, se fue dando amor, son palabras que la definen. Seguro que el Padre le tiene un sitio junto a Él. La recordaremos en Frater en una eucaristía.

► Enviamos un abrazo grande a todos los que nos habéis hecho llegar vuestra felicitación de Navidad: a Agustina (Tardajos), María Domingo (Astorga), Jesús Cámara, Equipo General, Fraternidades Diocesanas... a todos. Os deseamos un año muy feliz.

► Reunión de Fedisfibur. La Junta directiva de la Federación de Discapacitados Físicos de Burgos se reunió el 12 de enero; Marisol representó a Frater. El tema principal fue la celebración del 20 aniversario de la Federación, que tiene lugar este año, el 29 abril. Se empiezan a preparar distintos actos a desarrollar a lo largo del año, que se irán comunicando en su momento.

► Reunión del Consejo de Acción Católica. También en enero, esta vez el día 18, tuvo lugar la reunión del Consejo. Se revisaron los últimos actos conjuntos que tuvimos antes de la Navidad (la oración de Adviento y el encuentro de comisiones permanentes) y se preparó el encuentro de militantes de Acción Católica, que tendrá

lugar el 18 de febrero. La información se detalla en el Tablón de anuncios.

► FEDISFIBUR ha organizado un Taller de costura y arreglos de ropa que se iniciará el martes 31 de enero. Durará hasta el 28 de marzo. El horario será los martes de 12:00 a 13:00 horas, en el Foro Solidario de Caja de Burgos, situado en C/ Manuel Cuesta nº 3. Los interesados ponerse en contacto con Ana, Técnico de ocio y tiempo libre de la Federación, en el tfno. 947 214 343. ■



## ¡Felicidades, es tu cumpleaños!

### FEBRERO

Día 10. Pilar Arroyo.	Tfno.: 947 46 26 76
Día 12. Luis Ángel Alonso.	Tfno.: 610 097 485
Día 13. Paquita Peña.	Tfno.: 947 21 33 30
Día 22. M <sup>a</sup> Carmen Campo.	Tfno.: 947 04 06 78

### MARZO

Día 1. M <sup>a</sup> Belén Martínez Rojas.	Tfno.: 635 495 390
Día 6. Emiliano Herrero.	Tfno.: 947 20 07 55
Día 12. Elvira Sáez.	Tfno.: 987 60 28 70
Esther Burgoa.	Tfno.: 947 27 38 44
Día 16. M <sup>a</sup> Ángeles Luengo.	Tfno.: 630 712 364
Día 19. Josefa Arribas.	Tfno.: 947 26 43 21 /20
Agustina Ruíz González.	Tfno.: 947 45 11 52

Día 21. Benita Izquierdo.  
Día 31. Félix Triana.

Tfno.: 636 18 39 67  
Tfno.: 947 27 61 70

## ABRIL

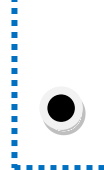
Día 14. M<sup>a</sup> Ángeles Marcos.  
Día 15. Basilio Marín.  
Día 17. Luci Martín.  
Ino Palacios.  
Día 19. Manuela Villanueva.

Tfno.: 947 48 72 91  
Tfno.: 647 705 874  
Tfno.: 947 20 19 21  
Tfno.: 947 48 72 32  
Tfno.: 947 48 34 66

## MAYO

Día 6. Santiago Gómez.  
Día 7. M<sup>a</sup> Carmen del Pozo.  
Día 11. M<sup>a</sup> Cruz García.  
Día 12. Senén Gutiérrez.  
Día 15. Ángel Gutiérrez.  
Teresa Barriuso.  
Día 16. Feli Antón.  
Día 18. Sor M<sup>a</sup> Jesús Torre.  
Día 19. Marisol García.  
Día 27. P. López.

Tfno.: 947 48 95 19  
Tfno.: 947 22 99 58  
Tfno.: 626 18 39 67  
Tfno.: 646 449 571  
Tfno.: 947 46 12 26  
Tfno.: 947 48 23 91  
Tfno.: 947 46 11 57  
Tfno.: 947 30 70 66  
Tfno.: 947 23 98 81  
Tfno.: 947 26 62 50



# Pasatiempos

Autodefinido

MARIDO	▼	ALFARERÍA	▼	... DYLAN, CANTAUTOR	▼	PROTECCIÓN CONTRA LAS AGUAS	▼	CONDI-MENTAR
TABLA DE CRISTAL AZOGADO		ALIMENTO COTIDIANO		JUERGA, FIESTA		TRIUNFADOR	▶	▼
▶		▼		▼		DESPACHO		
TIPO DE CURVA ABIERTA	▶					▼		
TRASPASAR, DAR								
▶					CIUDAD DE MARRUECOS	▶		
REBELIÓN, ALZAMIENTO		ENCANTA-DOR, MARA-VILLOSO	▶					
		SOPORTAR, CONSENTIR						
▶		▼			PREPO-SICIÓN	▶		
					CHISME			
CIERTO COLOR		FLAUTA DE BARRO	▶		▼			
		PATRIA DE ULISES						
▶	▼			... DOS, TRES	▶		EXTRAÑO	
				UNIR CON CUERDAS				
INFUSIÓN ORIENTAL	▶		QUERER	▶	▼		▼	ARTÍCULO (PL.)
POR POCO DINERO			DUEÑA					
▶			▼			ALUMINIO	▶	▼
						EXISTE		
EMPLEADO DE UN BAR	▶					▼		
NO PROSEGUIR								
▶					LLAMADA DE AUXILIO	▶		

⋮

AGREGAR	CERVEZA	HEROÍSMO	REMOLCAR
AJADO	COBRA	HISTORIA	ROPERO
ALIOLI	DAMA	LATENTE	SEMBLANZA
AMOROSO	DISIPAR	LUGAREÑO	SÓTANO
ARTIFICIO	EMPAREJAR	MARCHANTE	SUBIR
ATRACCIÓN	ENOLÓGICO	MENTIR	SUPUESTO
BILLAR	EXPATRIAR	NIÑERÍA	URGENCIA
CALIDAD	EXPERTO	PATÉ	VELADA
CALLE	FIEREZA	PINZA	ZAPATA
CARO	FORMA	POLÍTICO	
CENAR	HERMANDAD	RECORRER	

**Actriz estadounidense**

--	--	--	--



Nos encontramos a las 17.30 h. para comenzar a las 17.45 h.

**Día 19.** Reencuentro tras la Navidad: Eucaristía, lectura de los christmas recibidos, merienda.

**Día 21.** Juegos: parchís y cartas.

**Día 28.** Asamblea Diocesana y celebración de los cumpleaños de diciembre y enero.

**Día 4.** Grupos de vida.

**Día 11.** Celebración de la Virgen de Lourdes y del Día del enfermo: Eucaristía y merienda compartida.

**Día 18.** Encuentro de militantes de Acción Católica.  
Lugar: Pz. Clunia. Hora: 10:15.  
10.15 – 10.45: Oración y presentación.  
10.45 – 11.45: Ponencia, diálogo...  
14.00: Comida (precio: 10 €)  
Apuntarse **antes del 15 de febrero.**

**Día 25.** Talleres (trabajos manuales).

**Día 4.** Grupos de vida.

**Día 11.** Convivencia cuaresmal.

**Día 18.** Retiro de cuaresma a nivel de Zona, en Valladolid.  
Apuntarse antes del **10 de marzo**.

**Día 25.** Eucaristía y celebración de los cumpleaños de febrero y marzo.