



ENTREMESES

FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Santa Isabel, 2 40001 – Segovia Tfno y Fax (921) 44 29 20 E-Mail: fratersg@gmail.com <http://frater.asociaciones.segovia.es>



*«Si un miembro sufre, todos sufren con él;
y si un miembro es honrado,
todos se alegran con él»*

En el mensaje de Cuaresma, el Papa Francisco nos dice:

La Cuaresma es un tiempo de renovación para la Iglesia, para las comunidades y para cada creyente. Pero sobre todo es un «tiempo de gracia». Dios no nos pide nada que no nos haya dado antes: «Nosotros amamos a Dios porque él nos amó primero». Él no es indiferente a nosotros. Nos conoce por nuestro nombre, nos cuida y nos busca cuando lo dejamos; su amor le impide ser indiferente a lo que nos sucede. Pero ocurre que cuando estamos bien y nos sentimos a gusto, nos olvidamos de los demás (algo que Dios Padre no hace jamás), no nos interesan sus problemas, ni sus sufrimientos, ni las injusticias que padecen... Entonces nuestro corazón cae en la indiferencia. Dios no es indiferente al mundo, sino que lo ama hasta el punto de dar a su Hijo por la salvación de cada hombre. En la encarnación, en la vida terrena, en la muerte y resurrección del Hijo de Dios, se abre definitivamente la puerta entre Dios y el hombre, entre el cielo y la tierra.



El pueblo de Dios, por tanto, tiene necesidad de renovación, para no ser indiferente y para no cerrarse en sí mismo. El Papa nos invita a reflexionar sobre estos tres puntos:

1. «Si un miembro sufre, todos sufren con él». La Iglesia.

La caridad de Dios que rompe esa cerrazón mortal en sí mismos de la indiferencia, nos la ofrece la Iglesia con sus enseñanzas y, sobre todo, con su testimonio. Sin embargo, sólo se puede testimoniar lo que antes se ha experimentado. El cristiano es aquel que permite que Dios lo revista de su bondad y misericordia, que lo revista de Cristo, para llegar a ser como Él, siervo de Dios y de los hombres. Y puesto que estamos unidos en Dios, podemos hacer algo también por quienes están lejos, por aquellos a quienes nunca podríamos llegar sólo con nuestras fuerzas, porque con ellos y por ellos rezamos a Dios para que todos nos abramos a su obra de salvación.

2. « ¿Dónde está tu hermano?». Las parroquias y las comunidades.

Para recibir y hacer fructificar plenamente lo que Dios nos da es preciso superar los confines de la Iglesia visible en dos direcciones. En primer lugar, uniéndonos a la Iglesia del cielo en la oración. Cuando la Iglesia terrenal ora, se instaura una comunión de servicio y de bien mutuos que llega ante Dios. Junto con los santos, que encontraron su plenitud en Dios, formamos parte de la comunión en la cual el amor vence la indiferencia. Por otra parte, toda comunidad cristiana está llamada a cruzar el umbral que la pone en relación con la sociedad que la rodea, con los pobres y los alejados. La Iglesia por naturaleza es misionera, no debe quedarse replegada en sí misma, sino que es enviada a todos los hombres.

3. «Fortalezcan sus corazones». La persona creyente.

También como individuos tenemos la tentación de la indiferencia. Estamos saturados de noticias e imágenes tremendas que nos narran el sufrimiento humano. No olvidemos la fuerza de la oración de tantas personas. Podemos ayudar con gestos de caridad, llegando tanto a las personas cercanas como a las lejanas. La Cuaresma es un tiempo propicio para mostrar interés por el otro, con un signo concreto, aunque sea pequeño, de nuestra participación en la misma humanidad. El sufrimiento del otro constituye una llamada a la conversión, porque la necesidad del hermano me recuerda la fragilidad de mi vida, mi dependencia de Dios y de los hermanos. De ese modo tendremos un corazón fuerte y misericordioso.

Domingo

15

**Marzo
2015**

Reunión General

- 5.00 - Nos vamos dando cita en el local. Por favor, ser puntuales.
- Charla sobre Santa Teresa, en su V centenario de su nacimiento. Impartida por M^a Isabel Serrano.
- Informaciones.
- 7.00 - Oración comunitaria.

PD. Por favor, traer para la Reunión General el nº de vuestro DNI, para poder firmar en relación con la supresión de la ley contra el COPAGO. Es muy importante para todos. Gracias.

Avanzamos en el curso y ya estamos en Febrero. En este mes y cumpliendo con el programa previsto, nos dimos cita con Mar Martín, buena amiga de Frater y conocedora a fondo de las distintas formas de desarrollar y poner en práctica muchas de las habilidades sociales que tenemos y que, en muchas ocasiones, desconocemos.



Para iniciar este taller, lo primero que Mar nos propuso fue que escribiéramos dos palabras para ver qué entendíamos por habilidades sociales (HHSS). Para algunas personas resultaba un poco difícil definir muchas de nuestras capacidades como HHSS. No obstante, y haciendo un pequeño esfuerzo, conseguimos poner de forma ordenada y comprensible lo que son las HHSS. Así nos quedó:

Una persona con habilidades sociales es aquella que sabe comunicarse y tiene capacidad de escucha; la que fomenta la unidad en las personas y se preocupa por los demás; la que empatiza con las situaciones del otro (se pone en su lugar); son

personas que están abiertas a compartir el amor y la amistad, en un proceso de crecimiento y maduración personal, potenciando una convivencia saludable; son personas solidarias que ayudan a los demás. En definitiva, descubrimos que nosotros somos personas con muchas habilidades sociales, que ponemos en práctica con bastante asiduidad, aunque no lo sepamos.

Seguimos con el taller y vimos lo importante que es saber comunicarse correctamente. Para ello, Mar nos explicó los tres estilos de comunicación y cómo, muchas veces, nos podemos identificar con cada uno de ellos a lo largo de nuestra vida.

- a) **Estilo inhibido**, pasivo, retraído o tímido. Las personas con este estilo de comunicación, afrontan las relaciones sociales con miedo, les cuesta trabajo iniciar y mantener contactos sociales. No se atreven a defender sus intereses y derechos legales. Su comportamiento es vacilante, con baja autoestima, no suele lograr sus objetivos...
- b) **Estilo agresivo**. Es el que tienen las personas que expresan sus deseos e intereses, sin tener en cuenta los de los demás. Su comportamiento es impositivo, insultante, con gestos amenazantes y gritando, puede originar conflictos interpersonales y las otras personas se sienten incómodas con ellos.
- c) **Estilo asertivo**. Son personas que cuentan con los demás para las cosas y les piden opinión. Miran a los ojos y tienen posturas relajadas y gestos firmes. Resuelven problemas y logran sus objetivos sin ofender a los demás. Se sienten a gusto con ellos mismos y dicen lo que quieren o piensan con claridad.

Aprovechando estos estilos, hicimos unas representaciones para ver cuál sería el estilo que utilizamos, dependiendo de las situaciones y de la forma de comportarse de algunas personas. Se entendió muy bien el mensaje y, una vez más, dimos buena cuenta de nuestras dotes teatrales. Agradecemos a Mar su tiempo y su bien hacer (una de sus habilidades sociales).

A continuación se dieron las siguientes informaciones:

*Colonia de verano. Definitivamente suspendida, ya que no sale un mínimo de personas para llevarla a cabo. *Excursión del 23 de Abril. Se sugirió Madrid o Valladolid. *Tarde de Ocio. El último jueves de cada mes, a las 17,30. *Aprobar en asamblea la baja de Frater en la Plataforma de Voluntariado de Segovia. *Recogida de firmas contra la Ley del COPAGO.



Terminamos con la Eucaristía, aplicada por Marce Grande y celebrando el cumpleaños de Juan Aragoneses, que nos invitó a unos ricos dulces de Cantalejo. Nos encontramos el próximo mes.



Felicidades



MARZO

1	JUAN CARLOS HORCAJO MARTIN	921423252
2	VICENTE ARENAL DEL BARRIO	921520999
12	JUAN JOSE MANSO GOMEZ	921425874
18	JOSE MANUEL GARRIDO	921425989

ABRIL

1	HELI ARRANZ	921432973
3	LOLI GRANDE CARRETO	921427648
6	MARCE PINELA MIGUELAÑEZ	921426993
10	DANIELA MATE CUELLAR	921441289
15	BASILISA MARTIN GOMEZ	921447417
16	PILAR SAN FRUTOS DAVIA	921425341
17	PABLO HERRANZ HERRANZ	921443998

Nuestra Gente

- Desde estas líneas os mandamos a todos muchos recuerdos de parte de **Maruja y Victorio**. De vez en cuando nos llaman por teléfono y se nos pasa ponerlo en el boletín. Pues ahora tienen más dificultades para salir de casa, pero se acuerdan mucho de la Frater. También les hacemos llegar nuestro recuerdo y cariño.
- El mes pasado se cayó **Viki San Juan** y se ha roto una muñeca. Tiene que estar unas semanas de “descanso obligado”. Le deseamos una pronta recuperación y que siga cultivando el buen humor que la caracteriza.
- También nos hemos enterado de la intervención de **M^a Carmen Cubero**, a la que conocéis algunos. Está convaleciente y deseamos que se recupere pronto y bien.
- Hace unos días estuvo por aquí **Vicente Arenal** y también nos dio muchos recuerdos para todos.
- Antes de terminar el Entremeses, nos enteramos que **Juan José Manso** se ha caído y se ha hecho una fractura en una pierna. Deseamos que no le tenga mucho tiempo quieto, porque eso no es lo suyo. ¡Animo Juanjo! Aprovecha para descansar un poco.
- De vez en cuando también hablamos con **Teresa Llorente**, está un poco desanimada y este tiempo no acompaña mucho. A ver si empieza a hacer calorcito y puede salir a la calle y animarse un poco. Le mandamos un cariñoso recuerdo.

El Noticario

- ❖ **Oración de Cuaresma**, organizada por Pastoral de la Salud, el día **12 de Marzo**, a las **17,30**, en la parroquia de **La Resurrección**, en Nueva Segovia. Estamos todos invitados.
- ❖ **Tarde de Ocio**. Día **26 de Marzo** a las **17,30** de la tarde.
- ❖ **Resumen de las Jornadas de Pastoral de la Salud**. Un año más se celebraron las jornadas, en Febrero, con una buena asistencia de público y con unos buenos colaboradores que pusieron, generosamente, a disposición del Secretariado de Pastoral de la Salud su tiempo, su saber y su experiencia. Este año, el tema era “Salud y sabiduría del corazón. Otra mirada es posible con un corazón nuevo”. Las ponencias estuvieron a cargo de José M^a López (Chema) y Sor M^a Cruz Angulo. Ambas fueron muy interesantes y llenas de contenido. El tercer día se proyectó la película “Patch Adams”, presentada por José M^a Carlero, con una buena aceptación. Los dos días siguientes, fueron en Otero y en Valverde, con la intervención de Orlando Aguilar e Inocencio Esteban, respectivamente, (ambos capellanes del hospital) y acompañados de algunos de los miembros del equipo de Pastoral de la Salud. También tuvieron una buena acogida.