

10

LA ALEGRÍA EN FRATER

ESQUEMA DE LA REUNIÓN

- Oración
- Revisión de compromisos de la reunión anterior
- Presentación del tema
- Puesta en común del cuestionario
- Compromisos
- Distribuir las tareas para la próxima reunión
- Acción de gracias

Para trabajar en casa

Lectura personal:

ALEGRES

Lo que más llama la atención a las personas que por primera vez acuden a un Encuentro, Asamblea, Convivencia, Reunión... de Frater, es la alegría que se respira. Los participantes suelen estar un poco “*changaos*”:

Enfermos físicos, cojos, mancos, ciegos, con dificultades para hablar o moverse..., que encuadramos en lo que en lenguaje de hoy denominamos personas con discapacidad física o sensorial, lo que parece que debería llevar consigo malos humores, tristeza, abatimiento... pero no, normalmente se respira alegría, incluso contagiosa, y ella en medio del sufrimiento y la experiencia dura de la discapacidad.

Hasta los que algunos llaman “*cochecitos*” y nosotros “*las sillas de ruedas*”, circulan bien, sin atropellos, ni atascos. Si parece que se contagian de la alegría de sus conductores.



“La alegría más grande que podemos dar a los demás, no hay que olvidarlo, es ayudarles a actuar, a darse ellos mismos. Si nos acostumbramos a sembrar la alegría a nuestro alrededor, sin exigir nada a cambio, instalaremos la alegría en nuestra vida, como la sal en el pan, la salsa en la carne, el azúcar en la naranja” (P. François, 1960).





CUESTIONARIO

Para trabajarlo en casa y ponerlo luego en común en la reunión del Equipo de Vida y Formación.

VER

1. Las personas con discapacidad que conocemos, con las que nos solemos tratar y relacionar, ¿consideras que viven su vida y su situación con alegría? Cuéntalo con alguna experiencia que hayas tenido o conozcas.

2. El Padre François, al mirar a las personas con enfermedad o discapacidad, decía: *“Las verdaderas alegrías son las que damos a los demás. Alegrías sanas y fuertes, alegrías duraderas. Proporcionar felicidad a los demás, ¿es tan difícil?”*.

La sociedad de hoy, en general, ha cambiado mucho. ¿Consideras que las personas sin situaciones de discapacidad viven su vida con alegría? Explícalo con algún ejemplo que conozcas.

3. La frase que más me ha llamado la atención o gustado ha sido:

JUZGAR

1. Dedicar unos minutos a reflexionar desde la Palabra de Dios.

Sabedlo: el Señor mima a su amigo, el Señor me escucha cuando le invoco.

Temblad, no pequéis, reflexionad en el lecho, guardad silencio, ofreced sacrificios de justicia y confiad en el Señor.

Muchos dicen: ¿Quién podrá darnos la dicha? ¡Alza sobre nosotros la luz de tu rostro Señor! Me has infundido más alegría que cuando abundan el trigo y el vino nuevo.

En paz me acuesto y enseguida me duermo, porque solo tú, Señor, me haces vivir tranquilo.

(Salmo 4, 4-9)

En este Salmo, el pobre dice que tiene más alegría que cuando abundan el trigo y el vino nuevo, al ser mimado por Dios. Es una experiencia que da una profunda paz.

¿Has experimentado alguna vez una alegría parecida? ¿Qué ha producido en tu vida las mayores alegrías que has tenido?

En numerosas ocasiones, nuestras situaciones de enfermedad o discapacidad dificultan nuestros planes y proyectos. ¿Qué hacemos para recuperar la alegría y la paz? Cuenta brevemente tus sentimientos.

2. Lee con más detenimiento el siguiente párrafo del mensaje del P. François:

“La alegría más grande que podemos dar a los demás, no hay que olvidarlo, es ayudarles a actuar, a darse ellos mismos. Si nos acostumbramos a sembrar la alegría a nuestro alrededor, sin exigir nada a cambio, instalaremos la alegría en nuestra vida, como la sal en el pan, la salsa en la carne, el azúcar en la naranja”. (P. François, 1960).

Con qué sencillez el P. François pasa de mirarse solo a uno mismo y nuestras penas a buscar la alegría de los demás y sembrarla a nuestro alrededor:

¿Te ha pasado también a ti que dándote, entregándote a los otros has experimentado una gran alegría? ¿Por qué crees que sucede eso? Explícalo brevemente.

ACTUAR

1. Como compromiso de la reunión de hoy, ¿qué vas a hacer en favor de los demás en los próximos quince días, que te permita experimentar la alegría, tal como lo hemos trabajado en este tema?

Estad siempre alegres en el Señor. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo juicio, custodiara vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

(Filipenses, 4, 4.7)