

## PRESENTACIÓN

La vida está llena de posibilidades. Innumerables caminos que podremos recorrer.

Cada persona es única, diferente. Cada vida es única, diferente. Cada persona es un mundo. Y cada uno de nosotros somos un milagro.

Tenemos la oportunidad de elegir: Qué queremos hacer. Cómo vivir. Qué valores sostener, y qué metas perseguir.

Has elegido participar en un grupo de formación en Frater en el que puedes encontrar respuestas a todo eso. Esperamos que no te arrepientas y que puedas experimentar en él la importancia de ser persona escuchada, respetada, valorada, querida, y al mismo tiempo ser tu capaz de escuchar, respetar, valorar y querer a los otros y, juntos comprometeros en la construcción de un mundo más justo y fraterno.

Es importante en la vida salir de nuestras seguridades para adentrarnos en el terreno de lo incierto. Estar dispuestos a dar cabida en nuestra historia a nuevas personas, nuevas vivencias, nuevas experiencias. Todo esto va a ser posible en este grupo.

En este Bloque de trabajo vamos a descubrir la importancia de ser persona. Ciertamente con carencias, pero también con muchas capacidades por desarrollar. Vamos a conocernos un poco más para mejorar aspectos importantes de nuestra propia persona.

Lo vamos a hacer en grupo. Descubriremos la importancia de tener un grupo de referencia en la vida en que podamos expresarnos con libertad. Un grupo en el que se nos valore por lo que somos y no solo por lo que tenemos y se valore lo que decimos, porque es la expresión de lo que sentimos y vivimos.

Todo esto está en nuestras manos. No perdamos la oportunidad de vivirlo con ilusión.

### MATERIAL

Para reflexionar en torno al bloque sobre la discapacidad ofrecemos al grupo:

- Temas de reflexión y trabajo.

Cada miembro del grupo debe reflexionar y trabajar en casa el tema a tratar en la reunión, para aportar en la misma su propia experiencia. Es conveniente llevar el trabajo por escrito.

- El animador del grupo podrá aportar el material complementario que considere oportuno, aclarará el contenido del tema y distribuirá las tareas dentro del grupo.

## METODOLOGÍA PARA LAS REUNIONES

Cada tema consta de un desarrollo teórico y un cuestionario con la metodología del **Ver, Juzgar, Actuar**.

Es muy importante respetar cada uno de los pasos del Método y no mezclarlos.

- 1. VER:** es conocer (abrir los ojos para mirar) y hacer un análisis (conocer mejor) lo que se nos pregunta, sin valorarlo, ni juzgarlo en ese primer momento. Si no se realiza bien el VER, es difícil hacer una valoración adecuada en el JUZGAR, lo que dificulta hacer un compromiso concreto que responda a lo tratado en el tema.
- 2. JUZGAR:** es descubrir a la luz de algún texto, poema, canción, testimonio, lectura del evangelio... cómo me sitúo yo ante lo que estamos tratando y la disposición que tengo para dejarme interpelar, a fin de que se vaya produciendo un cambio en mi persona y en mi actitud.
- 3. ACTUAR:** es expresar un compromiso claro para llevar a cabo en los días siguientes. El compromiso debe ser personal, claro, concreto y realizable en un tiempo determinado, para que pueda revisarse en la siguiente reunión.

No conviene confundir el compromiso con un «enunciado de buenas intenciones». Por ejemplo, como compromiso puedo expresar que *“voy a leer más el Evangelio”*. Si no lo concreto, se puede quedar en el enunciado de un buen deseo que seguramente no voy a cumplir. El compromiso claro sería: *“Durante los siguientes quince días voy a leer diez minutos el Evangelio antes de acostarme”*.

El compromiso es personal: *“yo voy a leer”*.

Claro: *“voy a leer el evangelio”*.

Concreto: *“diez minutos cada día antes de acostarme”*.

Realizable en tiempo determinado: *“durante los siguientes quince días”*.

Noviembre de 2011

